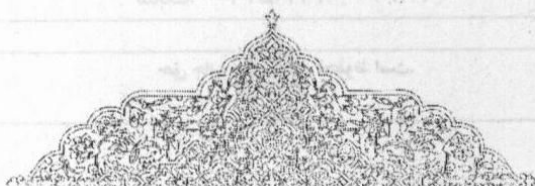


شیفتی

و چالش های زندگی در روابط خانوادگی

مؤلف:

فاطمه غضنفری



سرشناسه	: غضنفری، فاطمه، ۱۳۵۵-
عنوان و نام پدیدآور	: خودشیفتگی و چالش‌های زندگی در روابط زناشویی/ فاطمه غضنفری.
مشخصات نشر	: قم: میراث ماندگار، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	: ۷۳ ص: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۵۲۹-۰۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه
موضوع	: خودشیفتگی Narcissism زناشویی -- اختلاف Marital conflict
رده بندی کنگره	: BF۵۷۵
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۲
شماره ثبت کتابخانه ملی	: ۹۷۹۸۲۸۰
اطلاعات رتبه کتابشناسی	: فیبا

میراث ماندگار

۳۷۸۴۹۱۳۶

عنوان کتاب:

خودشیفتگی و چالش‌های زندگی در روابط زناشویی

مؤلف: فاطمه غضنفری

ناشر: میراث ماندگار

صفحه آرا و طراح: فاطمه رابط (۱۸، ۰۹۱۹۳۴۹۵)

چاپ: مبین

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۳

تیراژ: ۱۰۰ جلد

قیمت: ۷۰,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۵۲۹-۰۰

حق چاپ برای مؤلف محفوظ است.

فهرست مطالب

عنوان.....	صفحه.....
.....مقدمه.....	۹.....
.....تعریف شخصیت.....	۱۱.....
.....اختلالات شخصیت.....	۱۴.....
.....فهمنا: های تشخیص کلی برای اختلالات شخصیت.....	۱۵.....
.....انواع اختلال شخصیت.....	۱۶.....
.....توصیف اختلال شخصیت خودشیفته.....	۲۰.....
.....معیارهای کلی برای اختلال شخصیت خودشیفته.....	۲۰.....
.....انواع خودشیفتگی.....	۲۲.....
.....خودشیفتگی سازگار.....	۲۲.....
.....خودشیفتگی ناسازگار.....	۲۲.....
.....خودشیفتگی خودبزرگ‌بین یا خودشیفتگی آشکار.....	۲۳.....
.....خودشیفتگی آسیب‌پذیر یا خودشیفتگی پنهان.....	۲۳.....
.....خودشیفتگی جمع‌گرا.....	۲۴.....
.....خودشیفته ستیزه‌جو.....	۲۵.....
.....اختلال شخصیت خودشیفته بدخیم.....	۲۵.....
.....اختلال شخصیت خودشیفته.....	۲۶.....
.....خودشیفتگی چگونه شکل می‌گیرد.....	۲۸.....
.....مشکلات ناشی از اختلال شخصیت خودشیفته.....	۲۹.....
.....سوءمصرف مواد.....	۳۰.....
.....علل خودشیفتگی.....	۳۰.....
.....نظریه روان‌پویشی.....	۳۲.....
.....فهمنا: کاس رفتار مثبت.....	۳۴.....
.....طرح‌واره‌های فعال در خودشیفتگی.....	۳۴.....

- طرح‌واره‌ها فعال در اختلال خودشیفتگی عبارت‌اند از: ۳۶
- ذهنیت‌های طرح‌واره خودشیفته‌ها ۳۸
- ذهنیت کودک تنها ۴۰
- ذهنیت خود بزرگ پندار ۴۰
- پر خاشگیری و خصومت ۴۲
- ذهنیت خود آرام‌بخش بی تفاوت ۴۳
- ذهنیت والد پر توقع ۴۴
- ذهنیت کودک غضبناک ۴۵
- مرسسه خودشیفتگی از نظر دلبستگی ۴۵
- رابطه خودشیفتگی و خیانت ۵۳
- روابط صمیمی در دلتال شخصیت خودشیفته ۵۴
- خلع سلاح خودشیفته ۶۲
- راهکار مناسب برای مرزبندی با افراد خودشیفته ۶۲
- چگونه از بروز خودشیفتگی پیشگیری کنیم؟ ۶۳
- درمان خودشیفتگی ۶۴
- تکروان درمانی ۶۵
- رویکردهای درمانی اصلی که برای اختلال شخصیت نارسیم ۶۶
- ۱۰- باید رفتاری در برابر افراد خودشیفته ۶۸
- منابع و مأخذ ۷۱

مقدمه



شخصیت یکی از مفاهیم است که از ابتدای شکل‌گیری تفکر بر روی انسان همراه آن مورد توجه بوده است. شخصیت مجموعه‌ای از بینش، باور و اعتقادات فرد است که با صفات و ویژگی‌های رفتاری همراه می‌شود که نسبتاً پایدار و آموخته شده باشد.

شخصیت به انسان کمک کرده تا زندگی خود را شکل دهد. هر چیزی را که به دست آورده‌اید، هر چیزی که انتظار دارید در شغل خود به دست آورید، خواه همسر یا والد خوبی شوید و حتی وضعیت سلامت کلی شما تحت تأثیر شخصیت شما و کسانی که با آنها در تعامل هستید قرار دارد.

زمانی ویژگی‌های شخصیتی به اختلال شخصیتی تبدیل می‌شود که مدل‌های تفکر و رفتار فرد بسیار غیرقابل‌انعطاف و ناپه‌نجار شود و این مدل منجر به ازهم‌گسیختگی در زندگی فرد شده و معمولاً سبب بروز پریشانی در فرد مبتلا و سایرین می‌شود.

خودشیفتگی یکی از اختلالات مرسوم شخصیت است که در آن فرد احساس مهم بودن بیش از اندازه داشته باشد و احساس نیاز عمیق به توجه و تحسین در وجود خود حس کند افراد خودشیفته نه تنها در محیط‌های کاری بلکه در زندگی و روابط زناشویی، تحصیل، جامعه، مع‌وستان و اعضای خانواده همواره با مشکلات بسیاری مواجه می‌شوند طبق تحقیقات صورت گرفته اختلال شخصیت خودشیفته در مردان بیشتر از زنان رخ می‌دهد و معمولاً در سنین نوجوانی یا اوایل بزرگسالی ظاهر می‌شود.