

۲۴۸۴۷۱۱

روان‌شناسی کنکور انسانی

کتاب اول



۴۲۹ سؤال منتخب برای اولین تمرین‌های هر مبحث

مبتنی بر آمار پاسخ‌گویی ۳۳۴۸۵ دانش‌آموز در ۱۰۵ آزمون

به همراه پاسخ‌های تشریحی جامع

مؤلفان پاسخ تشریحی: هیأت مؤلفان

عنوان و نام پدیدآور	روانشناسی کنکور انسانی کتاب اول: ۴۲۹ سوال منتخب برای اولین تمرین‌های هر مبحث ...
مشخصات نشر	به همراه پاسخ‌های تشریحی جامع/ مولفان پاسخ تشریحی هیات مولفان آکانون فرهنگی آموزش؛ برنامه‌ریزی آموزشی کاظم قلم‌چی؛ مدیر پروژه رضا فیاض؛ هماهنگ‌کننده و نظارت علمی مهسا عفتی، مهدی جاهدی؛ بازخوانی پاسخ‌های تشریحی حمیدرضا امیری.
مشخصات ظاهری	تهران: آکانون فرهنگی آموزش، ۱۴۰۳.
فروست	۱۳۶ ص: مصور، جدول: ۲۲ × ۲۹ س.م.
شابک	مجموعه کتاب‌های اول.
وضعیت فهرست نویسی	978-600-00-2960-9
شناسه افزوده	فیپای مختصر
شماره کتابشناسی ملی	کانون فرهنگی آموزش
اطلاعات رکورد	۹۶۲۲۴۹۷
کتابشناسی	فیپا

برنامه ریزی | هدایت | نظارت | کاظم قلم‌چی

مجموعه کتاب‌های اول

عنوان کتاب:	روانشناسی کنکور انسانی کتاب اول
• برنامه‌ریزی آموزشی:	کاظم قلم‌چی
• مدیر پروژه:	رضا فیاض
• هماهنگ‌کننده و نظارت علمی:	مهسا عفتی، مهدی جاهدی
• مولفان پاسخ تشریحی:	مولفان
• بازخوانی پاسخ‌های تشریحی:	حمیدرضا امیری
• مستندسازی:	مسلم احمدی، سمانه رمدانی، فاطمه سادات حکمتی‌مقدم، مرتضی عزیزی
• هماهنگی فنی صفحه‌آرایی:	عالم موگویی
• حروفچین و صفحه‌آرا:	آیدا برزکار
• هماهنگی تولید:	مهسا آقابابایی
• طراح جلد:	رقیه محبی
• گرافیک:	سحر افشار
• قطع:	رحلی
• چاپ:	دوم (۱۴۰۳)
• ناظر چاپ:	سوران نعیمی
• چاپخانه:	چکاد چاپ
• لیتوگرافی:	چکاد چاپ
• تیراژ:	۲۰۰۰ نسخه
• قیمت:	۲۰۰۰۰۰ تومان
• شابک:	ISBN:(978-600-00-2960-9) ۹۷۸-۶۰۰-۰۰-۲۹۶۰-۹

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.
نشانی: تهران، خیابان فلسطین، نرسیده به خیابان انقلاب، بن بست حاجیان، پلاک ۷

مجموعه کتاب‌های اول

مؤلفان پاسخ تشریحی:

مهدی جاهدی - حمیدرضا توکلی

تیراژ

سال

چاپ

۴۰۰۰

۱۴۰۳

اول و دوم

با چالش‌های دلپذیر شروع کنید!

هدف اصلی کتاب اول این است: با بهترین تمرین‌ها شروع کنید.

هدف این است که شروعی خوب داشته باشید؛ حس خوبی داشته باشید و با چالش‌های دلپذیر پیش بروید. تست و مسئله حل کنید، اما نه آن قدر سخت که ناامید شوید. می‌خواهیم درس را دوست داشته باشید. چالش را دوست داشته باشید، از تمرین‌هایی که خودتان حل می‌کنید، لذت ببرید. اعتماد به نفس‌تان بیش‌تر شود. وقتی شروع شما خوب باشد، احتمال این که ادامه بدهید و به مراحل بعدی بروید بیش‌تر می‌شود. برای این کار بهترین تمرین‌ها را برایتان انتخاب کرده‌ایم.

