

# بایدها و نبایدها در امنیت و آرامش خانواده

نویسنده:

فاطمه دره‌گرگی

انتشارات رویش بهاری

(rooyeshebahari)

سرشناسه	: دره گرگی، فاطمه، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: بایدها و نبایدها در امنیت و آرامش خانواده نویسنده فاطمه دره گرگی
مشخصات نشر	: کرج: رویش بهاری، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۲ ص؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.
شابک	: ۳ - ۵۰ - ۴۸۷۱ - ۶۲۲ - ۹۷۸.
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
موضوع	: خانواده‌ها - جنبه‌های روانشناسی
موضوع	: Families - Psychological aspects
موضوع	: خانواده‌ها - جنبه‌های اخلاقی
موضوع	: Families - Moral and ethical aspects
رده‌بندی کنگره	: BP۲۳۰/۱۷
رده‌بندی دیویی	: ۲۹۷/۴۸۳۱
شماره کتاب‌شناسی ملی	: ۹۸۲۶۵۲۰

## بایدها و نبایدها در امنیت و آرامش خانواده

عنوان: بایدها و نبایدها در امنیت و آرامش خانواده

نویسنده: فاطمه دره گرگی

طراح جلد: گروه طراحی پلکان

ناشر: رویش بهاری

مدیرتولید: امیر حیدری

شابک: ۳ - ۵۰ - ۴۸۷۱ - ۶۲۲ - ۹۷۸.

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شناسه: ۱۴۴۴

۱۲۰۰۰۰ تومان

نوبت چاپ: اول پاییز ۱۴۰۳

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

## فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷.....	پیشگفتار
۹.....	مقدمه

### فصل اول

#### کلیات

۱۳.....	امنیت و آرامش خانواده
۱۴.....	تبیین آموزه‌های دینی براساس ضوابط الهی در آرامش خانواده
۱۴.....	ضرورت شناخت ضوابط الهی در ابعاد مختلف آن
۱۵.....	منابع برای مطالعه بیشتر
۱۶.....	مفهوم شناسی

### فصل دوم

اهتمام به ضوابط الهی در بعد اعتقادات و تأثیر آن در امنیت و آرامش خانواده

۲۳.....	توحید و آثار اعتقاد به آن
---------	---------------------------

۲۴	.....	عظوفت و مودت اعضای خانواده
۲۵	.....	توکل بر خدا
۲۸	.....	تسلیم و رضا به مقدرات الهی
۳۲	.....	آرامش درونی
۳۵	.....	رسالت انبیاء، امامت ائمه اطهار
۳۵	.....	دلایل نیاز انسان به انبیا
۳۷	.....	نقش الگودهی پیامبران و امامان معصوم علیهم السلام
۳۹	.....	اعتقاد به معاد
۳۹	.....	آثار اعتقاد به معاد
۳۹	.....	مفهوم بخشیدن به زندگی
۴۱	.....	عامل باز دارنده از گناه
۴۲	.....	احساس مسئولیت و انجام اعمال صالح

### فصل سوم

#### اهتمام به ضوابط الهی در بعد عبادات و تأثیر آن در امنیت و آرامش خانواده

۴۷	.....	واژه شناسی
۴۷	.....	حقیقت عبادت
۴۸	.....	اهمیت عبادت
۵۰	.....	آثار تربیتی عبادت در خانواده
۵۰	.....	عبادت امر پایدار
۵۱	.....	عبادت احاطه معنوی بر امور
۵۱	.....	عبادت سازندگی فرد و اجتماع
۵۱	.....	نقش اعمال عبادی در امنیت و آرامش خانواده
۵۲	.....	حقیقت نماز
۵۳	.....	نماز و خانواده

- آثار نماز در آرامش روانی خانواده..... ۵۵
- نماز عامل معنابخشی به زندگی..... ۵۵
- نماز عامل انسجام خانوادگی..... ۵۶
- نماز عامل افزایش آرامش، کاهش استرس‌های روانی..... ۵۸
- نماز عامل پرورش فرزند صالح..... ۵۹
- دعا..... ۶۰
- حقیقت دعا..... ۶۱
- ارزش و اهمیت دعا..... ۶۲
- آثار دعا در خانواده..... ۶۵
- دوری از کبر و غرور بی جا..... ۶۵
- احساس امید و دوری از ناامیدی..... ۶۶
- سپاسگذاری و قدرشناسی نعمت‌ها..... ۶۶
- ابراز محبت به دیگران و ایثار..... ۶۷
- عامل تربیتی خانواده..... ۶۸
- دعا برای همسر و فرزندان..... ۶۹
- اجابت دعا..... ۷۰
- ایمان و استجاب دعا..... ۷۰
- دعای حقیقی در اجابت..... ۷۰
- طهارت روح و ترک گناه..... ۷۱
- آداب دعا..... ۷۲

