

۱۵۸۹۵۱۵

۱۴۰۳/۱۰/۲۹

پرسش‌های دخترانه



هرچه دوست دارید درباره بلوغ بی‌رسید



دکتر کارا ناترسون

ژاله نوینی

عنوان و نام پدیدآور	: پرسش‌های دخترانه : هرچه دوست دارید درباره‌ی بلوغ بپرسید/ نویسنده کارا ناترسون مترجم ژاله نوینی.
مشخصات نشر	: تهران: ایران‌یان، ۱۳۹۴ .
مشخصات ظاهری	: ۱۰۴ ص: مصور: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۸-۲۲۶-۵
وضعیت فهرست نویسی	: قیفا
یادداشت	: عنوان اصلی : Is this normal?
موضوع	: دختران — بهداشت — ادبیات کودکان و نوجوانان
موضوع	: آراستگی دختران — ادبیات کودکان و نوجوانان
شناسه افزوده	: جانستون، دارسی، ۱۹۵۷ - م.، ویراستار
شناسه افزوده	: Johnston, Darcie
شناسه افزوده	: ماسه، ژوزه، ۱۹۶۴ - م.، تصویرگر
شناسه افزوده	: Masse, Josée
شناسه افزوده	: نوینی، ژاله، ۱۳۵۲ - مترجم
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۴/۲۵/۴ پ ۱۳۹۴
رده بندی دیویی	: ۰۳۳۴/۶۱۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۰۳۵۶۵



پرسش‌های دخترانه

نویسنده: کارا ناترسون ✶ تصویرگر: ژوزه ماسه ✶ مترجم: ژاله نوینی
 ✶ گرافیک و صفحه‌آرایی: سوسو امیرعلی ✶
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه ✶ نوبت چاپ: هفتم، ۱۴۰۳
 لیتوگرافی: اطلس ✶ چاپ و صحافی: ثمین ✶
 قیمت: ۲۴۰۰۰۰ تومان ✶

نشانی: تهران - میدان فردوسی - خیابان ایرانشهر جنوبی - پلاک ۵

تلفن: ۵۰-۸۸۳۱۵۸۴۹

وب سایت: www.ibpublication.com

ایمیل: info@ibpublication.com

اینستاگرام: [ibpublication](https://www.instagram.com/ibpublication)



یک نامه به تو

در این کتاب سؤالات زیادی مطرح شده که احتمالا سؤالات تو هم هست و خواهی دید که دختران زیادی احساسی مانند احساس تو دارند و امیدواریم پاسخ‌های ما بتواند جوابگوی سؤالات تو هم باشد. بعد از خواندن این کتاب، احتمالا می‌خواهی بیشتر بدانی؛ می‌توانی سؤالات را از پدر و مادر و یا بزرگترهایی که به آنها اعتماد داری بپرسی. قسمت راهنمایی برای «صحبت کردن با پدرها و مادرها» را در آخر این کتاب بخوان تا یاد بگیری برای شروع باید چکار کنی. در این کتاب می‌خوانیم:

۵

تمیزی و آراستگی

سؤال‌هایی درباره‌ی مو، اصلاح، جوش صورت، آرایش، سینه‌بند، عینک، ناخن، تمیزی و مرتب بودن و مطالب دیگر

۳۳

اطلاعات اساسی درباره بدن

سؤال‌هایی درباره‌ی سینه، سینه‌بند، عادت ماهانه، نوار بهداشتی و مطالب دیگر

۶۱

تصویر سلامتی و بدن

سؤال‌هایی درباره‌ی خواب، غذا، ورزش، قد و وزن، ایده‌هایی درباره زیبایی و مطالب دیگر

۸۵

خلق و خو و احساسات

سؤال‌هایی درباره‌ی تغییرات خلق و خو، داشتن خلوتی برای خود، از دست دادن خونسردی، گریه و مطالب دیگر

۹۵

پندهایی برای صحبت کردن با پدر و مادر

هفت نکته که به شما کمک می‌کند بتوانید با بزرگسالان مورد اعتمادتان درباره‌ی موضوعاتی که در ذهنتان می‌گذرد، صحبت کنید.