



عبادات ساده در زندگی روزمره

محمد هادی بیات

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

موضوع

بیات، محمدهادی، ۱۳۷۳-

عبادات زیرکانه: عبادات ساده در زندگی روزمره/محمدهادی

بیات؛ [برای] مجموعه آموزشی صفر تا صد عربی.

قم: موسسه آموزش عالی حوزوی خاتم النبیین، انتشارات، ۱۴۰۳.
ص. ۱۱۰

۹۷۸-۶۲۲-۸۰۲۳-۴۵-۸

فیبا

کتابنامه: ص. ۱۰۷ - ۱۱۰ همچنین به صورت زیرنویس.

عبادات

Islam -- Customs and practices

عبادات -- احادیث

Islam -- Customs and practices -- Hadiths

عبادات -- جنبه های اجتماعی

Islam -- Customs and practices -- Social aspects

زندگی معنوی

Spiritual life

مجموعه آموزشی صفر تا صد عربی

BP185

۲۹۷/۳۵

۹۸۳۹۳۰

۱۱۰

شناسه افزوده

رده بندی کلنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

اطلاعات رکورد کتابشناسی

www.ketab.ir

فهرست

۹

مقدمه

۱۳

ماه‌های دیگر به عبادت

۱۵

صل اول: عبادات جوانمردی (باطنی)

۱۷

نیت الهی در همه کارها

۱۸

دو نکته مهم

۱۹

نیت خوب و ترک گناه

۲۰

تفکر

۲۱

راز ارزش تفکر

۲۳

فکر کردنی‌ها و فکر نکردنی‌ها

۲۵

محاسبه نفس

۲۷

حسن ظن به خدا

۳۰

حب اهل بیت علیهم‌السلام و بغض دشمنانشان

۳۱

نیاز به دوست داشتن و دوست داشته شدن

۳۲

دو بال پرواز معنوی

۳۳

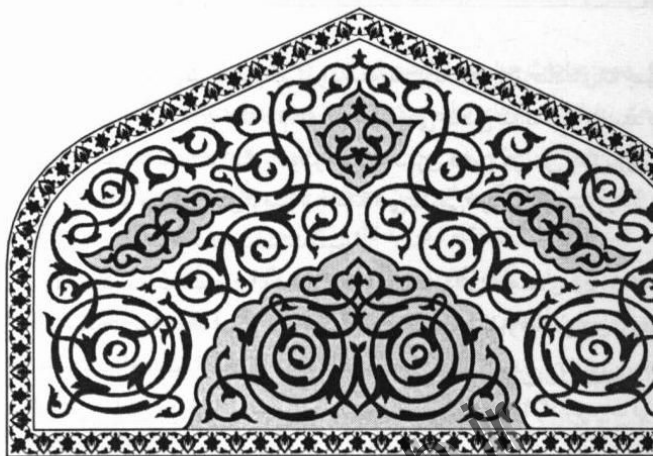
هدیه کردن ثواب اعمال به دیگران

۳۵	عبادات زبانی
۳۶	۷ سکوت
۳۹	۸ شکر نعمت
۴۰	آیا شکر نعمت های الهی ممکن است؟
۴۲	الحمد لله
۴۳	۹ دعا
۴۴	یک تیر و چند نشان
۴۶	۱۰ ذکر
۴۷	زیادی ذکر
۴۷	ذکر خدا در خلوت و تنهایی
۴۹	مذمت غفلت از ذکر
۴۹	اذکار شاخص
۴۹	۱. «بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ»
۴۹	۲. تسبیح
۵۰	۳. تحمید
۵۰	۴. تهلیل
۵۰	۵. تکبیر
۵۰	۶. استغفار
۵۱	۷. صلوات
۵۲	۱۱ سلام کردن و برخورد خوش
۵۳	سلام بر حسین شهید علیه السلام
۵۵	۱۲ تلاوت ۵۰ آیه قرآن در روز
۵۶	عبادات چشمی
۵۷	۱۳ اندوه و گریه بر مصائب اهل بیت علیهم السلام
۵۹	۱۴ نگاه کردن به قرآن

