

به نام آن که جان را کثرت آموخت

عضلات، اعصاب و حرکت در مشاغل انسانی

www.ketab.ir

ترجمه:

سید عطا محمودی نژاد - فاطمه رجبی - ناصر صفدریان

۲۵۲۱۱۹۶



سرشناسه : مک میلان، ایان آر. - McMillan, Ian R.
 عنوان و نام پدیدآور : عضلات، اعصاب و حرکت در مشاغل انسانی / مولفان: ایان آر. مک میلان، گایل کارین لوی ؛
 مترجمین سیدعطا محمودی نژاد، فاطمه رجیبی، ناصر صفدریان
 مشخصات نشر : تهران: دانش بنیاد، ۱۴۰۳.
 مشخصات ظاهری : ۴۵۴ ص: مصور (رنگی).
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۴۹۱۱-۴۷-۶

وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : عنوان اصلی: 4th ed., 2012. Tyldesley & Grieve's muscles, nerves and movement in human occupation
 یادداشت : کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "اعصاب، عضلات و حرکات در عملکردهای انسان" با ترجمه ابوالقاسم فلاخ زاده برقویی... او دیگران [توسط انتشارات پایگاه فرهنگ: قلم علم در سال ۱۳۹۳ منتشر شده است.
 یادداشت : واژه نامه.

موضوع : حرکت شناسی (فیزیولوژی) - Kinesiology
 موضوع : مهارت های حرکتی - Motor ability
 موضوع : ماهیچه ها -- فیزیولوژی - Physiology Muscles --
 موضوع : اعصاب -- کالبدشناسی - Neuroanatomy
 موضوع : اعصاب -- فیزیولوژی - Neurophysiology
 موضوع : کار درمانی - Occupational therapy

شناسه افزوده : کارین-لوی، گیل
 Carin-Levy, Gail : شناسه افزوده
 شناسه افزوده : محمودی نژاد، سیدعطا، ۱۳۶۹ - مترجم
 شناسه افزوده : رجیبی، فاطمه، ۱۳۶۹ - مترجم
 شناسه افزوده : صفدریان، ناصر، ۱۳۶۶ - مترجم
 رده بندی کنگره : QP۲۰۳
 رده بندی دیویی : ۶۱۲/۷۶
 شماره کتابشناسی ملی : ۹۸۴۸۴۶۶
 اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا



عضلات، اعصاب و حرکت در مشاغل انسانی

ترجمه : سیدعطا محمودی نژاد - فاطمه رجیبی - ناصر صفدریان
 مدیر تولید : رضا کرمی شاهنده
 نوبت چاپ : اول - ۱۴۰۳
 تیراژ : ۲۰۰
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۴۹۱۱-۴۷-۶

۹۷۸۰۰۰۰۰۰۰۰

دفتر انتشارات : تهران - خیابان انقلاب - خیابان اردیبهشت - بین ابایی نژاد و جمهوری - ساختمان ۱۰
 تلفن: ۶۶۴۶۵۸۳۱ - ۶۶۴۸۱۰۹۶ - ۶۶۴۸۲۲۲۱
 فروشگاه تهران: خیابان انقلاب - مقابل دبیرخانه دانشگاه تهران - پلاک ۱۳۱۲ - کتابفروشی صاعی - تلفن: ۶۶۴۰۹۹۲۴
 فروشگاه یزد: میدان آزادی (باغ ملی) - ابتدای خیابان فرخی - جنب مجتمع ستاره - کتاب مرکزی فدک
 تلفن: ۳۶۲۲۶۷۷۱ - ۳۶۲۲۶۷۷۲ - ۳۵ - ۳۶۲۲۶۷۷۳
 ایمیل و وبسایت: www.fadakbook.ir - fadakbook@yahoo.com

کلیه حقوق و حق چاپ متن و عنوان کتاب که به ثبت رسیده است، مطابق با قانون حقوق مولفان و مصنفان مصوب ۱۳۴۸ محفوظ و متعلق به انتشارات دانش بنیاد می باشد. هرگونه برداشت، تکثیر، کپی برداری به هر شکل (چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیکی) بدون اجازه کتبی از انتشارات دانش بنیاد ممنوع بوده و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

