

پر خاشگری و اختلالات خواب

نویسندگان :

آنا آی . فینز

اشلی ام. استریپلینگ

ناتالی دی. داوویچ

سحر م. ثابت

سارا گویس

مترجمین:

موژان نهرجو

فروغ منتظری



عنوان و نام پدیدآور	پرخاشگری و اختلالات خواب/ نویسندگان آنا ای. فینز... [و دیگران]؛ مترجمین موزان
نهر جو، فروغ منتظری.	
مشخصات نشر	تهران : آلاقم، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	۱۵۸ ص. : ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۵۶۶۰-۴۳-۴
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: Sleep disruption, aggression, & violence, 2024.
یادداشت	نویسندگان آنا ای. فینز، اشلای ام. استریپلینگ، ناتالی دی. داوتویج، سحر م. ثابت، سارا
گوس	
موضوع	اختلالات خواب Sleep disorders خشونت Violence پرخاشگری Aggressiveness
شناسه افزوده	فینز، آنا ایمیا
شناسه افزوده	Fins, Ana Imia
شناسه افزوده	نهر جو، موزان، ۱۳۸۱ - مترجم
شناسه افزوده	منتظری، فروغ، ۱۳۸۱ - مترجم
رده بندی کنگره	RC ۵۴۷
رده بندی دیویی	۸۴۹۸/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	۹۷۲۲۹۸۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیا

نام کتاب	پرخاشگری و اختلالات خواب
نویسندگان	آنا ای. فینز - اشلای ام. استریپلینگ - ناتالی دی. داوتویج - سحر م. ثابت - سارا گوس
مترجمین	موزان نهر جو، فروغ منتظری.
نوبت چاپ	اول، ۱۴۰۳
تیراز	۱۰۰۰
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۵۶۶۰-۴۳-۴

قیمت : ۱۶۰,۰۰۰ تومان

نشر آلاقم

۷۷۵۱۰۳۴۲ - ۰۹۱۹۳۵۷۵۰۲۷ - ۰۹۱۹۴۲۶۸۹۰۳

www.alaghalam.ir

فهرست مطالب

پیش گفتار..... ۶

فصل اول: مقدمه و ریشه‌یابی: خواب آشفته، مسیری منتهی به خشونت

- ۱،۱ مقدمه..... ۹
- ۱،۲ بها و پیامدهای خواب آشفته و پرخاشگری..... ۹
- ۱،۳ تعریفی از خواب و پرخاشگری..... ۱۱
- ۴،۱ پیوندهای تجربی بین خواب و پرخاشگری..... ۱۵
- ۱،۴،۱ کیفیت خواب؛ پیش‌بینی‌کننده پرخاشگری..... ۱۶
- ۲،۴،۱ مدت خواب؛ پیش‌بینی‌کننده پرخاشگری..... ۱۸
- ۱،۵ نتیجه‌گیری..... ۱۸

فصل دوم: عوامل دفاعی، مکانیستی و خطرزا در ارتباط با پرخاشگری و خشونت ناشی از خواب

- ۱،۲ مقدمه..... ۲۳
- ۲،۲ الگوهای ذهنی مرتبط‌کننده خواب و پرخاشگری..... ۲۴
- ۲،۱،۲ مسیری عاطفی از خواب آشفته به پرخاشگری..... ۲۵
- ۲،۲،۲ مسیرهای شناختی از خواب آشفته تا پرخاشگری..... ۲۶
- ۳،۲،۲ اختلال در مسیر مهار احساسات از خواب آشفته تا پرخاش..... ۲۷
- ۳،۲ ارتباطی دوطرفه: اثرات پرخاشگری بر خواب..... ۲۹
- ۴،۲ خطر عمومی و عوامل محافظتی..... ۳۰
- ۱،۴،۲ عوامل عصب-روانشناختی..... ۳۱
- ۲،۴،۲ سروتونرژیک و هیپوتالاموس-هیپوفیز-آدرنال (HPA)..... ۳۲
- ۳،۴،۲ جوامع بالینی..... ۳۳
- ۴،۴،۲ تفاوت سنی..... ۳۳
- ۵،۲ نتیجه‌گیری..... ۳۴

فصل سوم : مروری بر اختلالات خواب و ارتباط آن‌ها با پرخاشگری

۴۱	۱.۳ مقدمه.....
۴۱	۲.۳ اختلال بی خوابی.....
۴۳	۳.۳ اختلالات خواب مرتبط با تنفس.....
۴۵	۴.۳ میل شدید به خواب (نارکولپسی).....
۴۶	۵.۳ اختلالات ریتم شبانه‌روزی خواب و بیداری.....
۴۸	۶.۳ سندرم پای بی‌قرار.....
۴۹	۷.۳ پاراسومنیا.....
۵۳	۸.۳ نتیجه‌گیری.....

فصل چهارم: ارزیابی خواب و اختلالات خواب

۶۱	۱.۴ مقدمه.....
۶۲	۲.۴ ارزیابی عینی خواب.....
۶۲	۱.۲.۴ پلی سومنوگرافی.....
۶۳	۲.۲.۴ اکتی گرافی.....
۶۵	۳.۲.۴ سایر اشکال دستگاه‌های پوشیدنی.....
۶۷	۴.۲.۴ ارزیابی عینی خواب در کودکان و نوجوانان.....
۶۹	۳.۴ ارزیابی ذهنی خواب.....
۷۰	۱.۳.۴ گزارش خواب.....
۸۲	۴.۴ پرسشنامه‌های خواب در مطالعه پرخاشگری.....
۸۳	۵.۴ تنوع در تقاطع ارزیابی خواب و پرخاشگری.....
۸۴	۶.۴ نتیجه‌گیری.....

