

عوامل موفقیت در زندگی از منظر قرآن و روانشناسی



مآده نوروزی

www.ketab.ir



- سرشناسه : نوروزی، مانده، ۱۳۶۷-
 عنوان و نام پدیدآور : عوامل موفقیت در زندگی از منظر قرآن و روانشناسی/ مانده نوروزی.
 مشخصات نشر : تربت حیدریه: چشم انداز قطب، ۱۴۰۳.
 مشخصات ظاهری : ص: ۱۵۵، ۱۰ × ۷ س.م.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۳۸۲-۴۷۵-۰۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست : فیبا
 ویسی :
 یادداشت : کتابنامه: ص. ۱۴۸ - ۱۵۵: همچنین به صورت زیرنویس.
 موضوع : موفقیت -- جنبه‌های قرآنی
 Success -- Quranic teaching
 موفقیت -- احادیث
 Success -- Hadiths
 موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
 Success -- Psychological aspects
 ده بندی کنگره : م/۸۱۰۴/۱۰۴ BP
 ده بندی دیویی : ۱۵۹/۳۹۷
 شماره : ۹۷۸۳۳۲۲
 کتابشناسی ملی :
 اطلاعات رکورد : فیبا
 کتابشناسی :

عوامل موفقیت در زندگی از منظر قرآن و روانشناسی



نویسنده: مانده نوروزی

ناشر: انتشارات چشم انداز قطب

تیراژ: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: ۱۴۰۳

چاپ: ویونا

قطع: وزیری

تعداد صفحات: ۱۶۶

قیمت: ۱۹۵۰۰۰۰ ریال

شابک:

۹۷۸	۶۲۲	۳۸۲	۴۷۵	۰۰۰
-----	-----	-----	-----	-----

آدرس: مشهد، خیابان امام خمینی، امام خمینی ۶۴
 تربت حیدریه، خیابان شهید سلیمانی ۶- پاساژ سیمرغ - طبقه اول
 تلفن: ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶ - ۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹

فهرست مطالب

۱	فصل اول	۱
۱	مفاهیم نظری تحقیق	۱
۲	بخش اول: مفهوم شناسی	۲
۲	معنای لغوی موفقیت	۲
۲	۱- در قرآن کریم	۲
۴	۲- واژگان شناسی موفقیت در قرآن	۴
۴	۲-۱ سعادت	۴
۵	۲-۲ افلاح	۵
۷	۳-۲ فوز	۷
۹	نتیجه مبحث	۹
۱۰	معنای اصطلاحی موفقیت	۱۰
۱۰	۱- در اصطلاح مفسران	۱۰
۱۱	۲- موفقیت در روایات	۱۱
۱۱	۳- موفقیت در آراء روانشناسان	۱۱
۱۳	انواع موفقیت	۱۳
۱۳	۱- موفقیت موهوم	۱۳
۱۳	۱-۱ بخت و اقبال یا خوش شانسی و تصادف	۱۳
۱۶	۱-۲ بزرگ زادگی و ثروت موروثی	۱۶
۱۶	۱-۳ انبوغ	۱۶
۱۷	۱-۳ موفقیت واقعی	۱۷
۱۸	نتیجه مبحث	۱۸
۱۸	علم روانشناسی	۱۸
۱۹	تاریخچه	۱۹
۲۰	مکاتب روان شناسی	۲۰

۲۰	مکتب ساختار گرا
۲۱	مکتب کارکرد گرا (کنش گرا)
۲۱	مکتب رفتارگرایی
۲۲	مکتب روانکاوی (روان تحلیلی)
۲۳	روان شناسی انسان گرا (روان شناسی کمال)
۲۶	روان شناسی گشتالت
۲۷	مکتب شناخت گرا
۲۷	روانشناسی مثبت گرا

