

مہندسے قوہ خیال

سہ ماہی ایما لٹریچر

www.ketab.ir



سرشناسه	ابوالقاسی، سامان، ۱۳۷۴ -
عنوان و نام پدیدآور	مهندسی قوه خیال / سامان ابوالقاسی.
مشخصات نشر	تهران: لوح محفوظ، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۳۷۶ ص؛ ۵/۱۴×۲۱/۵ م.س
شابک	978-622-6330-37-4
وضعیت فهرست نویسی	فیبا.
یادداشت	کتابنامه: ص. ۳۷۱ - ۳۷۳.
موضوع	تخیل.
موضوع	Imagination :
موضوع	تخیل -- جنبه های مذهبی -- اسلام.
موضوع	Imagination -- Religious aspects -- Islam :
موضوع	تخیل (فلسفه).
موضوع	Imagination (Philosophy) :
رده بندی کنگره	BP۲۳۲/۶۵ :
	[BH۳۰۱]
رده بندی یوبی	۲۹۷/۴۸۵ :
شماره کتابخانه ملی	۷۵۱۸۸۹۰ :
وضعیت کتب	فیبا

● مهندسی قوه خیال



تالیف: سامان ابوالقاسی
 تیراژ: ۵۰۰ نسخه
 نوبت چاپ: سوم
 تاریخ چاپ: ۱۴۰۳ ش.
 صفحه و قطع: ۳۷۶ صفحه، رقعی
 طراح جلد: عرفان خلیلی فر
 لیتوگرافی: لوح محفوظ
 چاپ: گلپان
 ناشر: لوح محفوظ

تهران: خیابان پامنار، کوچه بنی هاشمی، پلاک ۱۲. تلفن: ۳۳۹۰۳۳۷۲ - ۰۹۱۲۱۱۹۶۲۸۰

قم: خیابان صفاییه، کوچه ممتاز، پلاک ۶۳. تلفن: ۳۷۷۴۰۶۴۸

🌐 https://t.mc/lawh_mahfouz

کلیه حقوق این اثر محفوظ است

شابک: ۴-۳۷-۶۳۳۰-۶۲۲-۹۷۸-4-37-6330-622-978 ISBN:

فهرست مطالب

مقدمه ۱۵

جلسه اول / ۲۱

قهوی خیال! چرا ما این بحث را انتخاب کردیم؟ ۲۱

قهوی خیال چیست؟ ۲۲

کلیات و جزئیات چیست؟ ۲۴

روح چیست؟ ۲۵

قهوی خیال تلوزیون نفس است! ۲۶

خواص قهوی خیال ۲۷

اثر انحراف قهوی خیال ۲۹

تفکر چیست؟ ۳۰

تعقل چیست؟ ۳۱

جلسه دوم / ۳۳

انواع قهوی خیال ۳۴

ضررهای قهوی خیال رها شده ۳۴

خُوگیری قهوی خیال! ۳۵

- ۳۵.....حریم شکنی و پراکندگی قوه خیال
- ۳۹.....قوه خیال جمع شده و آثار آن
- ۴۰.....غایت خیال جمع شده و رها شده
- ۴۱.....ارتعاشات افکار و قدرت جذب آن‌ها
- ۴۳.....خواب‌هایمان ظهور قوه‌ی خیال ماست
- ۴۴.....غالب خواب‌ها از خطورات نفسانیه روز است
- ۴۶.....نکته مهم در مورد ارتباط خواب و بیداری
- ۴۸.....رابطه خیال با و برزخ
- ۵۰.....رفع برزخ و رسیدن ذهن با مهندسی قوه خیال

