

اختلال شخصیت

Personality disorder

www.ketab.ir

سرشناسه : شیرازیان، فرحید، ۱۳۴۷
عنوان و نا پدید آورنده: اختلالات شخصیت/دکتر فرحید شیرازیان
موضوعات نشر: تهران-سروش برتر ۹۷
مشخصات ناشر: ۷۸ ص
شاب: ۸-۰۸-۶۲۹۱-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: داستان - قرن ۱۴، اختلالات شخصیتی - تشخیص
رده بندی کنگره: ۳۹۷، ۹۷ش/۵۵۴ RC
رده بندی ریویی: ۱۶/۸۵۸۱
شماره کتابشناسی ملی: ۵۱۷۴۳۷

پدیدآورنده: دکتر فرحید شیرازیان

ناشر: سروش برتر

صفحه آرا: امین ماهر خامنه

نوبت چاپ: پنجم

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۰۰۰۰۰

سال چاپ: ۱۴۰۳

حق چاپ محفوظ است



۶	اختلالات شخصیت (مقدمه)
۸	طبقه بندی اختلالات شخصیت
۱۲	اختلال شخصیت پارانوئید
۱۸	اختلال شخصیت اسکیزوئید
۲۴	اختلال شخصیت اسکیزوتایپال
۳۰	اختلال شخصیت مرز بین نوروز و سایکوز
۳۳	اختلال شخصیت نمایشی
۴۹	اختلال شخصیت خودشیفته
۵۵	اختلال شخصیت اجتنابی
۶۰	اختلال شخصیت وابسته
۶۵	اختلال شخصیت وسواسی - اجباری
۷۱	اختلال شخصیت پرخاشگر منفعل
۷۴	اختلال شخصیت سادومازوخیست
۷۵	اختلال شخصیت سادیستیک
۷۶	اختلال شخصیت افسرده
۷۶	تغییر شخصیت ناشی از بیماری طبی

اختلالات شخصیت (مقدمه)

درک شخصیت و اختلالات آن در روانپزشکی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

اختلالات شخصیت رایج و مزمن هستند آنها در ۱۰٪ تا ۲۰٪ مردم عادی جامعه روی می‌دهند و ممکن است ده‌ها سال ادامه یابند.

حدود ۵۰٪ کل بیماران روانی به یک اختلال شخصیت مبتلا هستند.

اختلال شخصیت همچنین یک عامل مستعد ساز برای سایر اختلالات روانی است.

افراد مبتلا به اختلالات شخصیت بیشتر از افراد مبتلا به اختلالات اضطرابی، اختلالات وسواسی - اجباری از رفتن به نظر روانپزشک سر باز می‌زنند.

یعنی صفات غیر طبیعی درد را غیر عادی محسوب نمی‌کنند و از آنها ناراحت نیستند. بنابراین به درمان علاقه ندارند و رفتارهایشان بهبود نمی‌یابند.

نکته بسیار مهم:

به طور کلی علامت‌های اختلال شخصیت ایگو - سیتونیک (ego syntonic) هستند یعنی ایگوآن‌ها را می‌پسند و به عنوان موضوعاتی نرمال قبول دارد.

((ایگو دیستونیک ego dystonic: علامت‌ها با باورهای فرد در تضاد هستند))

علامت‌های اختلال شخصیت آلو پلاستیک alloplastic هم هستند یعنی افراد برای سازگار شدن با محیط به جای اینکه خود را تغییر دهند تلاش می‌کنند محیط را تغییر دهند. ((اتو پلاستیک Auto plastic: افراد مبتلا به سایر اختلالات

روانی مانند افسردگی، بیشتر در واکنش به رویدادهای استرس زا، تلاش می‌کنند تا فرایندهای روانشناختی داخلی خود را تغییر دهند)).

بنابراین علامت‌های اختلال شخصیت‌ها، ایگو سیتونیک و آلو پلاستیک هستند، و چون ایگو دیستونیک و اتو پلاستیک نیستند، سخت درمان می‌شوند. افراد مبتلا به اختلال شخصیت درباره رفتار ناسازگارانه خود احساس اضطراب نمی‌کنند.

تعریف و طبقه‌بندی
DSM-5 اختلال شخصیت کلی را به این صورت تعریف می‌کند.

- یک الگوی بادوام از رفتارها و افکار به درونی که:
- ۱- به شدت از استانداردهای فرهنگ منحرف است.
 - ۲- به طرزی انعطاف ناپذیر، فراگیر است.
 - ۳- در نوجوانی یا جوانی شروع شده است.
 - ۴- در طول زمان ثابت است.
 - ۵- به ناراحتی یا نقص عملکردی منجر می‌شود.
 - ۶- و حداقل در دو حوزه از چهار حوزه زیر تأثیر می‌کند: شناخت، عاطفه، عملکرد بین فردی، یا کنترل تکانه (کنترل هیجان).