

۲۰۸۴۴۰۷

۲۴/۱/۱۳۸۴

موفقیت نامحدود (۲)

ارتباط مؤثر و نفوذ به

قلب دیگران

چگونه محبوب و جذاب باشیم

سید مجتبی حورایی



انتشارات لیوسا

حورایی، سیدمجتبی
ارتباط مؤثر و نفوذ به قلب دیگران / سیدمجتبی حورایی
۱۳۶ ص
چگونه محبوب و جذاب باشیم، موفقیت، صمیمیت،
دوستی
BF ۶۳۷
۱۵۸/۱
۶۰۵۵۲۵۲

سرشناسنامه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات ظاهری
موضوع
رده‌بندی کنگره
رده‌بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

انتشارات لیوسا

- نام کتاب: ارتباط مؤثر و نفوذ به قلب دیگران
■ سال چاپ: ۱۴۰۳
■ نویسنده: سیدمجتبی حورایی
■ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
■ ویراستار: علی ابوطالبی
■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰-۲۴۵-۴
■ چاپ: روشنگر
■ قیمت: ۱۳۰۰۰۰ تومان
■ نوبت چاپ: چهل و هشتم (چهارم لیوسا)



۶۶۴۶۶۹۵۹ - ۶۶۹۶۳۰۳۵

۶۶۴۶۴۵۷۷



۳۰۰۰۲۴۰۰۴۲

www.dorsabook.ir



www.nashredorsa.com

dorsa@nashredorsa.com



instagram.com/dorsaliusa

telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده)، کوچه اسکوا،
پلاک ۱۲، طبقه همکف.
(کدپستی: ۱۴۱۷۸-۱۳۸۷۳)

فهرست مطالب

بخش اول - ارتباط مؤثر.....	۹
ارتباط مؤثر؛ ضرورت جدی.....	۱۱
ارتباط مؤثر هنر است نه مهارت.....	۱۴
هدف: انتقال و هدایت خوبی ها.....	۱۶
محتوا کافی نیست، باید قالب ها جذاب باشد.....	۲۲
شیوه های انتقال اطلاعات.....	۲۶
ترکیبی منطقی از همه ی روش های انتقال اطلاعات.....	۳۲
مدل سازی کیفیت های فردی.....	۳۳
ارتباط مؤثر بر مبنای کیفیت های فردی.....	۳۵
ارتباط یعنی انعطاف.....	۳۹
چگونه به کیفیت حسی افراد پی ببریم؟.....	۴۱
مجاورت، مشابهت می آورد.....	۴۴
برای سخنرانی در جمع چه کار کنیم؟.....	۴۸
سلام، اولین قدم برای نفوذ به قلب دیگری.....	۵۰
حالت ها و شبیه سازی آن.....	۵۶
تحسین از طرف مقابل یا فضای پیرامون او.....	۵۹
شنونده ی خوبی باشید.....	۶۴

- چگونه شنونده‌ای خوب باشیم؟ ۶۷
- ارتباط با افراد پر حرف و کم حرف ۷۴
- نقش حافظه در ایجاد صمیمیت ۷۷
- مجاورت: ارتباط را حفظ کنید ۸۷
- بخش دوم - جذابیت و محبوبیت ۹۳
- جذابیت و محبوبیت؛ مطلوب یا مذموم؟ ۹۵
۱. با خدا باشید ۹۷
۲. فروتن باشید ۱۰۰
۳. هدیه بدهید ۱۰۲
۴. حضور و ابراز محبت در لحظات سخت ۱۰۵
۵. مؤدب باشید ۱۱۱
۶. شوخ طبع باشید ۱۱۳
۷. نرم خو باشید ۱۱۵
۸. برگویی نکنید ۱۱۷
۹. آراسته باشید ۱۱۸
۱۰. به منفعت طرف مقابل توجه کنید ۱۲۱
۱۱. بردبار باشید ۱۲۳
۱۲. به تناسب درک، فهم و علائق مخاطب ۱۲۷
۱۳. احسان کنید بی آن که توقعی داشته باشید ۱۲۹
۱۴. نشان دهید که بی غرض هستید و طمع ندارید ۱۳۳
۱۵. از خدا بخواهید که محبوب قلب‌ها شوید ۱۳۴

به نام آنکه به ما گفتن آموخت

همه‌ی ما دوست داریم با دیگران ارتباط مؤثر برقرار کنیم، قدرت انتقال مطلب‌مان بیشتر شود، روی مخاطب خود تأثیر بگذاریم و به‌طور کلی افرادی جذاب، محبوب و دوست‌داشتنی باشیم. گاهی از اینکه می‌بینیم نمی‌توانیم منظورمان را منتقل کنیم و حرف‌ها و صحبت‌هایمان تأثیرگذار نیست و بین دیگران چندان محبوبیتی نداریم، رنج می‌بریم. این موارد نشان می‌دهد که به‌طور جدی نیاز داریم مهارت و هنر ارتباط مؤثر را به‌صورت کاملاً کاربردی فرا بگیریم.

سال‌ها پیش (حدود سال ۱۳۷۶) کتابی را با عنوان صمیمیت، تأثیرگذاری و نفوذ در ۱۰ دقیقه نوشتم که البته به لطف و عنایت الهی با استقبال خوب خوانندگان مواجه شد و نزدیک به سی بار تجدید چاپ گردید. اکنون که حدود شانزده سال از نگارش اولیه‌ی آن کتاب می‌گذرد، بسیار لازم و ضروری دیدم که آن را بازنویسی کنم تا ضمن نگارش مطالب جدید، نوشته‌های قبلی نیز پاکیزه‌تر و کاربردی‌تر شود.

به‌رحال مسلم است پس از حدود بیست سال مشاوره و تدریس دوره‌های NLP و موفقیت، ازدواج و خانواده‌ی موفق و غیره تجربه و آگاهی این جانب نیز متفاوت از گذشته باشد، به‌ویژه آنکه به لطف و توفیق الهی در خلال این سال‌ها با استادی حکیم، فرزانه و کم‌نظیر همچون

استاد مهدی عدالتیان آشنا شدم که به برکت این آشنایی و بهره‌مندی از دانش و آگاهی ایشان و متأثر از شخصیت بسیار مثبت و تأثیرگذارشان، تحولاتی مثبت در زندگی‌ام تجربه کردم. اکنون که با راهنمایی‌هایشان، موفق شد کتاب ارتباط مؤثر و نفوذ به قلب دیگران را کاملاً اصلاح و بازنویسی کنم، ضمن ادای احترام و تقدیر از استاد ارجمندم از شما خوانندگان محترم تقاضا می‌کنم که پس از مطالعه، نظرات و پیشنهادهای خود را از طریق سایت شخصی اینجانب اعلام بفرمایید.

هم‌چنین برای آگاهی از کلاس‌ها، دوره‌های آموزشی، آشنایی با سایر محصولات فرهنگی (کتاب‌ها و لوح‌های صوتی و تصویری) پاسخ به پرسش‌های مرتبط خود حتماً به سایت www.hooradi.com مراجعه بفرمایید.

با احترام

سیدمجتبی حورایی