جلسه سوم / ۵۳

- ۵۳.....کتاب شرح مراتب طهارت از تالیف مدی آملی را بخوانید
- ۵۴.....روند چرخه روزانه شصت هزار حس در دهن انسان
- ۵۶.....ضمیر ناخودآگاه و نحوه کار آن
- ۵۹.....کم گویی و سکوت به خودی خود موضوعیت دارد
- ۶۱.....حیاء هر یک از اعضا موضوعیت دارد
- ۶۳.....جنگ باضمیر ناخودآگاه اشتباه است
- ۶۳.....قوه خیال شما محصول خودتان است
- ۶۵.....منبع تغذیه‌ی قوه‌ی خیال
- ۶۶.....افسار قوه‌ی خیال

جلسه چهارم / ۶۹

- ۷۰.....قوا باید به صورت معینی حیا منشی داشته باشند
- ۷۱.....تغذیه رسانی خیال به قوای هفت گانه



۷۲.....	امانت داری خیال به عنوان مادر قوای نفس.....
۷۳.....	برزخ، عالم کثرات نفسانی.....
۷۵.....	علامه حسن زاده آملی انسان ملکوتی است.....
۷۷.....	نظم حیوانی و نظم الهی، خوبی‌های نفسانی!.....
۸۲.....	حیله‌های تمدن‌های خیالی و راه تمدن‌های عقلی.....
۸۷.....	عمل صالح پل رسیدن به حیات طیبه.....
۹۰.....	ایمان همان جریان ولایت است.....
۹۲.....	ما انسان بی ایمان و بی ولایت نداریم!.....
جلسه پنجم / ۹۵	
۹۷.....	درک عمق فاجعه نصر، راه کار است.....
۹۷.....	سرچشمه وهم و خیال.....
۹۸.....	ثمره ولایت طاغوت عرضه کنیز خدمت به قوا است.....
۱۰۲.....	وحدت؛ ضد کثرت و درمان خیال است.....
۱۰۳.....	سرچشمه عقل.....
۱۰۵.....	دوران ما شبیه به دوران حضرت سلیمان شده.....
جلسه ششم / ۱۱۹	
۱۱۹.....	اختیار روح ما دست قوه خیال است؟!.....
۱۲۱.....	خیال برای عقل و عقل برای عقل.....
۱۲۲.....	مبنای استعمار نوین بر تعطیلی فکر.....
۱۲۳.....	مدیریت فضای مجازی تحت سیطره وحدت.....
جلسه هفتم / ۱۲۷	
۱۲۷.....	مدیریت استفاده از اخبار.....
۱۲۸.....	توسعه وقت کارها، عامل تشویش و اضطراب قوه خیال.....
۱۲۹.....	فرق روابط در فضای مجازی و حقیقی و مدیریت آن‌ها.....

- ۱۳۲..... لوس بار آمدن برخی افراد در فضای مجازی.....
- ۱۳۴..... اثر دو زمان مهم در قوه خیال و مدیریت برنامه‌های شبانه روز.....
- ۱۳۶..... توکل در فضای مجازی.....
- ۱۳۷..... سلب اختیار کردن خود در فضای مجازی.....
- ۱۳۹..... غرق در اینستاگرام و خیال فتح ملکوتاً زهی خیال باطل.....
- ۱۳۹..... راهکارهای رهایی از عادت به فضای مجازی.....

جلسه هشتم / ۱۴۳

- ۱۴۳..... قوی ترین ابزار قوه خیال؛ دمیدن روح خیالی.....
- ۱۴۵..... کشته‌ها و آرزای عالم الفاظ.....
- ۱۴۶..... راه خروج از بند اعتبارات، بندگی خداست.....
- ۱۴۷..... حقیقت در نظر امام خمینی و دل نیستن به دنیا.....
- ۱۴۹..... اعتبار سازی توهمی از سرک و عزت.....
- ۱۵۱..... اثر رفت و آمد از جاهای شلوغ و مسرت زیاد بر خیال.....
- ۱۵۲..... تشتت و اضطراب حاصل از فضای مجازی و خیال.....
- ۱۵۳..... برنامه ریزی باید در جهت وحدت باشد.....
- ۱۵۴..... سیاست عین دیانت، نه مخرب دیانت.....
- ۱۵۵..... مهندسی احساس با توحید مزرعه عقل.....
- ۱۵۷..... یاد مرگ راه خشک کردن مزرعه خیال.....

