

تربیت جنسی کودکان و نوجوانان در خانواده ایرانی

و پیشگیری از آزار جنسی

اشرف کیخا

دکتر حسین شاره

(عضو هیئت علمی دانشگاه حکیم سبزواری)

www.ketab.ir

سرشناسه	کیخا، اشرف، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	تربیت جنسی کودکان و نوجوانان در خانواده ایرانی و پیشگیری از آزار جنسی / اشرف کیخا، حسین شاره.
مشخصات نشر	مشهد: انتشارات ترانه، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	۲۷۱ ص.
شابک	978-622-7830-14-9 :
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا :
یادداشت	کتابنامه: ص. [۲۵۷]-۲۷۱.
موضوع	امور جنسی -- ایران
	Sex instruction for children
	امور جنسی -- آموزش به کودکان
	Sex (Psychology) -- Iran
	نوجوانان و امور جنسی
	Teenagers and sex
	والدین و کودک
	Parent and child
	والدین و کودک -- ایران
	Parent and child-- Iran
	امور جنسی -- آموزش به نوجوانان
	Sex instruction for teenagers
	: شاره، حسین، ۱۳۶۰ -
شناسه افزوده	HQ ۵۷ :
رده‌بندی کنگره	۶۴۹/۶۵ :
رده‌بندی دیویی	۸۹۱.۰۹۰۵ :
شماره کتاب‌شناسی ملی	

www.ketab.ir



انتشارات ترانه

تربیت جنسی کودکان و نوجوانان در خانواده ایرانی

اشرف کیخا

دکتر حسین شاره

ناشر همکار: دانیال دامون

چاپ دوم: ۱۴۰۳، شمارگان ۴۰۰ جلد

۲۸۰۰۰ تومان، صفحه‌آرایی: رحمان اسدی

چاپ و صحافی: نیکو ۰۵۱-۳۸۵۴۴۰۷۵

شابک ۹-۱۴-۷۸۳-۶۲۲-۹۷۸-۹۷۸-۶۲۲-۷۸۳-۱۴-۹ ISBN: 978 - 622-7830-14-9

کلیه حقوق برای انتشارات ترانه محفوظ است.

مشهد، میدان سعدی، پاساژ مهتاب - تلفن ۳۲۲۸۳۱۱۰

فهرست مطالب

۲.....	مقدمه
۱۳.....	بخش اول: تربیت جنسی کودکان
۱۴.....	روش های فرزندپروری و تربیت جنسی
۲۲.....	آگاهی از مراحل و سیر طبیعی رشد کودک
۲۵.....	ضرورت ارضای نیازهای اولیه کودک در اولین سال تولد
۳۰.....	ختنه
۳۴.....	جدا کردن بستر خواب کودک از اتاق خواب والدین
۳۹.....	از پوشک گرفتن کودک و آموزش قوانین تواله، چیزی بیش از آموزش است
۴۵.....	به کودک اجازه دهید خودش به تنهایی حمام برود
۴۸.....	درک جنسیت و هویت جنسی
۶۰.....	حریم خصوصی
۶۶.....	عریان نمایی کودکان
۷۱.....	بازی های جنسی کودکان
۷۵.....	خودلمسی و خودتحریکی کودکان
۸۱.....	عشق ورزیدن به کودکان
۹۶.....	آموزش حجب و حیا به کودکان
۱۰۱.....	فانتزی های ذهنی و عاشق شدن کودکان
۱۰۷.....	واژگان رکیک و خیابانی کودکان
۱۱۴.....	کنجکاوی های کودکان
۱۲۳.....	انحرافات جنسی
۱۳۹.....	بخش دوم: تربیت جنسی نوجوانان
۱۴۰.....	بلوغ و نوجوانی
۱۴۲.....	آناتومی دستگاه تناسلی
۱۴۵.....	رشد جسمی بلوغ
۱۴۹.....	آمادگی نوجوانان برای ورود به دنیای پیچیده نوجوانی

۱۵۱.....	آماده کردن دختران برای بلوغ.....
۱۶۱.....	آماده کردن پسران برای بلوغ.....
۱۶۵.....	بلوغ زودرس.....
۱۶۷.....	تصویر بدنی.....
۱۷۴.....	ارتباطات و پرهیز از بی بندوباری جنسی.....
۱۷۷.....	عشق، ازدواج و تشکیل خانواده.....
۱۸۱.....	خودارضایی جنسی و خویش داشتن داری.....
۱۸۷.....	بیماری های مقاربتی.....
۲۰۰.....	رسانه ها و شبکه های اجتماعی و تلفن همراه.....
۲۰۵.....	بخش سوم: آزار جنسی کودکان و نوجوانان.....
۲۱۸.....	۱۲ واقعیت درباره سوءاستفاده جنسی از کودکان و نوجوانان.....
۲۲۷.....	انواع آزار و بدرفتاری با کودکان و نوجوانان.....
۲۳۱.....	سوءاستفاده جنسی.....
۲۳۲.....	قربانیان سوءاستفاده جنسی از کودکان و نوجوانان.....
۲۳۴.....	چه افرادی از کودکان سوءاستفاده جنسی می کنند؟.....
۲۴۶.....	آسیب های وارده بر کودک بر اثر سوءاستفاده جنسی.....
۲۵۴.....	علائم سوءاستفاده جنسی کودکان و نوجوانان.....
۲۵۶.....	اقدامات اورژانسی بعد از سوءاستفاده جنسی کودکان و نوجوانان.....
۲۵۷.....	پیشگیری و مقابله با آزار جنسی کودکان و نوجوانان.....
۲۶۱.....	کلام آخر.....
۲۶۵.....	منابع.....