ویژگی اول: سؤال‌های کتاب اول بهترین تست‌ها برای شروع هستند. چرا؟ سؤال‌های این کتاب، اولین

سؤال‌ها و تست‌هایی هستند که دانش‌آموز می‌تواند در هر فصل و هر درس جدید تمرین کند. چرا و به چه دلیلی این سؤال‌ها و تست‌ها بهترین تست‌ها برای شروع هستند. پاسخ این سؤال در ویژگی دوم این کتاب مشخص می‌شود.

ویژگی دوم: احتمال این که بتوانید در شروع کار، به این تست‌ها پاسخ بدهید، زیاد است. اگر هم

نتوانستید پاسخ بدهید، زود یاد می‌گیرید. در آزمون‌های دسته‌کانون، بیش‌ترین تعداد دانش‌آموزان به این سؤال‌ها پاسخ صحیح داده‌اند. البته تعدادی هم پاسخ درست نداده‌اند اما پاسخ‌های درست به این سؤال‌ها از بقیه سؤال‌ها بیش‌تر بوده است، بنابراین احتمال این که شما هم بتوانید با کمی تمرکز به این سؤال‌ها پاسخ بدهید، بیش‌تر از بقیه سؤال‌هاست. اگر به این سؤال‌ها پاسخ بدهید راه برایتان باز می‌شود و مسیر یادگیری برایتان ساده‌تر می‌شود. خوب است در ابتدای کار، سؤال‌ها آن قدر سخت نباشند که دانش‌آموز ناامید شوند و تمرین حل کردن را کنار بگذارند. وقتی در قدم‌های اول موفق شوید با انرژی و روحیه بهتری به سراغ تست‌ها و مسئله‌های بعدی می‌روید.

با کتاب اول شروع کنید و سپس به سراغ کتاب‌های آبی بروید. در کتاب‌های آبی سؤال‌های کنکورهای گذشته و سؤال‌های آزمون‌های گذشته کانون جمع‌آوری شده‌اند. سؤال‌های کنکورها معمولاً دشوارتر از امتحانات مدرسه هستند به طوری که دانش‌آموزان با معدل‌های خوب هم به بعضی از سؤال‌ها نمی‌توانند، پاسخ بدهند. وقتی همه این سؤال‌ها در یک‌جا جمع می‌شوند، بسیاری از دانش‌آموزان کار را رها می‌کنند، زیرا فکر می‌کنند نمی‌توانند از عهده حل آن تست‌ها و سؤال‌ها برآیند، پس شما نیاز دارید قبل از سؤال‌های دشوارتر کنکور و آزمون‌های کانون، کتاب اول را تمرین کنید، تا برای مرحله دوم و سؤال‌های دشوارتر آماده شوید.

ویژگی سوم: ویژگی سوم کتاب برای استادان و دبیران است. به دبیران گرامی توصیه می‌کنیم اولین مثال‌هایی را

که برای دانش‌آموزان حل می‌کنند از میان سؤال‌ها و تست‌های کتاب اول انتخاب کنند که آمار و داده‌ها، آن‌ها را تایید می‌کنند. کتاب

اول منبع خوبی برای دبیران است. دبیران می‌توانند اولین مثال‌ها را از میان سؤال‌های این کتاب انتخاب کنند و مفاهیم اصلی و مهم هر درس و هر فصل را با مثال‌های واضح به دانش‌آموزان بیاموزند.

مثال زدن بهترین راه برای یاد دادن است. دانش‌آموزان با مثال و مسئله و تست و تمرین، بهتر یاد می‌گیرند. بهتر است اولین مثال‌ها با دقت خیلی زیاد انتخاب شوند. وقتی شما می‌دانید که در آزمون‌هایی با صدها و هزارها شرکت‌کننده، به سؤال‌های کتاب اول تعداد بیش‌تری از دانش‌آموزان پاسخ داده‌اند. می‌توانید با خاطر جمعی و اطمینان زیاد، اولین مثال‌هایتان را برای تدریس انتخاب کنید. اولین سؤال‌ها را از میان تست‌هایی انتخاب کنید که داده‌ها و اطلاعات و آمار تایید می‌کنند و نقطه شروع یادگیری را نشان می‌دهند. مثال‌هایی را برای شروع انتخاب کنید که بر مبنای حدس و گمان مشخص نشده‌اند بلکه داده‌های عظیم آن‌ها را تایید می‌کنند، احتمال سردرگمی دانش‌آموزان کاهش می‌یابد و احتمال یادگیری‌شان بیش‌تر می‌شود.

