

جواهر وجودت را صیقل بده

نویسنده:

زهرا امینی

سرشناسه
 عنوان و نام پدیدآور : جواهر وجودت را صیقل بده/ نویسنده زهرا امینی.
 مشخصات نشر : تهران : اهل سخن، ۱۴۰۳.
 مشخصات ظاهری : ۱۲۳ ص. : مصور (رنگی)؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۱۶۱۵-۱-۷
 هیئت فهرست نویسی : فیبا
 مؤلف : Ability / استعداد
 خودشناسی / Self-perception
 موفقیت / Success
 رده بندی کنگ : BF۴۲۱
 رده بندی دی سی : ۱۵۳/۹
 شماره کتابشناختی : ۹۶۳۷۵۱۴
 اطلاعات رکورد کتاب : فیبا

نام کتاب: جواهر وجودت را صیقل بده
 مؤلف: زهرا امینی
 ناشر: اهل سخن
 نوبت چاپ: چاپ اول/ ۱۴۰۳
 شمارگان: ۱۰۰ نسخه
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۱۶۱۵-۱-۷
 قیمت: رنگی ۲۸۰ هزار تومان / سیاه سفید ۱۴۸ هزار تومان

تهران - میدان انقلاب - خیابان کارگر شمالی - کوچه فروزانفر - پلاک ۲ - واحد ۵

تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۶۴۸۱۶ - ۶۶۴۸۱۴۲۳



۱۱.....	سخن نویسنده.....
۱۱.....	چگونه این کتاب را بخوانید؟
۱۲.....	این کتاب مخصوص چه کسانی نوشته شده است؟
۱۳.....	فصل اول: مقدمه‌ای بر استعدادیابی.....
۱۹.....	فصل دوم: اهمیت استعدادیابی.....
۲۱.....	استعداد چیست؟
۲۱.....	استعدادیابی چیست؟
۲۲.....	آیا استعداد برای رسیدن به موفقیت کافی است؟
۲۳.....	آیا استعداد ذاتی است یا اکتسابی؟
۲۴.....	آیا می‌توانیم استعدادی که نداریم به دست آوریم؟
۲۵.....	استعدادیابی به موقع چه تأثیری در زندگی افراد دارد؟
۲۵.....	تایم طلایی استعدادیابی چیست؟
۲۶.....	نقش والدین در کشف استعدادهای فرزندان
۲۸.....	اشتباهات رایج در استعدادیابی
۳۰.....	اکنون به ویژگی‌های استعداد می‌پردازیم
۳۰.....	نشانه‌های اهمیت و شناخت توانمندی‌ها
۳۲.....	راهکارهای کشف استعداد
۳۵.....	فصل سوم: هوش‌های چندگانه گاردنر.....
۳۷.....	هوش چیست؟
۳۸.....	هوش همان IQ است؟
۳۹.....	هوش ذاتی است یا اکتسابی؟
۴۰.....	سن طلایی هوش چیست؟
۴۰.....	تفاوت استعداد با هوش چیست؟
۴۱.....	آیا هوش قابل افزایش است؟

