

www.ketab.ir

ایستگاه ازدواج

آمادگی‌ها و مهارت‌های لازم برای ازدواج

نوید جانباز

نام کتاب: ایستگاه ازدواج
آمادگی‌ها و مهارت‌های لازم برای ازدواج
مؤلف: نوید جانباز
ویراستار: سیدعلی آقائی
آماده‌سازی متن: حسن روشن
صفحه‌آرا: احمد خان بابائی
ناشر: تیماس
نوبت چاپ: چهارم، زمستان ۱۴۰۳
چاپ و صحافی: بوستان
شمارگان: ۳۰۰ نسخه
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۹۰-۳۴-۲

۱۵۷۳۷۷

www.ketab.ir

سرشناسه: جانباز، نوید، ۱۳۵۷-
عنوان: ایستگاه ازدواج
آمادگی‌ها و مهارت‌های لازم برای ازدواج
مشخصات نشر: قم: نشر تیماس ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا: کتابنامه: ص ۷۷؛
موضوع: همسرگزینی، زناشویی
موضوع: آموزش زندگی خانوادگی
رده‌بندی کنگره: HQ۸۰۱
رده‌بندی دیویی: ۶۴۶/۷۷
شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۶۱۵۹۱

فهرست

مقدمه	۷
-------	---

(۱) آمادگی ازدواج

آمادگی ازدواج	۱۱
---------------	----

(۲) آمادگی های روحی روانی

یک) سلامت روان	۱۴
الف) افسردگی	۱۶
ب) عوامل ایجاد افسردگی	۱۹
ج) روش های مؤثر مقابله با بروز افسردگی	۲۴
دو) سلامت شخصیت	۲۸
سه) بی ثباتی شخصیتی	۳۱
نشانه های روان پریشی مرزی	۳۲

(۳) آمادگی های شناختی

یک) سلامت شناخت	۳۸
دو) شناخت صحیح نسبت به ازدواج	۴۱
سه) خودآگاهی و خودشناسی	۴۶
چهار) شناخت مسائل مربوط به جنس مقابل (تفاوت های جنسیتی)	۴۹

۵۳	پنج) شناخت نقش و غریزه جنسی
۵۷	شش) پرهیز از روابط پیش از ازدواج
۵۸	هفت) توانایی تصمیم‌گیری و حل مسئله
۶۰	هشت) ثبات و استقلال فکری
۶۱	نه) فهم و شناخت مسئولیت‌ها در زندگی مشترک
۶۲	الف) مسئولیت‌های اخلاقی
۶۳	ب) مسئولیت‌های اقتصادی
۶۵	ج) رشد هیجانی و عاطفی

۷۵	جمع‌بندی و نتیجه‌گیری
----	-----------------------

۷۷	کتابنامه
----	----------

مقدمه

ازدواج یعنی پیمان و پیوندی مقدس بر اساس انعقاد قرارداد شرعی و قانونی میان دو جنس مخالف که برپایه روابط پایاپای جنسی، عاطفی و معنوی به وجود می‌آید. قیود به‌کاررفته در این عبارت، نکات ظریفی را حکایت می‌کنند:

پیوند مقدس: یعنی نگاه ابتدایی به امر ازدواج می‌بایست به‌عنوان یک امر مقدس و الهی باشد نه یک امر شهوانی و حیوانی؛ چراکه ازدواج، تأمین‌کننده لوازم معنوی میان‌جای نیل به اهداف والای خلقت است. روابط پایاپای جنسی: یکی از اهداف ازدواج، برآورده شدن نیازهای جنسی زن و مرد است. چراکه اگر این خواسته فروتنی تأمین نشود، تبدیل به اختلال جنسی شده و ممکن است باعث انحطاط فکری و جسمی شود. رابطه عاطفی: هر انسان اعم از دختر یا پسر، نیازمند دریافت محبت و عاطفه از جانب دیگران است که یکی از ثمرات ازدواج، برطرف شدن نیازهای روحی، درمان افسردگی و... است، برخلاف ازدواج هم‌جنس‌بازان یا ازدواج اشتراکی کمونی یا ازدواج زوج‌های هم‌خانه که به‌سبب عدم وجود اصول عاطفی زندگی در این‌گونه وصلت‌ها، بیشتر شبیه خاله‌بازی و زندگی مجازی است.

معنوی: ازدواج بستری برای رشد معنوی انسان‌ها است. لذا پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله چند روز پس از آغاز زندگی مشترک حضرت زهرا علیها السلام و حضرت علی علیه السلام، به منزل ایشان رفته و خطاب به حضرت امیر علیه السلام فرمودند: «علی جان، فاطمه را چگونه یافتی؟» امام علی علیه السلام این مطلب مهم را بیان فرمودند که: «نِعْمَ الْغَوْنُ

عَلَى طَاعَةِ اللَّهِ؛ زهرا بهترین یار و مددکار برای من در مسیر معنویات است».

شایان ذکر است که حضرت زهرا (علیها السلام) هم جوابی بدین مضمون عرض نمودند. همه این مؤلفه‌های ذکرشده ما را به این مهم رهنمون می‌شود که باید مقدمات و آمادگی‌هایی را برای ازدواج فراهم سازیم و اساس ازدواج برای رسیدن به این اهداف ضروری است. البته این‌که بخواهیم به ازدواج به عنوان یک تکلیف و وظیفه نگاه کنیم شاید با ماهیت لطیف‌گونه این موضوع که مسیری پر از اشتیاق و میل درونی را برای هر فردی ترسیم می‌کند، سازگار نباشد و تکلیف خواندن آن، کمی نامأنوس به نظر می‌رسد، اما به هر حال ضرورتی برای رشد و سلامت انسان به شمار می‌آید که در زمانی مناسب و با کسب مقدمات و آمادگی‌های لازم باید صورت پذیرد و هراندازه این آمادگی‌های بهتر و کامل‌تر باشید، احساس شغف و نشاط در زندگی مشترک برای هر دو زن و مرد بیشتر و ملموس‌تر خواهد بود.

اگر از میان ویژگی‌های مهم انسان، «عقل و آگاهی» و «اراده و اختیار» را از همه مهم‌تر بدانیم، در میان ایستگاه‌های مهم زندگی یعنی تولد، ازدواج و مرگ، تنها ازدواج است که به اختیار و اراده خود انسان صورت می‌پذیرد و می‌تواند سازنده اختیارهای گسترده‌ای در حیات خود فرد و نسل‌های پیش روی او باشد و هر میزان که این رفتار اختیاری، با آگاهی و شناخت بیشتری همراه شود، احتمال خطا و خطرپذیری آن را کاهش خواهد داد.

تا زمانی که یک نفر برخی «آمادگی‌ها» را در خود رشد و پرورش نداده باشد، لزوماً با یافتن فردی که دارای تمام ملاک‌های مورد نظرش هست، نمی‌تواند ارتباط پایدار داشته باشد. وقتی این آمادگی‌ها نباشند، به تدریج تنش‌ها شروع خواهد شد، دو طرف حرف یکدیگر را نخواهند فهمید، درگیری‌ها بیشتر خواهد شد و روزه‌به‌روز طرفین از هم دورتر خواهند شد.