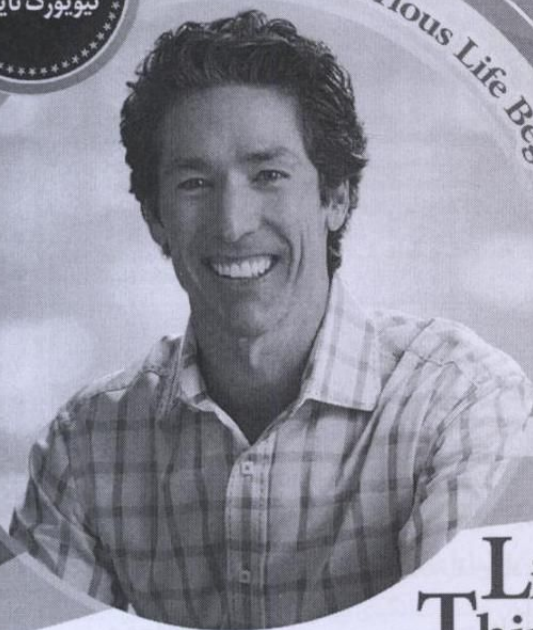




by Joel Osteen

A Victorious Life Begins in Your Mind



Live Better
Think Better

بهتر فکر کنید بهتر زندگی کنید

پیروزی در زندگی از ذهن شما آغاز می شود

جوئل اوستین

سرشناسه: اوستین، جوئل/Osteen, Joel
 عنوان و نام‌دیدآور: بهتر فکر کنید بهتر زندگی کنید/ نویسنده جوئل اوستین؛
 مترجم فریده یگانه پرستان مقدم؛ ویراستار محدثه بلقان آبادی.
 مشخصات نشر: قم، انتشارات آرنیک کتاب، ۱۳۹۹
 مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص
 شابک: ۹۸۷-۶۰۰-۶۸۵۶-۸۷-۲
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: عنوان اصلی: Think better, live better: a victorious life begins in your mind, 2016
 یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان «بهتر بیندیشیم، بهتر زندگی کنیم» با
 ترجمه و جیبه فرشی توسط نشر تیرسا در سال ۱۳۹۷ منتشر شده است.
 عنوان دیگر: بهتر بیندیشیم، بهتر زندگی کنیم.
 موضوع: اندیشه و تفکر -- جنبه های مذهبی -- مسیحیت
 موضوع: Thought and thinking -- Religious aspects -- Christianity
 موضوع: نگرش (روانشناسی) -- جنبه های مذهبی -- مسیحیت
 موضوع: Attitude (psychology) -- Religious aspects -- Christianity
 شناسه افزوده: یگانه پرستان مقدم، فریده، مترجم
 رده بندی کنگره: BV ۴۵۹/۴
 رده بندی دیویی: ۲۴۸/۴
 شماره کتابشناسی ملی: ۶۰۵۸۸۳۷

عنوان:.....بهتر فکر کنید، بهتر زندگی کنید
 نویسنده:.....جوئل اوستین
 مترجم:.....فریده یگانه پرستان مقدم
 ویراستار:.....محدثه بلقان آبادی
 صفحه آرای:.....سحر عاشق
 ناشر:.....آرنیک کتاب
 گرافیک و تولید محتوا:.....۰۹۱۹۲۹۵۸۷۷۳
 چاپخانه:.....ولی عصر
 نوبت چاپ:.....دوم/۱۴۰۳
 شمارگان:.....۵۰۰ نسخه
 شابک:.....۹۸۷-۶۰۰-۶۸۵۶-۸۷-۲

مرکز پخش

آدرس: قم- خیابان سمیه- کوچه ۱۸- پلاک ۶۴
 ۰۹۱۲۵۵۲۹۳۴۳/۰۲۵-۳۷۷۳۳۹۰۳

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر برای ناشر محفوظ است.

