

Joel Osteen

کتاب پرفروش
نیویورک تایمز



90

Devotions
for Living
at
Your Full
Potential

جوئل اوستین

زندگی عالی را تجربه کنید

۹۰ فداکاری با تمام توان برای ساختن بهترین زندگی

سرشناسه: اوستین، جوئل/Osteen, Joel

عنوان و نام‌پدیدآور: زندگی عالی را تجربه کنید: ۹۰ فداکاری یا تمام توان برای ساختن بهترین زندگی/ نویسنده جوئل اوستین؛ مترجم: فاطمه حسینی‌راد؛ ویراستار محدثه بلقان‌آبادی.

مشخصات نشر: قم، انتشارات آرنیک کتاب، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۲۴۸ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۷۵ س.م.

شابک: ۹۸۵۶-۶۰۰-۹۸۷-۶۰۰

وضعیت فهرست‌نویسی: قیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Your Best Life Now/90Devotions for Living at

Your full Potential

موضوع: ۹۰ راه برای ساختن زندگی بهتر

شناسه افزوده: حسینی‌راد، فاطمه، مترجم

رده بندی کنگره: BV ۴۵۴۲

رده بندی دیویی: ۶۸۲/۱۳۹

شماره کتابشناسی ملی: ۶۳۱۰۲۶۱

عنوان:.....زندگی عالی را تجربه کنید

نویسنده:.....جوئل اوستین

مترجم:.....فاطمه حسینی‌راد

ویراستار:.....محدثه بلقان‌آبادی

صفحه‌آرایی:.....سحر عاشق

ناشر:.....آرنیک کتاب

گرافیک و تولید محتوا:.....۹۱۹۲۹۵۸۷۷۳

چاپخانه:.....ولیعصر

نوبت چاپ:.....چهارم/۱۴۰۳

شمارگان:.....۵۰۰ نسخه

شابک:.....۹۸۷-۶۰۰-۶۸۵۶-۹۴-۰

مرکز پخش

آدرس: قم- خیابان سمیه- کوچه ۱۸- پلاک ۶۴

۰۹۱۲۵۵۲۹۳۴۳/۰۲۵-۳۷۷۳۳۹۰۳

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر برای ناشر محفوظ است.

۷	مقدمه
۱۰	فصل اول (دید خود را وسعت دهید)
۱۱	بیشتر باور کنیم
۱۴	دید مثبت داشته باشید
۲۵	با چشم دل ببینید
۲۶	فراتر از آن چه که هستید، ببینید
۹۲	خودتان را در بهترین مکان قرار دهید
۳۲	سدها را بشکنید
۸۳	الطاف خداوند را به خودتان یادآور شوید
۴۲	نگرشی از ایمان و لطف
۴۶	فصل دوم (تصویری زیبا از خودتان بسازید)
۲۵	شما به اندازه‌ی کافی توانا هستید
۷۵	خداوند شاهد قدم‌های خوب شماست
۹۵	خودتان را رها نکنید
۱۶	به هر آن چه باور داشته باشید، می‌رسید
۶۳	ایمان داشته باشید
۷۲	چرا آن قدر آرام پیش می‌روید؟
۷۹	زمان درخشیدن شماست
۸۲	فصل سوم (قدرت افکار و سخنان خود را کشف کنید)
۸۵	به هرچه فکر کنید، همان می‌شود
۹۱	ذهنتان را مثبت نگه دارید
۹۳	هیچ ترسی وجود ندارد
۱۱۰	از ایمان صحبت کردن
۱۱۳	ارزش خوشبختی دیگران
۱۱۴	فرزندانت را خوشبخت کن

فصل چهارم (گذشته‌ها، گذشته است)	۱۱۸
در اوج ناامیدی، به خداوند اعتماد کنید	۱۲۹
بخشید و به زندگی خود ادامه دهید	۱۳۳
افکار ناخوشایند را از ذهن خود بیرون کنید	۱۴۴
به خاطر خودتان، دیگران را بخشید	۱۴۷
دیوارها را بشکنید	۱۵۰
فصل پنجم (در هنگام مصیبت، محکم و استوار شوید)	۱۶۴
دلیلی پیدا کنید تا سپاس‌گزار خداوند باشید	۱۷۴
نگرش سپاس‌گزارانه‌ای داشته باشید	۱۷۷
زندگی‌تان را ساده نگیرید	۱۸۰
در درون خود ادامه دهید	۱۸۸
یاد بگیرید که خودتان را تشویق کنید	۱۹۱
فصل ششم (زندگی برای بخشیدن)	۱۹۸
خداوند بخشنده است	۱۹۹
زمانی که شخصی از شما سوءاستفاده می‌کند	۲۱۱
قلبی مهربان داشته باشید	۲۱۲
چگونه مزرعه‌ای بزرگ داشته باشیم	۲۱۵
بذر مخصوص بکارید	۲۱۸
فصل هفتم (بخواهید که خوشحال باشید)	۲۲۲
تصمیم بگیرید که امروز شاد باشید	۲۲۳
در زمان سختی باور داشته باشید	۲۲۷
راهنمایی خداوند کارآمد است	۲۳۰
انسان درستکاری بودن	۲۳۶
به زندگی‌تان ادامه دهید	۲۴۴



مقدمه

راه‌های کاربردی برای بهترین زندگی را زندگی کردن

در کتاب فروشی در شیکاگو نشسته بودم و به کتاب‌های «کلمات شما معجزه‌گر است» نگاه می‌کردم که مردم چگونه صبورانه در صف خرید آن هستند؛ ناگهان دو زن را دیدم که دست هم را گرفته بودند و به من نگاه می‌کردند. یکی از زن‌ها تقریباً در اوایل سی‌سالگی به نظر می‌آمد و زن دیگر ظاهراً مادر او بود. چشمانشان قرمز و پف‌کرده بود؛ انگار که گریه کرده بودند!

