

مهارت‌های
اجتماعی

به نام خدا

۲۱۷۴۲۵۹

زیر بار حرف زور نزنو!

• جان برشتاین
• مترجم: جواد کریمی



سرشناسه

یورستاین، جان، ۱۹۴۹ - م.
Burstein, John, 1949

زیر بار حرف زور نرو! نویسنده جان برشتاین؛ مترجم جواد کریمی
تهران: شرکت انتشارات فنی ایران، کتاب‌های نردبان، ۱۳۹۹.
۳۲ ص؛ مصور (رنگی)؛ ۱۷×۲۴ س.م.
مهارت‌های اجتماعی
978-600-477-503-8

عنوان اصلی: Why are you picking on me?: dealing with bullies. c2010.
گروه سنی: به
مهارت‌های اجتماعی در کودکان
زورگوئی
کریمی، جواد ۱۳۶۲ - مترجم
۱۳۰۵/۲۳۱
۷۴۴۲۹۱۸

عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
فروست
شابک
یادداشت
یادداشت
موضوع
موضوع
شناسه افزوده
رده‌بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی



شرکت
انتشارات
فنی ایران
نردبان

زیر بار حرف زور نرو!

نردبان قرمز - مهارت‌های زندگی ۷۳۳ کتاب ۱۹۰۴

نویسنده جان برشتاین John Burstein

مترجم جواد کریمی

ویراستار بخش ویرایش نردبان

مدیر هنری کیانوش غریب‌پور

طراحی گرافیک آتلیه گرافیک نردبان

چاپ چهارم ۱۴۰۳ | ۲۰۰۰ نسخه | چاپ اندیشه برتر

حقوق چاپ و نشر این اثر متعلق به شرکت انتشارات فنی ایران است.

میرعماد، شماره ۲۴، تهران ۱۵۸۷۷۳۶۵۱۱ ☎ ۰۲۱-۵۴۹۵۹.۸۸۵۰۵۰۵۵

info@entesharat.com 📧 entesharat.com

@nardabanbooks 📧 nardebanbooks

کاغذ این کتاب از
جنگل‌های صنعتی
مدیریت شده
تهیه شده است.



فهرست

۴	یک داستان واقعی
۶	قلدر چه کسی است؟
۸	اصول قلدری
۱۰	قلدری چگونه پدید می‌آید؟
۱۲	پیدا کردن قربانی
۱۴	به یک نفر برسانید
۱۶	آماده باش
۱۸	صاف ایستادن
۲۰	با مشکل روبه‌رو شو
۲۲	جواب دادن
۲۴	خودآزار هستی؟
۲۶	کمک کردن
۲۸	منطقه‌ی بدون قلدری
۳۰	واژه‌نامه
۳۱	نمایه