جلسه نهم / ۱۵۹

- ۱۵۹..... شاکله‌ی قوه خیال.....
- ۱۶۰..... ۱- نکته‌ی اول: در کارها احساسات ما باید تعدیل بشوند.....
- ۱۶۳..... ۲- نکته‌ی دوم: شاکله‌ی وابسته به نظر دیگران.....
- ۱۶۵..... ۳- نکته‌ی سوم: قوه خیال و شروع کار.....
- ۱۶۶..... ۴- نکته‌ی چهارم: لطفاً با نتیجه بازی نکنید.....



- ۵- نکته‌ی پنجم: فکر کردن زیاد به عمل انجام شده!..... ۱۷۰
- ۶- نکته‌ی ششم: ملاک استفاده از قوه‌ی خیال چیست؟..... ۱۷۱
- ۷- نکته‌ی هفتم: بحث وسط کار..... ۱۷۱
- ۸- نکته‌ی هشتم: بحث آخر کار..... ۱۷۲
- ۹- نکته‌ی نهم: دنبال این نباشیم که خیالمان راحت شود!..... ۱۷۳

جلسه دهم / ۱۷۵

- ۱۰- نکته‌ی دهم: اهمیت حجاب قرابت و ربط آن به قوه خیال..... ۱۷۵
- راهکار دین موعود اسلام برای حجاب قرابت..... ۱۷۹
- عمل به وظیفه: عث هدایت خاصه می‌شود..... ۱۸۱
- عابدترین مردم نسبت به واجبات را انجام می‌دهد..... ۱۸۱
- شرط با خضر بودن، این است که موسی باشی..... ۱۸۶
- ۱۱- نکته یازدهم: شکل و سادگی خیال باید آرام باشد..... ۱۸۷
- مراحل تقویت شاکله‌ی قوه خیال..... ۱۸۸
- خاطره گویی و نقش آن در قوه خیال..... ۱۸۹
- درمان قوه خیال اسیر شاکله تسویفا..... ۱۹۰
- قوه خیال‌هایی با شاکله‌ی مسخره بازی..... ۱۹۵
- شاکله‌ی گره خورده به تلفن همراه و راهکار رهایی..... ۱۹۵
- تغذیه قوه‌ی خیال..... ۱۹۷

جلسه یازدهم / ۱۹۹

- گیر کردن در مواقف برزخی بخاطر عدم طهارت قوه خیال..... ۱۹۹
- بازیگری قوه خیال در بازی کردن با مقامات معنوی..... ۲۰۱
- نش نشانه رشد در کنترل و طهارت قوه خیال..... ۲۰۳
- یک نداشتن حالت جو زدگی و خیال بافی..... ۲۰۳
- دو نظم در بدن..... ۲۰۵

- ۲۰۵.....(سه) نظم در خیال.....
- ۲۰۶.....(چهار) نظم در کارها و امور زندگی.....
- ۲۰۷.....(پنج) نظم در چشم و زبان و گوش.....
- ۲۰۷.....(شش) نظم در قلب.....
- ۲۰۹.....فواید ریاضت در راه سلوک و شناخت آن.....
- ۲۱۳.....راه نفوذ شیطان خیال است.....
- ۲۱۴.....ملاک خوشحالی و غم باید رضای خدا باشد و نه نفس!.....
- جلسه دوازدهم / ۲۱۵**
- ۲۱۶.....مواضع بود، محل نفوذ و تصرف شیطان است.....
- ۲۱۹.....عاقلاته زندگی کن، نه عاشقانه!.....
- ۲۲۱.....خُوگیری ضمیر ناخودآگاه.....
- ۲۲۴.....معضلات قوه خیال در ایستادن، راه..... فضای مجازی.....
- ۲۲۴.....قوه خیال وترس از دست دادن «فرمود».....
- ۲۲۵.....اعتیاد به بازخورد در فضای مجازی.....
- ۲۲۶.....ایندویژوالیسم یا فردگرایی در فضای مجازی.....
- ۲۲۶.....تبرج در فضای مجازی.....
- ۲۲۷.....اعتبار دزدی در فضای مجازی.....
- ۲۲۸.....نارسیسیسم یا خودشیفته گری در فضای مجازی.....
- ۲۲۸.....خود زشت انگاری در فضای مجازی.....
- ۲۲۹.....خود افشاگری در فضای مجازی.....
- ۲۳۰.....کثرت زدگی در فضای مجازی.....
- ۲۳۴.....زندگی خیالی، قتل گاه حقیقت و واقعیت است.....
- ۲۳۵.....نقش تلقین در اثر پذیری خیال.....
- ۲۳۷.....نقش آرزو بر روی خیال.....



