

# روشهای تعلیم و تربیت در سبک زندگی اسلامی



شهبین طلعتی خوئی  
فاطمه شهیدی ماسوله  
شهرزاد خلیلی

[www.ketab.ir](http://www.ketab.ir)



- سرشناسه : طلعتی خونی، شهین، ۱۳۴۲-  
 عنوان و نام پدیدآور : روش‌های تعلیم و تربیت در سبک زندگی اسلامی / شهین طلعتی خونی، فاطمه شهیدی ماسوله، شهزاد خلیلی.  
 مشخصات نشر : تربت حیدریه: چشم‌انداز قطب، ۱۴۰۳، ص. ۱۴۵  
 مشخصات ظاهری : شابک : ۹۷۸-۶۳۲-۳۸۲-۶۵۷-۳  
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا  
 یادداشت موضوع : کتابنامه: ص. ۱۲۵-۱۴۵.  
 اسلام و آموزش و پرورش : Islamic education  
 شیوه زندگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام  
 Lifestyles -- \*Religious aspects -- Islam  
 کودکان -- سرپرستی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام  
 Child rearing -- Religious aspects -- Islam  
 تربیت اخلاقی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام  
 Moral education -- Religious aspects -- Islam  
 تربیت خانوادگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام  
 Domestic education -- Religious aspects -- Islam\*  
 شناسه افزوده : شهیدی سوله، فاطمه، ۱۳۵۰-  
 شناسه افزوده : خلیلی شهین، ۱۳۴۶-  
 رده بندی کنگره : ۲۳۰/۱۸  
 رده بندی دیویی : ۲۹۷/۴۸۳۷  
 شماره کتابشناسی ملی : ۹۸۸۰۳۹۴  
 اطلاعات رکورد : فیبا  
 کتابشناسی

## روش‌های تعلیم و تربیت در سبک زندگی اسلامی



نویسندگان : شهین طلعتی خونی - فاطمه شهیدی ماسوله - شهزاد خلیلی

ناشر : انتشارات چشم‌انداز قطب

تیراژ : ۱۰۰۰

نوبت چاپ : اول

تاریخ چاپ : ۱۴۰۳

چاپ : ویونا

قطع : وزیری

تعداد صفحات : ۱۴۵

قیمت : ۱۷۵۰۰۰۰ ریال

شابک :

۹۷۸	۶۳۲	۳۸۲	۶۵۷	۳
-----	-----	-----	-----	---

آدرس: مشهد، خیابان امام خمینی، امام خمینی ۶۴  
 تربت حیدریه، خیابان شهید سلیمانی ۶- پاساژ سیمرغ - طبقه اول  
 تلفن: ۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹ - ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶

## فهرست مطالب

۱.....	فصل اول
۱.....	تربیت
۲.....	آغاز تربیت
۵.....	تأثیر سن در تربیت
۷.....	تربیت از دیدگاه امام راحل
۹.....	عوامل تربیت
۱۰.....	مسئولیت پدر و مادر
۱۲.....	تربیت با عمل
۱۴.....	پرهیز از اختلافات خانوادگی
۱۵.....	ناآگاهی خانواده از وظیفه فرزند پروری
۱۹.....	فصل دوم
۱۹.....	دامنه تربیت
۲۰.....	الف. پرورش دینی و اخلاقی
۲۳.....	ب. پرورش ایمان
۲۵.....	لزوم پرورش ایمان
۲۶.....	اثر ایمان در کودک
۲۷.....	عبادات تمرینی
۲۸.....	پ. پرورش عاطفی
۳۱.....	اعتدال در محبت

