

کتاب پر فروش
نیویورک ٹائمز

ہشت ویژے انکار ناپذیر یک برندہ

جوئل اوسٹین

YOU CAN YOU WILL
Joel Osteen

**می توانی
اگر بخواہی**

سرشناسه: اوستین، جوئل/Osteen, Joel

عنوان و نام پدیدآور: می‌توانی اگر بخواهی: هشت ویژگی انکار ناپذیر یک برنده/ نویسنده جوئل اوستین؛ مترجم اکرم افشار، ویراستار حانیه صادقی.

مشخصات نشر: قم: انتشارات آرنیک کتاب، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۷/۵ س.م.

شابک: 978-622-97864-0-6

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "خواستن، توانستن است" با ترجمه آرتا سعیدنیا، فهمیه بختیاری توسط انتشارات دستان در سال ۱۳۹۴ منتشر شده است.

عنوان دیگر: هشت ویژگی انکار ناپذیر یک برنده.

عنوان دیگر: خواستن، توانستن است.

موضوع: موفقیت -- جنبه های مذهبی -- مسیحیت

موضوع: Christianity -- Religious aspects -- Success

شناسه افزوده: افشار، اکرم، ۱۳۶۴، مترجم

رده بندی کنگره: BV۴۵۹/۳

رده بندی دیویی: ۲۴۸/۴

شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۱۰۴۰۰ / وضعیت رکورد: فیا

عنوان.....می‌توانی اگر بخواهی

نویسنده.....جوئل اوستین

مترجم.....اکرم افشار

ویراستار.....حانیه صادقی

صفحه آرایشی.....سحر عاشق

ناشر.....آرنیک کتاب

چاپخانه.....ولیعصر

نوبت چاپ.....سوم/۱۴۰۳

شمارگان.....۵۰۰ نسخه

شابک.....۹۷۸-۶۲۲-۹۷۸۶۴-۰-۶

مرکز گرافیک و تولید محتوای پتوس ۰۹۱۹۳۹۵۸۷۷۳

مرکز پخش

آدرس: قم- خیابان سمیه- کوچه ۱۸- پلاک ۶۴

۰۹۱۲۵۵۲۹۳۴۳/۰ ۲۵ - ۳۷۷۳۳۹۰۳

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر برای ناشر محفوظ است.

۸	مقدمه
۱۰	فصل اول (چشم انداز مناسبی داشته باشید)
۱۲	همیشه چشم اندازهایی برای خود داشته باشید
۱۴	رویاهایتان را در مقابل خود قرار دهید
۱۶	باورهای بزرگ را پرورش دهید
۱۸	همواره شکرگزار پروردگار باشید
۲۰	از قدرت تخیل خود بهره گیرید
۲۴	رویاهای شما تحقق خواهد یافت
۲۸	فصل دوم (شما راه خود را بروید)
۳۱	همان کسی باشید که خداوند دوست دارد
۳۳	هدفمند گام بردارید
۳۴	مشتاق تحسین و تمجید پروردگار باشید
۴۲	عروسک خیمه شب بازی نباشید
۴۳	خود را خوشحال و راضی نگه دارید
۴۸	در زندگی به دنبال مشوق باشید
۵۲	فصل سوم (در انتظار اتفاقات خوب باشید)
۵۳	در انتظار نعمت و لطف بیشتری باشید
۵۴	انتظارات خود را بالا ببرید
۵۸	خیر و برکت همیشه همراه شما خواهند بود
۵۹	خوب ها را به خاطر آورید
۶۰	خاطرات خوب را مرور کنید
۶۲	با خاطرات خوب همراه شوید
۶۵	نکات مثبت گذشته ی خود را گردآوری کنید
۶۵	نقاط قوت گذشته را به یادآورید
۶۷	لحظات شاد را از نو زنده کنید
۷۰	دست لطف پروردگار را در زندگی خود ببینید

۷۲	منتظر پیشرفت های غیرمنتظره باشید
۷۴	فصل چهارم (مثبت اندیش باشید)
۷۶	بر مثبت اندیشی مصمم باشید
۷۷	ذهن خود را حول افکار مثبت تنظیم کنید
۸۱	ذهن خود را برای پیروزی برنامه ریزی کنید
۸۴	امیدوار باشید
۸۴	از لطف پروردگار لبریز شوید
۸۹	ذهن خود را برای موفقیت برنامه ریزی کنید
۹۱	مثبت فکر کنید
۹۳	به خود مجال رسیدن به رویاهایتان را بدهید
۹۴	دیدگاه جدیدی داشته باشید
۹۵	بر ایمان خود بیفزایید
۹۸	فصل پنجم (به برترین بودن متعهد باشید)
۱۰۰	در همه ی کارهای خود، قدردان پروردگار باشید
۱۰۳	تلاش برای عالی بودن
۱۰۷	مراقب خود باشید
۱۰۹	عادت کنید که همیشه عالی باشید
۱۰۹	سنگ تمام بگذارید
۱۱۱	از آزمون های کوچک سربلند بیرون آیید
۱۱۲	تصمیم بگیرید که عالی و متمایز باشید
۱۱۴	فصل ششم (پله های ترقی را طی کنید)
۱۱۵	هرگز از یادگیری دست برندارید
۱۱۶	استعدادهای خود را بهبود بخشید
۱۱۹	درجا نزنید
۱۲۰	خود را برای برنده بودن آماده کنید
۱۲۲	شما برای رسیدن به کمال آفریده شده اید