جلسه سیزدهم / ۲۳۹

- ۲۳۹.....مقدمه مهم برای ورود به راهکارها و شیوه استفاده از آنها.
- ۲۴۴.....راهکار اول: جهت دهی به قوه خیال.
- ۲۴۵.....راهکار دوم و سوم و چهارم: اصلاح ورودی‌ها.
- ۲۴۹.....راهکار پنجم: اصلاح خروجی‌ها: حفظ زبان.
- ۲۵۲.....راهکار ششم: اصلاح خروجی‌ها: حفظ دست و حفظ پا.
- ۲۵۳.....راهکار هفتم: کشف و شناخت خواطر.
- ۲۵۴.....راهکار هشتم: فکر.
- ۲۵۶.....راهکار نهم: تامل.
- ۲۶۰.....راهکار یازدهم: توحید و محبت خدا.
- ۲۶۱.....راهکار دوازدهم: مشغول کردن خوردن.
- ۲۶۱.....راهکار سیزدهم: نوشتن افکار روی کاغذ.
- ۲۶۱.....راهکار چهاردهم: خلوت روزانه با خدا.
- ۲۶۲.....راهکار پانزدهم: تغییرات فیزیکی.
- ۲۶۳.....راهکار شانزدهم: بحث جان طبیعت.
- ۲۶۴.....راهکار هفدهم: هم واحد.
- ۲۶۵.....راهکار هجدهم: جداسازی خود از فکر و خیال.
- ۲۶۶.....راهکار نوزدهم: عدم مقاومت.
- ۲۶۷.....راهکار بیستم: تفکر در نظام هستی.
- ۲۶۹.....راهکار بیست و یکم: توجه به من.

جلسه چهاردهم / ۲۷۱

- ۲۷۲.....راهکار بیست و دوم: تفکر در فناء موجودات.
- ۲۷۲.....راهکار بیست و سوم: تفکر در برزخ و قیامت.
- ۲۷۳.....راهکار بیست و چهارم: تفکر در آیات و روایات.

- ۲۷۴..... راهکار بیست و پنجم: برنامه ریزی
 ۲۷۵..... راهکار بیست و ششم: نماز
 ۲۷۹..... راهکار بیست و هفتم: حضور پول
 ۲۷۹..... راهکار بیست و هشتم: توجه به صدای تنفس
 ۲۸۰..... راهکار بیست و نهم: احترام به فرائض دینی
 ۲۸۰..... راهکار سی ام: رضایت از زندگی
 ۲۸۲..... راهکار سی و یکم: رفع خیال با خیال
 ۲۸۲..... راهکار سی و دوم: تمرکز روی نقطه
 ۲۸۳..... راهکار سی و سوم: نیایات متعالی
 ۲۸۴..... راهکار سی و چهارم: تمرکز روی افکار نورانی
 ۲۸۶..... راهکار سی و پنجم: درس داشتن خود
 ۲۸۷..... راهکار سی و ششم: قانون عدل و انصاف
 ۲۸۸..... راهکار سی و هفتم: اصلاح نیت
 ۲۸۸..... راهکار سی و هشتم: توجه به کار و عجله نکردن
 ۲۹۰..... راهکار سی و نهم: زندگی در حال
 ۲۹۲..... راهکار چهلم: کنترل افکار در روانشناسی
جلسه‌ی پانزدهم / ۲۹۵
 ۲۹۵..... راهکار چهل و یکم: عشق
 ۳۰۴..... راهکار چهل و دوم: سکوت ذهن
 ۳۰۶..... راهکار چهل و سوم: محاسبه
 ۳۰۶..... راهکار چهل و چهارم: خیال شعر
 ۳۰۷..... راهکار چهل و پنجم: مدیریت هیجان
 ۳۱۰..... راهکار چهل و ششم: معاشرت پاک
 ۳۱۱..... راهکار چهل و هفتم: تقویت نشئه‌ی برزخی

