

۲۴۷. ۷۹۴

مدرسه زندگی

معنای زندگی

ترجمه: سیده مرویان



- سرشناسه : دو باتن، آلن،
عنوان و نام پدیدآورنده : معنای زندگی / آلن دو باتن. مترجم : سپیده مرویان
مشخصات نشر : انتشارات یوبان ۱۴۰۲
مشخصات ظاهری : ۱۱۰ ص.
فروست : مدرسه زندگی
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۴۹-۹۴-۵
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
یادداشت : کتاب حاضر با عنوان "The meaning of life" از مجموعه "The School of Life" است
یادداشت : کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "معنای زندگی" با ترجمه محمدباقر اسمعیل پور، فرناز گنجی توسط انتشارات جامی فیبا دریافت کرده است.
موضوع : راه و رسم زندگی. Conduct of life. زندگی -- جنبه های روانشناسی.
شناسه افزوده : سپیده مرویان ۱۳۶۰ - مترجم
رده بندی کنگره : BF ۶۳۷
رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی : ۹۵۲۸۱۲۸



معنای زندگی

مدرسه زندگی

آلن دوپاتن

سپیده مرویان

انتشارات یوبان

شابک: ۹۴-۵-۸۳۴۹-۶۰۰-۹۷۸

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۳

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

چاپ: بهارنگ

قیمت: ۹۹۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

مقدمه	۷
بخش اول	۱۱
منابع مفهوم	
۱. عشق	۱۳
مراقبت	۱۳
ستایش	۱۶
میل	۱۸
۲. خانواده	۲۱
خویشاوندسالاری اجتماعی	۲۱
شناخت	۲۵
غریبگی امن	۲۶
مقام والدین	۲۸
۳. کار	۳۱
اصالت	۳۱
کار پر مفهوم	۳۲
کار گروهی	۳۴
حرفه‌ای بودن	۳۵
نظم	۳۷
پول	۴۰
خلاقیات	۴۱
۴. دوستی	۴۵
هدف	۴۵

۴۵	شبکه‌سازی
۴۷	خودشناسی
۴۸	سرگرمی
۵۲	طیف وسیعی از دوستان
۵۵	فرهنگ
۵۵	خانه
۶۰	موسیقی
۶۴	کتاب‌ها
۶۸	لباس‌ها
۷۲	سفر
۷۷	۶. سیاست
۸۱	۷. طبیعت
۸۱	دگرگونی
۸۲	ورزش
۸۹	۸. فلسفه
۹۳	بخش دوم

موانع مفهوم

۹۵	۱. خودفهمی مبهم
۹۷	۲. کوتاه‌نظری
۱۰۱	۳. از خودگذشتگی
۱۰۵	۴. جاودانگی
۱۰۷	۵. هنر داستان‌سرایی

مقدمه

شگفتی علنی در رابطه با مفهوم زندگی شبیه یک سرگرمی مسخره غیر عادی، شوم و ناخواسته به نظر می‌رسد. این چیزی نیست که یک انسان عادی فانی به این منظور تلاش کند یا با انجام آن خیلی پیش برود. تعداد معدودی ممکن است برای انجام این کار و پاسخ پرسش‌های زندگی‌شان آمادگی داشته باشند، اما چنین جاه‌طلبی و فزون‌خواهی برای بسیاری از ما مقدور نیست. زندگی‌های پر از مفهوم برای افراد خارق‌العاده‌ای چون قدیسین، هنرمندان، پژوهشگران، دانشمندان، پزشکان، فعالان (حقوق مدنی) متخصصان و رهبران است، حتی اگر ما مفهوم آن را دریابیم. شاید مانند نوشتار لاتین یا کدهای کامپیوتری مظنون بر ابهام و پیچیدگی بودیم. چنین موردی نمی‌تواند امور فعالیت‌های ما را جهت دهد، بدون اینکه با دیدگاهی غیر قابل ملاحظه و کوتاه‌نگاه در رابطه با مفهوم زندگی همیشه آن را تایید کنیم.

با این حال، در حقیقت موضوع مفهوم زندگی متعلق به همه‌ی ماست که با حیرت آن را تعریف کنیم، هیچ معنی در این موضوع وجود ندارد. یک هستی پر مفهوم می‌تواند از نظر ساختار: ساده، فردی، کاربردی، بی‌پیرایه و جذاب باشد، این یک کتاب راهنماست.

