

اعترافات یک معامله گر

آشنایی با رفتار خودشیفته ها در زندگی و معامله گری

نویسنده: زینب آذریان

نشر چالش

سرشناسه	:	آذریان، زینب، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	:	اعترافات یک معامله‌گر: آشنایی با رفتار خودشیفته‌ها در زندگی و معامله‌گری / نویسنده زینب آذریان.
مشخصات نشر	:	تهران: چالش، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	:	۱۶۸ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۷۷۷۵-۶۳-۱
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیا
عنوان دیگر	:	آشنایی با رفتار خودشیفته‌ها در زندگی و معامله‌گری
موضوع	:	سرمایه‌گذاری - تجزیه و تحلیل - جنبه‌های روانشناسی
موضوع	:	Investment analysis- Psychological aspects
رده‌بندی کنگره	:	IG۴۵۱۵/۱۵
رده‌بندی دیویی	:	۳۳۲/۶۰۱۹



اعترافات یک معامله‌گر

نویسنده: زینب آذریان

اجرای طرح جلد: حسین افزاده

امور فنی و صفحه‌آرایی: نشر چالش

چاپ و صحافی: نور حکمت

چاپ اول: پاییز ۱۴۰۳

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۷۵-۶۳-۱

نشر چالش: تهران، خیابان انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ وحید نظری، شماره ۱۰۰ تلفن: ۶۶۴۱۴۶۱۰

فروشگاه چالش: تهران، خیابان انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ وحید نظری، شماره ۱۰۲ تلفن: ۶۶۴۱۷۴۱۵

قیمت: ۱۶۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است. هرگونه تکثیر و تولید مجدد آن
کلاً و برآ صورت چاپی، گسیل، انتشار الکترونیک این اثر بدون اجازه گسیل ناشر
ممنوع و موجب پیگرد قانونی است.

فهرست

۸.....	مقدمه.....
۱۱.....	فصل اول: جادوگر شهر اوز و دیگر خودشیفته‌ها.....
۱۱.....	شخصیت تاریک و دنیای روان‌شناسی تاریک.....
۱۲.....	افسانه نارسیسوس.....
۱۴.....	تفسیر افسانه نارسیسوس.....
۱۵.....	مروری بر تاریخچه خودشیفتگی.....
۲۰.....	خودشیفتگی، ایگو و خودتئوری هاینز کوهاوت.....
۲۲.....	خود و دیگری.....
۲۴.....	نبرد بر سر خودشیفتگی و اختلال شخصیت خودشیفته.....
۲۸.....	کالبدشناسی اختلال شخصیت خودشیفته.....
۳۳.....	خودشیفتگی و ترومای اولیه.....
۳۴.....	تشخیص علائم خودشیفتگی به‌عنوان یک اختلال شخصیت.....
۴۰.....	زندگی خیالی خودشیفته.....
۴۲.....	شرایط بیولوژیکی: مغز و اختلال شخصیت خودشیفته.....
۴۴.....	انواع مختلف خودشیفتگی.....
۵۶.....	افسانه‌هایی درباره خودشیفتگی.....
۶۰.....	مسائل مربوط به سلامت روان که با خودشیفتگی همپوشانی دارند.....

۶۵.....	فصل دوم: خودشیفتگی و روابط
۶۶.....	اهداف رویکردی و اهداف اجتنابی
۶۸.....	سوءاستفاده نارسبستی
۶۹.....	چرخه سوءاستفاده در ارتباط با خودشیفته
۷۸.....	عملکرد شیمیایی مغز در چرخه سوءاستفاده‌گری خودشیفته
۸۰.....	بازی‌های خودشیفته: الگوها و تکنیک‌های فریبده
۹۲.....	در ذهن خودشیفته پنهان چه می‌گذرد؟
۹۹.....	جریان رابطه خودشیفتگی
۱۰۰.....	خودشیفتگی و شادی: آیا خودشیفته‌ها عمیقاً شاد هستند؟
۱۰۳.....	خودشیفتگی و ترس
۱۰۳.....	ترس
۱۰۶.....	ترس و تصمیم‌گیری در اختلال شخصیت خودشیفته؛ پیوندی بین روان‌کاوی و عصب‌شناسی
۱۱۱.....	خودشیفتگی و استرس
۱۱۲.....	واکنش‌پذیری به استرس
۱۱۵.....	خودشیفتگی و خشم
۱۱۶.....	خودشیفتگی و حسادت
۱۱۸.....	خودشیفتگی و هوش هیجانی
۱۱۸.....	مفهوم هوش هیجانی
۱۲۰.....	اجزای هوش هیجانی

