

۲۵۲.۹۸۶

کنکور دکتری نیمه متمرکز و کارشناسی ارشد

رشد و تکامل حرکتی

تألیف

دکتر سید کاوس صالحی



انتشارات آزاده

- همه حقوق انحصاری حق نشر، حق تکثیر یا کپی رایت (Copyright) این اثر متعلق به انتشارات آزاده است.
- الگوبرداری و تکثیر تماماً یا قسمتی از این اثر به صورت حروفچینی، چاپ مجدد، چاپ افست، فتوکپی و انواع دیگر چاپ و نیز اسکن، تهیه هرگونه فایل کامپیوتری و دیجیتالی، اعم از پی دی اف و ... و یا انتشار و عرضه در هرگونه شبکه‌های اجتماعی مجازی و محیط اینترنت به هر شکل ممنوع است.
- این اثر طبق مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، مشمول قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب سال ۱۳۴۸ است، هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر، نشر، پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.



سری کتاب‌های راهیان دکتري

انتشارات آزاده

کنکور دکتری نیمه متمرکز و کارشناسی ارشد و تکامل حرکتی

□ تألیف: دکتر سید کاوس صالحی

□ ناظر فنی و چاپ: امیر بدوستانی

□ حروفچینی: انتشارات آزاده

□ چاپ و صحافی: گیلان

□ تیراژ: ۲۰۰ نسخه

□ چاپ دهم: پاییز ۱۴۰۳، اول ۹۲

□ ناشر: انتشارات آزاده

□ شابک: ۶-۲۸-۸۳۹۶-۶۲۲-۹۷۸

□ بها: ۴۸۰/۰۰۰ تومان

مسئولیت مطالب کتاب به عهده مؤلف و حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

• مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، بن بست پورجوادی، پلاک ۳، کدپستی: ۱۳۱۴۷۵۵۱۱۱

تلفن: ۶۶۴۱۲۳۷۲ - ۶۶۴۱۵۷۵۳ فاکس: ۶۶۴۱۲۵۱۰

سرشناسه	: صالحی، سید کاوس
عنوان و نام پدیدآور	: رشد و تکامل حرکتی / مؤلف سید کاوس صالحی.
مشخصات نشر	: تهران، آزاده، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	: ۵۲۸ ص: مصور، جدول، نمودار.
فروست	: کنکور دکتری نیمه متمرکز و کارشناسی ارشد. سری کتاب‌های راهیان دکتري.
شابک	: ۶-۲۸-۸۳۹۶-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: چاپ دهم.
موضوع	: دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها
موضوع	: تربیت بدنی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: مهارت‌های حرکتی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی -- ایران
رده‌بندی کنگره	: BF۲۹۵
رده‌بندی دیویی	: ۱۵۲/۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۷۹۰۷۶۸

برای خرید online به آدرس زیر مراجعه کنید:

www.rahianarshad.com

یادداشت ناشر

«سری کتاب‌های آمادگی برای کنکور کارشناسی ارشد و دکتری» در بیش از ۳۰۰ جلد، حاصل تلاش فراوان، دقت نظر و انتقال دانش و تجربه بیش از یکصد نفر از نیروهای جوان و متخصص با تحصیلات عالی دانشگاهی از دانشگاه‌های معتبر صنعتی امیرکبیر، علم و صنعت، صنعتی شریف و تهران با تجربه تدریس در دانشگاه‌ها و مؤسسات برتر کنکوری می‌باشد. در این مجموعه، سعی شده تا با بهره‌گیری از کادر فنی مجرب نشر، کیفیت کار را از نظر علمی و فنی بالا برده و به ویژه از نظر خروفتی و صفحه‌بندی متن، کتاب را نسبت به موارد مشابه متمایز نماییم.

با توجه به نکات یاد شده، پیش‌بینی می‌شد که راهنمایان کنکور کارشناسی ارشد و دکتری با مطالعه این مجموعه، ضمن صرفه‌جویی در وقت برای تهیه منابع معتبر، با مفاهیم و نکات ضروری مفیدی آشنا شوند که این مهم، با توجه به استقبال خوب و تمیاس‌های تشکرآمیز خوانندگان محترم در این مدت، بر ما مشخص شد. **راهنمای ارشد** اولین سعی و تلاش به شکل خود بوده برای ارائه مجموعه‌ای کاملی از بهترین خلاصه درس‌ها، نکات کاملاً ویژه کنکوری و تست‌های حقیقی‌بندی شده موضوعی سال‌ها کنکور کارشناسی ارشد با پاسخ تشریحی براساس سرفصل‌های مصوب شورای عالی برنامه‌ریزی و همچنین سرفصل‌های متداول در دانشگاه‌ها، که به عنوان مرجعی معتبر برای استفاده داوطلبان کنکور دانشگاه‌های سراسری و آزاد (برای اولین بار) به بازار عرضه شده است.

انتشارات آزاده از کلیه عزیزانی که به هر نوعی در تولید و توزیع این مجموعه سهمی داشته‌اند صمیمانه تشکر و قدردانی می‌نماید و نیز کلیه کاستی‌ها و اشکالات موجود را بر عهده می‌گیرد و به همین منظور و برای رفع آن‌ها، در انتظار دریافت نظرات انتقادی از استادان گرانقدر، دانشجویان و دیگر خوانندگان این مجموعه و حتی همکاران است.

مدیر انتشارات آزاده

جعفر بدوستانی

ارزش معنوی این اثر را به روان پاک خواهرم
سیده مینا السادات صالحی تقدیم می‌کنم و خدا
را قسم می‌دهم که اگر ذره‌ای معنویت در
نگارش این کتاب وجود دارد، آن را ماهیه
آرامش ایشان در سرای ابدی قرار دهد.

