



نانوشته

راهنمایی برای رهایی از ماتریکس زندگی روزمره و کارمندی،
رسیدن به آزادی و کارآفرینی

ام جی دمارکو

رضا اسکندری آذر



سرشناسه	دمارکو، ام.ج. : DeMarco, M. J.
عنوان و نام پدیدآور	نانونشته : راهنمایی برای رهایی از ماتریکس زندگی روزمره و کارمندی، رسیدن به آزادی و کارآفرینی/ام جی دمارکو؛ رضا اسکندری آذر.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات گوتنبرگ، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	۵۲۳ ص: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	978-622-5773-22-6
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: [2017]. Unscripted : life, liberty, and the pursuit of entrepreneurship
یادداشت	کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "بدون نسخه: زندگی، آزادی و دنبال کردن کارآفرینی" توسط محمد ایزدپناه ترجمه و انتشارات سها منتشر کرده است.
عنوان دیگر	بدون نسخه: زندگی، آزادی و دنبال کردن کارآفرینی.
عنوان دیگر	راهنمای برای رهایی از ماتریکس زندگی روزمره و کارمندی، رسیدن به آزادی و کارآفرینی.
موضوع	امور مالی شخصی Finance, Personal امنیت مالی Financial security کارآفرینی Entrepreneurship کیفیت زندگی -- جنبه‌های اقتصادی Quality of life -- Economic aspects
شناسه افزوده	اسکندری آذر، رضا، ۱۳۵۸- مترجم
رده‌بندی کنگره	HG1V9
رده‌بندی دیویی	۳۳۷/۰۲۴
شماره کتابشناسی ملی	۹۷۴۶۸۹۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی:	فیا



نانونشته

راهنمای برای رهایی از ماتریکس زندگی روزمره و کارمندی، رسیدن به آزادی و کارآفرینی

نویسنده: ام جی دمارکو

مترجم: رضا اسکندری آذر

ویراستار: مجد قبا

آماده‌سازی و صفحه‌آرایی: لیلیا زاری

طراح جلد: حمید اقدسی یزدلی

تیراژ: ۳۵۰ نسخه

نوبت و تاریخ چاپ: اول ۱۴۰۳

قیمت: ۵۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۷۷۳-۲۲-۶

حق چاپ برای ناشر محفوظ می‌باشد و هرگونه استفاده به هر شکل بدون اجازه ناشر پیگرد قانونی دارد.

آدرس: تهران، خیابان انقلاب، مقابل دانشگاه تهران، پلاک ۱۲۱۲، انتشارات گوتنبرگ

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۱۳۹۹۸ • gutenberg.publication

مشهد. خیابان احمد آباد، مقابل محتشمی، انتشارات جاودان خرد

تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۳۴۵۲۷

فهرست مطالب

۹	سخن نویسنده
۱۳	مقدمه
۱۷	بخش اول. ناهمخوانی... آیا جایی از کار ایراد دارد؟
۱۹	فصل ۱: داستان شنبه
۲۵	فصل ۲: نجوای بی پروا: زندگی انسان‌های گناهکار هیچ ضرب‌آهنگی ندارد
۲۹	فصل ۳: ماتریکس دوره‌فون: نظام پیش‌نوشته
۳۳	بخش دوم. نظام پیش‌نوشته، مهندسی بردگی ناخواسته
۳۵	فصل ۴: زندگی جعلی: در تله طرز تفکر عوام
۴۳	فصل ۵: هنجارهای غرف: مسیری برای رسیدن به زندگی خوب
۴۹	فصل ۶: سیستم‌عامل نظام پیش‌نوشته: تار عنکبوت برده‌داری
۵۲	فصل ۷: بذریاش‌ها: زندگی ما مزخرف است، پس زندگی تو هم باید مزخرف باشد
۶۹	فصل ۸: فراواقعیت‌ها توهماتی که شما را اسیر کرده‌اند
۹۵	فصل ۹: روسپی‌گری زمان‌فروشی معاوضه کردن اوقات خوش با اوقات بد
	فصل ۱۰: مسیرهای زندگی: دو در که به یک کشتارگاه باز می‌شوند و هیچ تفاوتی با یکدیگر ندارند
۱۰۲	
۱۱۴	فصل ۱۱: عوامل حواس‌پرستی: وزارت سرگرمی
۱۱۷	فصل ۱۲: شهروندی م.ف.و.س.م. شماره سریال ۷۷-۶۶۶-۸۸۸
۱۲۱	بخش سوم. گزینه دوم: رهایی از نظام پیش‌نوشته
۱۲۳	فصل ۱۳: روش نانوشته: «گور پدر همه‌شان»
۱۳۳	فصل ۱۴: اولویت واقعه «به درک»

