

www.ketab.ir

دوزیست

شرحی بر زندگی دو گانه مجازی و حقیقی

تهیه و تالیف: مسعود شهر کی

سرشنامه: شهرکی، مسعود، ۱۳۷۲-

عنوان و نام پدیدآور: دوزیست: شرحی بر زندگی دوگانه مجازی و حقیقی / تهیه و تألیف مسعود شهرکی.

مشخصات نشر: قم: میراث ماندگار، ۱۴۰۳.

مشخصات ظاهری: ۲۹۱ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۵۹۸-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: واژه‌نامه

یادداشت: کتابنامه

عنوان دیگر: شرحی بر زندگی دوگانه مجازی و حقیقی.

موضوع: سواد رسانه‌ای؛ Media literacy

رسانه‌های اجتماعی و جامعه؛ Social media and society

رده‌بندی کک: P۹۶

رده بندی دیویی: ۲۲۰.۳۰۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۰۲۸۷۴

نام کتاب: دوزیست

نام نویسنده: مسعود شهرکی

ناشر: میراث ماندگار

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۳

چاپ: وفا

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۵۹۸-۶

س ۲۵۰/۱

آدرس و تلفن و سامانه الکترونیکی

فهرست مطالب

۱۳ مقدمه

- ۱۵..... مفهوم "دو زیست"
۱۶..... اهمیت سواد رسانه‌ای در دنیای امروز

۱۸ فصل اول: رسانه

- ۲۰..... انواع رسانه‌ها
۲۰..... رسانه‌های سنتی
۲۷..... رسانه‌های دیجیتال
۳۳..... تفاوت رسانه‌های سنتی و دیجیتال
۳۶..... تاریخچه و تکامل رسانه‌ها
۳۸..... نظریه‌های مختلف در خصوص رسانه

۴۳ فصل دوم: سواد رسانه‌ای

- ۴۵..... هرم سواد رسانه
۵۱..... تفاوت سواد دیجیتال و سواد رسانه‌ای
۵۳..... ضریب نفوذ اینترنت
۵۹..... مصرف‌گرایی رسانه
۶۲..... رژیم مصرف رسانه
۶۹..... رویکردهای مختلف به سواد رسانه
۷۰..... بررسی وضعیت سواد رسانه‌ای در جهان و ایران
۷۵..... مدیریت سواد رسانه‌ای

۲۲۹ فصل ششم: زندگی در دوزیست

۲۳۱	زیست واقعی.....
۲۳۱	چالش‌های زندگی در زیست واقعی.....
۲۳۲	فرصت‌های زندگی در زیست واقعی.....
۲۳۳	زیست مجازی.....
۲۳۳	چالش‌های زندگی در زیست مجازی.....
۲۳۴	فرصت‌های زندگی در زیست مجازی.....
۲۳۵	تفاوت بین زیست مجازی و واقعی.....
۲۴۰	دو هویتی شدن و تجربه Second Life.....
۲۴۵	تعادل، تعامل و ارتباط بین زندگی واقعی و مجازی.....
۲۴۹	مدیریت زمان و استفاده بهینه از رسانه‌ها.....
۲۵۱	جمع بندی.....

۲۵۴ فصل هفتم: آینده رسانه‌ها و سواد رسانه‌ای

۲۵۶	روندهای جدید در رسانه‌ها.....
۲۵۸	اهمیت سواد رسانه‌ای در آینده.....
۲۶۲	پیش‌بینی وضعیت رسانه‌ها و جایگاه آنها در زندگی.....
۲۶۴	جمع بندی.....

۲۶۷ فصل هشتم: خنلادای از نکات تلیدی کتاب

۲۷۰	توصیه‌هایی برای خوانندگان.....
-----	--------------------------------

۲۷۳ کلیدواژه

۲۸۰ منابع و مآخذ

مفهوم "دو زیست"

در دنیای امروز، مفهوم "دو زیست" به زندگی همزمان در دو فضای مجزا و در عین حال مرتبط با هم اشاره دارد: فضای مجازی و فضای واقعی. فضای مجازی با گسترش فناوری اطلاعات و ارتباطات، به بخشی جدایی ناپذیر از زندگی ما تبدیل شده است. این فضا، سرشار از اطلاعات، ارتباطات و تعاملات دیجیتال است که به طور قابل توجهی بر زندگی روزمره ما تأثیر می‌گذارد. زندگی در فضای مجازی، ما را با حجم عظیمی از محتوا از جمله اخبار، ویدئوها و پست‌های شبکه‌های اجتماعی مواجه می‌کند. سواد رسانه‌ای، به عنوان ابزاری ضروری، به ما کمک می‌کند تا این حجم عظیم از اطلاعات را به طور انتقادی تحلیل کرده و از تأثیرات منفی آن بر روی باورها و تصمیماتمان جلوگیری کنیم. علاوه بر مصرف محتوا، بسیاری از ما به عنوان تولیدکننده محتوا نیز فعالیت می‌کنیم. سواد رسانه‌ای در این زمینه، به ما کمک می‌کند تا محتوای باکیفیت، هدفمند و مسئولانه تولید کنیم و در فضای مجازی به شیوه‌ای مؤثرتری حضور داشته باشیم.

