

۲۴۱۷۹۲۷
۱۴۰۳/۱۰/۱

رازهای روانشناسی تاریک

راهنمایی برای یادگیری تکنیک‌های کنترل ذهن، شستشوی مغزی،
انرژی اجسادی پنهان، هنر خواندن ذهن مردم
و تأثیر افکارهای انسان

www.ketab.ir

ویلیام کوپر

محمد جواد شجاعی

سرشناسه	کوپر، ویلیام، (روانشناس) : Cooper, William
عنوان و نام پدیدآور	رازهای روانشناسی تاریک / ویلیام کوپر : [مترجم] محمدجواد شجاعی :
مشخصات نشر	ویراستار نغمه علی‌قلی.
مشخصات ظاهری	تهران: تیموری، ۱۴۰۲.
شابک	۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۶۲۹ - ۶۱ - ۲ :
وضعیت فهرست‌نویسی : فیبا	
یادداشت	Dark psychology secrets: the beginners guide to : عنوان اصلی : learn covert emotional...
موضوع	روان‌شناسی عملی : Psychology, Applied
موضوع	برنامه‌ریزی روانی و زبانی : Neurolinguistic programming
موضوع	شستشوی مغزی : Brainwashing
موضوع	تأثیر (روان‌شناسی) - نمونه‌پژوهی : Influence (Psychology) -- Case Studies
موضوع	کنترل (روان‌شناسی) : Control (Psychology)
موضوع	اقتناع (روان‌شناسی) : Persuasion (Psychology)
شناسنامه افزوده	شجاعی، محمدجواد ۱۳۷۴ - مترجم
رده بندی کنگره	BF ۶۳۶ :
رده بندی دیویی	۱۵۵ / ۹ :
کتابشناسی ملی	۹۳۴۲۸۸ :

نام کتاب : رازهای روانشناسی تاریک
 نویسنده : ویلیام کوپر
 مترجم : محمدجواد شجاعی
 ویراستار : نغمه علی‌قلی
 طراح جلد : کتایون تیموری
 نوبت چاپ : پنجم
 سال چاپ : ۱۴۰۳
 شمارگان : ۱۰۰۰ جلد
 چاپخانه : چاپ نقش نیزار
 قیمت : ۱۳۰۰۰۰ تومان
 شابک : ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۶۲۹ - ۶۱ - ۲

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

آدرس: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خیابان آزادی، جنب ایستگاه مترو،
 کوچه جنتی، پلاک ۲۶، واحد ۵ - تلفن: ۶۶۵۶۷۷۷۰ : دورنما: ۶۶۵۶۷۷۷۱

فهرست

۷	 مقدمه
۱۱	 فصل اول : اسرار روانشناسی تاریک
۱۲	 روانشناسی تاریک چیست؟
۱۳	 روانشناسی تاریک در مقابل اغوای احساسی پنهان
۱۴	 کسانی که از روانشناسی تاریک برای اغوای دیگران استفاده می کنند
۱۵	 اثرات روانشناسی تاریک
۱۶	 روانشناسی تاریک در تاریخ
۱۹	 فصل دوم: انواع مختلف تکنیک های اغوا
۲۰	 متقاعدسازی
۲۱	 اغوا
۲۳	 برنامه ریزی عصبی - زبانی
۲۵	 هیپنوتیزم
۲۶	 پیام رسانی غیر مستقیم
۲۹	 فصل سوم: مثلث روانشناسی تاریک
۳۰	 خودشیفتگی چیست؟
۳۵	 ماکیاولیسم چیست؟
۳۷	 جامعه ستیزی چیست؟
۴۱	 فصل چهارم: بهترین تکنیک های روانشناسی تاریک و اغوای ذهنی
۴۱	 روانشناسی معکوس
۴۲	 پنهان کردن نیت واقعی (تکنیک درب تو صورت)
۴۳	 تکنیک پالای در
۴۴	 بازی احساس گناه
۴۴	 تحقیر کردن دیگران
۴۵	 پرسش های جهت دار
۴۵	 ایجاد خستگی

۴۶.....	ایجاد توهم
۴۶.....	تعهد و تناسب
۴۷.....	رابطه‌ی متقابل
۴۸.....	کمبود و تقاضا
۴۸.....	موافقت عمومی
۴۹.....	غرض‌ورزی
۵۱.....	فصل پنجم: تکنیک‌های اغوای عاطفی پنهان
۵۱.....	احمق انگاری
۵۳.....	باج‌خواهی احساسی
۵۳.....	اعتمادسازی طولانی‌مدت
۵۵.....	کنایه زدن
۵۶.....	دیوانه سازی
۵۷.....	ابراز علاقه‌ی افراطی
۵۸.....	تقویت مثبت
۵۹.....	انکار عاطفی
۵۹.....	انکار واقعیت
۶۰.....	روند تدریجی
۶۱.....	قانون انتقال وضعیت
۶۲.....	بازی‌های ذهنی
۶۳.....	فصل ششم: اغوای تاریک
۶۴.....	علت استفاده از اغواگری تاریک چیست؟
۶۵.....	آیا اغواگری تاریک امری ناپسند است؟
۶۹.....	فصل هفتم: برنامه‌ریزی عصبی-زبانی به منظور اثرگذاری بر دیگران
۶۹.....	برنامه‌ریزی عصبی-زبانی چیست؟
۷۱.....	آلبرت محرابیان
۷۲.....	ارتباط کلامی و فراکلامی
۷۳.....	ارتباط غیرکلامی
۷۴.....	تقلید و تطبیق
۷۶.....	مهارت‌بندی در NLP
۷۷.....	«لذت» و «رنج»: دو اهرم قدرتمند
۸۱.....	فصل هشتم: قدرت متقاعدسازی
۸۲.....	شش اصل متقاعدسازی دکتر رابرت سالدینی

