

هوش هیجانی در تعلیم و تربیت

www.ketab.ir

نویسنده:

ربیع‌الله سرفراز

سرشناسه : سرفراز، ربیع الله، ۱۳۴۹-
 عنوان و نام پدیدآور : هوش هیجانی در تعلیم و تربیت/نویسنده ربیع الله سرافراز؛ ویراستار مریم شعبان.
 مشخصات نشر : تهران: اهل سخن، ۱۴۰۳.
 مشخصات ظاهری : ۱۱۶ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۴۸۳۶-۱۹-۹
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : کتابنامه: ص. ۱۱۰-۱۱۵.
 موضوع : هوش هیجانی --- Emotional intelligence
 شاگردان -- هوش آزمایی --- Intelligence testing -- Students
 رده بندی کنگره : BF۵۷۶
 رده بندی دیویی : ۱۵۲/۴
 شماره کتابشناسی ملی : ۹۸۱۱۴۱۴
 اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

نام کتاب: هوش هیجانی در تعلیم و تربیت

مؤلف: ربیع الله سرافراز

ویراستار: مریم شعبان

ناشر: اهل سخن

نوبت چاپ: چاپ اول/ ۱۴۰۳

شمارگان: ۱۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۸۳۶-۱۹-۹

مبلغ سرمایه گذاری: ۱۴۷ هزار تومان

تهران- میدان انقلاب- خیابان کارگر شمالی- کوچه فروزانفر- پلاک ۲- واحد ۵

تلفن: ۶۶۹۶۴۸۱۶-۶۶۴۸۱۳۲۳



انتشارات اهل حرفه

۸	مقدمه
۹	اهمیت هوش هیجانی در تعلیم و تربیت
۱۲	تعریف هوش هیجانی
۱۷	هوش هیجانی و بهره هوشی
۲۱	تاریخ و پیشینه
۲۷	فواید در محیط تعلیم
۲۸	۲- پایه‌های علمی هوش هیجانی
۳۲	تنوری‌های اصلی
۳۸	انواع هوش هیجانی
۴۵	۳- رابطه بین هوش هیجانی و توسعه شخصیت
۴۵	تأثیر بر اعتماد به نفس
۴۸	تأثیر بر توسعه هویت
۴۹	تأثیر بر مسئولیت‌پذیری
۵۲	۴- هوش هیجانی و سنین مختلف

۵۲		کودک پیش دبستان
۵۲		کودک دبستان
۵۸		نوجوانان
۶۶		۵- روش های ارزیابی هوش هیجانی
۶۶		انگیزه و هیجان
۷۱		۶- تقویت هوش هیجانی در کلاس درس
۷۱		استراتژی های آموزشی
۷۱		۷- روابط اجتماعی و هوش هیجانی
۷۴		مدل های هوش هیجانی
۷۵		ویژگی های آزمون هوش هیجانی
۷۹		تقویت مهارت های گوش دادن
۸۳		۸- مدیریت استرس و فشارها با هوش هیجانی
۸۶		شناخت عوامل استرس زا
۹۰		۹- هوش هیجانی در مدیریت تعلیم
۹۰		نقش معلم در تقویت هوش هیجانی
۹۱		استراتژی های مدیریت کلاس
۹۴		۱۰- هوش هیجانی و موفقیت تحصیلی
۹۶		۱۱- چالش ها و موانع در تقویت هوش هیجانی
۹۶		هوش هیجانی یعنی مدیریت چالش ها
۹۶		چالش های فرهنگی و اجتماعی
۱۰۰		۱۲- مطالعات موردی

موارد موفقیت هوش هیجانه	۱۰۰
موارد ناموفق و درس های قابل برداشت	۱۰۱
۱۳- آینده هوش هیجانه در تعلیم و تربیت	۱۰۲
نقش تکنولوژی و نرم افزارها	۱۰۲
چالش های هوش هیجانه چیست؟	۱۰۳
سخن پایانه	۱۰۶
۱۴- خلاصه و نتیجه گیری	۱۰۷
منابع	۱۱۰

در دنیای پرسرعت امروز که تغییرات جامعه، فناوری و فرهنگی در حال افزایش است، نیاز به مهارت‌ها و قابلیت‌هایی فراتر از دانش تخصصی احساس می‌شود. هوش هیجانی یکی از این مهارت‌های حیاتی است که در دهه‌های اخیر مورد توجه قرار گرفته و نقش آن در موفقیت شخصی، حرف‌های و حتی تحصیلی تأکید یافته است. ولی آیا واقعاً هوش هیجانی چیست؟ و چگونه می‌توانیم آن را در فرآیند تعلیم و تربیت بهره‌برداری کنیم؟

هوش هیجانی نه تنها به معنای شناخت احساسات خود نیست، بلکه به معنای مدیریت، تنظیم و استفاده از این احساسات به نحوی است که به ما کمک کند در زندگی بهتری داشته باشیم. در حوزه تعلیم و تربیت، این موضوع از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. فرزندان و دانش‌آموزانی که با مهارت‌های هوش هیجانی مجهز هستند، نه تنها در درس‌ها بهتر عمل می‌کنند، بلکه در مواجهه با چالش‌های زندگی، با استرس و فشار کمتری روبرو می‌شوند و بهتر با آن‌ها کنار می‌آیند. در این کتاب قصد داریم تا با نگاهی جامع و عمیق به موضوع هوش هیجانی در حوزه تعلیم و تربیت بپردازیم. از تئوری‌ها و پژوهش‌های پایه‌ای گرفته تا روش‌های عملی و کاربردی برای تقویت این مهارت در تمامی افراد جویای یادگیری.