بخش چهارم. راه فرار... چهارچوب کارآفرینی روش نانوشته (ج.ک.رن.) ۱۴۶

- فصل ۱۵: چهارچوب کارآفرینی روش نانوشته (ج.ک.رن.) ۱۴۸
- فصل ۱۶: زندان خودساخته؛ باورها، سوگیری‌ها و چرندیات ۱۶۰
- فصل ۱۷: دروغ‌هایی که باور می‌کنیم: ۸ باور غلط ۱۶۵
- فصل ۱۸: باور شماره ۱ حقه میان‌بر: موفقیت با میان‌بر و راز سری ممکن می‌شود ۱۷۱
- فصل ۱۹: باور شماره ۲ توهم خاص بودن «من در این زمینه استعداد ندارم» ۱۸۷
- فصل ۲۰: فریب مصرف‌گرایی: «چقدر زمان برایش هزینه شده؟» ۱۹۶
- فصل ۲۱: باور شماره ۴ فریب پول: «به‌صرف علاقه‌مندی به ثروت، می‌توانم ثروتمند شوم» ۲۰۳
- فصل ۲۲: باور شماره ۵ فریب فقر: «من فقیرم، چون تو ثروتمندی» ۲۱۰
- فصل ۲۳: باور شماره ۶ توهم شانس: «اگر بازی نکنی، برنده نخواهی شد.» ۲۲۱
- فصل ۲۴: باور شماره ۷ فریب صرفه‌جویی افراطی «فقیر زندگی کن؛ ثروتمند بمیر» ۲۳۰
- فصل ۲۵: باور شماره ۸ فریب سود مرکب «بازار سهام شما را ثروتمند نمی‌کند» ۲۳۴
- فصل ۲۶: سوگیری‌ها: توهمات مغز ۲۵۷
- فصل ۲۷: چرندیات چرندیات‌ها: پناه‌ها، کلیشه‌ها و فرقه‌ها ۲۷۹
- فصل ۲۸: هدف و معنا: اراده توقف‌ناپذیر برای برنده شدن ۲۹۶
- فصل ۲۹: از توصیه‌های مخرب بر حذر باشید! ۳۰۲
- فصل ۳۰: آتش هدف را روشن کنید جانی دوباره به روح‌تان ببخشید ۳۱۶
- فصل ۳۱: روش راه‌اندازی کسب‌وکاری که زندگی‌تان را متحول کند ۳۲۷
- فصل ۳۲: محصول سالاری: چگونه پول چاپ کنیم و راحت بخوابیم؟ ۳۳۲
- فصل ۳۳: فاکتور کنترل: مالک چیزی باشید که تولید می‌کنید ۳۴۴
- فصل ۳۴: فاکتور ورود: دشواری یعنی فرصت ۳۵۴
- فصل ۳۵: فاکتور نیاز: روش مهندسی فرصت در صنعت ۳۶۵
- فصل ۳۶: فاکتور زمان: چیزی بیشتر از پول دریاورید؛ زمان دریاورید ۴۰۰
- فصل ۳۷: فاکتور مقیاس: به دنبال زندگی و آزادی باشید، نه شام و فیلم ۴۱۴
- فصل ۳۸: اجرای تعالی: نمی‌توانید امر غیر قابل پیش‌بینی را پیش‌بینی کنید ۴۳۱
- فصل ۳۹: اجرای پویا: تمام چیزهای حائز اهمیت از چیزی بی‌اهمیت آغاز می‌شوند ۴۳۵
- فصل ۴۰: هفت جزء فرایند: از ایده تا محصول سالاری ۴۴۴
- فصل ۴۱: اولویت دادن اجرا: ۱۳ روش عالی ۴۷۰
- فصل ۴۲: چهار مورد انضباط روش نانوشته: اول طراحی کنید و بعد، آینده‌تان را تضمین کنید ۴۹۱

فهرست مطالب ۷

- فصل ۴۳: مصونیت از مقایسه: برده‌های شیک‌پوش هنوز هم برده‌اند ۴۹۴
- فصل ۴۴: پس‌انداز هدفمند: کسب آمادگی برای درآمد رسوبی مادام‌العمر ۴۹۸
- فصل ۴۵: ارتقای حساب‌شده: پاداش و لذت بردن از مسیر ۵۰۷
- فصل ۴۶: عاقبت‌اندیشی: محافظت از زندگی عالی ۵۱۰

بخش پنجم. طلوعی تازه... دیگر هیچ‌وقت کار نکن ۵۱۶

- فصل ۴۷: به قلمرو «به درک» خوش آمدید ۵۱۸
- فصل ۴۸: رهایی از نظام پیش‌نوشته زندگی به روش نانوشته ۵۲۳