۱۲۳	به رشد خود ادامه دهید.....
۱۲۵	راه حل باشید نه مسئله.....
۱۲۶	گنجینه های نهفته در خود را شکوفا کنید.....
۱۲۹	بنای رشدی متداوم را پی ریزی کنید.....
۱۳۰	با افراد الهام بخش معاشرت کنید.....
۱۳۴	فصل هفتم (به دیگران خدمت کنید).....
۱۳۶	برای خدمت به دیگران، زندگی کنید.....
۱۳۷	پاداش شما در راه است.....
۱۴۰	روح خود را با خدمت به دیگران تغذیه کنید.....
۱۴۵	نسبت به دیگران رئوف باشید.....
۱۴۶	نسبت به نیازهای دیگران حساس باشید.....
۱۴۷	شادی و پاکوبی در بهشت.....
۱۵۲	فصل هشتم (همچنان مشتاق بمان).....
۱۵۴	اشتیاق از دست رفته ی خود را بازیابید.....
۱۵۵	بذرهای عظمت و بزرگی.....
۱۵۷	در شگفتی و حیرت زندگی کنید.....
۱۵۹	بذری بکارید.....
۱۶۱	در حد توان، بهترین باشید.....
۱۶۲	با تمام وجود انجام دهید.....
۱۶۵	با خداوند هم عقیده باشید.....
۱۶۶	اشتیاق خود را از دست ندهید.....
۱۶۷	به جلو نگاه کنید.....
۱۶۸	گذشته ها را شخم نزنید.....
۱۷۳	تمام تلاش خود را به کار بگیرید.....

این کتاب را به بانویی فوق‌العاده به نام «دودی اوستین» تقدیم می‌نمایم؛ بانویی که امسال هشتادویکمین سالگرد تولدش را جشن می‌گیرد. عشق، مهربانی، سخاوت و ایمان او نه تنها برای من، بلکه برای افراد بی‌شماری از سراسر این عالم خاکی الهام‌بخش بوده است. من بسیار به او عشق می‌ورزم و افتخار می‌کنم که مادر من است.

«جوئل اوستین»

مقدمه

در کالبد شما یک برنده می‌زیستد. شما برای موفقیت، رسیدن به غایت خود و تأثیرگذاری بر روی آفرینش خلق شده‌اید. شما در وجود خود بزرگی و عظمت دارید.

مطلب مهم این است که شما باید آن‌ها را شکوفا کرده و به نمایش بگذارید. در این کتاب من هشت قاعده‌ی مهم را برای شما بازگو می‌کنم که شما را یاری می‌کند تا بتوانید به پتانسیل‌های بالقوه‌ی خود دست یابید و به هرآنچه هدف از خلقت شما بوده، دست یابید. من نیز نقش آن‌ها را در زندگی خود و دیگران دیده‌ام.

بیشتر اوقات از الطاف و موهبت‌های خدا ناامید می‌شویم و اجازه می‌دهیم که شک و تردیدها، ترس‌ها و گفته‌های دلسردکننده‌ی دیگران ما را محدود ساخته و متقاعد کند که در همان جایی که هستیم، بمانیم. صداها و افکار منفی همیشه پرآوازه‌تر هستند. من این کتاب را «می‌توانی اگر بخواهی» نام نهادم؛ چراکه خداوند هرآنچه شما برای موفقیت و پیروزی نیاز دارید را در درون شما قرار داده است.



می‌توانی اگر بخواهی

شما از تجربه، استعداد، هوش و ذکاوت کافی برخوردارید؛ شما شخصیت، قیافه و بینش مناسب را دارید. شما ملیت مناسبی دارید. در حق شما هیچ اجحافی نشده است. هیچ‌گونه نقص و کمبودی در شما نیست. شما کاملاً مجهز هستید؛ شما مناسب‌ترین فرد برای این کار هستید.

اکنون نوبت شماست! این لحظه، لحظه‌ی شماست. سینه‌ی خود را سپر کنید، سرتان را بالا بگیرید و با اعتماد به نفس کامل گام بردارید. برنده بودن در خون شماست و به زودی به نحو احسن نمایان می‌شود.

ممکن است شما در گذشته موفقیت‌هایی داشته باشید؛ اما مایلیم بگویم که شما هنوز موفقیت‌های زیادی پیش رو دارید. چنان‌چه به این قواعد عمل کنید به مرحله‌ی جدیدی از سرنوشت خود گام خواهید نهاد. در خود استعدادهایی را کشف خواهید کرد که هرگز از آن اطلاعی نداشتید. الطاف و نعمت‌های خداوند را در بهترین شکل ممکن مشاهده خواهید کرد. آماده باشید! خواستن توانستن است!

