

۲۶۳۴۳۱۴

کنکور کارشناسی ارشد

رشد حرکتی

www.ketab.ir

تألیف
دکتر سید کاوس صالحی



انتشارات آزاده

- همه حقوق انحصاری حق نشر، حق تکثیر یا کپی رایت (Copyright) این اثر متعلق به انتشارات آزاده است.
- الگوبرداری و تکثیر تماماً یا قسمتی از این اثر به صورت حروفچینی، چاپ مجدد، چاپ افست، فتوکپی و انواع دیگر چاپ و نیز اسکن، تهیه هرگونه فایل کامپیوتری و دیجیتالی، اهم از پی دی اف و ... و یا انتشار و عرضه در هرگونه شبکه‌های اجتماعی مجازی و محیط اینترنت به هر شکل ممنوع است.
- این اثر طبق مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، مشمول قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب سال ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر، نشر، پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.



سری کتاب‌های راهیان ارشد

انتشارات آزاده

کنکور کارشناسی ارشد رشد حرکتی

□ تألیف: دکتر سید کاوس صالحی

□ ناظر فنی و چاپ: امیر بدوستانی

□ حروفچینی: انتشارات آزاده

□ چاپ و صحافی: گیلان

□ تیراژ: ۲۰۰ نسخه

□ چاپ هشتم: پاییز ۱۴۰۳، اول ۹۶

□ ناشر: انتشارات آزاده

□ شابک: ۷-۳۴-۸۳۹۶-۶۲۲-۹۷۸

□ بها: ۴۳۰/۰۰۰ تومان

مسئولیت مطالب کتاب به عهد، مؤلف و حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

● مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، بن بست یوسفی، پلاک ۵، کدپستی: ۱۳۱۴۷۵۵۱۱۱

تلفن: ۶۶۴۱۵۷۵۳ - ۶۶۴۱۴۳۷۴ فاکس: ۶۶۴۱۵۰۰۰

سرشناسه	: صالحی، سید کاوس
عنوان و نام پدیدآور	: رشد حرکتی / مؤلف دکتر سید کاوس صالحی.
مشخصات نشر	: تهران، آزاده، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	: ۴۹۸ ص: مصور، جدول، نمودار.
فروست	: کنکور کارشناسی ارشد. سری کتاب‌های راهیان ارشد.
شابک	: ۷-۳۴-۸۳۹۶-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: چاپ هشتم
موضوع	: دانشگاه‌ها و مدارس عالی — ایران — آزمون‌ها
موضوع	: مهارت‌های حرکتی در کودکان — راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: مهارت‌های حرکتی در کودکان — آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی — ایران
رده‌بندی کنگره	: BF۲۹۵
رده‌بندی دیویی	: ۱۵۲/۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۸۶۲۶۶۸

برای خرید [online](http://www.rahianarshad.com) به آدرس زیر مراجعه کنید:

www.rahianarshad.com

ارزش معنوی این اثر را به روان پاک خواهرم
سیده مینا السادات صالحی تقدیم می‌کنم و خدا
را قسم می‌دهم که اگر ذره‌ای معنویت در
نگارش این کتاب وجود دارد، آن را مایه
آرامش ایشان در سرای ابدی قرار دهد.

مقدمه مؤلف

یکی از دغدغه‌ها و اهداف اصلی دانشجویان دانشگاه‌ها، داشتن تحصیلات عالی و ادامه تحصیل آنها در دوره‌های آموزشی کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی (PhD) می‌باشد. بر این اساس برای رسیدن به این مهم، وجود منابع تخصصی معتبر و مفید ضروریست. با توجه به پراکندگی منابع در رشته تربیت بدنی بر آن شدیم تا در جهت خدمت به دانشجویان راه علم کتاب رشد حرکتی ویژه داوطلبان تحصیلات تکمیلی و آزمون کارشناسی ارشد را به همراه سؤالات و تست‌های طبقه‌بندی شده به رشته تحریر درآوریم. با توجه به سرفصل‌های آموزش عالی، در این کتاب کلیه مطالب رشد و تکامل حرکتی به زبانی ساده و قابل فهم تدریس و بر نکات مهم و کنکوری تأکید شده است. از آنجا که طراحان سؤال در آزمون‌های کارشناسی ارشد و دکتری به طراحی سؤالات کاملاً مفهومی و دارای بار معنایی می‌پردازند. لذا در این کتاب سعی شده است که ضمن توضیح مباحث، مفهوم عبارت‌های مهم در قالب نکات کنکوری مطرح شوند. همچنین برای فهم بیشتر مطالب، تست‌های طبقه‌بندی شده تألیفی و از آزمون کارشناسی ارشد سراسری و دانشگاه آزاد اسلامی و همچنین از آزمون‌های مربوط به دانشگاه پیام نور فراهم شده است. از ویژگی‌های منحصر به فرد این کتاب جامع بودن و سادگی بیان و تنوع در انتخاب مطالب و سؤالات متنوع است، به طوری که در نگارش آن از منابع معتبر و معروفی استفاده شده که مرجع کنکور تحصیلات تکمیلی می‌باشند. لازم به ذکر است که علاقمندان و داوطلبان می‌توانند جهت کسب اطلاعات و سؤالات بیشتر به کتاب رشد و تکامل حرکتی ویژه کنکور دکتری از همین مؤلف و همین ناشر مراجعه کنند.