معاونت حقوقی
 انتشارات دانش بنیاد

مقدمه‌ای بر ویرایش چهارم

ویرایش اول این کتاب توسط Barbara Tyldesley و June Grieve در سال ۱۹۸۹ با هدف مطالعه‌ی آناتومی، همراه با فهم حرکت در زندگی روزمره، منتشر شد. از آن زمان به بعد، ویرایش‌های بعدی، فصل‌ها و جزئیات بیشتری را با روش‌های متعددی برای تحقق و بهبود هدف اصلی اضافه کرده‌اند.

این ویرایش جدید چهارم، با انجام بازنگری روی متن، انجام اصلاحاتی روی یادداشت‌های تمرینی که برخی از شرایط رایج در مراجعه‌کنندگان / بیماران را که دانشجویان و پزشکان با آن‌ها برخورد می‌کنند، برجسته می‌نمایند؛ بعلاوه اضافه کردن اصطلاحات کلیدی و یک مرور مفهومی در آغاز هر فصل و ارائه‌ی خلاصه‌ای در پایان هر فصل، آن هدف اصلی را بهبود بخشیده است. همچنین، تجدید نظر جامعی هم روی شکل‌ها و رنگی شدن آن‌ها صورت گرفته است.

بخش I با نگاه به واحدهای اصلی ساختاری و عملکردی، اصطلاحات حرکتی و ساختار و عملکرد سیستم اعصاب مرکزی و محیطی که در کنترل حرکت دخیل هستند، ایده‌های حرکت را برای شما معرفی می‌کند.

بخش II، این بحث را با بررسی آناتومی حرکت در زندگی روزمره، ادامه خواهد داد؛ این کار با بررسی حرکات تثبیت موقعیت کتف و آرنج، حرکات مربوط به دست ناشی از ساعد، مچ دست و خود دست، تامین عصبی اندام فوقانی، نقش اندام تحتانی در پشتیبانی و تولید نیروی محرکه‌ی ماهیچه‌ای، تامین عصبی اندام تحتانی و نقش تنه در طرز ایستادن و نفس کشیدن، انجام خواهد شد.

در بخش III، نگاهی به کنترل حسی حرکت خواهیم انداخت که شامل پس‌زمینه‌ی حسی برای حرکت و کنترل حرکت است.

بخش IV، در ابتدا با نگاه به ظرفیت‌ها و مهارت‌های بهره‌وری شغلی، توجه شما را به فعالیت‌های انسانی جلب خواهد کرد. بخش باقیمانده‌ی این قسمت هم سناریوهای موردی متفاوتی را مورد بررسی قرار خواهد داد؛ جایی که فهم آناتومی، حرکت، اثر شرایط و چگونگی تاثیر آن‌ها بر فعالیت‌های انسانی در نظر گرفته شده است.

ما اطمینان داریم که این کتاب، نه تنها برای شما به عنوان کسی که در راه شروع فعالیت خود به عنوان یک متخصص بهداشتی درمانی قرار دارید، مفید خواهد بود؛ بلکه برای شاغلین در این حوزه هم در زمینه‌های مختلفی سودمند خواهد بود.

