

مثلت برمودای من

"جدید، چالشی از تجربه‌های متفاوت"

روشنک نصیری

www.ketab.ir

سرشناسه: نصیری، روشنگ، ۱۳۵۳-
 عنوان و نام بدیدآور: مثلث برمودای من : "جدید، جالشی از تجربه‌های متفاوت" روشنگ نصیری.
 مشخصات نشر: تهران: نشر برسم، ۱۴۰۳.
 مشخصات ظاهری: ۲۶۰ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۳۸-۶۵-۸
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
 موضوع: قطلمه‌های ادبی فارسی -- قرن ۱۵
 Literary passages, Persian -- 21st century
 داستان‌های کوتاه فارسی -- قرن ۱۵
 Short stories, Persian -- 21st century
 رده‌بندی کنگره: PIR۸۳۶۲
 رده‌بندی دیویی: ۸۸۱/۲۶۸
 شماره کتابشناسی ملی: ۹۷۵۰۶۹۸
 اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

www.ketab.lfi

برسم

نشر برسم

مثلث برمودای من
My Bermuda Triangle

- نویسنده: روشنگ نصیری
- ناشر: نشر برسم
- ویراستار: مهناز فیروزمند
- آماده‌سازی فایل: هوجت باری
- چاپ نخست: پاییز- ۱۴۰۳
- شمارگان: ۵۰۰ نسخه

دفتر: تهران، میدان رسالت، خیابان هنگام، خیابان قزوینی
 پلاک ۶۶، طبقه اول
 تلفن: ۷۷۴۰۷۰۹۴ همراه: ۰۹۱۹۳۳۹۰۳۳۴

کلیه حقوق و امتیازات کتاب محفوظ است.
 ISBN: 978-622-7138-65-8



9 786227 138658

مثلث برمودای من

My Bermuda Triangle

"جدید، چالشی از تجربه‌های متفاوت"

The Joy of Different Experiences of
Flying by the Challenge of Reading

by

Roshanak Nasiri

روشنک نصیری

معرفی کتاب

در خلوت خودت به چی فکر می کنی؟ چقدر با احساست رفیق هستی؟ رفاقت با احساس، دریچه‌ای شگفت‌انگیز به دنیای زیبای ناشناخته درون باز می‌کند تا تجربه‌ی تکرارناپذیر زندگی در لحظه، شیرین‌تر و ملموس‌تر شود و نهایت استفاده از گذر عمر درک شود، قدر زمان بیشتر دانسته شود و راهی اعجاب‌آمیز برای تفکری نوین، ابزاری که باید باعث شناخت خود واقعی شود.

این کتاب قرار است تجربه‌های درک واقعی در گذر لحظه از عمق احساسی قلب یک زن احساساتی را به تصویر بکشد. کتاب با روش اسرارآمیز پر رمز و رازش برای اولین بار، خواننده را به چالش شگفت‌انگیز تفکر در خلوت خودش دعوت می‌کند تا با لحظات ناب زندگی‌اش ارتباط برقرار کند. کتاب می‌خواهد کمکی باشد که خواننده‌ی عزیز قطعات به هم ریخته‌ی پازل زندگی‌اش را مثل من بیابد. از مسیر رشد و پیشرفت و زیستن در کره‌ی خاکی نهایت بهره را ببرد و با منبع انرژی اتصال پیدا کند.

ایده‌ی کتاب در واقع با داستان‌های کوتاه و جذابش قصد دارد فلسفه‌ی دوستی با خود و توجه به محیط پیرامون به صورت متفاوت بیان کند تا خواننده از وقت گذاشتن برای خواندن سرشار از رضایت بیرون بیاید. در زمان تنهایی و خلوت خودش، و بتواند در این جاده‌ی زندگی با احساسش رفاقت پیدا کند.

و اما انگیزه‌ی من از نوشتن کتاب...

از ابتدا تا به انتها تغییر کرد که به صورت خلاصه بیان می‌کنم. در اوج فشار روحی و روانی، به طور اتفاقی یکی از مهم‌ترین و تأثیرگذارترین افراد فراموش‌نشده‌ی زندگی‌ام از دوران جوانی را، از طریق فضای مجازی پیدا کردم. فضای مجازی پلی شد برای یک ارتباط ساده، بی‌آلایش، خالص و بی‌حاشیه از دو سمت کمره‌ی زمین. از نوادر روزگارا که یکی عاشق نوشتن و حرف زدن و دیگری عاشق خواندن و گوش کردن.

در ابتدا تمام هنر خلاقیت‌م را در نوشتن به کار گرفتم تا از راه دور، مورد توجه قرار گیرم (ترس از دست دادن). درست مثل دختر بچه‌ای که عاشق رقصیدن در یک مهمانی بزرگسال است، همین!

دقیقاً زمانی که همه چی به نظر خوب پیش می‌رفت ناگهان با یک تصمیم یک طرفه برای قطع ارتباط از قلبه‌ی شعف و شادی به دره‌ی غم و بی‌ارزشی سقوط کردم. برای فرار از افسردگی به نوشتن پناه آوردم، چون او به من یاد داد من خودم، مسئول ایجاد رضایت و شادی از زندگی خودم هستم. و من هم درس گرفتم. با تمرکز روی خودم در خلوت و تنهایی صمیمی‌ترین دوست خودم شدم و هر تجربه‌ای را با خودم تکرار کردم تا دقایقم از دست نرود. اعتماد به نفس از دست رفته‌ام برگشت و با توانمند شدن، دنیایی ساختم که آغاز فصل جدید ماجرای زندگی من شد. زمان زیبای زنده بودنم را با درک احساس قشنگم از هر تجربه‌ای، ترکیب کردم که بی‌نظیرترین معجزه‌ی خداوند برای اتصال انرژی به بدن انسان است. این ارتباط به من یاد داد که

باید خودم را کنکاش کنم و با رها کردن افکار مزاحم، لذت درک از طبیعت و هستی را مزه مزه کنم، قبل از آن که انرژی من از جسم خارج شود. این درک؛ دلیلی شد تا شادی عمیق و حس رضایت از زندگی در روی کره‌ی خاکی از درون من به بیرون فوران کند. معنای زندگی! بزرگ‌ترین هدیه‌ی الهی. پخش انرژی.

این کتاب تقدیم می‌شود به دو دوست ارزشمندم که بال‌های پرواز من شدند از طریق تشویق من به نوشتن به فارسی و انگلیسی. کتاب با سبک به‌روز و خلاقانه، دیده‌گاه فلسفی یک زن احساساتی را به مسیر زندگی‌اش نمایان می‌کند برای نسل جدید. امیدوارم قدر همه‌ی لحظات عمرتان را بدانید و با خودتان دوست باشید.

ناشر ویروس مثبت

روشنک نصیری