●●● فهرست مطالب ●●●

۴۲	عوامل کاهش IQ
۴۳	بررسی هوش‌های چندگانه گاردنر
۴۳	هوش کلامی - زبانی: Verbal / Linguistic
۴۴	هوش منطقی - ریاضی: Logical / Mathematical
۴۵	هوش موسیقایی: Musical
۴۶	هوش دیداری - فضایی: Visual / Spatial
۴۷	هوش جنبشی - حرکتی: Kinetic / Motion
۴۸	هوش درون فردی: Intrapersonal
۴۹	هوش بین فردی یا اجتماعی: External / Social
۵۰	هوش طبیعت‌گرا: Naturalism
۵۱	هوش اخلاقی: Moral
۵۲	هوش هستی‌گرای وجودی: Ontological
۵۳	نکات پایانی فصل
۵۵	فصل چهارم: رغبت سنجی
۵۷	تست هالند چیست؟
۵۸	تاریخچه تست شغلی هالند
۵۸	اساس نظریه هالند درباره تیپ‌های شخصیتی
۶۰	مزایای تست شخصیتی هالند
۶۱	تیپ‌های شخصیتی هالند
۶۲	تیپ شخصیتی واقع‌گرا: R (Realistic)
۶۳	تیپ شخصیتی جستجوگر: I (Investigative)
۶۵	تیپ شخصیتی اجتماعی: S (Social)
۶۶	تیپ شخصیتی هنری: Rtiistic
۶۸	متهور، یا جسور (سازنده): E Enterprising
۶۹	تیپ شخصیتی قراردادی یا قاعده‌مند: (Conventional C)

●●● فهرست مطالب ●●●

فصل پنجم: کشف علایق واقعی.....	۷۳
علاقه چیست؟	۷۵
تفاوت استعداد و علاقه	۷۶
علاقه مهم‌تر است یا استعداد؟	۷۶
چرا باید علایق ما کشف شوند؟	۷۷
اما بزرگترین دلیل اینکه به علایق خود نمی‌رسیم چیست؟	۷۸
چطور باید علایق واقعی خود را بشناسیم و آن‌ها را کشف کنیم؟	۷۹
مزایای پیدا کردن علایق واقعی	۸۰
حالا چطوری علایق خود را کشف کنیم؟	۸۲
فصل ششم: مزاج شناسی	۸۹
تاریخچه مزاج شناسی	۹۱
انواع مزاج‌ها	۹۳
مزاج‌های مفرد	۹۴
مزاج گرم	۹۴
مزاج سرد	۹۵
مزاج تر	۹۵
مزاج خشک	۹۶
انواع مزاج‌های مرکب	۹۶
مزاج گرم و خشک: (صفرای)	۹۶
مزاج گرم و تر (دموی)	۹۷
مزاج سرد و خشک (سودای)	۹۸
مزاج سرد و تر (بلغمی)	۹۸
مزاج معتدل	۹۹
آیا امکان دارد کسی چند مزاج داشته باشد؟	۹۹
یا شاید با خود فکر می‌کنید کدام یک از مزاج‌ها بهتر است؟	۹۹

●●● فهرست مطالب ●●●

- فصل هفتم: پیدا کردن ارزش‌ها ۱۰۵
- ارزش چیست؟ ۱۰۷
- اهمیت شناخت ارزش‌ها ۱۰۸
- آیا اهداف همان ارزش‌ها هستند؟ ۱۰۹
- رابطه شناخت ارزش‌ها و رسیدن به موفقیت ۱۱۰
- ارزش‌های فردی ۱۱۱
- چگونه ارزش‌های خود را پیدا کنیم؟ ۱۱۲
- لیست ارزش‌ها ۱۱۴
- راه‌های همگی کشف ارزش‌ها ۱۱۶
- فصل هشتم: به دست آوردن استعدادیابی باید چه کار کنیم؟ ۱۱۹
- قدم اول: احتیاط ۱۲۱
- قدم دوم: فقط با یک زن آشنا می‌توانی مسیر را برای خود هموار کنی. ۱۲۳
- قدم سوم: توقف ممنوع ۱۲۵
- قدم چهارم: سبقت بگیر ۱۲۷
- قدم پنجم: حالا می‌رسیم به تفرجگاه و باغ بوستان و قسمت‌های خوب ماجرا ۱۲۹
- کلام آخر ۱۳۲

کتاب "جواهر وجودت را صیقل بده" هر آنچه که شما برای کشف استعداد و توانایی‌های خود و پیدا کردن مسیر موفقیت لازم دارید بیان کرده است این کتاب اصول اساسی و استخوان‌بندی استعداد و استعدادیابی را با جزئیات کامل برای شما شرح داده. هر کدام از بخش‌های کتاب در مورد یک موضوع مهم و فاکتور اساسی در استعدادیابی صحبت کرده و دید شما را به مسائلی که شاید تاکنون نشنیده باشید یا درباره آن فکر نکرده باشید باز کرده است. شما باید بعد از خواندن هر فصل خودتان را مورد ارزیابی قرار دهید و قابلیت‌های خود را بیرون بکشید.

