

راز آرامش

بر اساس منابع تفسیری

نویسنده:

سکینه بایمانی نژاد

انتشارات رویش بهاری

(rooyeshebahari)

سرشناسه	:	بایمانی نژاد، سکینه، ۱۳۶۸-
عنوان و نام پدیدآور	:	راز آرامش بر اساس منابع تفسیری نویسنده سکینه بایمانی نژاد
مشخصات نشر	:	کرج: رویش بهاری، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۲ ص: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک	:	۰ - ۶۴ - ۴۸۷۱ - ۶۲۲ - ۹۷۸.
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیا
موضوع	:	آرامش و آسایش - جنبه‌های قرآنی
موضوع	:	Relaxation - Qur'anic teaching
موضوع	:	بهداشت روانی - جنبه‌های قرآنی
موضوع	:	Mental health - Qur'anic teaching
رده‌بندی کنگره	:	BP۱۰۴
رده‌بندی دیوبی	:	۲۹۷/۱۵۹
شماره کتاب‌شناسی ملی	:	۹۸۵۹۷۵۰

راز آرامش

عنوان: راز آرامش - براساس منابع تفسیری

نویسنده: سکینه بایمانی نژاد

طراح جلد: گروه طراحی پلکان

ناشر: رویش بهاری

مدیر تولید: امیر حیدری

شابک: ۰ - ۶۴ - ۴۸۷۱ - ۶۲۲ - ۹۷۸.

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شناسه: ۱۵۸۰

نوبت چاپ: اول پاییز ۱۴۰۳ | ۱۱۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵.....	مقدمه

فصل اول

مباحث مقدماتی

۱۱.....	کشف الاسرار
۱۳.....	تفسیر نمونه
۱۵.....	روح
۲۰.....	تعادل روانی

فصل دوم

بررسی عوامل فردی آرامش روحی

۲۱.....	ایمان
۲۴.....	ذکر
۲۵.....	نماز
۲۶.....	ازدواج
۲۸.....	شب
۳۰.....	حج
۳۱.....	خواندن سرگذشت پیشینیان

۳۲.....	مسکن
۳۲.....	طهارت

فصل سوم

بررسی عوامل فردی آرامش روحی

۳۵.....	ایمان
۳۹.....	ذکر
۴۴.....	دعا
۴۶.....	نماز
۴۷.....	عبادت خدا
۴۸.....	ایمان به رستاخیز
۴۹.....	ایمان به شفاعت
۵۱.....	ولایت امیرالمؤمنین علیه السلام
۵۲.....	دوستی با نیکان
۵۴.....	ازدواج سالم
۵۹.....	شب
۶۲.....	مسکن مناسب
۶۵.....	اجتناب از قمار
۶۶.....	اجتناب از رباخواری
۶۹.....	اجتناب از کینه‌ها و حسدها و دشمنی‌ها
۷۰.....	امنیت و آزادی در محیط خانه
۷۲.....	بررسی تطبیقی دیدگاه دو تفسیر

فصل چهارم

بررسی عوامل اجتماعی آرامش روحی

۷۵.....	قرآن
۷۷.....	وجود اولیاءالله در بین مردم
۷۷.....	انفاق

۷۹	وفای به عهد و پیمان
۸۰	اجتناب از اشرافی‌گری
۸۱	تقویت بنیه دفاعی

فصل پنجم

بررسی عوامل اجتماعی آرامش روحی

۸۳	ایمان
۸۵	حکومت توحید و استقرار آئین الهی
۸۶	وجود اولیای الهی در بین مردم
۸۸	انفاق
۸۹	وفای به عهد و پیمان
۹۱	تقویت بنیه دفاعی
۹۲	تلاش همگانی
۹۳	استقلال اقتصادی
۹۴	اجتناب از اشرافی‌گری
۹۷	اجتناب از کم‌فروشی
۹۹	ولایت و ولایت‌پذیری
۱۰۱	بررسی تطبیقی دیدگاه دو تفسیر
۱۰۲	نتیجه‌گیری
۱۰۵	منابع و مأخذ

مقدمه

آرامش روحی، حلقه مفقوده زندگی نوین و مدرن امروزی است که بشر چه در بُعد فردی و چه در بُعد اجتماعی به دنبال آن است. در جوامع توحیدی که دین و معنویت حکم فرماست

این عوامل به خوبی مشخص شده است منتها فهم و استخراج این عوامل از منابع دینی حائز اهمیت است در این کتاب با استفاده از اصلی‌ترین منبع دین یعنی قرآن کریم و بر پایه بررسی تطبیقی دو تفسیر نمونه و کشف‌الاسرار به دنبال یافتن این عوامل در دو بُعد فردی و اجتماعی هستیم. آنچه از بررسی این دو تفسیر به دست آمد این است که در قرآن کریم به عوامل زیادی به عنوان عوامل ایجادکننده آرامش اشاره شده است که می‌توان جامع بین این عوامل را تبعیت از دستورات الهی و پرهیز از منهیات خداوندی دانست چرا که به دنبال آن، سعادت دنیا و آخرت فراهم می‌شود و آرامش خدادادی در نیا و آخرت نیز به دست می‌آید؛ اما به عنوان نمونه به برخی از عوامل در این کتاب اشاره شد که در بُعد فردی می‌توان به ایمان به خداوند متعال، ذکر و یاد خداوند، نماز، ازدواج، شب و مسکن به عنوان عوامل فردی و مشترک بین دو تفسیر اشاره کرد و در بُعد اجتماعی نیز می‌توان به وجود اولیای الهی در بین مردم، وفای به عهد و پیمان، اجتناب از اشرافی‌گری و تقویت بنیه دفاعی به عنوان عوامل اجتماعی و مشترک در هر دو تفسیر اشاره نمود. البته عوامل دیگری نیز در هر کدام از دو تفسیر به صورت غیرمشترک آمده است که در متن کتاب به آنها اشاره شده است.