

۱۴۰۹/۱۵
۱۳۶۶۹۴۴

هولالعیم

پیمان شکنے در زناشویی

راهکارهایی برای مداخله

دکتر شهربانو قهاری

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران



نشریه
نسری

سیر شناسه: قهاری، شهربانو، ۱۳۴۶

عنوان و نام پدیدآور: بیمان شکنی در زناشویی: راهکارهایی برای مداخله

مشخصات نشر: تهران: دانزه، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص.

شایعک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۱۰۶-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیلی مختصر

یادداشت: فهرستنويسي کامل اين اثر در نشانی <http://opac.nla.ir> قابل دسترسی است

شماره کتابشناسی ملی: ۲۸۶۸۸۴۰

عنوان: بیمان شکنی در زناشویی - راهکارهایی برای مداخله

تألف: دکتر شهربانو قهاری

صفحه: آراهندها شاملو

مدیر تولید: داریوش سلطنت

ناشر: دانزه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: شریف

شعار گان: ۵۵۰ نسخه

قطع: رقعی

نوبت چاپ: چهارم ۱ / ۱۴۰۳ / پنجم

شایعک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۱۰۶-۶

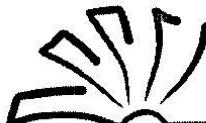
این اثر مشمول قانون حمایت مولنان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس نمایم یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مولف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد بیکرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سليمان خاطر (امیر اتابک) - کوچه اسلامی - شماره ۴/۲

کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۳۱ - تلفن: ۸۸۸۱۲۰۸۳-۸۸۸۴۶۱۴۸ - تلفکس: ۸۸۸۴۲۵۴۳

تلفن دفتر پخش: ۶۶۴۷۶۳۷۵ - ۶۶۴۷۶۳۸۹ - ۶۶۹۵۷۴۶۱ فکس:

قیمت: ۲۰۰,۰۰۰ تومان



فهرست

۵ مقدمه
۷ فصل ۱: پیمان شکنی
۲۵ فصل ۲: سنجش و فرمول بندی
۳۹ فصل ۳: تخلیه هیجانی
۴۵ فصل ۴: کترل رفتارهای پرخطر و اخشوونت آمیز
۵۹ فصل ۵: کترل تحریک پذیری و حشم
۷۳ فصل ۶: بازگشت به روال طبیعی زندگی
۷۹ فصل ۷: گفت و گو در باره پیمان شکنی
۸۷ فصل ۸: والدین و خودافشایی
۹۹ فصل ۹: فرزندان و خودافشایی
۱۰۹ فصل ۱۰: بررسی عوامل تأثیر گذار در پیمان شکنی
۱۲۳ فصل ۱۱: مشکلات روان پزشکی
۱۳۱ فصل ۱۲: تغییر باورها
۱۳۷ فصل ۱۳: بخشش
۱۵۹ فصل ۱۴: جدایی
۱۶۵ فصل ۱۵: ادامه زندگی
۱۷۹ فصل ۱۶: پیشگیری از پیمان شکنی

مقدمه

پیمان شکنی به عنوان یک رویداد آسیب زا، قادر است زندگی زناشویی یک زوج را به مخاطره اسازد؛ به بیان دیگر این رفتار یکی از دلایل اصلی جدایی در خانواده های ایرانی محسوب می شود علت های زیادی را برای پیمان شکنی یک زوج می توان برشمرد که مهم ترین آنها به مشکلات شخصیتی، کمرنگ شدن آموزه های دینی، رشد اخلاقی ضعیف، عدم تعهد و نبود نگرش پاییندی به خانواده باز می کردند. با توجه به شیوع روزافزون این پدیده هی ناخوشایند در بین زوج های ایرانی به نظر می رسد هر روان شناس و یا مشاوری که نسبت به زوج درمانی اقدام می کند، لازم است آشنایی با اصول مداخله در مورد این دسته از درمان جویان داشته باشد. در همین راستا کتاب حاضر که برگرفته از منابع علمی مختلف و نیز حاصل تجارت بالینی نویسنده با درمان جویان است، می تواند منبع خوبی برای درمانگران به شمار آید و امید است که مطالعه ای آن بتواند راهگشای همکاران باشد.

دکتر شهربانو قهاری
روان شناس بالینی
بهار ۱۳۹۳