زمانی که داستان زندگی‌شان را به من گفتند، متوجه اشک‌هایشان شدم. آن‌ها مادر و دختری بودند که به مدت ۱۲ سال با هم قهر بودند. هر دو در شیکاگو زندگی می‌کردند؛ ولی چند سال با یکدیگر صحبت هم نمی‌کردند. هردوی آن‌ها این کتاب را خوانده بودند و آن روز برای معرفی کتاب به کتاب فروشی آمده بودند. در کتاب فروشی، حدوداً بعد از ۱۲ سال آن‌ها همدیگر را دیدند! آن‌ها هر دو عوض شده بودند و حالا فقط گریه می‌کردند.

یکی از زن‌ها گفت: «بسیار متشکرم که این کتاب را نوشتی؛ نه تنها طرز نگرش ما را عوض کردی، بلکه ما را به این‌جا آوردی و حالا همدیگر را بخشیدیم و گذشته را فراموش کردیم.»، چقدر شنیدن این جملات بارها و بارها از مردم برای من زیبا بود. آن‌ها به من می‌گفتند که چگونه خداوند از طریق این کتاب زندگی آن‌ها و اطرافیانشان را عوض کرده است. بعضی از مردم می‌گفتند که چگونه به‌طور ناگهانی اتفاقاتی برای آن‌ها رقم خورده است که مطمئن بودند این حقیقت‌های وجود الهی است که به آن‌ها کمک کرده تا از پتانسیل‌هایشان استفاده کنند.



بعضی‌ها می‌گفتند: «جوئل، اطلاعات زیادی در کتاب کلمات شما معجزه‌گر است وجود دارد. هر بخشی چیزهایی را بیان می‌کند که در زندگی، کارآمد است»؛ بنابراین، دوست داشتند که آرزوهایشان یواش‌یواش وارد زندگی‌شان شود و برای به وقوع پیوستن این، مطالعه‌ی روزانه‌ی کتاب «بهترین زندگی شما در حال حاضر» را به شما توصیه می‌کنم.

کلمه‌ی «نصیحت» به معنی رفتارهایی کامل و جامع از بخشی از کتاب الهی نیست؛ بلکه به معنی عبادت صمیمانه خداوند است. این آرزوی من است که بخش‌هایی که انتخاب کردم، کلیدهایی باشند که شما با استفاده از آن بتوانید درهای قفل زندگی‌تان را باز کنید. حرف‌های صمیمانه که در این کتاب آمده، باعث می‌شود که بتوانیم زندگی‌مان را هدایت کنیم. در این کتاب، هر بخشی مانند نردبانی می‌ماند که ما را به خداوند نزدیک می‌کند و باعث می‌شود که شما موانع زندگی‌تان را از بین ببرید.

در پایان هر بخش دعاهایی بیان شده است که باعث می‌شود شما بتوانید خواسته‌های قلبی خود را بیان کنید و به خداوند بگویید و سپس با خداوند عهد تازه‌ای ببندید. مطمئناً دعاهای شما برای خداوند بسیار مهم است، همان‌طور که دعاهای من مهم است. پس احساس نکنید که دعاهایتان حبس شده‌اند. مطمئناً مکانی وجود دارد که شما ارتباطتان را با خداوند از نو شروع کنید.

از زمانی که شروع به خواندن این صفحه می‌کنید، شروع کنید. این کتاب چیزی نیست که شما تنها در طی چند روز بخوانید. سه ماه طول می‌کشد تا شما بتوانید زندگی را دوباره آغاز کنید، چشم‌اندازهای جدیدی را برای زندگی خود برنامه‌ریزی کنید و دیگر آن آدم قبلی نباشید. به مدت ۹۰ روز، هر روز یک



نصیحت را بخوانید. در طول روز در رابطه با آن نصیحت فکر کنید و آن را با خودتان تجزیه و تحلیل کنید و باور کنید که خداوند بهترین چیزها را برای شما در نظر دارد. با دقت به بالای هر کدام نگاه کنید که نوشته شده: «برای داشتن زندگی بهتر: کتاب خدا را بخوانید»، این پیام شاید برای شما شعار شود و در نهایت باعث شود که هر روز این کتاب یا کتب الهی را بخوانید. مهم است که شما حرف‌های خداوند را ندیده نگیرید؛ اگر می‌خواهید که نتیجه‌ی خوبی از این کتاب بگیرید.

مطمئن هستم که بعد از این سه ماه، زندگی‌تان به شکل تازه‌ای عوض خواهد شد؛ چراکه حرف‌های خداوند، افکارتان، کلماتتان و فعالیت‌های روزانه‌ی شما را تغییر خواهد داد. شاید این کتاب وسیله‌ای باشد تا به شما کمک کند که بهترین زندگی‌تان را در حال حاضر، زندگی کنید.