

شیوه‌های تشویق جوانان به

نماز

www.ketab.ir

نویسنده:

فاطمه نمازی

سرشناسه: نمازی، فاطمه، ۱۳۶۵-
 عنوان و نام پدیدآور: شیوه‌های تشویق جوانان به نماز/نویسنده فاطمه نمازی.
 مشخصات نشر: قم: میراث ماندگار، ۱۴۰۳.
 مشخصات ظاهری: ۱۱۹ ص.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۷۲۲-۵
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۲۰-۱۲۴؛ همچنین به صورت زیرنویس.
 موضوع: نماز؛ Salat؛ نماز - تبلیغات؛ Salat - Propaganda
 رده بندی کنگره: BP۱۸۶
 رده بندی دیویی: ۳۵۳/۲۹۷
 شماره کتابشناسی ملی: ۹۷۷۳۴۷۷
 اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا



اشارات میراث ماندگار

■ نام کتاب: شیوه‌های تشویق جوانان به نماز

□ نویسنده: فاطمه نمازی

□ صفحه آرای: سید علی حسینی درویشانی

□ ناشر: میراث ماندگار

□ نوبت چاپ: اول ۱۴۰۳

□ تیراژ: ۱۰۰ نسخه

□ چاپخانه: مبین

□ قیمت: ۱۵۰,۰۰۰ تومان

□ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۷۲۲-۵

مرکز پخش:

قم، خیابان معلم، ساختمان ناشران، طبقه ۳، واحد ۳۱۸

تلفن: ۰۲۵۳۷۸۴۲۳۹۸

فهرست

۱۰.....	مقدمه
۱۳.....	فصل اول - اهمیت نماز
۱۴.....	مقدمه
۱۴.....	الف. اهمیت نماز از منظر آیات
۱۴.....	۱. نماز تنها راه - خدا
۱۵.....	۲. نماز یاد خدا
۱۵.....	۳. نماز هدایت انسان
۱۵.....	۴. نماز رمز صدق و راستی
۱۶.....	۵. نماز نشانه توبه
۱۶.....	۶. نماز نماد پند پذیری
۱۶.....	۷. نماز ارزشمندترین و فراوان ترین عبادت
۱۷.....	۸. نماز واسطه تحصیل یاری و کمک از حضرت حق
۱۷.....	۹. نماز کلید قبولی تمام عبادتها
۱۷.....	ب. نماز از دیدگاه عقل و وجدان
۱۷.....	۱. آرامش روانی و رشد شخصیت انسان
۱۷.....	۲. نماز نیاز انسان سرگشته
۱۸.....	۳. اثرات مثبت نماز بر روان و جسم

۴. نماز داروی کم طاقتی و بی صبری	۱۸
۵. نماز ریتم شبانه روزی	۱۸
ج- ویژگی های دوران جوانی	۱۸
۱. دوران پایه گذاری ها	۱۸
۳. الگو پذیری جوان	۱۹
۴. دوراهی وجدان و غرائز	۱۹
۵. نیروی تشخیص نیک و بد	۱۹
۶. جوانان اساتیر راه خدا را می پیمایند	۲۰
۷. جوان و اندیشه پانی	۲۰
۸. فضیلت پذیری جوان	۲۰
۹. دوران بیداری ها	۲۰
د. شیوه های جلب و جذب	۲۱
۱. تشویق گفتاری	۲۱
۲. تشویق رفتاری	۲۱
فصل دوم: نماز از منظر آیات	۲۶
مقدمه	۲۷
۱- نماز تنها راه خدا	۳۰
۲. نماز یاد خدا	۳۱
۳. نماز، هدایت انسان	۳۳
۴. نماز رمز صدق و راستی	۳۵
۵. نماز نشانه توبه	۳۶
۶. نماز نماد پند پذیری	۳۷