۸۹.....	فصل نهم: خصوصیات فرد اغواکننده
۸۹.....	سه راه برای افتادن در دام اغواکننده‌ی سلطه‌جو
۹۰.....	نشانه‌های شریک اغواکننده
۹۱.....	دروغ‌گویی
۹۱.....	بدانید چه وقتی هدف واقع شده‌اید
۹۳.....	نکاتی برای رویارویی با فرد اغواکننده
۹۵.....	دوستی‌ها و روابط سمی
۹۷.....	فصل دهم: تکنیک‌های اغفال
۹۷.....	انواع اغفال
۹۸.....	مؤلفه‌های اصلی اغفال
۱۰۰.....	چطور از اغفال استفاده کنیم؟
۱۰۱.....	چطور متوجه اغفال شویم؟
۱۰۳.....	فصل یازدهم: شستشوی مغزی
۱۰۳.....	فرآیند شستشوی مغزی
۱۰۵.....	تأثیر شستشوی مغزی
۱۰۶.....	برخی از تاکتیک‌های شستشوی مغزی
۱۰۷.....	مراحل شستشوی مغزی
۱۰۹.....	فصل دوازدهم: بازی‌های ذهنی در روابط
۱۰۹.....	بازی‌های ذهنی چیست؟
۱۱۰.....	دیرپاب بودن
۱۱۳.....	تکنیک‌های مؤثر در بازی‌های ذهنی
۱۱۴.....	چرا افراد بازی‌های ذهنی انجام می‌دهند؟
۱۱۵.....	چگونه با بازی‌های ذهنی در روابط مقابله کنیم؟
۱۱۷.....	فصل سیزدهم: روابط و دوستی‌های سمی و چگونگی پرهیز از آن‌ها
۱۲۳.....	فصل آخر: ده استراتژی رسانه‌ها برای اغوای عمومی
۱۲۸.....	نتیجه‌گیری



مقدمه

به "اسرار روانشناسی تاریک: راهنمای یادگیری و غرایح احساسی برای مبتدیان، اسرار NLP، تکنیک‌های کنترل ذهن و شستشوی مغزی" کتابش در خواندن ذهن افراد و اثرگذاری بر رفتار دیگران "خوش آمدید.

در این کتاب می‌توانید به گنجینه‌ای از اطلاعات مبتنی بر به‌روزترین دانش مرتبط با تکنیک‌های روانشناسی و اغوا دسترسی پیدا کنید. چنانچه تمایل دارید اطلاعات بیشتری در مورد این موضوع داشته باشید، در همین کتاب آن‌ها را خواهید یافت. جای درستی آمده‌اید.

اکثر افراد وقتی به اصطلاح "روانشناسی تاریک" فکر می‌کنند، بیشتر به یاد سحر و جادوگری می‌افتند؛ اما روانشناسی تاریک ارتباطی با استفاده از سحر و ورد برای کنترل ذهن مردم ندارد. هدف این کتاب پرداختن به این موضوعات نیست. این کتاب بر آن است تا به بررسی جنبه‌های واقعی و آزموده‌شده‌ی روانشناسی انسان‌ها که می‌توان از آن‌ها در جهت منافع شخصی استفاده کرد، بپردازد.

بنابراین، استفاده از روانشناسی در جهت منافع شخصی همان جایی است که اصطلاح "تاریک" نقش خودش را ایفا می‌کند. از آنجا که به دنبال یادگیری تکنیک‌هایی نیستیم که می‌توانند در یک ضربه‌ی روحی و دیگر مشکلات بغرنج، به دیگران کمک کنند، این کتاب درون‌مایه‌ی "تاریک‌تری" به خود می‌گیرد.

در فصل‌های بعد، به دلایل اغواگری و کنترل ذهن می‌پردازیم و خواهیم گفت که چگونه می‌توانید از خودتان در مقابل این پدیده‌ها، محافظت و از آن‌ها به نفع خود استفاده کنید. از این‌ها مهم‌تر، متوجه خواهید شد که به چه سادگی می‌توانید در تله‌هایی بیافتید که اغواکننده‌ها آن‌ها را پیش پای شما پهن کرده‌اند.

