



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

طبيب همراه

درمان امراض روحی و جسمی
با طب سنتی و اسلامی

امیررضا رهبر

سربشنامه: رهبر، امیر رضا، ۱۳۸۱-
 عنوان و نام پدیدآور: طبیب همراه: درمان امراض روحی و جسمی با طب سنتی و اسلامی/
 امیر رضا رهبر / مشخصات نشر: قم: آوای منجی، ۱۴۰۲.
 مشخصات قاهره: ۸۸ ص، ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م. / شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۲۰-۱۶۵-۰
 وضعیت فهرست نویسی: فیفا
 یادداشت: کتاب حاضر با عنوان "درمان امراض روحی و جسمی باطب سنتی و اسلامی" توسط
 ارمغان طویی در همین سال فیفا دریافت کرده است.
 یادداشت: کتابنامه: ص. ۸۸.
 عنوان دیگر: درمان امراض روحی و جسمی باطب سنتی و اسلامی.
 موضوع: پزشکی سنتی / Traditional medicine / پزشکی ایرانی / Persian Medicine
 اختلاط چهارگانه / Four-fold humours
 بیماری ها -- درمان جایگزین Diseases -- Alternative treatment
 رده بندی کنگره: R۱۳۵
 رده بندی دیویی: ۶۱۰
 شماره کتابشناسی ملی: ۹۵۰۷۱۰۴
 اطلاعات رگورد کتابشناسی: فیفا

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر برای ناشر محفوظ است.

شناسنامه

عنوان:..... طبیب همراه
 مؤلف:..... امیر رضا رهبر
 ناشر:..... آوای منجی
 چاپخانه:..... اطلس
 نوبت چاپ:..... اول / ۱۴۰۳
 شمارگان:..... ۵۰۰ نسخه
 شابک:..... ۹۷۸-۶۰۰-۴۲۰-۱۶۵-۰

مرکز پخش

آدرس: قم- خیابان شهید فاطمی (دور شهر) - کوچه ۱۸ - پلاک ۳۵
 ۰۲۵-۳۷۸۳۶۹۱۳ ۰۲۵-۳۷۷۴۸۳۷۰ ۰۹۱۲ ۶۵۱ ۸۰ ۳۶

فهرست

- پیشگفتار ۷
- مقدمه ۹

فصل اول، مزاج ها و طبع های انسان

- طبع ۱۳
- مزاج ۱۳
- انواع مزاج ۱۴
- تعریف انواع مزاج ۱۵
- شناسایی مزاج غالب افراد ۱۶
- بلغم: ۱۶
- صفرا: ۱۷
- دم: ۱۷
- سودا: ۱۸
- طبع خوردنی ها و نوشیدنی ها ۱۹
- ۱. بلغم: ۱۹
- ۲. صفرا: ۱۹
- ۳. دم: ۲۰
- ۴. سودا: ۲۰

۷۹.....	درمان مزاج غالب بلغم
۸۰.....	درمان مزاج غالب صفرا
۸۱.....	درمان مزاج غالب سودا
۸۳.....	درمان مزاج غالب دم
۸۵.....	• فهرست منابع

www.ketab.ir



پیشگفتار

شیوه‌های مختلفی برای درمان بیماری‌های جسمی و روحی وجود دارد. در این بین، بهترین و اصلی‌ترین شیوه درمانی، «طب سنتی و طب اسلامی» است. با روش‌هایی که بیان خواهیم کرد - چنانچه به درستی و طبق دستور انجام شوند - نتیجه و اثر مثبتی خواهد داشت و شما را متحیر خواهد کرد که طب سنتی و اسلامی تا چه حد می‌تواند جوابگوی بیماری‌های سخت و لاعلاج باشد!

در این کتاب روش مخصوص برای درمان هر بیماری، ذیل عنوان همان بیماری بیان خواهد شد و در فصل آخر درمان‌های عمومی را بیان خواهیم کرد که با درمان‌های عمومی بیماری‌های مختلف با هم درمان می‌شود.

اگر این روش‌ها فهمیده شود نه تنها بیماری‌ها درمان خواهد شد، بلکه زندگی شادتر و امیدوارکننده‌تری را تجربه خواهید کرد و دیگر استرس و اضطراب هزینه‌های بالای درمانی و جراحی را نخواهید داشت. امیدواریم کسانی که روش‌های درمانی ذکرشده در این کتاب را می‌خوانند، به این روش‌ها عمل کرده و معجزه آن را لمس نمایند.