### فصل چهارم

اهتمام به ضوابط الهی در بعد اخلاقیات و تأثیر آن در امنیت و آرامش خانواده

- واژه شناسی..... ۷۷
- حقیقت اخلاق..... ۷۸

### پیشگفتار

نهاد خانواده رکن اساسی اجتماع و زیربنای تربیت اعتقادی، عبادی، اخلاقی و اداب و سنن جامعه است. به همین دلیل اسلام عنایت خاصی به سلامت، رشد و پویایی این نهاد سرنوشت ساز دارد. لذا در آموزه‌های قرآن کریم و ائمه اطهار - علیهم‌السلام - توصیه‌ها، مقررات و ضوابط روشنی برای اجتماع خانواده ارائه داده شده است. امروزه علی‌رغم تغییرات عمیق فرهنگی بسیاری از افراد در خانواده و جامعه فاقد امنیت و آرامش به معنای واقعی آن هستند و همین فقدان آرامش روحی آنها را در مواجهه با مسائل درون خانواده و جامعه دچار مشکل نموده است. عدم شناخت و رعایت ضوابط الهی از مسائل بسیار مهمی است که موجب بروز این آسیب‌های خانوادگی و اجتماعی می‌شود. اهتمام و توجه به ضوابط الهی چه نقش و تاثیری در ایجاد امنیت و آرامش برای نهاد خانواده دارد؟ این کتاب می‌کوشد با شناخت و اهتمام به فرامین و ضوابط الهی که در چهارچوب مسائل اعتقادی، عبادی و اخلاقی آمده است، نشان دهد که با رعایت این ضوابط، بنیان خانواده سالم، مستحکم و عاطفی خواهد بود و مشکلات و مسائل وارده به آن نسبت به جوامع دیگر بسیار آسان‌تر و با راهکارهای دینی حل خواهد شد.

## مقدمه

اهتمام به مجموعه دستورات و فرامین الهی که به عنوان ضوابطی برای انسان قرار داده شده تا طریق تکامل و سعادت را در زندگی به سلامت ببیماید، بسیار حائز اهمیت است. آنچه که مبین است در روابط خانواده نیاز به یک سری ضوابطی است که آن ضابطه‌ها تعیین کننده آن است که روابط افراد خانواده اعم از زن و شوهر و فرزندان با یکدیگر باید در قالب باید و نبایدهای الهی قرار گیرد تا با شناخت و عمل به این ضوابط خانواده امنیت درونی خود را حفظ نماید و آرامش سایه گستر آن باشد. مجموعه این ضوابط الهی در کلام خداوند و ائمه اطهار - علیهم السلام - واضح و روشن آمده است. در این کتاب می‌خواهیم این موضوع را مورد بررسی قرار دهیم که اهتمام به ضوابط الهی را در چه ابعادی باید بشناسیم و سپس به آن عمل نمائیم که اگر همه فرامین الهی را به عنوان قوانینی برای خود در نظر بگیریم قطعاً که التزام بیشتری نسبت به عمل به آنها خواهیم داشت.

در این کتاب اهداف خاصی مورد نظر بوده است. یکی از این اهداف این است که در سایه شناخت ضوابط الهی و عمل به آن در بطن خانواده می‌توان به تقوای الهی رسید و تبیین عواملی که منجر به آسیب‌های خانوادگی در سایه بی‌توجهی به ضوابط الهی می‌شود و ارائه راه‌کارهای اخلاقی از قرآن کریم و روایات جهت عمل به ضوابط الهی و نهایتاً رسیدن به امنیت و آرامش پایدار در خانواده از اهداف است؛ بنابراین ابتدا نقش ضوابط الهی در بعد اعتقادات و مفاهیمی چون توحید، رسالت و معاد و نقش مؤثر آن‌ها در آرامش پایدار خانواده مورد بررسی قرار می‌گیرد و پس از آن اهتمام به ضوابط الهی در بعد عبادات مورد بررسی و نشان داده می‌شود که اعمال عبادی چون نماز، دعا و ... تا چه حد در آرامش و امنیت خانواده مؤثر هستند و در آخر به تبیین نقش اخلاقیات در محیط خانواده پرداخته می‌شود و گزینه‌هایی چون لزوم اعتدال و صداقت و صبر و ... به عنوان عوامل بسیار مهمی برای تقویت بنیان خانواده مطرح است.