



یکی از
انار پرفروش
نیویورک تایمز

جمله‌ای که زندگی شما را تغییر خواهد داد

قدرت من هستم

جوئل اوستین

سرشناسه: اوستین، جوئل
 عنوان: قدرت من هستم؛ جوئل اوستین؛
 مترجم: فریده یگانه پرستان مقدم؛ ویراستار: یوسف بلقان آبادی
 مشخصات نشر: قم؛ انتشارات آرنیک کتاب؛ ۱۳۹۹
 مشخصات ظاهری: ۳۲۰ ص.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۵۶-۸۴-۱
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 موضوع: اعتماد به نفس - جنبه‌های مذهبی - مسیحیت
 موضوع: Christianity--Religious aspects--self-confidence
 موضوع: مثبت‌نگری
 موضوع: Affirmations
 موضوع: مکالمه با خود - جنبه‌های مذهبی - مسیحیت
 موضوع: Christianity--Religious aspects--self-talk
 شناسه افزوده: یگانه پرستان مقدم، فریده، ۱۳۶۴ - مترجم
 رده‌بندی کنگره: BG ۲/۴۵۰۶
 رده بندی دیویی: ۴/۲۴۷
 شماره کتابشناسی ملی: ۵۹۰۲۳۴۵

عنوان: قدرت من هستم

نویسنده: جوئل اوستین

مترجم: فریده یگانه پرستان مقدم

ویراستار: یوسف بلقان آبادی

صفحه آرای: سحر عاشق

گرافیک: ۰۹۱۹۲۹۵۸۷۷۳

ناشر: آرنیک کتاب

چاپخانه: ولیعصر

نوبت چاپ: سوم/۱۴۰۳

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۵۶-۸۴-۱

مرکز پخش

آدرس: قم - خیابان سمیه - کوچه ۱۸ - پلاک ۶۴

۰۹۱۲ ۵۵ ۲۹ ۳۴۳ / ۰۲۵ ۳۷۷ ۳۳ ۹۰۳

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر برای ناشر محفوظ است.

فصل اول: نیروی «من هستم»	۹
فصل دوم: یا مثبت گرا باشید یا سکوت اختیار کنید	۲۹
فصل سوم: به زبان بیاورید	۵۳
فصل چهارم: من خوشبختم	۷۵
فصل پنجم: من رهایی یافته‌ام	۹۳
فصل ششم: من ارزشمندم	۱۱۱
فصل هفتم: من یک شاهکارم	۱۲۷
فصل هشتم: من راضی و خوشنودم	۱۴۳
فصل نهم: من محکم و استوار هستم	۱۶۱
فصل دهم: من پیروزم	۱۷۷
فصل یازدهم: من کامیابم	۱۹۵
فصل دوازدهم: من متمرکز هستم	۲۱۳
فصل سیزدهم: من مصمم هستم	۲۳۱
فصل چهارم: من قوی هستم	۲۴۷
فصل پانزدهم: من نظر کرده‌ی خداوندم	۲۶۳
فصل شانزدهم: من صبور هستم	۲۷۵
فصل هفدهم: من بخشیده شده هستم	۲۸۷
فصل هجدهم: من محافظت شده‌ام	۲۹۵
فصل نوزدهم: یک معجزه باشید	۳۰۳

این کتاب پیش کشی بود به همسر و ویکتوریا، که الهام بخش من است و زندگی مرا پر از عشق و روشنایی می کند. و به فرزندانم جاناتان و الکساندر که مرا سرشار از شگفتی و شادی می کنند. از خداوند سپاسگزارم که ما را به عنوان خانواده کنار هم و با هم قرارداد و سپاسگزارم که نشانم داد خوشبخت هستم.
بیانیه ها:

در این کتاب من داستان های زیادی را بیان می کنم که توسط دوستانم، اعضای کلیسایمان و مردمی که در سرتاسر جهان ملاقات کردم با من به اشتراک گذاشته شده بود. من قدردان آن ها و کمک و همیاری شان هستم.
برخی از اشخاصی که در کتاب نام برده شدند کسانی هستند که من شخصاً با آن ها ملاقات نکردم، همچنین در موارد کمی نام افراد را برای محافظت از حریم شخصی آن ها تغییر دادم چون برای بقیه انسان محترمی هستند، برای من نیز محترم به شمار می آیند.

من در طول عمر خود، به موعظه ها و سخنانی های بی شماری گوش داده ام بنابراین در برخی موارد منبع دقیق یک داستان را به خاطر نمی آورم. افرادی که این داستان ها را برای من منتقل کردند و انسان هایی در سرتاسر جهان که سخاوتمندانه ما را حمایت کردند و کمک کردند تا باعث و بانی امید باشیم که جهان به آن نیاز دارد. از تمام کسانی که برنامه ها و خدمات ما را در تلویزیون، اینترنت و پادکست ها دنبال می کنند قدردانی می کنم.

همه ی شما عضوی از این خانواده هستید.

بار دیگر تشکر می کنم از اعضای حرفه ای تیم که کمک کردند این کتاب را برای شما گردآوری کنم. ناشر انتشارات Hattche, Rolfe Zettersten.

همراه با اعضای تیم، Becky Hughes, Billy Clark, Patsy Jones و Megan Gerrity. همین‌طور به معنای واقعی کلمه از Jan Miller و Rich و Shannan Marven سپاس‌گزارم و در آخر از همسرم ویکتوریا و فرزندانم جاناتان و الکساندرا قدردانی می‌کنم که منبع الهام‌بخش هر روز من هستند. همچنین از نزدیک‌ترین اعضای خانواده‌مان از جمله برادرم Paul و همسرش Jennifer؛ خواهرم Lisa و همسرش Kevin، برادر زنم Don و همسرش Jachleyn قدردانی می‌کنم.