امید آن می‌رود که آن به خوبی مطالعه کنید و در زندگی خود به کار گیرید و شاهد رشد و پیشرفت‌های فوق‌العاده خود باشید به شما قول می‌دهم بعد از خواندن این کتاب یک دریچه جدیدی به زندگی شما بازش می‌شود که دید شما را به زندگی متحول خواهد کرد و راه را برای شکوفایی شما روشن خواهد کرد.

چگونه این کتاب را بخوانید؟

شاید کتاب‌های زیادی را خوانده باشید و بعد از مدتی هم مطالب آن را فراموش کرده باشید ممکن است این سؤال برای شما پیش آمده باشد که چرا کتاب خواندن شما تأثیری بر زندگی شما نداشته این مسئله به چند دلیل می‌تواند اتفاق افتاده باشد یکی اینکه با علاقه مطالعه نکرده‌اید و دیگر اینکه قلباً باور نداشتید که این کتاب برای شما سودمند و راهگشا است و همچنین به راهکارها و نکات آموزنده آن توجه نکردید و به آن‌ها عمل نکرده‌اید. موقعی خواندن یک کتاب برای شما تأثیرگذار است که با نشاط و علاقه فراوان و باور قوی شروع به مطالعه کنید و نکات و راهکارهای آن را در زندگی خود به صورت عملی پیاده کنید.

پس این کتاب فقط برای خواندن و بعد از آن بایگانی کردن آن نیست و این گونه نیست

که هرچه زودتر کتاب را بخوانید و تمام کنید به اهداف خود زودتر دست می‌یابید این کتاب باید با دقت و تمرکز و حوصله زیاد مطالعه شود. و چه‌بسا چندین بار مطالعه شود تا بتوانید تمام نکات و مطالب را به خوبی متوجه شوید و ملکه ذهن شما گردد؛ چرا که بعد از خواندن هر فصل تازه کار شما شروع می‌شود شما باید بعد از مطالعه هر فصل و یادگیری مطالب و تکنیک‌های آن، خودتان را مورد ارزیابی قرار دهید و پرسشنامه‌ها را با دقت فراوان و آن گونه که واقعاً هستید پاسخ دهید فراموش نکنید که هدف شما از استعدادیابی شناخت خودتان است پس قصور شما در آن باعث می‌شود بیشتر از همه خودتان متضرر شوید.

از مطالعه این کتاب آنچه انتظار می‌رود این است که شما به طور کامل با استعداد، هوش، مزاج‌ها، علایق، ارزش‌ها و تیپ‌های شخصیتی متفاوت آشنایی کامل پیدا کنید و در زندگی خود به کار گیرید.

این کتاب مناسب چه کسانی نوشته شده است؟

برای شما نوجوانان و جوانان عزیز که می‌خواهید رشته تحصیلی و دانشگاهی خود را انتخاب کنید.

برای شما والدین عزیز که دغدغه رشد و شکوفایی فرزندانتان را دارید.

برای شما که می‌خواهید حرفه‌ای را برای امر به معروف و نهی از منکر خود انتخاب کنید.

برای شما که قصد پیشرفت و شکوفایی دارید.

برای شما که آرزوهای بزرگی دارید.

برای شما که می‌خواهید خود واقعی خود را بشناسید و همه‌جا مثل الماس بدرخشید.

به طور کل برای هر کسی که دوست دارد در مسیر درست قرار بگیرد و در راستای هدف اصلی و رسالت زندگی خود قدم بردارد.