اشتباه نکنید! شاید وقتی به تعداد کم صفحه‌های این کتاب نگاه می‌کنید، فکر کنید این کتاب فقط برای بعضی دانش‌آموزان خوب است. شاید فکر کنید دانش‌آموزان قوی به این کتاب نیاز ندارند. این فکر اشتباه است! همه کسانی که می‌خواهند به قله برسند باید از دامنه شروع کنند و منزل به منزل یا کمپ به کمپ پیش بروند تا به قله برسند. کتاب اول دامنه قله است. دامنه قله دانش است که اگر به راحتی از آن گذشت، می‌توانید به کمپ‌های بعدی هم راحت‌تر برسید. همان‌طور که دانش‌آموزان باید خواندن و نوشتن را یاد بگیرند تا به مراحل بالاتر و پایه‌های بعدی روند برای درس‌های دیگر هم شما باید ابتدا مفاهیم اصلی و مهم و پایه را یاد بگیرید و زمانی که مسلط‌تر شدید به مراحل بعدی بروید. در میان منابع کانونی، کتاب اول، اولین کتاب تمرین شماسست و سپس کتاب‌های آبی و در پایان کتاب‌های سه سطحی. اما برای هر کسی که به کتاب اول نیاز دارید. اصلی‌ترین سؤال‌ها، مفهومی‌ترین و پایه‌ای‌ترین سؤال‌ها و نقطه شروع برای یادگیری عمیق همین سؤال‌های کتاب اول است. دانش‌آموزان قوی‌تر می‌توانند سریع‌تر از این مرحله عبور کنند. البته به شرطی که بتوانند به همه سؤال‌ها به درستی پاسخ دهند.

فایده دیگر کتاب اول برای دانش‌آموزان: آیا شما می‌توانید سؤال‌های ساده‌تر را تشخیص بدهید؟ در سخت‌ترین کنکورها و آزمون‌ها هم حداقل دو سؤال از هر ۱۰ سؤال ساده‌تر است، اما بسیاری از دانش‌آموزان نمی‌توانند این سؤال‌های ساده‌تر را پیدا کنند. آن‌ها وقتی چند سؤال دشوار را می‌بینند به سراغ بقیه سؤال‌ها نمی‌روند و شاید بعداً متوجه شوند که در همان درس دشوار در کنکور، چند سؤال ساده هم وجود داشت که در جلسه آزمون نتوانستند آن‌ها را پیدا کنند. کتاب اول به شما کمک می‌کند تا قدرت تشخیص و تمیز خود را بالاتر ببرید و بتوانید در میان سؤال‌های دشوار هر آزمون، سؤال‌های ساده‌تر را پیدا کنید و به آن سؤال‌ها پاسخ بدهید. در بسیاری از درس‌های کنکور اگر شما فقط به دو سؤال از هر ۱۰ سؤال پاسخ صحیح بدهید از پنجاه درصد شرکت‌کنندگان سبقت گرفته‌اید. فایده جانبی کتاب اول این است که به شما کمک می‌کند سؤال‌های ساده‌تر را در هر آزمون دشواری تشخیص بدهید.

به نظر شما کدام ویژگی کتاب اول مهم‌تر است؟ در این جا سه ویژگی اصلی کتاب اول و سه نکته تکمیلی و هشدار را توضیح دادیم.

