



آنچه باید درباره لیزر موهای زائد بدن بدانید

www.ketab.ir

گردآوری و تالیف:

شیما عابدنیا

سرسنانه	: عابدنیا، شیمّا، ۱۳۶۳ - گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	: آنچه باید درباره لیزر موهای زائد بدن بدانید / گردآوری و تألیف شیمّا عابدنیا.
مشخصات نشر	: تهران: همراهان دانش، ۱۴۰۳.
مشخصات ماهری	: ۴۴ ص: مصور.
شابک	: 622-96561-6-7- ۴۹۹۰۰۰۹۷۸ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: موزدایی Hair -- Removal بر موی -- جراحی لیزری Hypertrichosis -- Laser surgery
رده بندی کنگره	: RL۹۲
رده بندی دیویی	: ۴۷۷۹/۶۱۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۸۷۶۸۳۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

نام کتاب: آنچه باید درباره لیزر موهای زائد بدن بدانید

تألیف: شیمّا عابدنیا

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۴۰۳

طراح جلد و صفحه آرا: مریم تنهایی

شمارگان: ۵۰ نسخه

ناشر: همراهان دانش

قیمت: ۴۹۹۰۰ تومان

مرکز بخش: تهران - خیابان انقلاب - روبروی دانشگاه تهران - مجتمع تجاری فروزنده - طبقه منفی

یک - شماره ۲۲۸

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است و هرگونه نسخه برداری پیگرد قانونی دارد.



فهرست مطالب

۷	سخنی با خوانندگان
۸	مقدمه
۹	فصل اول
۹	لیزر چیست؟
۱۱	فصل دوم
۱۱	کاربردهای لیزر موهای زائد
۱۲	نواحی محل برای لیزر:
۱۲	آیا لیزر موهای زائد به طور دائمی از بین می برد؟
۱۳	انواع روش لیزر موهای زائد
۱۳	انواع دستگاه های لیزر موهای زائد
۱۴	دستگاه LPL
۱۵	لیزر موهای زائد برای چه افرادی ضرر دارد؟
۱۵	عوارض وحشتناک لیزر موهای زائد کدامند؟
۱۶	آیا لیزر برای موهای زائد بیکینی موثر می باشد؟
۱۶	آیا مردان هم می توانند لیزر موهای زائد انجام دهند؟
۱۶	نقاط قابل لیزر موهای زائد برای آقایان:
۱۷	آیا لیزر موهای زائد در دوران بارداری و شیردهی خطر دارد؟
۱۷	چگونه بهترین کلینیک لیزر موهای زائد را انتخاب کنیم؟
۱۷	چه زمانی برای لیزر موهای زائد بدن مناسب است؟

- ۱۸..... بهترین فصل برای لیزر موهای زائد کدام است؟
- ۱۹..... آشنایی با مراقبت‌های پیش از لیزر موهای زائد
- ۱۹..... مراقبت‌های بعد از لیزر موهای زائد
- ۲۰..... بعد از لیزر موهای زائد بیکینی هم می‌توان دوش گرفت؟
- ۲۰..... آیا می‌توان بعد از لیزر موهای زائد اصلاح کرد؟
- ۲۰..... چه مدت بعد از انجام لیزر موهای زائد نباید شنا کرد؟
- ۲۱..... مراقبت‌های بعد از لیزر ناحیه تناسلی (بیکینی)
- ۲۱..... حضور به موقع در جلسات لیزر
- ۲۱..... عوارض لیزر بیکینی
- ۲۲..... مراقبت‌های بعد از لیزر موهای زائد واژن یا بیکینی
- ۲۳..... عوارض لیزر برای دختر
- ۲۳..... عوارض لیزر موهای زائد ناحیه تناسلی
- ۲۴..... لیزر موهای زائد بیکینی چند جلسه است؟
- ۲۴..... چند روز بعد از لیزر شیو کنیم؟
- ۲۴..... مزیت‌های لیزر موهای زائد برای شما چیست؟
- ۲۵..... تعداد جلسات لیزر موهای زائد به چه صورت می‌باشد؟
- ۲۶..... هزینه لیزر موهای زائد چقدر است؟
- ۲۶..... چه افرادی کاندیدای مناسبی برای لیزر موهای زائد هستند؟
- ۲۷..... چرا لیزر موهای زائد برای همه به همان اندازه موثر نیست؟
- ۲۷..... در طول جلسه لیزر چه انتظاری می‌توان داشت؟

