

۱۴۹۱۱۵

راهبردهای مقابله با سندروم کودک درمانده

نویسنده:

زینب درودی

انتشارات آزمون یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: درودی، زینب، ۱۳۶۲-

عنوان و نام پدیدآور: راهبردهای مقابله با سندروم کودک درمانده/ نویسنده زینب درودی.

مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۴۰۳.

مشخصات ظاهری: ۱۷۲ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۰۳-۳۱-۷

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: کودکان درخودمانده

Autistic children

Autistic children -- Mental health کودکان درخود مانده -- بهداشت روانی

Parents of autistic children والدین کودکان درخودمانده

رده‌بندی کنگره: RJ۵۰۶

رده دیویی: ۶۱۸/۹۲۸۵۸۸۲

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۹۶۶۱۰۰۸

شابک: ۸۲۱۲



عنوان: راهبردهای مقابله با سندروم کودک درمانده

نویسنده: زینب درودی

ناشر: آزمون یار پویا

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ اول: پاییز ۱۴۰۳

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۰۳-۳۱-۷

قیمت: ۱۶۰,۰۰۰ تومان

تهران، خیابان دماوند (به سمت شرق)، بعد از بزرگراه امام علی (ع)، ساختمان ۱۱۱۴، طبقه سوم، واحد ۹

تلفن: ۰۲۱-۷۷۵۹۱۴۵۴ همراه: ۰۹۱۹۰۰۶۰۴۹۱

Email: pub@azmonyar.com

فهرست مطالب

فصل ۱: کلیات و مفاهیم.....	۷
مراحل تشکیل یک رابطه مثبت میان والدین با فرزندان.....	۱۲
فلسفه والدین بودن را مستقیماً بگیرید.....	۱۳
پرورش کودکان به طور مستقل.....	۱۳
روش‌هایی برای ارتباط مؤثر والدین با فرزندان.....	۱۵
اهمیت بازی کردن والدین با کودکان.....	۱۶
اهمیت بازی در کودکان در مراحل اولیه زندگی.....	۱۸
مشکلات رفتاری رایج در کودکان چیست؟.....	۲۲
معرفی اختلالات بالینی در کودکان.....	۲۸
فصل ۲: ذهنیت کودک آسیب‌پذیر و درمانده.....	۳۱
ذهنیت کودک آسیب‌پذیر.....	۳۲
نیازهای برآورده نشده.....	۳۳
چرا گذشته را فراموش نکنیم.....	۳۳
انواع ذهنیتهای کودک آسیب‌پذیر.....	۳۴
مهرطلبی در کودکان.....	۳۶
فصل ۳: کمبود محبت در کودک درمانده.....	۴۱
کمبود محبت در کودکی.....	۴۲
مشکل داشتن در شناخت احساسات.....	۴۴
تأثیر محبت دیدن در بزرگسالی.....	۴۴
نشانه‌های کمبود محبت در کودکان.....	۴۵
اثرات عمیق و پایدار کمبود محبت در کودکان.....	۴۷

مشکلات مغزی	۴۷
شکل دهی یک الگوی ناسازگار اولیه	۴۸
تعریف مبهم و غلط از مفهوم عشق و آسیب پذیری	۴۸
توجه به الگوها و باورهای نادرست در روابط عاطفی	۴۹
آسیب به خودانگاره مثبت	۵۰
راههای ساده برای ابراز محبت به کودک	۵۰
نشانه های کمبود محبت در کودکان	۵۱
اهمیت ابراز محبت در کودکان	۵۲
نتایج تحقیقات درباره اثرات محبت بر کودک	۵۳
فصل ۴: سندرم کودک دوم	۵۵
سندرم کودک دوم چیست؟	۵۶
آیا همه کودکان از سندرم کودک میانه رنج می برند؟	۵۶
علائم و نشانه های سندرم کودک دوم	۵۷
ویژگی های سندرم کودک دوم	۵۸
عوامل احتمالی بروز سندرم کودک میانی	۶۰
آیا ترتیب تولد بر شخصیت کودک تأثیر می گذارد؟	۶۱
نکاتی برای جلوگیری از بروز سندرم کودک میانه	۶۱
چالشهای یک کودک میانه	۶۴
ویژگی های مثبت در یک کودک میانه	۶۵
فصل ۵: بهبود درماندگی کودک با فرزندپروری مثبت گرا	۶۷
مطمئن شدن از ایجاد محیطی امن و جالب	۶۸
ایجاد محیط مثبت آموزنده	۶۸
استفاده از دیسپلین قاطع	۶۹

داشتن انتظار واقع‌بینانه.....	۶۹
به‌عنوان والد از خود مراقبت کنید.....	۷۰
علل مشکلات رفتاری کودکان.....	۷۰
ترکیب ژنتیک.....	۷۱
محیط خانواده.....	۷۱
پاداش‌های تصادفی برای رفتار نادرست.....	۷۲
تله‌های کنترل‌کننده.....	۷۲
نادیده گرفتن رفتار مناسب.....	۷۳
نگاه کردن به دیگران.....	۷۳
تأثیرات ما بر خانواده.....	۷۷
تأثیرهای خارج از خانه.....	۷۸
تکنیک‌هایی برای فرزندپروری مثبت.....	۷۹
۱۰ تکنیک فرزندپروری مثبت برای تربیت کودک.....	۸۳
پنج جنبه کلیدی برای فرزندپروری مثبت وجود دارد.....	۸۹
سایر نکات مهم.....	۹۱
علائم بهداشت روان در کودکان.....	۹۴
مثبت‌اندیشی کودکان.....	۹۵
فواید مثبت‌اندیشی کودکان.....	۹۷
فصل ۶: افزایش اعتماد به نفس کودکان.....	۹۹
آیا «خواستن توانستن است»؟.....	۱۰۳
ولی آیا واقعاً به صرف تکرار در ذهن می‌توان به اهداف رسید؟.....	۱۰۴
خواستن یک پدیده ذهنی است ولی توانستن یک پدیده عملی است.....	۱۰۴
اعتماد به نفس در کودکان.....	۱۰۸

۱۰۸	راههای افزایش اعتماد به نفس در کودکان
۱۱۵	فصل ۷: پرورش شخصیت کودکان
۱۱۹	بعد عاطفی
۱۱۹	بعد رفتاری
۱۲۰	بعد شناختی
۱۲۰	پرورش شخصیت
۱۲۲	عوامل موثر بر شخصیت کودک
۱۲۲	شیوه تربیتی والدین
۱۲۴	جایگاه سنی کودک در خانواده
۱۲۷	تعداد اعضای خانواده
۱۲۸	روابط فرزندان خانواده
۱۲۹	نکات طلایی پرورش شخصیت کودکان
۱۳۳	پرورش شخصیت کودکان در مدرسه
۱۳۴	سن حساس شکلگیری شخصیت کودکان
۱۳۶	عوامل مؤثر بر شکلگیری شخصیت کودکان
۱۳۶	نقش رفتار والدین در شکلگیری شخصیت کودکان
۱۳۹	عوامل مؤثر بر رشد پرورش شخصیت دانش آموزان
۱۵۵	منابع