امید است این مجموعه گامی موثر در یادگیری مباحث رشد حرکتی و قبولی شما در آزمون کارشناسی ارشد باشد.

شایسته است از مدیریت انتشارات آزاده و همکاران ایشان به خاطر چاپ این مجموعه کمال تشکر و قدردانی داشته باشیم.

در پایان از همه داوطلبان، دانشجویان و اساتید خواهشمندم که نظرات، انتقادات و پیشنهادات خود را به آدرس پست الکترونیکی SK.salehi@yahoo.com ارسال کنند تا در در چاپ‌های بعدی در کتاب اعمال شود.

سید کاوس صالحی

پاییز ۱۴۰۳

فهرست مطالب

۷	فصل اول: معرفی بنیان‌های رشد حرکتی
۴۴	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل اول
۵۳	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل اول
۵۷	فصل دوم: دیدگاه‌های نظری مربوط به رشد
۸۵	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوم
۹۰	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوم
۹۳	فصل سوم: رشد شناختی، رشد اجتماعی و رشد ادراکی - حرکتی
۱۲۳	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سوم
۱۳۷	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سوم
۱۳۹	فصل چهارم: رشد اخلاقی و رشد حرکتی
۱۴۶	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهارم
۱۴۸	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهارم
۱۴۹	فصل پنجم: رشد جسمانی قبل از تولد
۱۷۹	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پنجم
۱۸۳	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پنجم
۱۸۵	فصل ششم: رشد جسمانی پس از تولد
۲۱۸	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل ششم
۲۲۴	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل ششم
۲۲۷	فصل هفتم: تأثیر تحرکات و محرومیت زودهنگام بر رشد حرکتی
۲۳۹	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هفتم
۲۴۲	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هفتم
۲۴۳	فصل هشتم: تغییرات آمادگی جسمانی در طول عمر
۲۵۴	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هشتم
۲۵۶	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هشتم
۲۵۷	فصل نهم: بازتاب‌ها و رفتارهای قالبی طفل
۲۷۸	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل نهم
۲۸۴	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل نهم

۲۸۷	فصل دهم: حرکات ارادی مقدماتی دوران طفولیت
۳۰۳	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دهم
۳۰۷	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دهم
۳۰۹	فصل یازدهم: رشد حرکتی ظریف
۳۲۰	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل یازدهم
۳۲۲	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل یازدهم
۳۲۳	فصل دوازدهم: مهارت‌های اساسی جابجایی در دوره کودکی
۳۵۲	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوازدهم
۳۶۱	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوازدهم
۳۶۵	فصل سیزدهم: مهارت‌های اساسی کنترل شیء در دوره کودکی
۳۸۰	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سیزدهم
۳۸۴	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سیزدهم
۳۸۷	فصل چهاردهم: حرکات تخصصی، ورزش جوانان و حرکت هم بزرگسالی
۴۰۵	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهاردهم
۴۰۹	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهاردهم
۴۱۱	فصل پانزدهم: رشد حسی و ادراکی
۴۳۱	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پانزدهم
۴۳۴	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پانزدهم
۴۳۵	فصل شانزدهم: سنجش و برنامه‌ریزی برای فعالیت بدنی پیشرفته
۴۴۳	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل شانزدهم
۴۴۵	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل شانزدهم
۴۴۷	سؤالات کثکور کارشناسی ارشد سراسری از سال ۱۳۹۰ به بعد
۴۹۷	فهرست منابع