۳۱ **فصل دوم**

۳۱ **عوامل موفقیت در قرآن کریم**

۳۲	بخش اول: عوامل پیش
۳۲	گاهی و انتخاب
۳۳	شناخت نسبت به جهان هستی
۳۸	شناخت خود
۴۰	تقوا تنها راه رهایی
۴۲	مرحله اول: خویشتن داری
۴۳	مرحله دوم: خودسازی
۴۴	ایمان به خداوند
۴۵	نگرش مثبت
۴۷	شادمانی
۴۷	نمونه ی مثبت اندیشی در قرآن و عترت
۴۹	بخش دوم: عامل منشی و شخصیتی
۴۹	عزت نفس ، ویژگی شخصیتی
۵۱	نتیجه مبحث
۵۳	بخش سوم: عوامل روشی
۵۳	هدف گذاری در زندگی
۵۳	تفکیک میان هدف و وسیله
۵۴	ابزار (وسایل) هدف

- ۵۴ ۱- دنیا - وسیله مقدماتی
- ۵۷ ۲- عبادت- ابزار حیاتی و مهم
- ۵۸ ۳- تقرب به خدا، هدف نهایی و غایی
- ۵۹ عبرت پذیری از دیگران
- ۶۱ ۱- عبرت گیری به وسیله سیر در زمین
- ۶۲ ۲- دوراندیشی و عاقبت بینی
- ۶۴ الگوسازی
- ۶۴ ۱- دقت در انتخاب الگو
- ۶۶ ۲- الگوهای قرآنی
- ۶۶ ۱-۲ حضرت ابراهیم (ع) و همراهان او
- ۶۸ ۲-۲ پیامبر اکرم (ص)
- ۷۰ نظم و انسجام فکری
- ۷۱ ۱- استفاده از غنیمت زمان
- ۷۲ اراده جدی و تلاش
- ۷۳ ۱- نمونه ای از سرگذشت انسان‌های بزرگوار
- ۷۵ نتیجه بحث
- ۷۶ بخش چهارم: عوامل رفتاری
- ۷۶ عوامل فردی
- ۷۶ یادآوری نعمات الهی
- ۷۶ ۱- پرهیز از غفلت و غرور
- ۷۹ ۲- شکر خداوند، سپاسگزاری و قدردانی از دیگران
- ۸۱ صبر و شکیبایی در برابر مشکلات
- ۸۱ عوامل شکیبایی
- ۸۲ ۱- تقویت نیروی مقابله با دشواری‌ها
- ۸۳ ۲- پرهیز از افسردگی
- ۸۵ ۳- تسلیم در برابر مقدرات الهی
- ۸۹ ۴- یاد خدا
- ۸۹ ۱-۴ دعا

- ۹۱-۲-۴ نماز ۹۱
- ۹۱-۳-۴ تلاوت قرآن کریم ۹۱
- ۹۴-۴-۴ توکل بر خداوند ۹۴
- ۹۵- دستاوردهای توکل ۹۵
- ۹۶-۱- حمایت الهی ۹۶
- ۹۶-۲- غنای نفس ۹۶
- ۹۸-۳- آرامش و شادمانی ۹۸
- ۹۹-۴- امید به آینده ۹۹
- ۱۰۰-۱-۴ نشاط و امیدواری به عطای الهی ۱۰۰
- ۱۰۲- نتیجه مبحث ۱۰۲
- ۱۰۳- عوامل اجتماعی ۱۰۳
- ۱۰۳-۱- عوامل خانوادگی و منطقی ۱۰۳
- ۱۰۶-۲- حضور در تعاملات اجتماعی بر اساس عفت ۱۰۶
- ۱۰۶- عفت به معنای خویشتن داری در اظها نیازمادی ۱۰۶
- ۱۰۷- عفت به معنای قناعت ۱۰۷
- ۱۰۷- عفت به معنای پاکدامنی ۱۰۷
- ۱۰۸- عفاف به معنای رعایت حجاب ۱۰۸
- ۱۰۸- عفت در گفتار ۱۰۸
- ۱۰۹- عفت در نگاه ۱۰۹
- ۱۱۰- عفت در پوشش ۱۱۰
- ۱۱۰- عفت در کردار ۱۱۰
- ۱۱۱-۳- اخوت اسلامی و تعامل سازنده با دیگران ۱۱۱
- ۱۱۱-۳-۱- روابط اجتماعی با همسایگان ۱۱۱
- ۱۱۱-۳-۲- روابط اجتماعی با دوستان ۱۱۱
- ۱۱۳-۳-۳- مشورت و رایزنی با دیگران ۱۱۳
- ۱۱۴-۳-۴- اخلاص در عمل ۱۱۴
- ۱۱۵- دستاوردهای اخلاص ۱۱۵
- ۱۱۵-۱- آزادی اجتماعی ۱۱۵