زندگی پر مفهوم به زندگی شاد نزدیک است، اما در برخی دیدگاه‌ها بسیار متفاوتند. در اینجا برخی از اجزای آن آورده شده است:

* یک زندگی پر مفهوم بر طیفی از ظرفیت‌های برتر ما متکی است و به کار گرفته می‌شود: به عنوان نمونه کسانی که با مهربانی، مراقبت و توجه، ارتباط، خودفهمی، همدردی، هوش و خلاقیت پیوند خورده‌اند.

* هدف یک زندگی پر مفهوم رضایت از روزمرگی نیست بلکه

خرسندی از انجام و اتمام آن است. ممکن است زندگی پرمفهومی داشته باشیم و در عین حال وضعیت روحی بدی داشته باشیم، دقیقاً همان طور که ممکن است اغلب در حین زندگی عاری از مفهوم مشغول تفریحات سطحی مکرر باشیم.

* زندگی پرمفهوم با درازمدت گره خورده است. پروژه‌ها، روابط، علایق و تعهدات به صورت فزاینده ایجاد خواهند شد. فعالیت‌های پرمفهوم، احساسات ما را پشت سر می‌گذارند حتی بخشی از احساساتی که مربوط به افراد در گذشته ما بودند.

* فعالیت‌های پرمفهوم لزوماً کارهایی نیستند که اغلب انجام می‌دهیم، بلکه اموری هستند که ما بیشترین ارزش را برایشان قائل هستیم و در لحظه مرگ‌مان فقدان آنها را عمیقاً احساس می‌کنیم.

* به این سؤال که چه چیزی زندگی را پرمفهوم می‌کند، باید هر شخص به تنهایی پاسخ دهد. حتی اگر نتیجه‌گیری‌های ما با هیچ ویژگی خاصی مشخص نباشد. برای تعیین اینکه چه چیزی برای ما پرمفهوم است نمی‌توان به دیگران اعتماد کرد. آنچه ما آن را «بحران مفهوم» می‌نامیم، عموماً لحظاتی هستند که تعبیر و برداشت شخص دیگری - شاید با نیت خیر از چیزی که ممکن است برای ما پرمفهوم باشد، در برابر درک فزاینده سلايق و علایق متفاوت ما قرار می‌گیرد.

* ما باید با یک پروسه تجربه و درون‌نگری، آنچه را که از دیدگاه‌مان پرمفهوم است، بررسی کنیم. ممکن است «لذت» فوراً به عنوان مفهوم زندگی خود را نمایان کند اما ذائقه‌ی ما درباره‌ی «مفهوم» شاید دگرسان و دگرگون‌تر باشد، شاید باید راه نسبتاً زیادی را در زندگی‌مان برویم تا آنچه را که رنگ مفهوم می‌گیرد با یقین بشناسیم. این کتاب زنجیره‌ای از گزینه‌ها را در نظر می‌گیرد تا متوجه شویم

کدام یک برای ما مؤثر واقع می شود. حول محور هشت فعالیت پرمفهوم مباحثه می کند: عشق، خانواده، کار، دوستی، فرهنگ، سیاست، طبیعت و فلسفه. نکته در اینجا شناسایی منابع کاملاً جدید مفهوم نیست بلکه تلاش برای برانگیختن و توضیح برخی از انتخاب های آشناست. گزینه ها، گرایش ها و سمت و سوها را ارائه می دهد و ما را قادر به پیدا کردن ارجحیت های خود می سازد یا زمانی که مخالف هستیم، جایگزین هایی داشته باشیم.

در این کتاب، امیدواریم زندگی مان مفهوم بیشتر و رنگ و لعاب تری بگیرد و با اطمینان بیشتری نسبت به آنچه در ابتدا تصور می کردیم، پیش برود. افزایش معنا در زندگی نیازی به حرکت های افراطی ظاهری ندارد. قطعاً زندگی مان جنبه های بسیار پرمفهومی دارد، اما ممکن است به هرستی ارزشی برای فهم و درک آنها قائل نباشیم. اکنون زمان آن رسیده که تلاش برای یک زندگی پرمفهوم را از یک غیر ممکن درهم پیچیده ی مسخره به چیزی تبدیل کنیم که همه بتوانیم آن را درک کنیم، هدف گذاری کنیم و به کامیابی برسیم.