۱۲۳.....	فصل سوم: خودشیفتگی و پول
۱۲۴.....	خودشیفتگی، ریسک‌پذیری و تصمیم‌گیری
۱۲۴.....	مفهوم ریسک
۱۲۶.....	ماهیت ریسک‌پذیری و تحمل ریسک
۱۲۹.....	ریسک‌پذیری برای خود در مقابل ریسک‌پذیری برای دیگران
۱۳۴.....	خودشیفتگی، اعتماد به نفس بیش از حد و تصمیمات معاملاتی
۱۳۹.....	خودشیفتگی و تصمیمات مخاطره‌آمیز: رویکرد عصبی فیزیولوژیکی
۱۴۲.....	مشاغلی که خودشیفته‌ها بر می‌گزینند
۱۴۶.....	خودشیفته‌ها و سایکوبات‌ها در محیط کار و مقام قدرت
.....	خودشیفتگی و سرمایه‌گذاری در بازار سهام: همبستگی‌ها و پیامدهای سرمایه‌گذاری
۱۵۰.....	مطمئن
۱۵۳.....	همکاری یا سرمایه‌گذاری با یک خودشیفته: هزینه گزافی به بار می‌آورد
۱۵۸.....	معامله‌گر خودشیفته، اما مسئول
۱۶۰.....	هوش هیجانی و معامله‌گران خودشیفته
۱۶۱.....	نقش و تأثیر هوش هیجانی بر معامله‌گری و سرمایه‌گذاری

مقدمه

روزی عقربی می‌خواست از رودخانه‌ای عبور کند که ناگهان قورباغه‌ای را دید. به قورباغه گفت: «من می‌خواهم از رودخانه عبور کنم. مرا پشت خودت سوار کن و به آن سو ببر.» قورباغه نگاهی به عقب انداخت و گفت: «من این کار را نمی‌کنم. چون تو یک عقب هستی و در میان راه مرا نیش خواهی زد تا غرق شوم.» عقب نگاهی به سر تا پای قورباغه انداخت و با تمسخر گفت: «تو با این مغز کوچک چطور فکر می‌کنی. اگر تو را نیش بزنم، خودم هم در آب غرق می‌شوم. هرگز تو را نیش نمی‌زنم.»

قورباغه که از پاسخ عقب شرمند شده بود، به ناچار قبول کرد که او را پشت خود سوار کند و به آن سوی رودخانه ببرد. هنوز نیمی از راه طی نشده بود که عقب، قورباغه را نیش زد. قورباغه در حالی که در آب غوطه‌ور شده بود، ناباورانه گفت: «فکرش را هم نمی‌کردم که مرا نیش بزنی. تو که می‌دانستی با مرگ من، خودت هم از بین خواهی رفت.» عقب گفت: «من یک عقب هستم و کارم نیش زدن قورباغه‌هاست!»

داستان عقب و قورباغه، قصه زندگی خودشیفته‌ها و قربانیان آن‌ها است. خودشیفته‌ها و دیگر شخصیت‌های تاریک، همواره به دیگران آسیب می‌رسانند و برای تمام کارهای که انجام می‌دهند و بلاهایی که بر سر اطرافیان می‌آورند، توجیحات مختص به خود را دارند. این افراد با شرمسار کردن دیگران، آن‌ها را در دام خود گرفتار می‌کنند. بدین ترتیب می‌توانند به راحتی از آن‌ها سوءاستفاده کنند؛ اما افراد آگاه وارد بازی‌های خودشیفته‌ها نمی‌شوند و از دامی که برایشان پهن شده است، جان سالم به در می‌برند.

کتاب «اعترافات یک معامله‌گر»، خودشیفته‌ها را از دو جنبه مهم «روابط و پول» بررسی کرده است. در فصل اول، با خودشیفته‌های سالم و بیمارگونه و منشاء خودشیفتگی آشنا می‌شوید. در فصل دوم، خودشیفتگی و روابط بررسی شده است و در فصل سوم، ارتباط خودشیفته‌ها با پول و دنیای سرمایه‌گذاری و معامله‌گری مورد بررسی قرار گرفته است.

www.ketab.ir