- ۳۹..... نماز ارزشمندترین و فراوان‌ترین عبادت
- ۳۹..... نماز واسطه تحصیل یاری و کمک از حضرت حق
- ۴۰..... نماز کلید قبولی تمام عبادتها
- ۴۱..... فصل سوم: نماز از دیدگاه عقل و وجدان
- ۴۲..... مقدمه
- ۴۵..... ۱. آرامش روانی و رشد شخصیت انسان
- ۴۶..... ۲. نماز نیاز انسان سرگشته
- ۴۹..... ۳. اثرات مثبت نماز بر روان و جسم
- ۵۱..... ۴. نماز دارری که طاقتی و بیتابی
- ۵۲..... ۵. اوقات نماز و ریتیم طبیعی شبانه روزی
- ۵۳..... ۶. سؤال و جواب
- ۵۹..... فصل چهارم: ویژگی‌های دوره جوانی
- ۶۰..... مقدمه
- ۶۱..... ۱. دوره پایه گذارها
- ۶۳..... ۲. طراوت و ایام شباب
- ۶۴..... ۳. الگو پذیری جوانان
- ۶۴..... ۴. دوراهی وجدان و غرائز
- ۶۵..... ۵. نیروی تشخیص نیک و بد
- ۶۶..... ۶. جوانان آسانتر راه خدا را می‌پیمایند
- ۶۷..... ۷. جوان و اندیشه پاکی
- ۶۷..... ۸. فضیلت پذیری جوان
- ۶۸..... ۹. دوران بیداری‌ها

فصل پنجم: شیوه‌های جلب و جذب	۷۰
مقدمه	۷۱
۱. تشویق گفتاری	۷۴
- تشویق رفتاری	۷۶
- گردش‌های تفریحی به قصد تشویق	۷۶
تأثیر مال حلال و حرام، تأثیر تغذیه حلال	۸۱
- داستانی از رزق حرام	۸۲
توجه به بد انگویی خانواده	۸۳
- استفاده از جادوهای صوتی	۸۵
- ایجاد رغبت در ارزش‌های برقرار رابطه	۸۵
- کنترل‌های غیر مستقیم و مرامی: رباره جوان	۸۷
- دل می‌تواند دل را هدایت کند	۸۸
- همگام ساختن با الگوهای نافذ	۸۸
۳- در رابطه با معاشران	۹۳
در رابطه با مدرسه و معلمان	۹۶
۴. دو نکته برای مربیان تعلیم و تربیت	۱۰۶
نتایج و پیشنهادات	۱۱۳
فهرست منابع	۱۱۶

مقدمه

اعتماد به یک منبع متعالی و پرستش او از دیرینه ترین مظاهر حیات انسانی است. بی شک یکی از جلوه‌های لطیف و ارزشمند روح انسان به درگاه موجودی متعالی و رازو نیاز با اوست. راز خود گفتن و سرّ درون خویش را برملا ساختن از زیباترین جلوه‌های پرستش و گرایش به معبود مقدس است. چرا که در این حال آدمی معبود و خالق خویش را نزدیک ترین کس به خود می‌یابد و هیچ کس بر او سزاوار رازگویی نمی‌بیند و با ایمان به رحمت و خیرخواهی و قدرت لایزال او نیاز خویش را بر او عرضه می‌دارد.

دین‌روشنگر اسلام افزون بر فراخوانی مردم به عبادت خالق یکتا الگوهای خاصی را برای نیایش و پرستش ارایه می‌کند که زیباترین نمونه‌های آن را می‌توان در قرآن کریم و سایر آثار اسلامی جستجو کرد. نمونه‌هایی که زیباترین و عمیق ترین جلوه‌های راز و نیاز و عشق و اخلاص و سوز فراق از معبود ازلی را به نمایش می‌گذارند. با این حال با جرأت می‌توان ادعا کرد که متعالی ترین و مهمترین نیایش دینی در هنگام برپایی نماز روی می‌دهد. نمازی که جدای از صورت ظاهری دارای حقایقی ذو مراتب است و جامع تمام اسرار باطنی یک نیایش کامل و متعالی است. بدیهی است که انسان هر اندازه در فهم اسرار این فریضه انسان ساز کامیاب و در راهیابی به ژرفای ابعاد وجودی آن موفق تر باشد