از نظر شما استاد گرامی و شما دانش‌آموز سخت‌کوش، کدام ویژگی اهمیت بیش‌تری دارد و شما کدام یک را برای خودتان ضروری‌تر و مهم‌تر می‌دانید؟

فهرست

تعداد تست	صفحه	درس ۱: روان‌شناسی: تعریف و روش مورد مطالعه / ۵۶ تست
۴	۹	منابع کسب آگاهی و معرفت
۱۰	۹	مفاهیم علم تجربی
۱۴	۱۱	اهداف علوم تجربی
۱۵	۱۲	تعریف و ویژگی‌های روش علمی
۶	۱۵	تعریف روانشناسی / شناخت چیست؟
۶	۱۶	روش‌های جمع‌آوری اطلاعات در روانشناسی
۱	۱۶	ترکیبی
	۸۵	پاسخ تشریحی
تعداد تست	صفحه	درس ۲: روانشناسی رشد / ۵۹ تست
۴	۱۸	تعریف روانشناسی رشد
۱۰	۱۸	عوامل مؤثر بر رشد
۶	۲۰	مرحل رشد در فراخنای زندگی
۲	۲۱	ویژگی‌های رشد قبل از تولد
۱۵	۲۱	ویژگی‌های رشد در دوره کودکی
۱۵	۲۳	ویژگی‌های رشد در دوره نوجوانی
۲	۲۵	خود آرمانی و خود واقعی
۵	۲۶	ترکیبی
	۹۲	پاسخ تشریحی
تعداد تست	صفحه	درس ۳: احساس، توجه، ادراک / ۵۹ تست
۱۳	۲۸	احساس
۶	۳۰	توجه و تمرکز / منابع توجه
۷	۳۰	آماده‌سازی
۵	۳۱	عوامل و موانع تمرکز
۹	۳۲	کارکردهای توجه
۴	۳۴	ساماندهی توجه
۴	۳۴	ادراک
۷	۳۵	گشتالت
۴	۳۶	ترکیبی
	۱۰۰	پاسخ تشریحی
تعداد تست	صفحه	درس ۴: حافظه و علل فراموشی / ۴۹ تست
۳	۳۸	مقدمه درس
۶	۳۸	مرحل حافظه
۱۵	۳۹	انواع حافظه
۲	۴۱	خطاهای حافظه
۴	۴۲	عوامل ایجاد فراموشی
۸	۴۲	فنون بهسازی حافظه
۱۱	۴۳	ترکیبی
	۱۰۸	پاسخ تشریحی

● درس ۵: تفکر (۱) حل مسئله / ۶۰ تست

صفحه تعداد تست

۴۷ ۵

مسئله و ویژگی‌های آن

۴۷ ۸

انواع مسئله

۴۹ ۷

مراحل حل مسئله

۵۰ ۱۱

عوامل مؤثر بر حل مسئله

۵۲ ۲۰

روش‌های حل مسئله

۵۵ ۴

پیامدهای ناتوانی در حل مسئله

۵۶ ۵

ترکیبی

۱۱۵

پاسخ تشریحی

● درس ۶: تفکر (۲) تصمیم‌گیری / ۶۰ تست

صفحه تعداد تست

۵۸ ۶

تعریف تصمیم‌گیری

۵۸ ۱۰

انواع و ملاک‌های تصمیم‌گیری

۶۰ ۲۶

سبک‌های تصمیم‌گیری

۶۴ ۹

مراحل تصمیم‌گیری / موانع تصمیم‌گیری

۶۶ ۴

پیامدهای ناتوانی در تصمیم‌گیری

۶۷ ۱

چند پیشنهاد برای تصمیم‌گیری بهتر

۶۷ ۴

ترکیبی

۱۲۲

پاسخ تشریحی

● درس ۷: انگیزه و نگرش / ۵۵ تست

صفحه تعداد تست

۶۹ ۶

انگیزه و نگرش

۶۹ ۱۳

انگیزه‌های بیرونی و درونی

۷۲ ۳۶

عوامل نگرشی

۱۲۹

پاسخ تشریحی

● درس ۸: روان‌شناسی سلامت / ۳۱ تست

صفحه تعداد تست

۷۹ ۳

روان‌شناسی سلامت

۷۹ ۱۱

نقش متقابل عوامل جسمانی و روانی در سلامت روان

۸۱ ۱۱

سبک زندگی و ابعاد آن

۸۳ ۵

انواع مقابله با فشار روانی

۸۳ ۱

تأثیر مذهب بر سلامت روان

۱۳۵

پاسخ تشریحی