

۱۴۲۹/۱۲
۱۳۴۴۹۴۴

هووالعلیم

پیمان شکنے درزناشویے

راہکارهایی برای مداخله

دکتر شهربانو قهاری

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران



نشر واره

سرشناسه: قهاری، شهربانو، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور: پیمان شکنی در زناشویی: راهکارهایی برای مداخله
مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری: ۲۰۸ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۱۰۶-۶
وضعیت فهرست نویسی: فیبای مختصر
یادداشت: فهرستنویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nli.ir> قابل دسترسی است
شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۶۸۸۴۰

عنوان: پیمان شکنی در زناشویی - راهکارهایی برای مداخله
تألیف: دکتر شهربانو قهاری
صفحه آرا: زینب هاشملو
مدیر تولید: داریوش سلیمانی
ناشر: دانژه
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: شریف
شمارگان: ۵۵۰ نسخه
قطع: رقعی
نوبت چاپ: چهارم ۱۴۰۱ / پنجم ۱۴۰۳
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۱۰۶-۶

این اثر مشمول قانون حمایت مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کسی تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مولف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیر اتابک) - کوچه اسلامی - شماره ۲/۲

کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۳۱ | تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۱۲۰۸۲ | تلفکس: ۸۸۸۴۲۵۴۳

تلفن دفتر پخش: ۶۶۴۷۶۳۷۵ - ۶۶۹۵۷۴۶۱ | فکس: ۶۶۴۷۶۳۸۹

قیمت: ۲۰۰,۰۰۰ تومان



مقدمه	۵
فصل ۱: پیمان شکنی	۷
فصل ۲: سنجش و فرمول بندی	۲۵
فصل ۳: تخلیه هیجانی	۳۹
فصل ۴: کنترل رفتارهای پرخطر و خشونت آمیز	۴۵
فصل ۵: کنترل تحریک پذیری و خشم	۵۹
فصل ۶: بازگشت به روال طبیعی زندگی	۷۳
فصل ۷: گفت و گو در باره پیمان شکنی	۷۹
فصل ۸: والدین و خودافشایی	۸۷
فصل ۹: فرزندان و خودافشایی	۹۹
فصل ۱۰: بررسی عوامل تأثیر گذار در پیمان شکنی	۱۰۹
فصل ۱۱: مشکلات روان پزشکی	۱۲۳
فصل ۱۲: تغییر باورها	۱۳۱
فصل ۱۳: بخشش	۱۳۷
فصل ۱۴: جدایی	۱۵۹
فصل ۱۵: ادامه زندگی	۱۶۵
فصل ۱۶: پیشگیری از پیمان شکنی	۱۷۹

مقدمه

پیمان شکنی به عنوان یک رویداد آسیب زا، قادر است زندگی زناشویی یک زوج را به مخاطره اندازد؛ به بیان دیگر این رفتار یکی از دلایل اصلی جدایی در خانواده های ایرانی محسوب می شود علت های زیادی را برای پیمان شکنی یک زوج می توان برشمرد که مهم ترین آن ها به مشکلات شخصیتی، کم رنگ شدن آموزه های دینی، رشد اخلاقی ضعیف، عدم تعهد و نبود نگرش پابندی به خانواده باز می گردد. با توجه به شیوع روزافزون این پدیده ی ناخوشایند در بین زوج های ایرانی به نظر می رسد هر روان شناس و یا مشاور که نسبت به زوج درمانی اقدام می کند، لازم است آشنایی با اصول مداخله در مورد این دسته از درمان جویان داشته باشد. در همین راستا کتاب حاضر که برگرفته از منابع علمی مختلف و نیز حاصل تجارب بالینی نویسنده با درمان جویان است، می تواند منبع خوبی برای درمانگران به شمار آید و امید است که مطالعه ی آن بتواند راهگشای همکاران باشد.

دکتر شهربانو قهاری

روان شناس بالینی

بهار ۱۳۹۳