

چگونه بحث کنیم و پیروز شویم؟

همیشه

منزل - محل کار - دادگاه

هر کجا هر روز

www.ketab.ir

نویسنده: گری اسپینس

مترجمان:

ابوالفضل حاج حسینی

علی طباطبایی

ویراستار: عزیز ترسه



سرشناسه : اسپنس، گری

Spence, Gerry

عنوان و نام پدیدآور : چگونه بحث کنیم و پیروز شویم؟ همیشه منزل - محل کار - دادگاه هر کجا و هر روز

نویسنده گری اسپنس؛ مترجمان ابوالفضل حاج حسینی، علی طباطبایی؛ ویراستار عزیز ترسه

مشخصات نشر : تهران: پیک فرهنگ، ۱۳۷۸.

مشخصات ظاهری : ص ۳۶۲

شابک : ۱۴-۳-۶۱۸۸-۹۶۴-۹۷۸-۱۲۰۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی : فهرست نویسی قبلی

یادداشت : عنوان اصلی: How to argue and win every time: at home, at work, in court, every where, every day

موضوع : اقتناع (روانشناسی)

موضوع : ارتباط بین اشخاص

موضوع : اقتناع (معانی و بیان)

شناسه افزوده : حاج حسینی، ابوالفضل، ۱۳۱۹ - مترجم

شناسه افزوده : طباطبایی، علی، مترجم

رده بندی کنگره : ۱۳۷۸ ۱۵۲ الف ۱۷ الف ۳۷۳۷ B۲۶۳۷

رده بندی دیویی : ۱۵۳/۵۵۳

شماره کتابشناسی ملی : ۷۸-۵۵۴۵



پایزن

چگونه بحث کنیم و پیروز شویم؟

نویسنده	:	گری اسپنس
مترجم	:	ابوالفضل حاج حسینی، علی طباطبایی
ناشر	:	پیک فرهنگ
صفحه آرای	:	۵. سوری
نوبت و سال چاپ	:	سوم، ۱۴۰۱
شابک	:	۱۴-۳-۶۱۸۸-۹۶۴-۹۷۸
تیراژ	:	۵۰۰ جلد
قیمت	:	۱۶۵۰۰۰ تومان
چاپ و صحافی	:	پیک فرهنگ

آدرس: خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، خیابان وحید نظری، شماره ۸۲

تلفن: ۶۶۴۰۹۴۲۵-۶۶۴۱۰۰۲۰

«حق چاپ برای ناشر محفوظ است»

طبق مواد ۱۹ و ۲۳ قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان، هرگونه کپی برداری، تکثیر کلی یا جزئی از مطالب کتاب، بدون اجازه ی ناشر، جرم بوده و پیگرد قانونی را به همراه دارد. نقل مطالب با ذکر منبع بلامانع است.

فهرست مطالب

۸	 بحث من در مورد این کتاب
۱۰	 سرآغاز
۱۴	 فصل اول: خود را آماده پیروزی کنیم
۱۴	 چرا بحث کنیم
۲۹	 چه موقع بحث کنیم پیروزی بدون بحث کردن
۴۱	 قدرت فهم و ادراک سلاحی که به هر دو طرف شلیک می‌کند
۶۲	 قدرت غیر قابل باور، یاد کردن صریح باشیم
۸۹	 قدرت گوش دادن در پس صدای مردم گوش فرادهید
۱۳۴	 قدرت کلمات گفتار خود را آرایش دهید
۱۳۹	 فصل دوم: ارایه بحث مؤفق
۱۶۷	 شنوندگان را تشنه شنیدن بحث خود کنید
۱۹۰	 بحث پیروزمند خود را چگونه ارایه کنیم
	 صورت و هیجان را ابراز دارید
۲۲۱	 بحث افسونگر
	 از ته دل (منطقه دل) بحث کنید
۲۳۶	 بخش قدرتمند و شکست ناپذیر
	 ضربه فنی کنید
۲۶۷	 فصل سوم: بحثهای عشق و جنگ
۲۶۷	 بحث کردن در روابط دوستانه و عاشقانه عشق و جنگ
۲۹۵	 بحث با کودکان همچنین جنگ و صلح
۳۳۲	 بحث در محل کار مشاجره با غولهای تجاری امریکا
۳۶۱	 بحث عدالت خوراهی فهم مسئولیت و جردی خود

مقدمه مترجمان

از بزرگترین نقاط ضعفی که بسیاری از مردم در هر مقام و شغلی دارند این است که نمی‌توانند با کلمات خود آن طور که باید و شاید از حقوق خود دفاع کنند.

به محض سخن گفتن چهره‌شان برافروخته می‌شود، بعضی حتی دچار لکنت زبان می‌شوند، و در بیشتر موارد با وجودی که تحصیلات عالی کرده و در زندگی پیشرفت زیادی نموده‌اند اما نمی‌توانند بحث کنند. علت این ناتوانی به دوران طفولیت و تربیت کودکی بر می‌گردد که ما را طوری آموزش داده‌اند تا ساکت باشیم، وقتی نوزاد شیرخوار بودیم به مجرد این که به علت گرسنگی گریه می‌کردیم فوراً پستانک را به دهان ما می‌گذاشتند. اگر در جمعی می‌خواستیم داستانی را تعریف کنیم فوراً والدین به ما خیره می‌شدند و صدای ما را در گلو حبس می‌کردند، کم‌کم این احساسات و هیجان در ما رو به ضعف نهاد. در نتیجه، طوری تربیت شده‌ایم که قدرتی پنهانی جلوی صحبت ما را می‌گیرد و حتی ساده‌ترین حالت، زمانی است که از مغازه‌ای خرید می‌کنیم و مطمئن هستیم فروشنده در حساب خود اشتباه کرده و مبلغی اضافی از ما دریافت کرده، اما باز هم حاضر نیستیم حق خود را مطالبه کنیم.

عده‌ای در خانواده خود در این مورد خیلی ضعف دارند، زمانی که یکی از دو طرف زن یا شوهر بر دیگری از نظر بحث برتری داشته باشد طرف دیگر همیشه بازنده محسوب می‌گردد. و در تمام مدت زندگی با هم این حالت حکمفرماست، مگر این که در حالات بسیار بحرانی صدای طرف ضعیف بلندتر شود که در چنین هنگامی جنگ مغلوبه می‌شود و ممکن است سبب جدایی گردد.

در برابر آموزگاران، مربیان، پزشکان و مقامات بالاتر همیشه صدای عده‌ای حبس می‌شود، قدرت رایه کلام از آنها سلب می‌شود.

به همین نحو در مورد کسانی که به عنوان رئیس یا مدیر یا مقام مسئولی که باید در موردی سخنرانی کند به سبب ضعف در رایه بحث همیشه مطالب خود را روی کاغذ نوشته و سخنرانی خود را از روی نوشته اجرا می‌کند. از همه بدتر در خانه و زندگی خانوادگی در برابر کوچکترین مطالب مورد بحث ذلیل و عاجز هستند.

این کتاب به شیوه‌ای ویژه تمام مراحل بحث را در هر موردی که در زندگی روزمره با آن مواجه هستیم برای ما روشن می‌کند و راههای بحث کردن را به صورتی که برنده باشیم رایه می‌نماید. مطالعه کتاب بر خواننده تأثیر خواهد گذاشت، اما توصیه می‌شود کتاب دو یا سه بار مطالعه گردد تا بهتر بتوان از مطالب آن بهره‌برداری نمود.