

آنچه که مادران درباره مهد کودک باید بدانند!

www.ketab.ir

دیده‌شمار



سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
یادداشت
موضوع

شاهسوار، وجیهه، ۱۳۶۵-
آنچه که مادران درباره مهد کودک باید
بدانند/ وجیهه شاهسوار.
تهران: قلم فرشته، ۱۴۰۳.
۲۸ص.
99۷۸-3-91440-622-
فیبا
کتابنامه.
مهد کودک
Nursery schools
کودکان -- روان‌شناسی
Child psychology
۱۱۴۰LB:
۲۱/۳۷۲:
۹۷۳۹۷۷۵ :
فیبا

رده بندی کنگره
رده بندی دویی
شماره کتابشناسی ملی
اطلاعات کورد کتابشناسی

آنچه که مادران درباره مهد کودک باید بدانند!

وجیهه شاهسوار

انتشارات: قلم فرشته
نوبت چاپ: اول ۱۴۰۳
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۱۴۴-۰۳-۹
قیمت: ۹۵۰۰۰ ریال

ناظر فنی چاپ: دپارتمان انتشارات
صفحه آرایی: دپارتمان انتشارات
طراحی جلد: دپارتمان انتشارات
شمارگان: ۱۰۰۰
چاپخانه: خانه چاپ
آدرس: انتشارات قلم فرشته

تهران، میدان انقلاب، بین جمالزاده جنوبی و نوفل‌لوح، ساختمان ۱۰۲، طبقه سوم

• مرکز بخش:

تهران، میدان ولیعصر، ابتدای کریم خان زند، کوچه شاهد، پلاک ۲، ط ۳ (انتشارات قلم فرشته)

۰۲۱-۸۸۸۹۰۹۲۹

تلفن:

۰۹۱۹۱۳۷۴۷۴۰

پست الکترونیکی Entesharatch_ghalamehfereshteh@yahoo.com

• هر گونه کپی برداری، تلخیص و استفاده از مطالب این کتاب، بدون مجوز کتبی ناشر ممنوع بوده و پیگرد قانونی خواهد داشت.

فهرست مطالب

صفحه

۱۰ مقدمه

۱۰ ضرورت مهد کودک برای کودکان

۱۱ ضرورت مهد کودک برای کودکان

۱۱ انواع مهد کودک ها

۱۲ در مهد کودک ها به بچه ها چه چیزی آموزش می دهند؟

۱۳ فصل اول

۱۳ زن و اشتغال

۱۴ اشتغال مادران

۱۵ پیامدهای اشتغال یک زن

۱۷ کودکان با مادر شاغل چه مشکلاتی دارند؟

۱۸ مزایای اشتغال مادران

۱۹ فصل دوم

۱۹ مهد کودک

۲۰ راه حل هایی برای نگهداری از کودک

۲۰ راه حل اول: خانواده

۲۱ راه حل دوم: پرستار کودک

۲۲ راه حل سوم: مهد کودک

۲۳..... فصل سوم

۲۳..... انتخاب مهد کودک

۲۴..... معیارهای انتخاب یک مهد کودک مناسب

۲۷..... فصل چهارم

۲۷..... شیوه تعامل با مربیان و کارکنان مهد کودک

۲۸..... تعامل با مربیان و مدیریت مهد کودک

۳۱..... فصل پنجم

۳۱..... اولین روزهای حضور کودکان در مهد کودک

۳۲..... اولین روزهای حضور کودک در مهد

۳۴..... نکاتی برای از بین بردن ترس کودک از تنها ماندن در مهد

۳۶..... فصل ششم

۳۶..... چگونه کودکان در مهد حاضر شود

۳۷..... چگونگی حضور کودکان در مهد

۴۰..... فصل هفتم

۴۰..... اهمیت جلسات اولیا و مربیان

۴۱..... اهمیت جلسات اولیا و مربیان

۴۲..... جلسات مهدهای کودک با والدین چه کارکردهایی دارد؟

- ۴۲ حل چالش‌های روزمره
- ۴۲ شناسایی نقاط قوت و ضعف
- ۴۲ تبادل اطلاعات
- ۴۳ بحث درباره استراتژی‌های آموزش
- ۴۵ عوارض شرکت نکردن در جلسات اولیا و مربیان
- ۴۶ سخن آخر

www.ketab.ir

پیش‌گفتار

دوران کودکی یکی از مهم‌ترین و اثرگذارترین دوره زندگی انسان می‌باشد. در این دوران اتفاقات و رویدادهای مثبت و منفی می‌تواند اثرات مهمی در سلامت روان کودک تا بزرگسالی بر جای گذارد.

در این کتاب سعی بر این داشتیم که مهم‌ترین و اصولی‌ترین راه‌های مراقبت و پرورش یک کودک و راهکار تعامل درست اولیاء و مربیان مهد کودک را برای ایجاد یک رابطه متعادل و سالم به نگارش در بیاوریم.

وجیهه شاهسوار

روانشناس کودک

مقدمه

ضرورت مهد کودک برای کودکان

بهترین سن برای رفتن به مهد کودک حدوداً ۳ سالگی است. برخی از والدین مجبور هستند به دلایلی مثل اشتغال یا مسائلی دیگر کودکان خود را خیلی زودتر به مهد بیاورند. در این مورد هم توصیه می‌شود که به جای اینکه کودکان به مادر بزرگ‌ها و پدر بزرگ‌ها سپرده شوند، با بررسی دقیق به یک مهد کودک مناسب سپرده شوند. زیرا تجربه نشان داده است به دلیل برخوردهای دلسوزانه مادر بزرگ‌ها و پدر بزرگ‌ها مشکلات رفتاری برای کودک به وجود می‌آید.

ضرورت مهد کودک برای کودکان

به دلیل جدا شدن کودک از مادر و خانواده، باید با توجه به سن کودک چنین تصمیمی گرفته شود؛ یعنی، باید ببینیم که چه کودکی را با چه سنی می‌خواهیم به مهد کودک بفرستیم. بهتر است که کودکان تا دو یا سه سالگی در محیط خانواده و در کنار مادر به سر ببرند؛ زیرا که در این صورت امنیت خاطر و پیوندهای عاطفی که برای شکل‌گیری شخصیت بسیار مهم است فرزند به خوبی رشد کند، اما اگر شرایط مادر به گونه‌ای است می‌تواند از فرزندش در کنار خود و در خانه نگهداری کند، می‌تواند بعد از دو سالگی فرزندش را به مهد کودک بفرستد.

انواع مهد کودک‌ها

- پاره وقت،
- شبانه روزی،
- خصوصی،
- غیر انتفاعی،
- کودک در خانه

در مهد کودک‌ها به بچه‌ها چه چیزی آموزش می‌دهند؟

زبان انگلیسی، کامپیوتر، ریاضی و بازی با اعداد، موسیقی، مطالعات
اجتماعی، آزمایش‌های علوم، ورزش و حرکات نمایشی، قصه‌گویی
و شعر خواندن، نقاشی

www.ketab.ir