

كاوش در دنياى

هوش و استعداد

www.ketab.ir

نسيمه آذرسا

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور : کاوش در دنیای هوش و استعداد/ نسیمه آذرسا.
مشخصات نشر : تهران : اهل سخن، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری : ۹۳ ص.؛ مصور(رنگی)، جدول(رنگی).؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۴۸۳۶-۱۴-۴

وضعیت فهرست نویسی : فیبا
موضوع : استعداد در کودکان // Ability in children
استعداد در کودکان -- پرورش
Ability in children-- Development
هوش های چندگانه
Multiple intelligences

رده بندی کنگره : BF۷۲۳ :
رده بندی دیوید : ۱۵۳/۹ :
شماره کتابشناسی : ۹۷۶۳۱۰۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی :

نام کتاب: کاوش در دنیای هوش و استعداد

مولف: نسیمه آذرسا

ناشر: اهل سخن

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۴۰۳

شمارگان: ۱۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۸۳۶-۱۴-۴

قیمت: ۱۰۷ هزار تومان

تهران- میدان انقلاب- خیابان کارگر شمالی- کوچه فروزانفر- پلاک ۲- واحد ۵

تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۶۴۸۱۶-۶۶۴۸۱۴۲۳



فهرست مطالب

- ۷ مقدمه
- ۸ همه انسان‌ها با هوش‌های چندگانه به دنیا می‌آیند.
- ۸ این کتاب برای چه افرادی مناسب است؟
- ۸ چرا این کتاب را بخوانید؟
- ۱۰ چگونه هوش برتر شود و فرزندم را پیدا کنم؟
- ۱۱ نشانه‌های کمک‌کننده برای تشخیص استعداد‌های خود و کودکان
- ۱۴ استعداد چیست؟
- ۱۶ سن طلایی استعدادیابی چه زمانی است؟
- ۱۷ ویژگی‌های سن طلایی
- ۱۸ استعدادیابی چیست؟
- ۲۰ وظایف والدین بعد از استعدادیابی کودکان چیست؟
- ۲۱ تعریف هوش از نگرش‌های مختلف
- ۲۲ تعریف هوش با معیار هوش عمومی یا IQ: g
- ۲۵ هوارد گاردنر کیست؟
- ۲۶ تعریف هوش از نظر گاردنر
- ۲۹ معرفی هوش‌های چندگانه گاردنر
- ۲۹ هوش‌های چندگانه گاردنر (Multiple intelligences)
- ۳۲ کاربردهای هوش‌های گاردنر چیست؟
- ۳۵ تأثیرات و فواید بازی‌ها در هوش و ذهن

- ۳۹(Verblinguistic intelligence) هوش کلامی، زبانی یا گفتاری
- ۴۵ Logical-mathematical intelligence هوش منطقی - ریاضی
- ۴۸ (Visual-spatial intelligence) هوش تصویری - فضایی یا تفکر دیداری
- Bodily-kinesthetic) هوش بدنی - جنبشی یا حرکتی ورزشی
- ۵۱(intelligence)
- ۵۵(Musical intelligence) هوش موزیکی
- ۵۸(Naturalistic intelligence) هوش طبیعت‌گرا
- ۶۱(Interpersonal intelligence) هوش درون‌فردی (خودآگاهی)
- هوش برون‌فردی یا بین‌فردی (دیگر آگاهی) هوش اجتماعی هم
- ۶۴(Interpersonal intelligence) می‌نامند.
- ۶۷(Existential intelligence) هوش وجودی یا هستی‌گرایی
- ۷۲شناسی اهمیت و ضرورت هوش اخلاقی از نظر روانشناسی
- ۷۴(moral intelligence) هوش اخلاقی
- ۸۳ تحلیل تست استعدادیابی کودکان
- ۹۰ تحلیل تست بزرگسالان
- ۹۱ سخن پایانی

مقدمه

درود به همه عزیزانی که دغدغه رشد و پیشرفت و موفقیت خود و دلبندهانشان را دارند. من هم مادر دو فرزند هستم و تمام این دغدغه‌ها را لمس کردم و در کنار علم و دانشی که آموختم، از تجربیات اساتید، خودم و والدین دیگر هم بهره بردم تا آنجا که امکان دارد در اختیار شما عزیزان قرار دادم تا با خاطری آسوده‌تر، مسرور و پیدین به موفقیت و استعدادیابی خود و فرزندانتان، هموارتر و دل‌انگیزتر شود.

در درون همه ما نیروی خفته است که باید متحول و بیدار گردد تا به کمک پرورش رشد کامل‌تری را شاهد باشیم.