نیایشش کاملتر خواهد بود و نماز کامل خود آیتی برکمال انسان و ترقی وحی در مسیر کمال است. عمق و گستردگی ابعاد متعالی نماز آن چنان است که به درستی می‌توان ادعا کرد زوایای بی شماری وجود دارد که می‌توان در آنها به بررسی و تبیین آثار خارق العاده و برکات نماز پرداخت. در دوره جوانی استعدادهای جدیدی در فرد ظهور می‌کند. جوانی اوج عواطف انسانی و دریای موج و خروشان عشق و الفت و صداقت و راستی است و قلب جوان همچون پهنای آماده برای رویش و پرورش نهال توحید حق طلبی و فضیلت خواهی است. امام علی (ع) می‌فرماید: قلب نوجوان همچون زمین خالی است هر بذری در آن پاشیده شود می‌پذیرد.

حال اگر شور و احساس سرشار جوان با شعور عمیق و فهم دینی همراه شود و سلاح قدرتمند ایمان و اخلاق ماجر گردد این سرمایه عظیم الهی در مسیر سعادت و فلاح گام برخواهد داشت و سلامت جامعه تأمین خواهد شد.

لذا برنامه ریزی در مود نماز به عنوان اساسی‌ترین نوع نیایش در مکتب سعادتبخش اسلام و بهترین مائده آسمانی برای روح جوان باید براساس برنامه‌هایی هدف‌گرا و آرمانی و با توجه به سلاقی فکری نیازها و خواسته‌های درونی جوانان باشد. از این رو معتقدیم برنامه ریزیها و اقداماتی که قانونمندیها و تغییر و تحولات ذهنی، عاطفی، زیستی، اخلاقی، فردی و اجتماعی جوانان همچون نقادی و پرسشگری، شور هیجان، شادابی و نشاط و آرمانگرایی و عدالتخواهی به برنامه ریزی پیروان ما.

برماست که در این راه آرمانهای افراد آگاه و مطلع را در برخورد با مسایل جوانان تفکر خود و جامعه مان را به مدد حبل المتین اندیشه‌های سودمندشان از کژی‌ها و ناراستی‌ها تطهیر کنیم. و در مسیر اعتلای مبانی فرهنگ اسلامی همچون فرهنگ نماز تلاش کنیم. بی گمان اگر نماز حقیقی به میان نسل جوان جامعه بیاید در سیاهی اندیشه‌های الحادی امروز و امواج انحراف و خودباختگی به مشعل فرهنگ انسان ساز، کوره راههای نسل جوان جامعه را فروغی ابدی می‌بخشد.

این پژوهش شامل چهار فصل می‌باشد که در فصل اول نماز را از منظر آیات است مورد بررسی می‌آورد. قرار دادیم که گفتیم با توجه به آیات، نماز زیباترین راه ارتباط است و نماز یان خدا است، نماز راه هدایت انسان است و در فصل دوم نماز را از دیدگاه عقل و وجدان مورد بررسی قرار دادیم که نماز نیاز انسان سرگشته است. و اشاره کردیم که نماز اثرات مثبتی بر جسم و روان انسان دارد. به عنوان نمونه: بهبودی زخمهای ناشی از عمل جراحی و شکستگی استخوانها در افراد نمازگزار سریعتر از دیگران است و دیگر اینکه نماز داروی کم طاقتی و بی تابی است و ... و در فصل بعد ویژگیهای دوره جوانی را مورد بررسی قرار دادیم اینکه جوانی دوره دوراهی و جدان و غرائز است و اشاره کردیم به اینکه جوان آسان تر راه خدا را می‌پیماید و ... و در فصل آخر در مورد شیوه‌های جلب و جذب به نماز سخن گفتیم و انواع تشویق و اینکه چه کسانی و چگونه باید برای جوانان الگو باشند.