

دیگر از قلدرها نمی ترسم!

راهنمای کودک برای برخورد با قلدرها

جی. اس. جکسون

تصویرگر

آر. دبلیو. آلی

مترجم

برزو سربزیدی

www.saberinbooks.ir

Jackson, J.S

جکسون، جی.اس.
دیگر از قلدرها نمی ترسم! راهنمای کودک برای برخورد با قلدرها / نویسنده جی.اس.

جکسون؛ تصویرگر آر. دبلیو. الی؛ مترجم برزو سریزدی.

تهران: صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۹۶.

۳۳ ص.: مصور (رنگی)

مهارت های زندگی: ۱۶.

۱-۰۴-۸۷۳۳-۶۰۰-۹۷۸

فیبا.

عنوان اصلی: Bye-Bye, Bully!: A Kid's Guide for Dealing With Bullies, 2014

گروه سنی: ب، ج.

چاپ ششم: ۱۴۰۳.

زورگویی در مدرسه، Bullying in School

دفاع از خود، Self-Defence

مهارت های اجتماعی در کودکان، Social Skills in Children

اعتماد به نفس در کودکان، Self-Confidence in Children

الی، آر. دبلیو، ۱۹۵۵-م.، تصویرگر Alley, R.W

سریزدی، برزو، ۱۳۵۰-، مترجم

۱۳۹۶ د ۴۹۴ ج ۳۷۱/۵۸

۴۹۶۲۶۶۶

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

فروست

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

یادداشت

یادداشت

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده بندی دیویی

شماره کتاب شناسی



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین: ۸۸۹۶۸۹۰

دیگر از قلدرها نمی ترسم.

جی.اس. جکسون

آر. دبلیو. الی

برزو سریزدی

محمدعلی معصومی

نرگس محمدی

زمستان ۱۴۰۳

۵۰۰۰

پویه گراور

اکسیر

پژمان

تصویرگر

مترجم

ویراستار

صفحه آرایی

چاپ ششم

تعداد

لیتوگرافی

چاپ

صحافی

شابک: ۱-۰۴-۸۷۳۳-۶۰۰-۹۷۸

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۱۰۰۰۰۰ تومان

سخنی با والدین و مربیان

قلدری - رفتارهای مخرب و تکراری که با یک کودک می‌شود - به یک آزار فراگیر در بسیاری از مدرسه‌ها تبدیل شده است. در برخی مطالعات، مشخص شده است که ۷۵ درصد کودکان مورد قلدری همسالان خود قرار گرفته‌اند.

قلدری و زورگویی همیشه ریشه در «عدم تناسب قدرت» دارد؛ و می‌تواند فیزیکی، عاطفی و یا اجتماعی باشد. معمولاً پسرها زورگویی فیزیکی (هُل دادن، کتک کاری، پیچاندن دست دیگران) و دخترها زورگویی عاطفی و اجتماعی (مسخره کردن، شایعه پراکنی، دست انداختن) دارند.

تا این اواخر، زورگویی در مدرسه را امری عادی بین بچه‌ها تلقی می‌کردند. خصوصاً هنگامی که بچه‌ها کسی را دست می‌انداختند، تصور می‌شد این شرایط به کودک کمک می‌کند که برای حضور در دنیای واقعی قوی و آماده شود.

اما درحقیقت، این رفتارها اثر مخربی بر یک کودک می‌گذارند. بچه‌هایی که تحت این شرایط قرار گرفته‌اند، بیشتر احتمال دارد در سال‌های بعد، از افسردگی و کمبود اعتمادبه‌نفس رنج ببرند. از طرف دیگر، کسانی که در کودکی زورگو بوده‌اند، معمولاً این رفتار را تا بزرگسالی حفظ می‌کنند و بیشتر احتمال دارد دست به جنایت بزنند. بهترین راه برای اینکه کودک را از قلدری دیگران مصون کنیم، این است که به او یاد دهیم ساکت و منفعل نباشد. باید او را تشویق کنیم احساساتش را بیان کند و هر زمان تحت فشار و ناراحتی بود، «نه» بگوید. کودک باید بتواند با گفت‌وگو و بدون دعوا، از خودش دفاع کند؛ یا از شرایط خطرناک و ناخوشایند دوری کند. قلدرها کمتر دوروبر کسی که قوی و با اعتمادبه‌نفس است، می‌چرخند.

همچنین، باید کودک را تشویق کنید دربارهٔ اتفاقات مدرسه صحبت کند. به علامت‌هایی که نشان می‌دهند او احتمالاً مورد بدرفتاری قرار گرفته است، توجه کنید. علامت‌هایی مانند: گریه، عدم علاقه ناگهانی نسبت به مدرسه، افت نمرات یا نشانه‌هایی از بدرفتاری فیزیکی. اگر این موارد مشاهده شدند، با معلم او تماس بگیرید و برای بهبود اوضاع برنامه‌ریزی کنید.

کودکان نمی‌توانند به‌تنهایی از پس قلدرها بربیایند. با پیاده کردن رفتارهای دلسوزانه و ارائهٔ آموزش‌هایی که کودک در این شرایط به آن نیاز دارد، والدین و مسئولان مدرسه می‌توانند از این سوءرفتار گسترده و فراگیر پیشگیری کرده و آثار منفی آن را به حداقل برسانند.

- جی. اس. جکسون