۶۰	نگاه به چهره پدر و مادر..... (۱)
۶۱	نگاه به چهره عالم..... (۱)
۶۳	نگاه به چهره ذریه پیامبر ﷺ..... (۱)
۶۵	نگاه به چهره برادر دینی..... (۱)
۶۵	نکته‌ای بسیار مهم.....
۶۶	نگاه متفکرانه..... (۱)
۶۷	عبادات بدنی.....
۶۸	گوش کردن..... (۲)
۷۰	بوسیدن پدر و مادر..... (۲)
۷۱	بوسیدن فرزندان..... (۲)
۷۲	آمیزش جنسی..... (۲)
۷۴	نظافت و آراستگی..... (۲)
۷۵	۱. استحمام.....
۷۵	۲. اصلاح موهای سر و صورت.....
۷۷	۳. زدودن موهای زائد بدن.....
۷۷	۴. کوتاه کردن ناخن‌ها.....
۷۷	۵. مسواک زدن.....
۷۸	۶. استفاده از عطر.....
۸۱	تفریحات سالم..... (۲)

۸۳	صل سوم: عبادات فردی.....
۸۴	دائم الوضو بودن..... (۲)
۸۶	خواندن قضای نماز شب..... (۲)
۸۸	همراه داشتن تربت و سجده بر آن..... (۲)
۹۰	سه روز روزه گرفتن در ماه..... (۲)
۹۳	صبر بر مشکلات غیرقابل حل..... (۱)

۸		۸
۵		۵
۴		۴
۳		۳
۱		۱
۶		۶
۷		۷
۵		۵



مقدمه

المؤمن كيس فطن حذر

مؤمن؛ زیرک، فهیم و پرهیزکار است

آن که صحبت از عبادت و عابد می‌شود، ذهن ما ناخواسته به سمت اعمالی دشوار و می‌رود که عزلت اختیار کرده و خود را مشغول چنین اموری کرده است. در حالی که نور از عبادت و عابد، بسیار اشتباه است! مؤمن می‌تواند با اندکی زیرکی، تمام لحظات خود را به سادگی به عبادت تبدیل کرده و نام خود را در زمره بندگان خداوند متعال، ضبط کند و به سعادت دنیا و آخرت برسد؛ **إن شاء الله.**

در این اثر مختصر برآنیم تا اشاره‌ای گذرا داشته باشیم به برخی امور ساده‌ای که چنین ا فوق العاده‌ای دارند. اموری که انجام دادن آن‌ها سختی خاصی ندارد، بلکه نیازمند به ا هوشیاری است، تا لحظات زندگی خود را عابدانه سپری کرده و در متن زندگی روزمره، آخرت خود توشه بگیریم. طبق توصیه آیت الله قاضی رحمته الله علیه، می‌خواهیم در همین زندگی ط و عادی به سمت خدا و معنویت حرکت کنیم.^۱

در این کتاب، با بهره‌گیری از آیات قرآن کریم و روایات نورانی ائمه هدی علیهم السلام، به ۳۷ م کارهای ساده‌ای که از منظر اسلام عزیز عبادت تلقی شده یا فضائل و فوائد زیادی برایشان شده است، پرداخته‌ایم. از آنجا که هدف ارائه محتوایی کوتاه، کاربردی و دلنشین بوده ا در گزینش روایات دقت فراوانی شده تا احادیث منتخب، زیباترین و اثرگذارترین‌ها در مو خود باشند. در ترجمه روایات نیز از سبکی بین ترجمه روان و آزاد بهره برده‌ایم، تا انتقال و محتوا به بهترین شکل، صورت گیرد.

محتوای نوشتار حاضر در قالب عناوین زیر تنظیم شده است:

❖ نگاهی دیگر به عبادت

این بخش کوتاه به بررسی مفهوم عبادت اختصاص دارد و نشان می‌دهد که عبادت ت اعمالی همچون نماز و روزه محدود نمی‌شود.

❖ فصل اول: عبادات جوانحی (باطنی)

در این فصل، کارهای ساده‌ای را از نظر می‌گذرانیم که نه با اعضا و جوارح، بلکه از دریچ و ذهن انجام می‌شوند. این عبادات عبارت‌اند از: نیت الهی در کارها، تفکر، محاسبه حسن ظن به خدا، حب اهل بیت علیهم السلام و بغض دشمنانشان و هدیه کردن ثواب اعمال به دیگران.