

۱۳۸۷۴۰۷

هوالمعلم

# فرمول بندی رفتاری شناخته

راهنمای کارورزی دانشجویان روان شناسی بالینی

www.ketab.ir

دکتر شهربانو قهاری

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران



سرشناسه: قهاری، شهربانو، ۱۳۴۶ -  
عنوان و نام پدیدآور: فرمول‌بندی رفتاری شناختی [کتاب]: راهنمای کارورزی دانشجویان روان‌شناسی بالینی / شهربانو قهاری.

مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۳۰۸ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۵۸-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

عنوان دیگر: راهنمای کارورزی دانشجویان روان‌شناسی بالینی

موضوع: روان‌شناسی

موضوع: روان‌درمانی

موضوع: شناخت درمانی

موضوع: روان‌پزشکی -- گزارش‌های بالینی

رده‌بندی کنگره: ۱۲۸BF ۱۳۹۹ ۹۳ق۲/ف۲

رده‌بندی دیویی: ۱۷۹/۱۵۰۹

شماره کتابخانه ملی: ۸۸۸۳۹۷۶

عنوان: فرمول‌بندی رفتاری شناختی

تألیف: دکتر شهربانو قهاری

صفحه‌آرا: فرزانه هاشملو

مدیر تولید: داریوش سازمند

ناشر: دانژه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چاووش / ایده‌آل

شمارگان: ۵۵۰ نسخه / قطع: رقعی

نوبت چاپ: پنجم ۱۴۰۲ / ششم ۱۴۰۳

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۵۸-۸

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۲۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیراتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲  
کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۱۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۴۲۵۵۳ تلفکس: ۸۸۸۱۲۰۸۳  
تلفن دفتر پخش: ۶۶۴۷۶۳۷۵ - ۶۶۴۶۲۰۶۱ فکس: ۶۶۴۷۶۳۸۹

قیمت: ۳۲۰۰۰۰ تومان

|     |                                |
|-----|--------------------------------|
| ۷   | مقدمه                          |
| ۹   | فصل ۱. شرح حال روان پزشکی      |
| ۵۱  | فصل ۲. شیوه‌های سنجش و ارزیابی |
| ۹۳  | فصل ۳. سنجش طرحواره‌ها         |
| ۱۰۷ | فصل ۴. فرمول‌بندی              |
| ۱۶۵ | فصل ۵. طرح درمان               |
| ۱۹۵ | فصل ۶. ساختار جلسات درمانی     |
| ۲۲۳ | فصل ۷. مصاحبه‌ی انگیزشی        |
| ۲۶۹ | منابع                          |
| ۲۷۵ | پیوست‌ها                       |
| ۳۰۵ | نام‌نما                        |
| ۳۰۶ | موضوع‌نما                      |
| ۳۰۸ | واژه‌نما                       |

## مقدمه

سنجش و فرمول‌بندی، نقشه و راهنمای کار در درمان به شمار می‌رود و بدون آن، هدف‌گزینی، انتخاب راهبردهای مناسب و دستیابی به اهداف درمانی امکان‌ناپذیر است. فرمول‌بندی به درمانگر کمک می‌کند تا بیمار را از دریچه‌ی بزرگتری ببینید و «تصویر بزرگ» از بیمار را در اختیار داشته باشد؛ تصویری که گذشته، حال و آینده‌ی بیمار را به لحاظ روان‌شناختی در خود جای داده است.

جای خالی کتابی در زمینه‌ی فرمول‌بندی به زبان فارسی مرا بر آن داشت تا عزم خود را برای نگارش چنین کتابی جزم کنم و اکنون منت خدای را که چنین توفیقی به من عطا نمود. کتاب حاضر به زبان ساده و روان نگارش شده است و می‌تواند راهنمای کار برای همکاران ارجمند روان‌شناس در فرآیند سنجش و درمان باشد. آشنایی با چگونگی تدوین طرح درمان و برگزاری جلسات با ساختار معمول در رویکرد رفتاری - شناختی از دیگر امتیازات این کتاب است. فصل اول کتاب به چگونگی اخذ شرح حال روان پزشکی اشاره شده است که می‌تواند تکمیل‌کننده‌ی اطلاعات دریافتی در مرحله‌ی سنجش باشد. مطالعه‌ی کتاب حاضر را به همه‌ی همکاران توصیه می‌کنم و در انتظار پیشنهاد و انتقادهای شما هستم. در صورت نیاز به این نشانی نامه بنویسید:

Michka2004@ gmail.com

دکتر شهربانو قهاری

تأبستان ۱۳۹۴