

# شکرگزاری

راهنمای بای شکرگزار بودن کودکان

مایکلین مانی

تصویرگر

آر. دبلیو. آلی

مترجم

برزو سریزدی

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

Mundy, Michaelene

ماندی، مایکلین / شکرگزاری: راهنمایی برای شکرگزار بودن کودکان / مایکلین ماندی؛ تصویرگر آر. دبلیو.

الی؛ مترجم برزو سریزدی.

تهران: صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۹۵.

۳۶ص: مصور (رنگی)

مهارت‌های زندگی؛ ۸.

۹-۸۸-۲۷۸۵-۹۶۴-۹۷۸

فیبا.

چاپ نهم؛ ۱۴۰۳.

It's Great to Be Grateful!: A Kid's Guide to Being Thankful, 2012

عنوان اصلی:

گروه سنی: ب و ج.

Gratitude to God, Gratitude شکر / قدرشناسی، شکر

Inerpersonal Relations in Children — روابط با دیگران کودکان

Social Skills in Children مهارت‌های اجتماعی در کودکان

الی، آر. دبلیو، ۱۹۵۵-م.، تصویرگر Alley, R.W

سریزدی، برزو، ۱۳۵۰-، مترجم

۱۳۹۵ش ۱۷۳/م ۱۵۸

۲۹۷/۴۲:

۴۳۳۶۴۳۵:

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

فروست

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

یادداشت

یادداشت

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



کتابخانه‌های دانش

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۱۹۰

شکرگزاری

مایکلین ماندی

آر. دبلیو. الی

برزو سریزدی

محمدعلی معصومی

نرگس محمدی

زمستان ۱۴۰۳

۴۵۰۰

پویه گراور

اکسیر

پژمان

تصویرگر

مترجم

ویراستار

صفحه‌آرایی

چاپ نهم

تعداد

لیتوگرافی

چاپ

صحافی

شابک: ۹-۸۸-۲۷۸۵-۹۶۴-۹۷۸

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۱۰۰۰۰۰ تومان

## سخنی با والدین و مربیان

ما در کودکی یاد گرفتیم از کلمه‌های «لطفاً» و «متشکرم» استفاده کنیم؛ و به‌خوبی می‌دانیم که باید این رفتار درست را به فرزندانمان هم منتقل کنیم. درعین حال، دلمان نمی‌خواهد این‌ها فقط واژه‌هایی باشند که به زبان بیایند ولی هیچ حسی را القاء نکنند. هم‌زمان که به کودکان آموزش می‌دهیم قدر داشته‌هایشان را بدانند، می‌توانیم به آن‌ها یاد بدهیم با عادت کردن به تشکر و قدرشناسی، دیگران را نیز خوشحال کنند.

به‌عنوان والدین، ما به فرزندان چیزهایی را می‌دهیم که فکر می‌کنیم خوشحالش می‌کنند. به‌علت همین سخاوتمندی، ممکن است نتیجه معکوس بگیریم. کودک همواره توقع چیزهای بیشتری می‌کند و دیگر با آنچه از قبل دارد احساس خوشحالی نمی‌کند. تأثیر این تربیت نادرست را معمولاً در سالروز تولدها و آغاز سال نو می‌بینیم: زمانی که هدیه‌ای را که می‌خواستند نگرفته‌اند، کل روز را تیره‌وتار می‌کنند. در چنین شرایطی، ما به‌عنوان والدینی دلسوز پی به اهمیت آموزش این رفتار می‌بریم. فرزندان باید یاد بگیرد احساس شکرگزاری داشته باشد و آن را با عبارت «متشکرم» به دیگران ابراز کند.

همگی می‌دانیم وقتی کسی از ما تشکر می‌کند، چه حس خوبی پیدا می‌کنیم و از اینکه آن شخص متوجه انرژی و زمانی که صرف کرده‌ایم شده است، خوشحالی. شکرگزاری ما را شاد می‌کند و دلمان می‌خواهد فرزندانمان هم شاد باشد.

دیوید اشتایندل رست در جایی می‌نویسد: «خوشحالی باعث شکرگزاری نمی‌شود؛ بلکه این شکرگزاری است که به خوشحالی می‌انجامد.» وقتی به کودک کمک می‌کنیم برای چیزهایی که در زندگی دارد قدردان باشد، درواقع به او می‌آموزیم شاد باشد. همچنین، او یاد می‌گیرد چطور روزهای چندان خوش را هم سپری کند. دلیل خوب دیگری که برای شکرگزاری داریم این است که این حس دلمان را هم خشنود می‌کند! مایستر اکارت صوفی قرن سیزدهم نقل قول معروفی دارد که می‌گوید: «اگر در زندگی‌ات یک خدایا شکر از ته دل گفته باشی، همان کافی است.»

امیدواریم این کتاب بتواند به شما در راه آموزش شکرگزاری به کودکان و ساختن یک الگوی زنده برای آن‌ها، کمک کند!