- ۱۱۸..... ۲- شناخت و شکوفایی استعدادها
- ۱۲۰..... ۳- مهربانی و عفو دیگران
- ۱۲۲..... نوع دوستی
- ۱۲۳..... ۱- عدالت و احسان
- ۱۲۴..... ۲- امر به معروف و نهی از منکر
- ۱۲۶..... ۳- ایجاد امنیت
- ۱۲۷..... ماهیت جهاد از نگاه قرآن کریم
- ۱۲۸..... جهاد و جلوگیری از گسترش فساد (جهاد نظامی)
- ۱۲۹..... - جهاد و جلوگیری از تعطیلی یاد خدا (جهاد فرهنگی)
- ۱۳۰..... ایجاد اعتدال اقتصادی
- ۱۳۱..... نتیجه مبحث
- ۱۳۳..... **فصل سوم**
- ۱۳۳..... **عوامل موفقیت در روانشناسی**
- ۱۳۴..... بخش اول: عوامل بینشی
- ۱۳۴..... آگاهی از واقعیت ها
- ۱۳۴..... ۱- هماهنگی خودپنداره با خود واقعی
- ۱۳۶..... ۲- قدرت تشخیص
- ۱۳۷..... بهزیستی ذهنی:
- ۱۳۷..... ۱- شادی
- ۱۳۸..... ۲- رضایت
- ۱۳۹..... ۳- یافتن معنا و پیوند با جهان
- ۱۴۰..... ۴- تفکر مثبت
- ۱۴۱..... نتیجه مبحث:
- ۱۴۳..... بخش دوم: عوامل روشی
- ۱۴۳..... آزادی در انتخاب هدف و هدایت آن
- ۱۴۴..... غرقه گی
- ۱۴۵..... ۱- استعدادها و قابلیتها
- ۱۴۶..... ۲- خودشکوفایی

- نتیجه مبحث ۱۴۹
- بخش سوم: عوامل رفتاری ۱۵۰
- عوامل فردی ۱۵۰
- ۱- بهره‌گیری از خرد و دانایی ۱۵۰
- ۱-۱- خلاقیت ۱۵۰
- ۱-۲- آهوش اجتماعی ۱۵۱
- ۲- شجاعت ۱۵۲
- ۱-۲- عدم اتکا به نیروهای خارجی ۱۵۲
- ۲- ثبات ۱۵۲
- ۳- کوشش برای تالی مستم ۱۵۲
- ۱-۳- معنویت ۱۵۳
- ۱- بخشش ۱۵۳
- ۲- شکر و تشکر ۱۵۳
- ۳- مراقبه ۱۵۴
- ۴- امیدواری ۱۵۵
- نتیجه مبحث ۱۵۵
- عوامل اجتماعی ۱۵۶
- ۱- نوع دوستی ۱۵۶
- ۲- توجه مثبت ۱۵۶
- ۳- اعتدال ۱۵۷
- ۴- عدالت جویی ۱۵۸
- ۵- کنش مستقل در مقررات اجتماعی ۱۵۸
- نتیجه مبحث ۱۵۹
- منابع و مأخذ ۱۶۰