که روشهای تعلیم و تربیت در سبک زندگی اسلامی ..... ب

فصل سوم ..... ۳۶

تعلیم و تربیت ..... ۳۶

جایگاه تعلیم و تربیت و نقش آن در زندگی آدمی ..... ۳۷

جایگاه انسان به عنوان موضوع تعلیم و تربیت ..... ۳۹

اهمیت و ضرورت تعلیم و تربیت در اسلام ..... ۴۳

اهمیت و ضرورت تعلیم و تربیت انسان در نزد اندیشمندان مسلمان و غیر

مسلمان ..... ۴۶

امیان و صیانت از حرّوق ساوران ..... ۴۹

ضرورت پرداختن دوگانه به تعلیم و تربیت ..... ۵۰

آراء تعدادی از نظریه پردازان در مورد پرورش کودک ..... ۵۸

راهکارهای اجرایی کردن تربیت دینی ..... ۶۳

تربیت دینی در قالب برنامه درسی ..... ۶۵

فصل چهارم ..... ۶۸

مراحل تربیت در نظام تربیتی اسلام ..... ۶۸

تربیت فردی ..... ۶۹

تربیت خانوادگی ..... ۶۹

تربیت اجتماعی ..... ۷۱

مراحل تربیت ..... ۷۱

مراحل کلی تربیت ..... ۷۲

قبل از تولد ..... ۷۲

الف - انتخاب همسر ..... ۷۲

ب - مراقبتهای زناشویی ..... ۷۴

- ج - دوران جنینی ..... ۷۵
- عوامل مؤثر در رشد جنین ..... ۷۵
- د - هنگام تولد ..... ۷۷
- بعد از تولد ..... ۷۸
- دوره های سه گانه رشد ..... ۷۸
- الف - مرحله سیادت ..... ۷۹
- ۱- شیرخوارگی ( کودکی اول) ..... ۷۹
- تغذیه بهداشتی و مناسب کودک ..... ۸۰
- توجه به جنبه های رشد عاطفی و ذهنی همراه با رشد جسمی او: ..... ۸۰
- ۲- پس از شیرخوارگی ( کودکی دوم) ..... ۸۱
- ب - مرحله اطاعت ..... ۸۲
- ج - مرحله وزارت ..... ۸۳
- مشخصات عمده دوره بلوغ ..... ۸۴
- دوره بعد از بلوغ: ..... ۸۵
- فصل پنجم ..... ۸۷
- نقش خانواده در تربیت اسلامی ..... ۸۷
- ۱- اهمیت خانواده در آموزه های اسلامی ..... ۸۸
- ۲- نقش والدین در تربیت معنوی و دینی ..... ۸۸
- ۳- روش های تربیت اسلامی در خانواده ..... ۸۹
- ۴- نقش خانواده در تربیت اجتماعی فرزندان ..... ۹۰
- ۵- چالش ها و راهکارها در تربیت اسلامی خانواده ..... ۹۰
- ۶- تأثیر خانواده بر آینده جامعه اسلامی ..... ۹۱
- نتیجه گیری ..... ۹۱

فصل ششم ..... ۹۲

تربیت اسلامی در دوران کودکی و نوجوانی ..... ۹۲

بخش اول: تربیت اسلامی در دوران کودکی ..... ۹۳

۱- اصول تربیت اسلامی در کودکی ..... ۹۳

۲- روش‌های تربیت اسلامی در کودکی ..... ۹۴

۳- تقویت معنویت در کودکان ..... ۹۴

بخش دوم: تربیت اسلامی در دوران نوجوانی ..... ۹۵

۱- اصول تربیت در نوجوانی ..... ۹۵

۲- روش‌های تربیتی در نوجوانی ..... ۹۵

۳- مقابله با چالش‌های تربیتی در نوجوانی ..... ۹۶

بخش سوم: تفاوت تربیت کودکی و نوجوانی در اسلام ..... ۹۶

ویژگی‌های تربیت در دوران نوجوانی ..... ۹۸

تفاوت‌ها در رویکرد تربیتی ..... ۱۰۰

بخش چهارم: نقش والدین و جامعه در تربیت کودکان و نوجوانان ..... ۱۰۰

۱- نقش والدین در تربیت ..... ۱۰۰

ب. نقش والدین در دوران نوجوانی ..... ۱۰۱

۲- نقش جامعه در تربیت ..... ۱۰۳

الف. نقش مدارس و مراکز آموزشی ..... ۱۰۳

ب. نقش رسانه‌ها و فضای مجازی ..... ۱۰۳

ج. نقش مساجد و نهادهای مذهبی ..... ۱۰۴

د. نقش همسالان و دوستان ..... ۱۰۴

نتیجه‌گیری ..... ۱۰۵

فصل هفتم ..... ۱۰۶

نقش آموزش و پرورش در سبک زندگی اسلامی ..... ۱۰۶

۱- اهمیت آموزش و پرورش در سبک زندگی اسلامی ..... ۱۰۷

۲- وظایف آموزش و پرورش در سبک زندگی اسلامی ..... ۱۰۷

۳- روش‌های آموزش و پرورش برای تقویت سبک زندگی اسلامی ..... ۱۰۸

۴- نقش معلمان در سبک زندگی اسلامی ..... ۱۰۹

۵- نقش برنامه درسی در سبک زندگی اسلامی ..... ۱۰۹

۶- چالش‌ها و راهکارها در اجرای سبک زندگی اسلامی در آموزش و پرورش ..... ۱۱۰

نتیجه‌گیری ..... ۱۱۱

فصل هشتم ..... ۱۱۲

آسیب‌شناسی تعلیم و تربیت اسلامی ..... ۱۱۲

۱- آسیب‌های مرتبط با محتوا ..... ۱۱۳

۲- آسیب‌های مرتبط با معلمان ..... ۱۱۴

۳- آسیب‌های مرتبط با روش‌های تدریس ..... ۱۱۴

۴- آسیب‌های مرتبط با خانواده ..... ۱۱۵

۵- آسیب‌های مرتبط با نظام آموزشی ..... ۱۱۵

۶- آسیب‌های فرهنگی و اجتماعی ..... ۱۱۶

۷- آسیب‌های فردی و روان‌شناختی ..... ۱۱۶

راهکارهای رفع آسیب‌ها ..... ۱۱۷

نتیجه‌گیری ..... ۱۱۸

فصل نهم.....	۱۱۹
نمونه‌های عملی از سبک زندگی اسلامی.....	۱۱۹
۱- سبک زندگی فردی.....	۱۲۰
۱.۱- مدیریت زمان و عبادت.....	۱۲۰
۱.۲- سلامت جسم و روان.....	۱۲۰
۱.۳- رفتارهای اخلاقی.....	۱۲۱
۲- سبک زندگی خانوادگی.....	۱۲۱
۲.۱- تقویت ارتباطات خانوادگی.....	۱۲۱
۲.۲- تربیت فرزندان.....	۱۲۱
۲.۳- مدیریت مالی در خانواده.....	۱۲۲
۳- سبک زندگی اجتماعی.....	۱۲۲
۳.۱- تعاملات اجتماعی مثبت.....	۱۲۲
۳.۲- مشارکت در امور اجتماعی.....	۱۲۲
۴- سبک زندگی اقتصادی.....	۱۲۳
۴.۱- کار و تلاش حلال.....	۱۲۳
۴.۲- انصاف در معاملات.....	۱۲۳
۵- سبک زندگی فرهنگی.....	۱۲۳
۵.۱- کتاب‌خوانی و آموزش.....	۱۲۳
۵.۲- استفاده صحیح از رسانه‌ها.....	۱۲۳
نتیجه‌گیری.....	۱۲۴
فهرست منابع.....	۱۲۵
پایان نامه ها و مقالات فارسی.....	۱۳۱