در واقع، آگاهی از نحوه‌ی کارکرد روانشناسی تاریک به شما کمک خواهد کرد تا خط‌مشی مختص به خودتان را داشته باشید، به گونه‌ای که بتوانید به‌طور مؤثری ذهن افراد را بخوانید و در عین حال پی ببرید که چه چیزهایی در اغلب مواقع به آن‌ها انگیزه می‌دهد.

مخاطب این نسخه از کتاب کسانی هستند که می‌خواهند درباره‌ی این موضوع بدانند. برای فهم این مفاهیم کلی نیست تحصیلات بالایی در زمینه‌ی روانشناسی داشته باشید. کارایی این مفاهیم بر پایه‌ی ساده‌بودن آن‌ها استوار است. استفاده از روانشناسی تاریک مثل "ساده‌ترین جواب معمولاً جواب درست است" را بیش از پیش درست و موثق جلوه می‌دهد؛ بنابراین، اگر اطلاعاتی که در اینجا پیرامونشان بحث می‌کنیم، ساده‌تر از چیزی به نظر می‌رسند که قبل از شروع، انتظارش را داشته‌اید تعجب نکنید.

در نهایت، این که بخواهید چطور با این موضوع برخورد کنید بستگی به خود شما دارد. چنانچه بیشتر در نظر دارید برای آموزش و روشنگری آن را بیاموزید، آنگاه به بصیرت قابل تأملی دست پیدا می‌کنید که به شما کمک خواهد کرد دید متفاوتی نسبت به دنیا داشته باشید. اگر در صدد هستید از این تاکتیک‌ها برای اهداف شخصی‌تان استفاده کنید، باز هم این کتاب گزینه‌ی بسیار مناسبی است.

مهم‌ترین نکته‌ای که باید مدنظر قرار دهید، این است که این تاکتیک‌ها ابزار قدرتمندی هستند؛ بنابراین، باید برخورد متناسبی با آن‌ها داشت. از این رو، آن‌ها را همین‌طور که هستند بپذیرید، به ویژه اینکه تنها عده‌ی معدودی افراد خاص، نحوه‌ی به‌کارگیری آن‌ها را به‌منظور محقق کردن اهدافشان به درستی درک می‌کنند. همین‌طور که مشغول خواندن این کتاب هستید، شاید به نظرتان بیاید کسانی که این تاکتیک‌ها را به کار می‌برند، انسان‌هایی خبیث هستند. شاید فکرتان درست باشد؛ اما واقعیت این است که این‌ها کسانی هستند که قطع‌نظر از هزینه‌ای که به‌کارگیری این تاکتیک‌ها برای دیگران دارند درصدد اجرای کردن آن‌ها هستند.

علاوه بر این، وقتی به چگونگی به‌کارگیری این تاکتیک‌ها در زندگی روزمره فکر می‌کنید مهم است که همواره ذهنیتی شک‌گرا داشته باشید. در این دنیا آدم‌های زیادی وجود دارند که ظاهرشان یک چیز است اما باطناً طرح و نقشه‌های دیگری دارند. این طرح‌ها در حالت عادی سودی به‌دان نمی‌کنند اما به‌طور قطع زمانی که نگاهی موشکافانه به آن‌ها انداخته می‌شود، خودشان را نشان می‌دهند.

همین‌جاست که این کتاب به شما کمک خواهد کرد تا اولین و بیشترین نتیجه را بگیرید. هر چه بیشتر بتوانید پدیده‌های پیرامونی خود را زیر سؤال ببرید، راحت‌تر به دلیل اینکه چرا این پدیده‌ها در ظاهر طور دیگری هستند پی خواهید برد. همچنین به‌تدریج خواهید فهمید که چرا برخی سبک و سلوک رفتاری خاصی دارند. شاید گویاترین بخش قضیه این باشد، کسانی که فکر می‌کردید رفتارشان به این دلیل است که راه بهتری برای انجام آن‌ها ندارند، آن رفتارها را به‌قصد قبلی انجام می‌دهند.

در حین مطالعه‌ی این کتاب سعی کنید همواره با سعه‌ی صدر پیش بروید. برخی تکنیک‌هایی که در اینجا آن‌ها را شرح می‌دهیم ممکن است تا حدودی ظالمانه به نظر برسند اما موضوع این است که مؤثر واقع می‌شوند. به همین دلیل آگاهی‌دهنده‌ها، سیاستمداران، رهبران فرقه‌های مذهبی و تمام آن‌هایی که درصدد سوءاستفاده از قربانیان از همه‌جایی خبر هستند، عموماً از این تکنیک‌ها استفاده

می‌کنند. به همین دلیل، مشتاقانه به دنبال این هستیم که نشان دهیم چگونه این تاکتیک‌ها به گونه‌ای قابل درک عمل می‌کنند و دنباله‌روی از آن‌ها کار آسانی است.

با این اوصاف، منتظر چه هستید؟

اجازه بدهید برویم سر اصل مطلب. بی‌تردید شما هم مشتاقانه منتظر هستید سر وقت بحث برویم.

www.ketab.ir