در کنار زندگی در فضای مجازی، زندگی در فضای واقعی نیز اهمیت خود را حفظ کرده است. تعاملات اجتماعی، روابط بین فردی و فعالیت‌های روزمره ما همچنان بخش مهمی از زندگی ما را تشکیل می‌دهند. سواد رسانه‌ای به ما کمک می‌کند تا تأثیرات متقابل فضای مجازی بر تعاملات اجتماعی ما را درک کنیم و از این فضا به عنوان ابزاری برای تقویت روابط اجتماعی و بهبود کیفیت زندگی استفاده کنیم. یکی از چالش‌های اصلی زندگی در دو زیست، مدیریت زمان است. سواد رسانه‌ای به ما کمک می‌کند تا تعادل بین زندگی در فضای مجازی و فضای واقعی را برقرار کرده و از هدر رفتن زمان جلوگیری کنیم.

در نهایت، حفاظت از حریم خصوصی در هر دو فضای مجازی و واقعی از اهمیت بالایی برخوردار است. سواد رسانه‌ای به ما کمک می‌کند تا از اطلاعات شخصی خود در برابر تهدیدات سایبری محافظت کرده و از سوءاستفاده از اطلاعاتمان جلوگیری کنیم. همچنین، سواد رسانه‌ای به ما کمک می‌کند تا به شهروندان دیجیتال مسئول و آگاهی تبدیل شویم و در شکل‌دهی به فضای مجازی ایمن‌تر و سالم‌تر نقش فعالی داشته باشیم.

اهمیت سواد رسانه‌ای در دنیای امروز

سواد رسانه‌ای، به عنوان یکی از مهارت‌های ضروری در عصر حاضر، توانایی افراد را برای درک، تحلیل و ارزیابی مؤثر اطلاعات و پیام‌های منتقل شده از طریق رسانه‌های مختلف افزایش می‌دهد. با گسترش روزافزون فناوری اطلاعات و ارتباطات و حجم عظیمی از اطلاعاتی که روزانه در معرض آن قرار می‌گیریم، اهمیت سواد رسانه‌ای بیش از پیش نمایان شده است.

یکی از مهم‌ترین دلایل اهمیت سواد رسانه‌ای، توانایی تشخیص اطلاعات صحیح از نادرست است. در دنیای پر از شایعه و اطلاعات نادرست، سواد رسانه‌ای به افراد کمک می‌کند تا با استفاده از ابزارهای تحلیل و ارزیابی، صحت اطلاعات را بررسی کرده و از انتشار اخبار جعلی جلوگیری کنند. علاوه بر این، سواد رسانه‌ای به تقویت تفکر انتقادی کمک می‌کند. افراد با داشتن تفکر انتقادی، قادرند پیام‌های رسانه‌ای را به طور عمیق‌تر تحلیل کرده و از تأثیرپذیری ناخودآگاه از آنها جلوگیری کنند.

۱۶
www.ketab.ir

حفاظت از حریم خصوصی و مقابله با نفوذ منفی رسانه‌ها از مزایای مهم سواد رسانه‌ای است. در دنیای دیجیتال، حفاظت از اطلاعات شخصی اهمیت زیادی دارد و سواد رسانه‌ای به افراد کمک می‌کند تا از اطلاعات خود محافظت کرده و از خطرات ناشی از استفاده نادرست آگاه شوند. این مهارت همچنین به افراد کمک می‌کند تا در برابر تأثیرات منفی رسانه‌ها مانند تبلیغات گمراه‌کننده و اخبار جعلی مقاومت کنند. سواد رسانه‌ای توانایی تولید محتوا، مشارکت در گفتگوهای آنلاین و استفاده مؤثر از ابزارهای دیجیتال را تقویت می‌کند و به افزایش مهارت‌های ارتباطی و آگاهی اجتماعی کمک می‌کند. در نهایت، افراد با سواد رسانه‌ای می‌توانند به شهروندان فعال و آگاه تبدیل شوند و در تصمیم‌گیری‌های جمعی نقش مؤثری ایفا کنند.

در نهایت، می‌توان گفت که سواد رسانه‌ای، کلیدی برای زندگی موفق در عصر اطلاعات است. با داشتن سواد رسانه‌ای، افراد قادر خواهند بود تا در دنیای پیچیده و پر از اطلاعات امروز، تصمیمات آگاهانه و منطقی اتخاذ کنند و به شهروندانی مسئول و فعال تبدیل شوند.