در درجه اول من باید شناختن و آشنایی بیشتر نسبت به خودم و دلبندم پیدا کنم و با گفتار و رفتار درست و آفریننده و در زمان مناسب زمینه رشد و تحول را فراهم کنم.

از گفتارها و رفتارهای سمی خودداری کنم؛ مثل هفاسه کردن، قضاوت کردن و مقصر شمردن، تهدید کردن، تمسخر، پند و نصیحت نریزیم، پیشگویی‌های منفی، دستور دادن و برچسب زدن که این عوامل تخریب‌کننده عزت‌نفس خودم و عزیزانم هست.

به قول ماری کوری:

زندگی برای هیچ‌کس آسان نیست.

اما که چه؟

باید پشتکار و از همه مهم‌تر خود دوستی داشته باشیم.

باید باور کنیم که هریک برای انجام کاری استعداد داریم و توانایی هایمان در آن حوزه بارزتر و آشکارتر هست.

همه انسان ها با هوش های چندگانه به دنیا می آیند.

علت تفاوت های رفتار ما باهم و علت تفاوت عملکرد انسان ها با هم در استعدادهاست و به موقع از این هوش های برتر است.

این کتاب برای چه افرادی مناسب است؟

این کتاب برای کسانی عزیزانی که به دنبال شناخت بهتر استعدادها و توانایی های خود و دیگران هستند مفید و ارزشمند خواهد بود. با مطالعه این کتاب، بهتر می توانید استعدادهایتان را کشف کرده و بهره برداری کنید.

چرا این کتاب را بخوانید؟

این کتاب شما را با یکی از مفاهیم برجسته در علوم روانشناسی و آموزش آشنا می کند.

هوش های ده گانه گاردنر که توسط دکتر گاردنر مطرح شده است، به ما کمک می کند تا بیشترین توانمندی های خود و فرزندانمان را در زندگی بیابیم و در ارتقای مهارت هایمان بکوشیم.

گاردنر تأکید دارد که هوش فراتر از هوش عقلانی و عمومی است.

او به بُعدهای هوشی اشاره می‌کند که هر کدام از آنها می‌توانند در افراد قابلیت‌های خاصی را فراهم کند.

یادمان باشد ذهن ما همانند مزرعه‌ای است که باید بدانیم چه بذری مناسب آن است و چه زمانی و به چه میزان به آب و خاک و کود نیاز دارد تا حاصلخیزتر باشد؛ و صبر و زمان لازم است برای شکوفایی و باروری و یکباره اتفاق نمی‌افتد.

پس صبوری، صاف به گام پیش رفتن لازم است؛ و تمام این هوش‌ها و توانایی‌ها در وجودمان هست و با ساخت هوش‌ها و پرورش هر یک به رشد بیش‌تر این توانمندی‌ها، به واسطه بازی، و اهکارها کمک شایانی می‌کنیم. پس بازی‌ها را جدی گرفته و وقت برای آن‌ها داشته باشید که دنیای مطلوب کودکان بازی‌هاست.

به یاد داشته باشیم که میزان یادگیری شخص با سطح فعالیت بدنی آن‌ها رابطه دارد پس ورزش کردن در افزایش حافظه و میزان یادگیری تأثیرگذار هست و یک دوره سه ماهه تمرینات بدنی و ورزش ۳۰-۴۰ دقیقه جریان خون را در مغز افزایش می‌دهد. کودکان نیاز به حمایت، پیگیری و مداخلت در کارهایشان دارند که یکی از وظایف ما والدین است که با انرژی و انگیزش و حس خوب این مهارت‌ها را در فرزندانمان ایجاد کنیم.

و زمانی که استعداد کودکان کشف شده در راستای همین هوش‌ها و با یادگیری مهارت‌های که تقویت شده می‌تواند آینده درخشان‌تری برای دل‌بندمان رقم خورده شود.

تا می‌توانیم حمایت‌کننده و تأثیرگذار باشیم تا مقایسه‌گر و سرزنش‌کننده فرزندانمان و عشق و توجه بدون قید و شرط به فرزندانمان بدهیم.

با من همراه شوید به سفری شگفت‌انگیز در دنیایی استعداد و استعدادیابی خود و کودکان‌تان تا هر روز راهی پر از کشف و توسعه را ببینید.

چگونه هوش برتر خود و فرزندم را پیدا کنم؟

به کمک تست که در آخر کتاب گذاشته و با توجه به ویژگی‌های شخصیت و ارزیابی و مشاهدات دقیق خود و فرزند و شاخصه‌هایی که در کتاب معرفی شده می‌توان فهمید که خودتان و کودکان در کدام هوش عملکرد بهتری دارید.

