

JOEL
OSTEEN

جوئل اوستین

مترجم: فاطمه اسماعیلی

کتاب پرفروش
نیویورک تایمز

Empty
Out the
Negative

رهایی از افکار منفی

وجودتان را سرشار از شادی کنید و تأثیرگذار باشید

سرشناسه: آستین، جوئل Osteen, Joel

عنوان و نام پدیدآور: رهایی از افکار منفی، وجودتان را سرشار از شادی کنید و تأثیرگذار باشید / نویسنده: جوئل اوستین، مترجم: فاطمه اسماعیلی، ویراستار: فاطمه زهرا مروج
مشخصات نشر: قم، انتشارات آرنیک کتاب، ۱۴۰۰ / مشخصات ظاهری: ۹۰ ص، ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک: 978-622-5672-00-0 / وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Empty out the negative: make room for more joy, greater confidence, and new levels of influence, 2020.

یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "افکار منفیت رو دور بریز، ذهن خود را از افکار منفی خارج بماند" - با ترجمه محمدرضا حبیبی توسط انتشارات ابر سنید در سال ۱۳۹۹ و سپس با عنوان‌های مختلف توسط مروجان و ناشران متفاوت در سال‌های مختلف ترجمه و منتشر شده است.
عنوان دیگر: افکار منفیت رو دور بریز، ذهن خود را از افکار منفی خارج بماند...
عنوان دیگر: وجودتان را سرشار از شادی کنید و تأثیرگذار باشید.
موضوع: اندیشه و تفکر -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت

Thought and thinking -- Religious aspects -- Christianity

نگرش (روانشناسی) -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت

Attitude (Psychology) -- Religious aspects -- Christianity

روانشناسی مثبت‌گرا / Positive psychology / شناسه افزوده: اسماعیلی، فاطمه، ۱۳۷۴ -- مترجم

رده‌بندی کنگره: BV4598/4 / رده‌بندی دیوین: 248/4

شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۳۱۹۹ / اطلاعات رگورد کتابشناسی: فیبا

عنوان:.....رهایی از افکار منفی

نویسنده:.....جوئل اوستین

مترجم:.....فاطمه اسماعیلی

ویراستار:.....فاطمه زهرا مروج

صفحه آرایشی:.....سحر عاشق

ناشر:.....آرنیک کتاب

گرافیک و تولید محتوا:.....۰۹۱۹۲۹۵۸۷۷۳

چاپخانه:.....ولیعصر

نوبت چاپ:.....سوم/۱۴۰۳

شمارگان:.....۵۰۰ نسخه

شابک:.....۹۷۸-۶۲۲-۵۶۷۲-۰۰-۰

مرکز پخش

آدرس: قم- خیابان سمیه- کوچه ۱۸- پلاک ۶۴

۰۳۷۷۳۳۹۰۳ - ۰۲۵ / ۰۹۱۳۵۵۲۹۳۴۳

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر برای ناشر محفوظ است.

فصل اول

- ۸..... خود را از انرژی منفی خالی کنید!
- ۱۰..... برای دشمن هیچ جایگاهی قائل نشوید
- ۱۱..... برای اتفاقات خوب جای خالی کنار بگذارید
- ۱۴..... رهایش کنید
- ۱۶..... قلبتان را خالص نگهدارید
- ۱۷..... نبخشیدن، یکی از سموم زندگی است
- ۲۰..... فقط از آن عبور کنید

فصل دوم

- ۲۲..... تفکر قدرتمند
- ۲۵..... پیروزی از قبل وعده داده شده است
- ۲۷..... مثل بقیه فکر نکنید
- ۲۸..... به ذهن خود قدرت بخشید
- ۳۰..... فرکانس خود را تعیین کنید
- ۳۱..... چه کسی به تو گفته؟
- ۳۳..... یک نگرش تازه و جدید
- ۳۴..... نشانگر وضعیت خود را ارزیابی کنید
- ۳۶..... نگرشی تازه و ذهنی روحانی

متنظر تغییر نباشید ۳۹

آیا پنجره شما تمیز است؟ ۴۰

به ذهنتان نظم دهید ۴۲

از سموم تغذیه نکنید ۴۳

درهای قلبت را باز کن ۴۵

فصل سوم

بندازش! ۴۸

به زمان حال توجه کنید ۵۱

متخصص کنار گذاشتن اتفاقات باشید ۵۳

آن را رها کنید، رها کنید، رها کنید ۵۷

دردام چراها، گرفتار نشوید ۵۹

پرونده‌ای با عنوان «من آن را درک نمی‌کنم» داشته باشید ۶۱

فصل چهارم

ضبط صوت درستی داشته باشید! ۶۴

باور داشته باشید که شگفت‌انگیز هستید ۶۷

خودتان را چگونه می‌بینید؟ ۷۰

درفشردن دکمه حذف خوب عمل کنید ۷۲

در منفی‌بافی را به روی خود ببندید ۷۴

- ملخ‌های ذهنی را کنار بگذارید..... ۷۶
- قدرت خاک..... ۷۷
- علف‌های هرز را بکنید..... ۸۰
- آیا خاک شما آلوده است؟..... ۸۱
- افراد مناسب را پیدا کنید..... ۸۴
- خاک شما به اندازه بذراهمیت دارد..... ۸۵
- در یک حوضچه کوچک باقی نمانید..... ۸۷