مقدمه

مشغول کارهای روزمره هستید که ناگهان با سؤال غافلگیرانه دختر خردسالتان مواجه می شوید:

- مامان، من چطور به دنیا آمدم؟!

شاید سعی کنید پاسخ های عجیب و غریب که گاه خودتان هم خنده تان می گیرد به او بدهید، مثلاً بگویید:

- بابا تو را از فروشگاه خریده است!

- خدا از آسمان ها تو را به من و پدرت هدیه داده!

- از شکم ماهی بیرون آمده ای!

و یا شاید واکنش متفاوتی در پیش بگیرید و با او به شدت برخورد کرده تا به قول خودتان، دیگر این گونه پرسش ها حتی به ذهنش هم خطور نکند و یا حواس او را به اسباب بازی و یا دادن تنقلات پرت نمایید.

گاهی نیز، برخی از رفتارهای کودک خردسالان مثل زل زدن به اندام های جنسی دیگران و یا حتی دست کاری اندام جنسی خودش، شما را نگران می کند و معتقدید که این رفتار او، دور از ادب، نزاکت و حتی به دور از حجب و حیاست و نگران قضاوت های دیگران و برچسب زدن های نامناسب مثل چشم چرانی نسبت به فرزند خردسالتان می شوید.

گاه کنجکاوی های کودک درباره دیدن اندام خصوصی همسالان خودش در قالب بازی هایی همچون دکتر بازی و یا خاله بازی، شما را نگران می کند و درمانده می شوید که در مقابل این نوع بازی ها، چه واکنشی باید داشته باشید.

برخی از اوقات فرزندتان، برخلاف تمام آموزش هایی که در لزوم پوشش در

آموزش ببینند که از بدن خود مراقبت کنند و حریم های شخصی را رعایت نمایند و این آموزش ها، همگام، همسو و هم راستا با فرایند طبیعی رشد کودک پیش برود و والدین آن را هدایت کنند، سازه های اصلی بهداشت روانی از بُعد جنسی به نحو مطلوب و صحیح تشکیل خواهد شد که به سلامت روان و رشد و تکامل و بهزیستی در دوران بزرگسالی منجر می شود.

در حقیقت کودکان در فرایند این آموزش ها، یاد می گیرند که به بدن و جسم خود ارج نهاده و آن را ارزشمند بدانند؛ آن ها باید یاد بگیرند چطور به دیگران، با قاطعیت «نه» بگویند. همچنین نوجوانان باید با آموزش خویشتن داری، روابط جنسی را به تأخیر بیندازند.

پژوهشگران با تحقیقاتی که انجام داده اند دریافته اند با تأخیر در شروع فعالیت جنسی و به تعویق انداختن آن تا سن بزرگسالی و ازدواج، فرد زندگی سالم تر و موفق تری خواهد داشت. والدین موظفند حتی الامکان تجربه فعالیت جنسی فرزندشان را، از طریق آموزش های صحیح به آن ها، به تعویق انداخته تا گامی مهم در پیشگیری از کلیه آسیب های ناشی از فعالیت جنسی زودهنگام و انحرافات جنسی، بردارند.

تربیت جنسی به زبان ساده، یعنی «آگاه کردن کودکان -البته متناسب با سن و فرهنگ- نسبت به مسائل جنسی که شامل ارزشمندی برای خود و افزایش عزت نفس، بهداشت شخصی، مراقبت از بدن خود، آموزش خویشتن داری، مسئولیت پذیری در قبال تصمیم گیری های خود، آموزش اخلاق جنسی که شامل ارزش های اخلاقی، باید ها و نبایدها و نشان دادن خط قرمزها و مشخص نمودن حدود مرزهاست».

آنچه نویسندگان را به نگارش چنین کتابی ترغیب نمود، بی توجه بودن والدین به حقوق کودکان و نوجوانان و ناآگاهی بسیاری از والدین در خصوص تربیت و آموزش جنسی است که یکی از مهم ترین نیازهای آموزشی در امر تعلیم و تربیت است.