- راهکار چهل و هشتم: معرفت و علم..... ۳۱۹
 راهکار چهل و نهم: مشورت با استاد طریق و یا استاد راهنما..... ۳۲۱
 راهکار پنجاهم: تخلیه انرژی منفی..... ۳۲۲
 راهکار پنجاه و یکم: سجده..... ۳۲۲

جلسه‌ی شانزدهم / ۳۲۷

- راهکار پنجاه و دوم: شناخت حدس، الهام، برهان، یقین..... ۳۲۷
 راهکار پنجاه و سوم: مهار طوفان‌های خیالی..... ۳۳۳
 راهکار پنجاه و چهارم: نحوه‌ی رفتار با افراد خیالی، نوری، وجودی..... ۳۳۸
 راهکار پنجاه و پنجم: ترفیع افق خیال..... ۳۴۲
 راهکار پنجاه و ششم: مقاومت‌های خیالی..... ۳۴۳
 راهکار پنجاه و هفتم: سادگی..... ۳۴۸
 راهکار پنجاه و هشتم: قدرت حضور، رمانها و محیط‌های خاص..... ۳۵۰
 راهکار پنجاه و نهم: عدم تبعیت از شیطان..... ۳۵۱
 راهکار شصتم: درک محضیت..... ۳۵۳
 راهکار شصت و یکم: تمرکز بر موفقیت در کارها و زندگی..... ۳۶۴
 راهکار شصت و دوم: توسل به اهل بیت اطهار..... ۳۶۶
 راهکار شصت و سوم: توکل به خداوند متعال..... ۳۶۷
 فهرست منابع..... ۳۷۱

مقدمه

با توجه به مسدود شدن جای امروز که هر کس از عقل تعریفی دارد و هر کس خود را عقل کل می‌داند، در هر حوزه‌ای صاحب نظر زیاد شده است؛ اینک محک عقل و خیال، از هر چیز دیگر مهم‌تر است، تا اولاً فهمیده شود هر آنچه که به عنوان «نظر» می‌دانیم عقل است یا خیال؟ وقتی دقیق بررسی شود خواهیم دید که خیال می‌کنیم عقل است و واقعاً به «خیال» نظر داده‌ایم! یعنی اشکال ما حتی به صورت مسئله نیست، بلکه به صورت مسئله است! باید در اثبات عقلی و یا خیالی بودن اساس سخن، نظر و عقیده‌ها صحبت کنیم، بعد تازه ببیندیشیم آیا این نظر و عقیده خودش مشکل دارد و یا ندارد؟

در این کتاب بنا را بر این گذاشته‌ایم که اصل عقل و خیال را محک بزنیم، ببینیم کجای کار و زندگی ما عقلی و کجای آن خیالی است. پس به توضیح کاربردی عقل و خیال و نحوه کارآمدی آن‌ها در زندگی و راه پریپیچ و خم سلوک

الی الله صحبت کرده‌ایم و از توضیح مباحث خاص نظری و نقل اقوال مختلف فلاسفه و حکما صرف نظر کرده‌ایم.

