

۱۴۰۹/۱۳

۱۴۳۶۱۷۶۸

۲۰۰ راه برای تقویت

عزت نفس دختران

ویل گلنن

ترجمه‌ی

دکتر منصوره نیکوگفتار

عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور



سرشناسه: گلن، ویل، ۱۹۴۹ - م. Glennon, Will

عنوان و پدیدآور: ۲۰۰ راه برای تقویت عزت نفس دختران/ [ویل گلن؛ مترجم منصوره نیکوگفتار.

مشخصات نشر: تهران: داتژه، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص.

شابک: ۹-۰۸۰-۲۵۰-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: ۲۰۰ ways to raise a girl's self-esteem: an indispensable guide for parents, teachers & other concerned caregivers, c1۹۹۹

یادداشت: کتاب حاضر تحت عنوان «دختران با عزت نفس: راه‌های پرورش عزت نفس در دختران» در سال ۱۳۸۷

توسط انتشارات نسل نوآندیش منتشر شده است.

عنوان دیگر: دختران با عزت نفس: راه‌های پرورش عزت نفس در دختران.

موضوع: دختران — روان‌شناسی — عزت نفس کودکان — عزت نفس نوجوانان — والدین و کودک

شناسه افزوده: نیکوگفتار، منصوره، ۱۳۴۹ - مترجم

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ / HQ۷۷۷

رده‌بندی دیویی: ۶۴۹/۱۳۳

۲۰۰ راه برای تقویت عزت نفس دختران

مترجم: دکتر منصوره نیکوگفتار با همکاری الهام محمود زاده

نمونه‌خوان: بهانه‌سازمندان

صفحه آرایی: کژال گرافیک (مانند خطی)

مدیر تولید: داریوش سازمندان

ناشر: دانژه

لینتوگرافی، چاپ و صحافی: شریف

شمارگان: ۲۲۰ نسخه قطع: رقعی

نوبت چاپ: سوم ۱۴۰۱ / چهارم ۱۴۰۳

شابک: ۹-۰۸۰-۲۵۰-۶۰۰-۹۷۸

این اثر مشمول قانون حمایت مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مولف(ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیر اتابک) - کوچه اسلامی - شماره ۴/۲
کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸-۸۸۸۱۲۰۸۳-۸۸۸۴۲۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۴۲۵۴۳
تلفن دفتر پستی: ۶۶۴۷۶۳۷۵-۶۶۴۶۲۰۶۱-۶۶۴۶۲۰۸۹ فکس: ۶۶۴۷۶۳۸۹

قیمت: ۲۰۰,۰۰۰ تومان

فهرست مطالب :

فصل ۱ - می‌توانید قاتل را گذار باشید.....	۵
فصل ۲ - عشق ورزی : ایجاد مبلش (بنیادهای).....	۱۳
فصل ۳ - الگوسازی: آنچه هستید و آنچه انجام می‌دهید مهم است.....	۳۷
فصل ۴ - حرف بزنید: استفاده از قدرت کلمات.....	۷۳
فصل ۵ - آشکارسازی: نشان دهید که برای او احترام قائلید.....	۹۵
فصل ۶ - ریسک‌پذیری سالم.....	۱۲۳
فصل ۷ - صداقت و درستی داشتن.....	۱۶۷