فهرست مطالب

بخش I مقدمه‌ای بر حرکت ۱

فصل ۱ واحدهای اصلی، ساختار و عملکرد: اعصاب، عضله و بافت‌های پشتیبان ۳

استخوانبندی و پشتیبانی: بافت‌های همبند ۴

مفاصل ۱۱

ماهیچه‌ای اسکلتی (مخطط) ۱۵

واحدهای اصلی سیستم عصبی ۳۳

تونوس عضلانی ۳۵

خلاصه ۳۸

فصل ۲ اصطلاحات مربوط به حرکت ۴۱

موقعیت آناتومیکی ۴۲

صفحات و محورهای حرکت ۴۳

ساختار و حرکات در مفاصل سینوویال ۴۵

عملکرد گروهی و انواع کار عضلات ۴۹

اصول بیومکانیکی ۵۳

خلاصه ۶۳

فصل ۳ سیستم اعصاب مرکزی: مغز و نخاع ۶۵

بخش I: مغز ۶۶

مقدمه‌ای بر شکل و ساختار ۶۶

نیمکره‌های ۷۳

گانگلیون‌های پایه (عقد‌های قاعده‌ای) ۸۳

تالاموس ۸۵

- ۲۷۴ انشعابات پایانه‌ای شبکه‌ی عصبی کمری
 ۲۷۷ شبکه‌ی عصبی خاجی: موقعیت و ساختار
 ۲۷۸ انشعابات پایانه‌ای شبکه‌ی عصبی خاجی
 ۲۸۴ عصب‌دهی مربوط به بخش‌های نخاعی اندام تحتانی
 خلاصه ۲۸۵

فصل ۱۰ حالت ایستادن و تنفس: تنه ۲۸۷

- مقدمه ۲۸۸
 وضعیت قائم ۲۹۰
 تنفس ۳۰۳
 شیب لگن و کف لگن ۳۱۱
 تغذیه‌ی عصبی عضلات گردن و تنه ۳۱۴
 خلاصه‌ای از عضلات تنه ۳۱۶
 خلاصه ۳۱۷

بخش III کنترل حسی حرکتی حرکات بدن ۳۱۹

فصل ۱۱ پس‌زمینه‌ی حسی برای حرکت ۳۲۱

- سیستم سوماتوسنسوری ۳۲۲
 سیستم دهلیزی ۳۳۴
 سیستم بصری ۳۳۷
 تنظیم وضعیت بدن ۳۳۹
 خلاصه ۳۴۲

فصل ۱۲ کنترل حرکتی ۳۴۵

- مقدمه ۳۴۶
 مکانیسم‌های نخاعی ۳۴۶
 سیستم حرکتی نزولی ۳۵۳
 برنامه‌ریزی، هماهنگی و یادگیری حرکتی ۳۵۸
 خلاصه ۳۶۴

فصل ۱۳ ظرفیت‌ها و مهارت‌های عملکرد شغلی ۳۶۹

- عوامل چندگانه در کنترل مهارت‌های عملکرد شغلی ۳۷۰
موقعیت‌های مرکزی و الگوهای مربوط به مهارت‌های عملکرد شغلی ۳۷۶
خلاصه ۳۹۲

فصل ۱۴ عملکرد شغلی ۳۹۵

- مقدمه ۳۹۶
چارچوبی برای درک فعالیت‌های انسانی ۳۹۶
سناریوهای موردی ۳۹۹
بخش I ۴۰۱
مطالعه‌ی موردی نمونه ۴۰۱
سناریوهای موردی آتی ۴۰۴
سناریوی موردی ۱: مابل، فرآیند سالخوردگی ۴۰۵
سناریوی موردی ۲: ماری؛ بیماری پارکینسون ۴۰۵
سناریوی موردی ۳: جان؛ آسیب تروماتیک مغزی ۴۰۶
سناریوی موردی ۴: پاتریک؛ آسیب‌دیدگی دست ۴۰۷
سناریوی موردی ۵: کریستوفر؛ آسیب‌دیدگی نخاعی ۴۰۸
سناریوی موردی ۶: سوزان؛ درد مزمن ۴۰۸
بخش II ۴۰۹
سناریوی موردی ۱: مابل؛ فرآیند سالخوردگی ۴۱۰
سناریوی موردی ۲: ماری؛ بیماری پارکینسون ۴۱۱
سناریوی موردی ۳: جان؛ آسیب مغزی تروماتیک ۴۱۳
سناریوی موردی ۴: پاتریک؛ آسیب‌دیدگی دست ۴۱۵
سناریوی موردی ۵: کریستوفر؛ آسیب نخاعی ۴۱۶
سناریوی موردی ۶: سوزان؛ درد مزمن ۴۱۹
نتیجه‌گیری ۴۲۲

www.ketab.ir