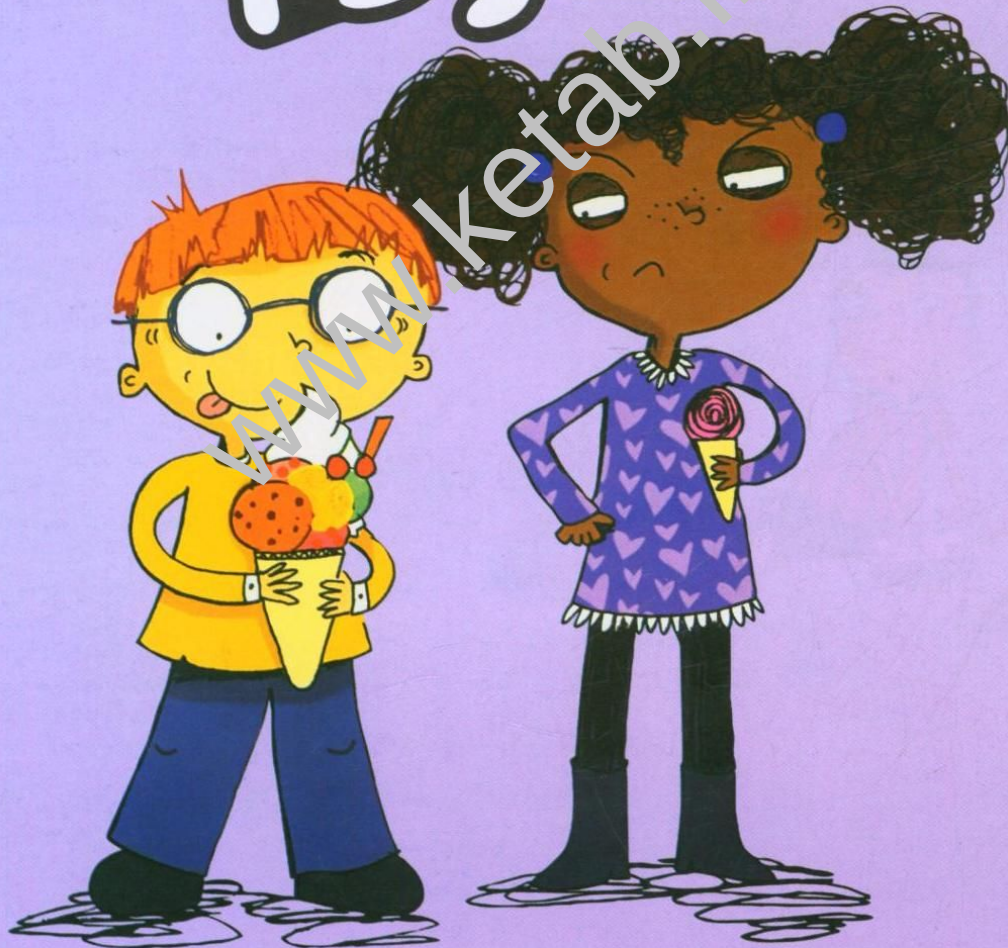


به نام خدا

۱۵۸۴۳۰۵

ایزابیل توماس
مترجم: هایده کریمی
دربارهی احساسات

من دلسورم





شرکت
انتشارات
فنی ایران

کتاب‌های
نردبان



من حسودم

نردبان قرمز - مهارت‌های زندگی ۲۷ | دوره‌ی احساسات | کد کتاب ۸۷۷

نویسنده ایزابل توماس Isabel Thomas

تصویرگر کِلِر الشَّم | طراحی گرافیک آتلیه گرافیک نردبان

مترجم هایدِه کِروبی | ویراستار بخش ویرایش نردبان

چاپ ششم ۱۴۰۳ | ۲۰۰۰ نسخه | چاپ اندیشه برتر

حقوق چاپ و نشر این اثر متعلق به شرکت انتشارات فنی ایران است.

میرعماد، شماره ۲۴، تهران ۱۵۸۷۷۳۶۵۱۱

۰۲۱-۵۴۹۵۹۰۸۸۵۰۵۵۵

entesharat.com

info@entesharat.com

nardebanbooks

@nardebanbooks



کاغذ این کتاب از
جنگل‌های صنعتی
مدیریت‌شده
تهیه شده است.

سرشناسه

توماس ایزابل، ۱۹۷۹ - م
Thomas Isabel

عنوان و نام پدیدآور

من حسودم: درباره‌ی احساسات / نویسنده ایزابل توماس؛
تصویرگر کِلِر الشَّم؛ مترجم هایدِه کِروبی

تهران: شرکت انتشارات فنی ایران کتاب‌های نردبان، ۱۳۹۷
۲۴ ص: مصور (رنگی)

3- 045- 477- 600- 978

مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک

یادداشت

شناسه افزوده

رده‌بندی دیوینی

شماره کتابشناسی ملی

گروه سنی: دب
کروبی هایدِه ۱۳۴۵ - مترجم
۱۳۹۷ م ۸۷۷ ت ۳۰۵/۲۳۱
۵۰۷۹۶۳۴



فهرست

۴	حسادت چیست؟
۶	از کجا می‌فهمیم که کسی حسودی می‌کند؟
۸	حسودی چه جور احساسی است؟
۱۰	آیا حسودی یک احساس طبیعی است؟
۱۲	چطور با حسادت کنار بیایم؟
۱۴	چرا باید با احساس حسادت کنار بیایم؟
۱۶	وقتی به چیزی حسودی می‌کنم باید چه کار کنم؟
۱۸	وقتی به کسی حسودی می‌کنم باید چه کار کنم؟
۲۰	چطور می‌توانم به کسی که حسودتر من می‌کند، کمک کنم؟
۲۲	برای خلاص شدن از دست حسودی چه کارهای درست کن
۲۳	واژه‌نامه
۲۳	نمایه
۲۴	سخنی با بزرگ‌ترها



بعضی واژه‌ها با حروف سیاه آمده‌اند (مثل این).
معنی آن‌ها را در واژه‌نامه‌ی صفحه‌ی ۲۳ ببینید.