

۲۸۶۲۱۱۹

روانشناسی نیازهای اساسی یک دختر در روابط عاطفی و زندگی

نویسنده:

زینب درودی

انتشارات آزمون یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: درودی، زینب، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور: روان‌شناسی نیازهای اساسی یک دختر در روابط عاطفی و
زندگی/زینب درودی.

مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۴۰۳.

مشخصات ظاهری: ۱۰۸ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۰۳-۳۲-۴

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه.

Girls-- Psychology

موضوع: روان‌شناسی

رده‌بندی کنگ: HQ۷۷۷

رده دیویی: ۶۴۹/۳۲

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۹۶۶۱۰۰۴

شابک: ۸۲۱۳



عنوان: روان‌شناسی نیازهای اساسی یک دختر در روابط عاطفی و زندگی

نویسنده: زینب درودی

ناشر: آزمون یار پویا

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ اول: بهار ۱۴۰۳

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۰۳-۳۲-۴

قیمت: ۱۲۰,۰۰۰ تومان

تهران، خیابان دماوند (به سمت شرق)، بعد از بزرگراه امام علی (ع)، ساختمان ۱۱۱۴، طبقه سوم، واحد ۹

تلفن: ۰۲۱-۷۷۵۹۱۴۵۴ همراه: ۰۹۱۹۰۰۶۰۴۹۱

Email: pub@azmonyar.com

فهرست مطالب

بخش اول - راز عشق و محبت در دختران..... ۷

فصل ۱ - کلیات و مفاهیم ۹

بلوغ و بدخلفی‌های دختران نوجوان ۱۱

عوامل مؤثر بر خان دختر نوجوان ۱۲

تأثیر تغییرات جسمی باغ عشق در دختران ۱۲

تأثیر بلوغ عاطفی دختران بر رابطۀ خانوادگی ۱۳

بلوغ دختران و تأثیر جامعه ۱۳

بلوغ و اعتماد به نفس در دختران ۱۴

چگونه اثرات منفی بلوغ دختران را کاهش دهیم؟ ۱۴

نوجوانی و فراز و نشیب‌های دوران بلوغ ۱۵

رفتار صحیح والدین با فرزندان در سن بلوغ چگونه باید باشد؟ ۱۶

روان‌شناسی عشق در زنان و دختران ۱۹

چالش‌های زنان از نظر روان‌شناسی ۱۹

مهمترین تفاوت زنان و مردان از دید روان‌شناسی ۲۳

فصل ۲ - روان‌شناسی عشق در دختران ۲۹

عشق در دوران نوجوانی ۳۱

با نوجوان عاشق چگونه رفتار کنیم؟ ۳۱

نیازهای اساسی یک نوجوان ۳۳

در مقابل روابط عاطفی و تجربه عشقی فرزند چه باید کرد؟ ۳۶

نکات مهم در مورد روابط عاطفی و تجربه‌های عشقی فرزند ۳۶

آنچه زن‌ها دوست دارند مردها بدانند ۳۷

نکات مهمی که زنان باید درباره غار تنهایی مردان بدانند ۳۸

بخش دوم - دختر نیستی که بفهمی! توجه به احساسات پاک دخترانه در روابط ... ۴۱

فصل ۳ - زدن و طراب جدایی ۴۳

حسادت در روابط ۴۸

آیا احساس حسادت می‌کنی؟ ۵۲

فصل ۴ - وقتی دختر ابراز علاقه می‌کند ۵۷

چرا احساس می‌کنیم هیچ‌کس دوستان ندارد؟ ۵۸

افزایش اعتماد به نفس در دختران ۵۹

تقویت اعتماد به نفس در دختران ۶۴

خودباوری در سایه اعتماد ۶۹

زنانی که عزت‌نفس پایینی دارند در روابط عاطفی‌شان چگونه رفتار می‌کنند؟ ۷۰

فصل ۵ - دختران و کنایه‌های زندگی ۷۳

جملات سمی هدف‌گیرنده شخصیت دختران ۷۴

پنج جمله سمی که به دختران نباید گفت ۸۳

فصل ۶ - خانم باش! ۸۷

ویژگی‌های دختر مستقل چیست؟ ۸۸

منابع ۹۵

www.ketab.ir