بعد از جلسه لیزر موهای زائد چه نکات و اقداماتی باید انجام داد و چه زمانی نتایج را خواهید دید؟	۲۸
نحوه عملکرد لیزر موهای زائد زیر بغل	۲۹
مزایای لیزر موهای زیر بغل	۳۰
عوارض جانبی و اقدامات احتیاطی لیزر موهای زیر بغل	۳۰
آیا لیزر موهای زیر بغل دردناک است؟	۳۰
لیزر موهای زائد دست	۳۱
فواید لیزر موهای دست	۳۱
طول درمان لیزر موهای زائد دست ها	۳۱
نکات لازم برای لیزر موهای دست ها	۳۲
لیزر موهای زائد پاها	۳۲
لیزر کل پاها شامل چه قسمت هایی می شود؟	۳۳
مزایای لیزر موهای زائد پا	۳۳
عوارض لیزر پا	۳۳
لیزر رولی بهتره یا شاتی؟	۳۴
شات (پالس):	۳۴
آشنایی با دستگاه لیزر رولی و شاتی	۳۴
لیزر رولی چه مزایایی دارد؟	۳۵
آیا رنگ پوست در انتخاب دستگاه لیزر تاثیر دارد؟	۳۶
آیا لیزر برای موهای کرکی هم قابل استفاده است؟	۳۶
لیزر با ژل یا بدون ژل؟	۳۶

- ۳۷..... تاثیر لیزر موهای زائد بر روی خال
- ۳۷..... آیا لیزر بر روی تاتو مضر است؟
- ۳۸..... تاثیر لیزر موهای زائد بر روی جنین
- ۳۸..... لیزر موهای زائد در دوران بارداری چه تاثیری روی جنین می گذارد؟
- ۳۸..... آیا لیزر موهای زائد چانه دارای عوارض است؟
- ۳۸..... آیا لیزر موهای زائد سینه و شکم دارای عوارض است؟
- ۳۹..... عوارض لیزر موهای زائد باسن:
- ۳۹..... انواع سوختگی و عوارض پوست با لیزر موهای زائد
- ۳۹..... ایجاد لکه بر روی پوست در اثر لیزر
- ۴۰..... علت خارش پوست پس از لیزر
- ۴۰..... مهم ترین دلایل ایجاد جوش و آکنه بعد از لیزر
- ۴۱..... ایجاد سوزش بعد از لیزر موهای زائد
- ۴۱..... راههای کاهش درد در لیزر موهای زائد (چگونه درد لیزر را تحمل کنیم؟)
- ۴۱..... آیا لیزر موهای زائد غدد درون ریز را از بین می برد؟
- ۴۲..... درمان موهای زائد سینه و شکم با لیزر
- ۴۲..... عوارض لیزر موهای زائد واژن
- ۴۳..... بروز آکنه و جوش بعد از لیزر موهای زائد ناحیه تناسلی
- ۴۳..... قرمزی و تحریک در لیزر موهای زائد واژن
- ۴۴..... پوسته پوسته شدن پوست؛ عوارض پس از لیزر بیکینی

سخنی با خوانندگان

از آن جا که استفاده از لیزر برای حذف موهای زائد بدن و نیز رعایت بهداشت فردی و زیباتر شدن پوست بدن دارای اهمیت است بر آن شدم تا کتابی در مورد لیزر موهای زائد بدن و مزایا و معایب آن برای آشنایی هر چه بهتر و بیشتر شما خوانندگان عزیز در اختیارتان قرار دهم. در سال‌های اخیر با توجه به استقبال بانوان و آقایان برای حذف موهای زائد بدن مراجعه به کلینیک‌های زیبایی و مراکز لیزر افزایش قابل توجهی داشته است. در این کتاب همواره سعی شده است تا نکات مهم و مزایا و معایب لیزر برای از بین بردن موهای زائد بدن بیان شود تا خوانندگان گرامی بتوانند با آگاهی کامل و بهتری نسبت به استفاده از دستگاه‌های لیزر و بهداشت آن‌ها به این مراکز مراجعه کنند.

مقدمه

دستگاه لیزر موهای زائد برای از بین بردن موهای ناخواسته و زائد که در تمام ناحیه‌های مختلف بدن مانند دست‌ها، پاها، زیر بغل، بیکینی، خط باسن و ... رشد می‌کنند به کار برده می‌شود. این دستگاه‌ها که دارای انواع و کارایی مختلفی می‌باشند برای از بین بردن فولیکول مو و عدم رشد مجدد مو کاربرد دارند.

تا به حال برای رفع موهای زائد روش‌های متفاوتی استفاده می‌شده است از جمله؛ اپیلاسیون، کرم‌ها و پودرهای موبر، بندانداختن، استفاده از تیغ اصلاح که هر کدام از آن‌ها هرچند از شدت رشد موهای زائد می‌کاهند ولی تاثیرگذاری آن‌ها کمتر از دستگاه‌های لیزر موهای زائد است. در این کتاب سعی شده تا روش‌های شناخت لیزر، انواع دستگاه‌ها، مزایا و معایب آن‌ها برای کاهش و از بین بردن رشد موهای زائد بدن آورده شوند تا بتوان با نحوه انجام لیزر موهای زائد آشنایی مختصری پیدا کرد. امیدوارم توانسته باشم تا حدامکان پاسخگوی سوالات شما عزیزان در مورد انجام لیزر نواحی مختلف بدن بوده باشم.

گردآوری و تالیف: شیما عابدینیا