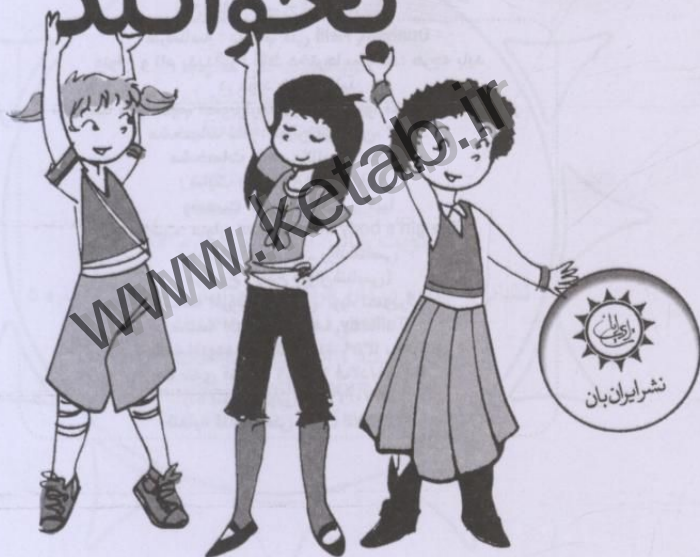


۱۶۱۷۲۸۹

۱۴۰۳/۹/۱۹

فقط دخترها بخوانند



هرچه باید درباره‌ی بلوغ بدانید

کلی دانه‌م ❀ ندا شادانظر

سرشناسه : دانهام، کلی Dunham, Kelli

عنوان و نام پدیدآور : فقط دخترها بخوانند: هرچه باید در مورد بلوغ بدانید

نویسنده کلی دانهم، تصویرگریچورگمن استیو، مترجم: ندا شادنظر.

مشخصات نشر : تهران ایران بان، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهر : ۱۱۲ص.؛ مصور.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۸-۰۴۲-۱

موضوع : سلامت و پرست نویسی: فیبا

یادداشت: The girl's body book

موضوع : زنان و دانشناسی

موضوع : بلوغ / روان شناسی

شناسه افزوده : تلاردی، لورا

شناسه افزوده : Talardey, Laura

شناسه افزوده : شادنظر، ندا، ۱۳۵۹، مترجم

رده بندی کنگره : ۷۱۳۸۹ ف ۱۴۴/د۲ RJ

رده بندی دیویی : ۶۱۳/۰۴۲۴۳

شماره کتابشناسی ملی : ۲۲۴۷۷۷۴

فقط دخترها بخوانند

نویسنده: کلی دانهم
تصویرگر: استیو بیجورکمن
مترجم: ندا شادنظر

زبان: فارسی
تعداد صفحات: ۱۰۰
نوع: داستان

نوبت چاپ: بیست و چهارم ۱۴۰۳

نشانی: تهران، میدان فردوسی، ایرانشهر جنوبی، شماره ۵

تلفن: ۵۰ - ۸۸۳۱۵۸۴۹

وبسایت: www.ibpublication.com

ایمیل: info@ibpublication.com

اینستاگرام: [ibpublication](https://www.instagram.com/ibpublication)

فهرست



مقدمه

تغییرهای بزرگی که در پیش داری ۷

فصل اول:

شروع: مقدمه‌ای کوتاه درباره‌ی بلوغ ۱۳



فصل دوم:

به این مسائل توجه کن: تغییر ظاهر بدن و تمام جزئیات مربوط به آن ۲۱

فصل سوم:

مراقبت از بدن و پرورش آن ۴۷

فصل چهارم:

تغییر در بدن و تغییر در خانه ۶۳

فصل پنجم:

تغییر در محیط پیرامون: مدرسه، دوستان و احساسات ۸۵