فصل اول

- ۸..... ذهن خود را مجدداً برنامه‌ریزی کنید
- ۱۰..... یاد بگیرید که کلید حذف را فشار دهید
- ۱۲..... مراقب افکار خود باشید
- ۱۴..... بذریهای درست و صحیح را آبیاری کنید
- ۱۶..... نرم‌افزار خود را از نو برنامه‌نویسی کنید
- ۱۸..... مبارزه در ذهن شما اتفاق می‌افتد
- ۲۰..... توجه کنید که خداوند چگونه شما را آفریده است
- ۲۴..... دژهای ذهنتان فرو می‌ریزند
- ۲۶..... همه‌ی ویروس‌ها را پاک کنید

فصل دوم

- ۲۸..... برچسب‌های منفی را دور بریزید
- ۳۰..... برچسب‌ها مانند علف هرز هستند
- ۳۲..... نبرد واقعی در ذهن شما اتفاق می‌افتد
- ۳۴..... هر برچسبی که شما را عقب نگه می‌دارد، بکنید
- ۳۶..... آینده‌ی درخشان و شگفت‌انگیزی پیش روی شماست
- ۳۸..... شما شاهکار خلقت هستید
- ۴۰..... غول‌کش
- ۴۱..... خداوند وعده‌ی خود را درون شما قرار داده است
- ۴۴..... شما نام جدیدی دارید

فصل سوم

- ۴۶..... وجود واقعی خود را آزاد کنید
- ۵۰..... تحول زمانی اتفاق می‌افتد که شما ذهن خود را بازسازی کنید
- ۵۲..... از پیلای خود خارج شوید
- ۵۴..... هر آن‌چه که قرار است به آن تبدیل شوید
- ۵۶..... خون ملوکانه در رگ‌های شماست
- ۵۸..... شما برای اوج گرفتن، خلق شده‌اید

فصل چهارم

- خود را برنده بدانید..... ۶۰
- آرامش کامل ۶۳
- شما به همان شخصی تبدیل خواهید شد که باور دارید..... ۶۵
- مراقب افکار خود باشید..... ۶۸
- ذهن خود را با افکار درست پر کنید..... ۶۹
- مردم حرف آخر را نمی‌زنند ۷۲
- پیروزی از تفکر شما آغاز می‌شود..... ۷۴

فصل پنجم

- آبستن قابلیت‌ها ۷۶
- به شرایط خود توجه نکنید..... ۸۰
- شما می‌توانید حصارشکن باشید..... ۸۲
- بیدار شوید!..... ۸۴
- درد واقعی زایمان را بشناسید..... ۸۶
- همچنان باور داشته باشید و انجام دهید..... ۸۸

فصل ششم

- خداوند وعده‌هایی را در وجود شما قرار داده است..... ۹۰
- زمان پیشرفت رسیده است..... ۹۲
- این وعده از طریق شما تحقق می‌یابد..... ۹۳
- شما فرد مناسبی برای این کار هستید..... ۹۴
- خداوند تصمیم خود را تغییر نمی‌دهد..... ۹۶
- اجازه ندهید که دشمنان شما را غافلگیر کنند..... ۹۷
- آتش خاموش در استخوان‌ها..... ۹۹

فصل هفتم

- خواسته‌های بزرگی داشته باشید..... ۱۰۰
- عنایت بیش از حد..... ۱۰۲
- خواسته‌ی شما چیست؟..... ۱۰۴
- دعاهای ضعیف و بیمارگونه کافیست..... ۱۰۷

- امروز، روز تولد شماست ۱۰۷
- این ماهی خشنودی پروردگار است ۱۱۰
- متمایز باشید و اوضاع را تغییر دهید ۱۱۱
- فصل هشتم
- خداوند هر آن چه شما به آن نیاز دارید ۱۱۴
- شما هیچ کمبودی ندارید ۱۱۶
- بسیار بسیار بیشتر! ۱۱۸
- آغازهای کوچک را ناچیز نشمارید ۱۲۰
- از آن چه به شما بخشیده شده، استفاده کنید ۱۲۲
- صدای قدم‌ها ۱۲۳
- به آن چه هستید اعتماد داشته باشید ۱۲۵
- فصل نهم
- تاج خود را حفظ کنید ۱۲۸
- تاج افتخار از آن شماست ۱۳۱
- جویندگان تأیید ۱۳۴
- سرچشمه‌ی افکار منفی کجاست؟ ۱۳۵
- تاج به شما نعمت می‌بخشد ۱۳۶
- زمان جبران نزدیک است ۱۳۸
- در خود بازنگری کنید تا متوجه شوید واقعاً چه کسی هستید ۱۴۱
- فصل دهم
- فقط به یاد داشته باشید ۱۴۶
- عادت یادآوری را وسعت بخشید ۱۴۹
- رحمت خداوند ۱۵۰
- خیر و برکت خداوند ۱۵۳
- آن چه شما حتی درباره‌ی آن نمی‌دانید ۱۵۴
- چیزهای خوب را به یاد آورید ۱۵۶
- کارهای خداوند چشمگیر و قابل نصب روی دیوار هستند ۱۵۷
- به پیشینه‌ی رابطه خود با خدا توجه کنید ۱۵۹