

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای مراقبت از نوزاد از تولد تا یک سالگی

www.ketab

تکلا. اس. نی

مترجم: زهرا جعفری

Nee, TeklaS

نی، تکلاس.

کلیدهای مراقبت از نوزاد از تولد تا یک سالگی / تکلاس. نی؛ مترجم زهرا جعفری.

تهران، صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۸۸.

۳۶۳ ص.

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان.

۸-۱۴-۲۷۸۵-۹۶۴-۹۷۸

عنوان اصلی: The Everything Baby's First Year Book: Complete Practical Advice

To Get You And Baby Through The First 12 Months, e2002. چاپ یازدهم؛ ۱۴۰۳.

نوزاد - پرستاری و مراقبت

مادر - راهنمای مهارتهای زندگی

مادر و نوزاد

جعفری، زهرا، ۱۳۲۴ - مترجم.

۱۳۸۸ ۸۸/۷۴۴ BF

۶۴۹/۱۳۳

۱۶۳۵۳۵۰

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

فروست

شابک

یادداشت

یادداشت

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

www.ketab.ir

کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

کلیدهای مراقبت از نوزاد از تولد تا یک سالگی

تکلاس. نی

زهرا جعفری

علی خاکبازان

کارا

بابک کنیری

زمستان ۱۴۰۳

۱۵۰۰

پاد چاپ

پاد چاپ

پاد چاپ

مترجم

ویراستار

حروف چینی و صفحه آرایی

اجرای طرح جلد

چاپ یازدهم

تعداد

لیتوگرافی

ناظر چاپ

چاپ و صحافی

شابک: ۸-۱۴-۲۷۸۵-۹۶۴-۹۷۸

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۴۰۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵		سخن ناشر
۶		درباره کتاب
۷		سخن نویسنده
۹		پیشگفتار
۱۲		فصل اول: مادر شده اید!
۳۳		فصل دوم: هیچ جا مثل خانه خودتان نیست
۴۴		فصل سوم: بحثهایی درباره خواب
۵۲		فصل چهارم: برنامه های خواب
۶۱		فصل پنجم: بچه بدقلق و نق نقو
۸۳		فصل ششم: تغذیه با شیر مادر
۱۰۱		فصل هفتم: فرازاها و فرودها
۱۱۶		فصل هشتم: پستانک را بیرون بیاورید
۱۳۴		فصل نهم: غذای واقعی در مرحله بعد
۱۵۶		فصل دهم: اطلاعاتی در مورد پوشک
۱۷۶		فصل یازدهم: حمام کردن و بعد از آن
۱۹۰		فصل دوازدهم: در بیماری و در سلامت
۲۲۴		فصل سیزدهم: زمان بازی
۲۳۹		فصل چهاردهم: مراقب گفتار خود باشید
۲۵۲		فصل پانزدهم: حرکت و پیشرفت روزانه
۲۷۵		فصل شانزدهم: امنیت و ایمنی برای کودک

۲۹۲	فصل هفدهم: سفر با کودک
۳۱۲	فصل هجدهم: فرصتی برای خودتان
۳۳۰	فصل نوزدهم: خاطرات
۳۴۷	ضمیمه الف: جدولها و نمودارها
۳۵۸	ضمیمه ب: برنامه ورزشی

www.ketab.ir

سخن ناشر

خواننده محترم، کتابی که پیش روی دارید، یک جلد از کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان است.

کتابهای این مجموعه، با وجود ارتباط موضوعی، هرکدام از نظر مطلب مستقل هستند. آمادگی برای زایمان، روشهای مناسب و صحیح شیر دادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان در باره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روشها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می پردازد، موضوع کتابهای این مجموعه را تشکیل می دهند.

روش نویسندگان این کتابها، آموزش شیوههای عملی به والدین است. در نتیجه، هرکتاب از فصلهای متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می پردازد. مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آنها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.