کتاب حاضر متن پیاده شده شانزده جلسه سخنرانی در محضر و محفل چندی از دانشجویان محترم و طلاب علوم دینی بوده است، سعی کرده‌ایم ساده و روان سخن بگوییم پس اقتضای جلسات این بوده که از به کار بردن اصطلاحات سنگین علمی و نقل اقوال مختلف پیرامون اصل مبحث قوه خیال، صرف نظر شود تا ملال انگیز نباشد و از طرفی لب و نتیجه مباحث بیان شود تا خواننده و خواننده به حیرت و سرگردانی نیفتد و مستقیم به اصل داستان پی ببرد. راجعاً نرتبواند به جمع بندی برسد.

همانطور که عرض شد این کتاب متن پیاده شده سخنرانی است و در پیاده سازی متن سعی شده متن طوری تایپ شود که نه خطابه‌ای محض باشد، که خواننده احساس کند در حال استماع سخنرانی است و نه کتابی محض است که خواننده احساس کند در حال خواندن یک کتاب آکادمیک درسی است. بلکه طوری متن را پیاده سازی کردیم که حد وسط این دو باشد و نه می شود گفت خطابه‌ای است و نه آکادمیک، بلکه ترکیبی از هر دو است تا برای هر خواننده‌ای که از هر نوع ذوق دارد جذاب باشد و البته نوعاً برای همه‌ی افراد خواندن این سبک ترکیبی کتاب شیرین تر است، چون هم صمیمیت در بیان حفظ شده و هم علمی بودن و ترتیب داشتن آن.

از انگیزه‌های مهم طرح این موضوع، نگاه پویا به سلوک و عرفان در عصر



حاضر است. لذا پس از اینکه دیدیم نسل کنونی زیربمباران اطلاعات علمی جدید و تکنولوژی است و از درک ادبیات قدیم عرفانی و تطبیق آن با مسائل روز و عدم تلقی صحیح از وظیفه خود در این میان عاجز شده و یا سرگردان شده است، بر آن شدیم تا یکی از اساسی‌ترین مسائل تهذیب و سلوک را با نگاهی نو و صد البته کاربردی یعنی «مهندسی قوه خیال» را طرح کنیم و مسلمان عصر حاضر را با تکلیف ناشناخته خود در عصر ارتباطات و مدرنیسم که در آن دچار تحویر شده است، آشنا کنیم و او را با شرایط روز تطبیق داده و پس از برانگیزیدن انگیزه راهکارهای مهندسی و تطهیر قوه خیال، خیال او را از پیریشانی در این موضوع اجتناب سازیم.

پیش از این کتاب، مقالات و کتاب‌های مختلف و مهمی پیرامون قوه خیال نگاشته شده است، که از مهم‌ترین آن‌ها کتاب «شرح مراتب طهارت» استاد بزرگوار آیت‌الله داود صمدی داماد (حفظه الله) است که از «رساله وحدت از دیدگاه عارف و حکیم» نوشته علامه حسن زاده آملی (حفظه الله) اتخاذ شده و بر آن شرح زده شده است. این کتاب نیز در امتداد کتاب این بزرگوار است و از مطالب آن استفاده‌های زیادی کرده است. کتاب شریف «شرح مراتب طهارت» علاوه بر موضوع قوه خیال به طهارت حواس و قلب و سز و... پرداخته است، اما تأکید کتاب «مهندسی قوه خیال» بر طرح نگاه نوبه قوه خیال است و کاربردی کردن بیشتر آن در زندگی، لذا به بیان مشکلات قوه خیال در مواجهه با فضای مجازی و ارتباطات در دنیای رسانه، ارتباط خواب‌ها و بیداری، تبلور خیال در تمدن غرب، باز کردن

بیشتر بحث تخیل و توهم و همچنین بیان راه کارهای زیاد و عالی در کنترل و مهندسی و تنظیم قوه خیال پرداخته‌ایم. لذا توصیه می‌شود برای تکمیل مطلب، کتاب شرح مراتب طهارت نیز خوانده شود و به نوعی این دو کتاب مکمل یکدیگرند.