مقدمه مؤلف

یکی از دغدغه‌ها و اهداف اصلی دانشجویان دانشگاه‌ها، داشتن تحصیلات عالی و ادامه تحصیل آنها در دوره‌های آموزشی کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی (PhD) می‌باشد. بر این اساس برای رسیدن به این مهم، وجود منابع تخصصی معتبر و مفید ضروریست. با توجه به پراکندگی منابع در رشته تربیت بدنی بر آن شدیم تا در جهت خدمت به دانشجویان راه علم کتاب رشد و تکامل حرکتی ویژه داوطلبان تحصیلات تکمیلی و آزمون دکتری را به همراه سؤالات و تست‌های طبقه‌بندی شده به رشته تحریر درآوریم. با توجه به سرفصل‌های آموزش عالی، در این کتاب کلیه مطالب رشد و تکامل حرکتی به زبانی ساده و قابل فهم تدریس و بر نکات مهم و کنکوری تأکید شده است. از آنجا که طراحان سؤال در آزمون‌های کارشناسی ارشد و دکتری به طراحی سؤالات کاملاً مفهومی و دارای بار معنایی می‌پردازند. لذا در این کتاب سعی شده است که ضمن توضیح مباحث، مفهوم عبارت‌های مهم در قالب نکات کنکوری مطرح شوند. همچنین برای فهم بیشتر مطالب، تست‌های طبقه‌بندی شده تالیفی و از آزمون کارشناسی ارشد سراسری و دانشگاه آزاد اسلامی و همچنین از آزمون‌های مربوط به دانشگاه پیام نور فراهم شده است. از ویژگی‌های منحصر به فرد این کتاب جامع بودن و سادگی بیان و تنوع در انتخاب مطالب و سؤالات متنوع است، به طوری که در نگارش آن از منابع معتبر و معروفی استفاده شده که مرجع کنکور تحصیلات تکمیلی می‌باشند.

امید است این مجموعه گامی موثر در یادگیری مباحث رشد و تکامل حرکتی و قبولی شما در آزمون کارشناسی ارشد و دکتری رفتار حرکتی باشد.
شایسته است از مدیریت انتشارات آزاده و همکاران ایشان به خاطر چاپ این مجموعه کمال تشکر و قدردانی داشته باشیم.

در پایان از همه داوطلبان، دانشجویان و اساتید خواهشمندم که نظرات، انتقادات و پیشنهادات خود را به آدرس پست الکترونیکی SK.salehi@yahoo.com ارسال کنند تا در در چاپ‌های بعدی در کتاب اعمال شود.

سید کاوس صالحی

تابستان ۱۴۰۳

فهرست مطالب

۷	فصل اول: معرفی و مرور کلی بر رشد حرکتی
۴۴	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل اول
۵۳	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل اول
۵۷	فصل دوم: دیدگاه‌های نظری مربوط به رشد
۸۵	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوم
۹۰	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوم
۹۳	فصل سوم: رشد شناختی، رشد اجتماعی و رشد ادراکی حرکتی
۱۲۴	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سوم
۱۲۹	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سوم
۱۳۱	فصل چهارم: رشد اخلاقی و رشد حرکتی
۱۴۸	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهارم
۱۵۰	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهارم
۱۵۱	فصل پنجم: رشد جسمانی قبل از تولد
۱۸۱	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پنجم
۱۸۵	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پنجم
۱۸۷	فصل ششم: رشد جسمانی پس از تولد
۲۳۰	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل ششم
۲۳۶	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل ششم
۲۳۹	فصل هفتم: تأثیر تحریکات و محرومیت زودهنگام بر رشد حرکتی
۲۴۱	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هفتم
۲۴۴	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هفتم
۲۴۵	فصل هشتم: تغییرات آمادگی جسمانی در طول عمر
۲۵۶	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هشتم
۲۵۸	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هشتم
۲۵۹	فصل نهم: بازتاب‌ها و رفتارهای قالبی طفل
۲۸۰	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل نهم
۲۸۶	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل نهم

فصل دهم: حرکات ارادی مقدماتی دوران طفولیت.....	۲۸۹
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دهم.....	۳۰۵
پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دهم.....	۳۰۹
فصل یازدهم: رشد حرکتی ظریف.....	۳۱۱
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل یازدهم.....	۳۲۲
پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل یازدهم.....	۳۲۴
فصل دوازدهم: مهارت‌های اساسی جابجایی در دوره کودکی.....	۳۲۵
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوازدهم.....	۳۵۴
پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوازدهم.....	۳۶۳
فصل سیزدهم: مهارت‌های اساسی کنترل شیء در دوره کودکی.....	۳۶۷
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سیزدهم.....	۳۸۲
پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سیزدهم.....	۳۸۶
فصل چهاردهم: حرکات تخصصی، ورزش جوانان و حرکت در بزرگسالی.....	۳۸۹
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهاردهم.....	۴۰۵
پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهاردهم.....	۴۰۹
فصل پانزدهم: رشد حسی و ادراکی.....	۴۱۱
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پانزدهم.....	۴۳۱
پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پانزدهم.....	۴۳۴
فصل شانزدهم: سنجش و برنامه‌ریزی برای فعالیت بدنی پیشرفته.....	۴۳۵
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل شانزدهم.....	۴۴۲
پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل شانزدهم.....	۴۴۴
تست‌های کنکور دکتری نیمه متمرکز سراسری.....	۴۴۵
فهرست منابع.....	۵۲۸