تست‌های استعدادیابی ابزارهای ارزیابی هستند که برای اندازه‌گیری توانایی‌های فکری، خلاقیت توانایی‌های خاص آکادمیک و تمایلات شغلی در افراد طراحی شده‌اند.

این تست‌ها شامل سؤالات مربوط به ریاضیات و زبان و موسیقی و کلام و سایر زمینه‌ها را دربر می‌گیرد.

اهمیت تفسیر دقیق نتایج تست مهم است، زیرا تفسیر یا بازخورد و توصیه نامناسب ممکن بر اعتماد به نفس، انگیزه شما و کودکان تأثیر معکوس بگذارد.

متخصصان این حوزه از داده‌های حاصل از تست برای شناسایی الگوهایی یادگیری، نقاط قوت و ضعف و حوزه‌های بالقوه رشد استفاده می‌کنند.

و همین‌طور نتایج تست با معیارهای سنی، سرعتی فردی شخص مقایسه می‌شود تا معلوم شود در کدام زمینه‌ها برجسته‌تر است و در کدام زمینه نیاز به حمایت دارد و توصیه‌های علمی برای پرورش استعداد شخص در فعالیت آموزشی یا اوقات فراغت متناسب با علائق و توانایی‌های شخص می‌باشد.

ولی بهترین روش تحلیل و بررسی یک مشاور و متخصص در حوزه استعدادیابی است تا با خاطری آسوده‌تر مسیر موفقیت و رشد عزیزانتان را طی کنید.

نشانه‌های کمک‌کننده برای تشخیص استعدادهای خود و کودکان

نکته:

کودکان اغلب از طریق بازی، فعالیت‌های روزمره و تعامل با دیگران توانایی‌ها و استعداد‌های خود را نشان می‌دهند. توجه به نشانه‌ها و رفتارهای زیر می‌تواند به شما کمک کند تا توانمندی‌ها و استعداد‌های خود و کودکتان را شناسایی کنید:

علاقه‌مندی‌ها:

« کشش طبیعی: شما به طور طبیعی با سبک‌ترین موضوعات یا وسایل و کودکان به چه اسباب‌بازی‌هایی کشیده می‌شوید که بیشتر به آن‌ها علاقه دارند.

« وقت‌گذرانی: توجه کنید شما یا فرزندانتان وقت خود را چگونه می‌گذرانید و به چه فعالیت‌هایی علاقه نشان می‌دهد. چه فیلم‌هایی را نگاه می‌کنید.

مهارت‌ها:

« یادگیری سریع: شما در زمینه‌هایی که استعداد دارید معمولاً به سرعت یاد می‌گیرند یا بدون آموزش آن کار خوب انجام می‌دید.

« حل مسئله: توانایی در حل مسائل پیچیده یا پیدا کردن راه‌حل‌های خلاقانه می‌تواند نشانه‌ای از استعداد باشد.

ابراز علاقه:

« پرسش و کنجکاوی: افراد استعدادمند معمولاً پرسش‌های زیادی دارند و در مورد دنیای اطرافشان کنجکاو هستند.

« شوق یادگیری: نشان دادن شوق و اشتیاق زیاد برای یادگیری در زمینه‌های خاص.

طوری که اصلاً متوجه گذر زمان نمی‌شوید خستگی احساس نمی‌کنید.

خلاقیت و نوآوری:

« خلق ایده‌ها: افراد با استعداد ممکن است ایده‌ها، داستان‌ها یا حتی اختراعات جدیدی را خلق کنند.

« تفکر انتزاعی: توانایی درک مفاهیم پیچیده یا انجام تفکر انتزاعی در سنین پایین دارند.

مثل شوخ‌طبعی، درک مفاهیم خفیه‌ها و آزادی

ابراز هیجانات و عواطف:

« عمق هیجانی: استعدادها می‌توانند با عمق بیشتری از هیجانات و عواطف همراه باشند.

به میزان پرخاشگری و آرامش و حس خوب و بد داشتن در کارها هم دقت کنید کار یا فعالیتی یا بازی که در راستای هوش و استعداد افراد باشه حس برتر و خوب را از خودش نشان می‌دهد.

نکاتی که باید توجه داشته باشید در شناسایی توانایی‌ها در
فرزندان.

« نمودار رشد فرزند را در نظر بگیرید.

« مثلاً زود زبان باز کرد یا دیرتر.

« چه موقع راه افتاد.

« می‌تواند خوب شعر حفظ کند.

« کدام کار بهتر را با یقین راز همسالانش انجام می‌دهد.

لطفاً مشاهده کنید و رفتارها و علاقه‌ها و فعالیت‌ها را
ثبت کنید تا بهتر بتوانید استعدادهای آنان را کشف کنید.