در این کتاب در ۱۲ جلسه ابتداء به بیان شناخت قوه خیال، مشکلات قوه خیال، فرصت‌های آن، روابط خواب و بیداری، تطهیر قوه خیال، نفی خواطر منفی، ارجح خیال با فضای مجازی، خیال و روابطش با دنیای رسانه، ارتباط خواب و بیداری، تبلور خیال در تمدن غرب، باز کردن بیشتر بحث تخیل، توهم، تفکر، نظام انواع شاکله‌های قوه خیال و تنظیم خیال در بهترین شکل و بیان راه حل‌های مناسب، در ۱۲ جلسه اول و... پرداختیم. همچنین در جلسه ۱۳ تا ۱۶ یعنی در چهار جلسه به صورت مفصل به بیان ۶۳ راهکار در تطهیر و مهندسی قوه خیال پرداخته‌ایم. اگر سری به کتب‌های مختلف در باب نفی خواطر و کنترل ذهن و طهارت قوه خیال بزنید، شاید بیش از ۲۰ راهکار مجموعاً نتوانید پیدا کنید، اما در این کتاب، علاوه بر ۶۳ راهکار در چهار جلسه آخر حداقل بالای ۱۵ راهکار نیز در ۱۲ جلسه اول بر کنترل ذهن و خیال داریم که نشان از کامل بودن کتاب در این موضوع است که از چیز مهمی چشم‌پوشی نکرده است.

در این کتاب سعی کرده‌ایم از منابع اصیل و شرح احادیث منتخب استفاده کنیم و از قول حکماء و فلاسفه و عرفا استفاده کنیم. این کتاب از



نگاه یک معلم اخلاق مراتب تهذیب و سلوک است، از نگاه یک فیلسوف سفر از خیال به عقل است، از نگاه یک سالک طهارت و پاکسازی خیال است، از نگاه یک عارف تصحیح طلب است، از نگاه یک مهندس، مهندسی ذهن و عقل است، از نگاه یک روانشناس کنترل ذهن است، یعنی از هر نگاه قابل استفاده است.

برخی علماء اخلاق برای سلوک نگاه قلبی دارند، یعنی «مبحث اقبال و ادبار قلب» و «تطهیر قوه خیال را برای سلوک کافی نمی دانند، که یک جلد کتاب نیز در این باب نوشته ایم به نام «سلوک قلب» که در دست چاپ است و راه قلب را در آنجا تشریح کرده ایم و راه ذهن را در این کتاب، که البته به نظر ما این دوره در آخر یکی می شوند و به نوعی یکی هستند.

به عنوان نکته آخر: این کتاب به سبب آنکه از نقص نمی دانم و آنچه پیش رو می بینید بضاعت و توان این حقیر بوده است، که حقیقتاً باز هم نیاز به بحث و تکامل بیشتر دارد. پس ضعف های این حقیر را با برکاتی خود می بخشید و برای این حقیر که در این راه طولانی و دراز تطهیر قوه خیال هنوز در قدم اول به سر می برم و خود اسیر خیال هستم دعا می کنید تا شاید حداقل در حد یکی از شما عزیزان پاک و راه رفته شوم.

در پایان از تمام دوستان عزیز که در تایپ و پیاده کردن صوت سخنرانی کمک کرده اند و عزیزان مستمعی که بنده حقیر را همراهی کردند و تحمل نمودند و همه عزیزانی که در نوشتن این کتاب به هر نوعی کمک و همراهی

داشتند، تشکرمی‌کنم و از درگاه با عظمت حق تعالی می‌خواهم به حق اولیاء
محبوب درگاهش اعنی محمد و آل محمد ﷺ به همه آن عزیزان توفیقات
عالیه و عاقبت بخیری عنایت بفرماید.

پانزدهم سال ۱۳۹۹ شمسی

سامان (محمدجواد) ابوالقاسی