

نسل مضطرب

غرق شدن در رسانه‌های اجتماعی و سونامی بیماری‌های روانی

www.ketab.ir

جانا تان هایت

ترجمه میثم همدمی

سرشناسه	:	هایت، جانان. Haidt, Jonathan.
عنوان و نام پدیدآور	:	نسل مضطرب / جانان هایت. ترجمه میثم همدمی.
مستخلصات تفسیر	:	تهران، نوین توسعه، ۱۴۰۳.
مستخلصات ظاهری	:	۳۴۴ صفحه
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۵۲۱۳-۶۲-۳
فهرست نویسی	:	فیبیا
یادداشت	:	عنوان اصلی: The Anxious Generation, 2024
موضوع	:	نسل زد، دوران رشد و اینترنت
رده بندی کنگره	:	HQ ۷۹۲/الف۸۶
رده بندی دیسی	:	۳۰۵ / ۲۳۰۹۷۳
شماره کتاب شناسی	:	۹۷۲۴۲۴۷

تمامی حقوق این اثر، از جمله حق انتشار تمام با بخشی از آن، برای
ناشر محفوظ است.

عنوان	:	نسل مضطرب
مؤلف	:	جانان هایت
مترجم	:	میثم همدی
ویراستار	:	مریم فیاسوند
نمونه خوان	:	زهرا خیریه
صفحه آرا	:	صبا کریمی
زمان و نوبت چاپ	:	۱۴۰۳، اول، ۱۰۰۰ نسخه
ناشر	:	نشر نوین توسعه
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۵۲۱۳-۶۲-۳
قیمت	:	۳۵۵,۰۰۰ تومان

تعهد ما به پایداری محیط زیست

کاغذ بالکی، کاغذی سبک، خوسرنگ و زیست محیطی است که در کشورهای باران خیزی همچون سوئد و فنلاند تولید می شود و مخصوص چاپ کتاب است.

ما نیز کتاب های نشر نوین را روی این کاغذها چاپ می کنیم تا علاوه بر ساختن تجربه خوب مطالعه برای خوانندگانمان، با هم گامی در جهت حفظ محیط زیست نیز برداریم.

 nashrenovin.ir

 nashrenovin.ir

 nashrenovin

فهرست

پیس درآمد. بزرگ شدن در مریخ ۹

بخش اول (سونامی ۲۹

فصل ۱. امواج رنج ۳۱

بخش دوم (پیس زمینه؛ کم رنگ شدن کودکی مبتنی بر بازی ۶۱

فصل ۲. آنچه کودکان باید طی کودکی شان انجام دهند ۶۳

فصل ۳. حالت اکتشاف و نیاز به بازی های مخاطره آمیز ۸۳

فصل ۴. بلوغ و مسیر بن بست به بزرگ سالی ۱۱۵

بخش سوم (سیم کسی مجدد عظیم ۱۳۳

فصل ۵. چهار زبان بنیادین ۱۳۵

فصل ۶. چرا رسانه های اجتماعی به دختران پیس از پسران آسیب

می رسانند؟ ۱۶۷

فصل ۷. برای پسران چه اتفاقی می افتد؟ ۲۰۳

فصل ۸. اعتلا و انحطاط معنوی ۲۳۱

بخش چهارم) اقداماتی جمعی برای سالم تر کردن دوران کودکی ۲۵۳

فصل ۹. مهیا شدن برای اقدامی جمعی ۲۵۵

فصل ۱۰. کاری که هم اکنون از دست دولت ها و شرکت های فناوری برمی آید ۲۶۱

فصل ۱۱. کاری که هم اکنون از دست مدارس برمی آید ۲۸۳

فصل ۱۲. کاری که هم اکنون از دست والدین برمی آید ۳۰۷

جمع بندی. بازگرداندن دوران کودکی به روی زمین ۳۳۱

۳۳۸ فردانی

درباره نویسنده ۳۴۱

پی نوشت ها و منابع ۳۴۲