

# تختخوابت را مرتب کن

نویسنده:

ویلیام اچ. مک ریون

مترجم:

مبینا فارابی



موسسه انتشاراتی آقایی



سرشناسنامه	:	مک ریون، ویلیام اچ. (۱۹۵۵)
عنوان و نام پدیدآور	:	تختخوابت را مرتب کن / نویسنده: ویلیام اچ. مک ریون؛ مترجم: مبینا فارابی.
مشخصات نشر	:	تهران: آقای، ۱۴۰۳، چاپ اول
مشخصات ظاهری	:	۷۴ صفحه رقعی
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۴۸۰۶-۵۷-۴
فهرست نویسی	:	فیا
رده بندی کنگره	:	BJ۱۵۸۹
رده بندی دیویی	:	۱۵۸/۱
کتابشناسی ملی	:	۹۸۰۹۴۴۷



## موسسه انتشارات آقای

[www.kelab.ir](http://www.kelab.ir)

عنوان: تختخوابت را مرتب کن

نویسنده: ویلیام اچ. مک ریون

مترجم: مبینا فارابی

ناشر: نشر آقای

چاپ: ۱۴۰۳، اول

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپخانه: سپیدان تهران

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۸۰۶-۵۷-۴

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

نشر و پخش: تهران میدان انقلاب انتشارات آقای

Www.Aghaepub.com تماس: 09124758603

## فهرست

- فصل اول: روز خود را با انجام دادن یک کار شروع کنید. .... ۱۱
- فصل دوم: همه کارها را نمی توان تنهایی انجام داد. .... ۱۶
- فصل سوم: مهم ترین چیز وسعت قلب شماست. .... ۲۱
- فصل چهارم: زندگی عادلانه نیست، راه خود را ادامه دهید. .... ۲۷
- فصل پنجم: شکست شما را قوی تر می کند. .... ۳۱
- فصل ششم: باید جسارت زیادی داشته باشید. .... ۳۹
- فصل هفتم: مقابل زورگوها باشید. .... ۴۳
- فصل هشتم: در موقعیت درست قرار بگیرید. .... ۴۷
- فصل نهم: به دیگران امید بدهید. .... ۵۲
- فصل دهم: هرگز تسلیم نشوید. .... ۵۸
- سخنرانی جشن فارغ التحصیلی در دانشگاه تگزاس ..... ۶۳

## مقدمه

در هفدهم می سال ۲۰۱۴ در جشن فارغ التحصیلی دانشجویان دانشگاه تگزاس که در آستین برگزار می شد، افتخار سخنرانی داشتم. با وجود اینکه خودم از این دانشگاه فارغ التحصیل شده بودم، اما گمان می کردم یک ژنرال بازنشسته، که تمام زندگی حرفه‌ای اش در جنگ گذشته است، چندان مورد استقبال دانشجویان قرار نخواهد گرفت. ولی وقتی جمعیت زیادی را دیدم که با شوق برای شنیدن حرف‌های من آمده بودند، بسیار غافلگیر و ذوق زده شدم. اصل صحبت‌های من ۱۰ درسی بود که در تمرینات نیروی دریایی آموخته بودم و بسیار مورد توجه قرار گرفت. هر کدام از این درس‌ها و تجربه‌ها اهمیت یکسانی دارند و اصلاً مهم نیست که جایگاه شما در جامعه کجاست و یا در چه مرحله‌ای از زندگی‌تان هستید؟ در سه سالی که گذشت مردم زیادی داستان‌هایشان را برای من تعریف کردند، کسانی که در برابر کوسه‌ها هرگز تسلیم نشدند و یا عده‌ای که ناقوس را به صدا در نیاوردند و یا هر روز تخت خوابشان را مرتب کردند. همه دوست داشتند بفهمند که چگونه من با این ۱۰ درس توانستم زندگی‌ام را متحول کنم؟ این کتاب چگونگی درس گرفتن و کسب کردن تجربه من را بازگو می کند. هر فصل دارای یک متن کوتاه است که درس‌هایی که من در زندگی حرفه‌ای‌ام آموختم را بیان می کند و همچنین یک داستان کوتاه هم دارد که در مورد افرادی می‌باشد که با شرافت و شجاعت و نظمشان الهام بخش من بودند. آرزو می‌کنم این کتاب برای‌تان مفید واقع شود و از خواندن آن لذت ببرید.

### درباره نویسنده

بازنشسته نیروی دریایی آمریکا، ژنرال ویلیام اچ مک‌ریون، در ۳۷ سال گذشته دریگان آموزش، یگان ویژه سیل خدمت و فرماندهی کرده و خدمت برجسته و پرافتخاری در نیروی دریایی داشته است. آخرین ماموریتی که او داشته، فرماندهی کل نیروهای عملیات ویژه ایالات متحده بوده که با درجه دریاسالاری این ماموریت را به اتمام رسانده است.

ژنرال، در حال حاضر رئیس دانشگاه تگزاس سیستم می باشد.