فصل پنجم : مداخلاتی برای خواب آشفته

۹۷	۱.۵ مقدمه.....
۹۸	۲.۵ بهبود کیفیت و کمیت خواب.....
۱۰۰	۳.۵ مداخلاتی برای اختلالات خواب.....
۱۰۰	۱.۳.۵ اختلال تنفسی هیپوپنه انسدادی خواب.....
۱۰۴	۲.۳.۵ نارکولپسی (میل شدید به خواب).....

۱۰۷.....	۵. ۳. ۳ اختلال بی خوابی.....
۱۰۹.....	۵. ۳. ۳ اختلال بی خوابی.....
۱۱۲.....	۴. ۳. ۵ اختلالات ریتم شبانه روزی خواب- بیداری.....
۱۱۵.....	۶. ۳. ۵ پاراسومنیا.....
۱۱۸.....	۴. ۵ نتیجه گیری.....

فصل ششم : ملاحظات ویژه: تهاجم در محیط‌های سازمانی و تأثیرات متقابل آن

۱۲۷.....	۱. ۶. مقدمه.....
۱۲۸.....	۲. ۶. محیط‌های درمانی.....
۱۲۹.....	۱. ۲. ۶. خانه‌های سالمندان.....
۱۳۱.....	۶. ۲. ۲ محیط‌های روان پزشکی.....
۱۳۳.....	۶. ۳. ۳ دستورالعمل‌های آینده در محیط‌های درمانی.....
۱۳۴.....	۳. ۶. محیط‌های اصلاحی و قانونی.....
۱۳۵.....	۴. ۶. مدارس.....
۱۳۷.....	۶. ۵ نتیجه گیری.....

فصل هفتم : نتیجه‌گیری و مسیرهای پیش رو: توصیه‌هایی برای خط مشی‌ها، راهکارها و پژوهش‌ها

۱۵۱.....	۷. ۱. ابزارهایی برای افراد، محققان و تأمین کنندگان.....
۱۵۲.....	۷. ۲. ابزارهایی برای سازمان‌ها، خط مشی سازان و محققان.....
۱۵۴.....	۷. ۳ نتیجه‌گیری.....

مطالعات زیادی یافته‌اند که تعاریف ذهنی و عینی خواب آشفته با پرخاشگری و خشونت در ارتباط هستند. این یافته‌ها در مورد عموم جامعه و همچنین در مورد بسیاری از جوامع خاص همچون ساکنان خانه سالمندان و زندانیان صدق می‌کنند. علاوه بر این، رابطه بین خواب آشفته و پرخاشگری در طول زندگی هم مشاهده می‌شود. رفتار پرخاشگرانه و خشونت‌بار یک مسئله مهم در زمینه سلامت عمومی است که پیامدهای اقتصادی و اجتماعی قابل‌توجهی را در پی دارد. به دلیل عواقب فیزیکی و روانی و همچنین پیامدهای اقتصادی مستقیم و غیرمستقیمی که خشونت در پی دارد، رفتار خشونت‌آمیز جزو اولویتهای سلامت عمومی قرار می‌گیرد. هدف‌گیری عواملی مانند خواب منقطع (بیدار- خوابی) که خطر خشونت را افزایش می‌دهند، برای سلامت عمومی بسیار حیاتی است.

هدف از این کتاب، ارائه منابعی برای پزشکان بالینی، مدیران مراکز مراقبت‌های بهداشتی و بازپروری، مسئولان مدرسه، پژوهشگران و دیگر کسانی است که شغل آن‌ها باعث این می‌شود که در معرض رفتارهای پرخاشگرانه از سوی کسانی قرار بگیرند که با آن‌ها کار می‌کنند. این کتاب به خواننده مروری از رابطه موجود بین خواب آشفته و پرخاشگری ارائه و مسیرهای محتمل برای توضیح این روابط را شرح می‌دهد. همچنین نقش خواب بی‌کیفیت، خواب ناکافی و اختلالات خواب در توسعه خشونت را بررسی می‌کند. به خوانندگانی که با روش‌های ارزیابی خواب آشنایی ندارند،

اطلاعاتی ارائه می‌شود که می‌تواند به انتخاب ابزارهای مناسب برای غربالگری یا ارزیابی خواب و اختلالات خواب کمک کند. علاوه بر این، روش‌های مداخله استفاده‌شده برای هدف‌گیری خواب آشفته به همراه شواهد پشتیبانی که تأثیر این استراتژی‌ها بر رفتارهای پرخاشگرانه را نشان می‌دهند، توضیح داده خواهد شد. این خلاصه همچنین نقش مهمی که سازمان‌ها در بررسی مداخلات مناسب خواب، خط‌مشی‌ها و مقررات دارند و ممکن است تأثیر مثبتی بر اختلالات خواب داشته باشند را بررسی می‌کند.

هدف نویسندگان فراهم کردن یک منبع جامع است که اطلاعات علمی، بالینی و سازمانی حیاتی در مورد خواب آشفته و پرخاشگری /خسونت را ارائه دهد. امید است که خوانندگان از اطلاعات ارائه‌شده در این کتاب برای به‌کارگیری و پیش بردن تحقیقات تکمیلی برای افزایش درک ما از این رابطه‌ی پیچیده استفاده کنند.