

۲۴۲۱۸۴۴

۱۴۰۳/۷/۲۶

بنام خداوند جان و

یک کد نامرئی

فرمولی غیر معمول برای دست یابی به موفقیت متوسط و
صعود به سطح بعدی

شرات شارما

مترجم: سپیده عرفانیان

سرشناسه	: شارما، شرآت
عنوان و نام پندآور	: Sharma, Sharat پیک کد نامرئی : فرمولی غیر معمول برای دستیابی به موفقیت متوسط و صعود به سطح بعدی/شرآت شارما ۱ مترجم سپیده عرفانیان ۱ ویراستار مرتضی شهناسی.
مشخصات نشر	: گرگان: ادب و قلم و قلم، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۲ ص.
شابک	: 978-622-90259-2-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
پادداشت	: عنوان اصلی: The ONE Invisible Code.
عنوان دیگر	: فرمولی غیر معمول برای دستیابی به موفقیت متوسط و صعود به سطح بعدی.
موضوع	: موفقیت -- انگیزش Achievement motivation موفقیت -- داستان Success -- Fiction موفقیت -- برنامه ریزی Success -- Planning خودآگاهی Self-consciousness (Awareness) خودآگاهی -- داستان Self-consciousness (Awareness) -- Fiction عرفانیان، سپیده، ۱۳۷۴ -- مترجم BF۵۰۳ ۱/۱۵۸ ۹۳۶۱۹۰۵ فیا
شناسه افزوده	
رده بندی کنگره	
رده بندی دیویی	
شماره کتابشناسی ملی	
اطلاعات رکورد کتابشناسی	

دفتر کتاب مرکزی: گرگان - خیابان پاسداران - مقابل بانک مسکن
۰۹۳۶۹۶۲۷۲ - ۰۹۳۵۳۸۹۳۳۹۱ - ۰۹۳۳۷۰۲۳۷۷



یک کد نامرئی

نویسنده: شرآت شارما

مترجم: سپیده عرفانیان

ویراستار: مرتضی شهناسی

ناظر فنی: محمد مهدی عبدی

ناشر: ادب و قلم

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

چاپ و لیعصر: اول / ۱۴۰۳

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۰۲۵۹-۲-۵

تمامی امتیاز چاپ این اثر متعلق به نشر ادب و قلم می باشد

این کتاب با تلاش فراوان به انتها رسیده تا پس از رضایت نویسنده، مطالب بدون خطا باشد. با این حال، نویسنده و ناشر هیچ گونه مسئولیتی را در قبال هیچ یک از طرفین در قبال هرگونه از دست دادن، آسیب یا اختلال ناشی از اشتباهات یا حذفیات، خواه این اشتباهات یا حذفیات ناشی از سهل انگاری، تصادف یا هر دلیل دیگری باشد، نمی پذیرند و از این طریق سلب مسئولیت می کنند.

درحالی که تمام تلاش ها برای جلوگیری از هر گونه اشتباه یا حذفی انجام شده است، این نشریه با این شرط فروخته می شود که نه نویسنده و نه ناشران یا چاپخانه ها به دلیل اشتباه یا قصور در این مورد به هیچ وجه در قبال هیچ شخصی مسئولیتی ندارند. برای هر گونه نقص در چاپ یا صحافی، ناشران تنها مسئول جایگزینی نسخه مطبوع یا نسخه دیگری از این اثر هستند که در آن زمان موجود است.

نام ها، شخصیت ها، مشاغل، مکان ها، رویدادها و حوادث یا محصول تخیل نویسنده هستند یا به شکلی ساختگی استفاده شده اند. هرگونه شباهت به افراد واقعی، زنده یا مرده، یا رویدادهای واقعی کاملاً تصادفی است.

نظرات و تمجیدها از کتاب

"نگرش و تفکر شرّات برای شما الهام بخش و انگیزه دهنده خواهد بود و شما را درگیر خواهد کرد تا آرزوهای خود را دوباره تعریف کنید. یک کد نامرئی ایده‌های کاربردی و عملی را در اختیار شما قرار می‌دهد تا از پتانسیل خود استفاده کنید و به نتایج استثنایی برسید."

(مارشال گلداسمیت - شماره ۱ نویسنده پرفروش

نیویورک تایمز، شماره ۱ مربی اجرایی و شماره ۱ متفکر رهبری در جهان.)

"شرّات با طرح کاربردی برای استفاده از پتانسیل کامل خودتان، شما را در سفری برای خودیابی و انگیزه می‌بخشد. یک کد نامرئی موفقیت شما را در کار، خانه و زندگی افزایش می‌دهد. خوانندگانی برای کسانی که آماده هستند تا موفق شوند!"

(ران کافمن، نویسنده پرفروش نیویورک تایمز از

«سرویس نشاط بخشی».)

"این کتاب شگفت‌انگیز و الهام بخش چشمان شما را باز می‌کند و ذهن شما را با اصول و ایده‌های موفقیت بی انتها تحریک می‌کند."

(برایان تریسی، نویسنده، سخنران مشهور جهان،

نویسنده بیش از ۷۰ کتاب پرفروش.)

"حکمتی جاودانه از چشم شرّات و سخنان مردان و زنان گذشته و حال که به اشتراک گذاشته شده است. ساده و در عین حال قدرتمند در کتابی که در دستان خود نگه می‌دارید بسته بندی شده است. بخوانش یا هدیه اش کن زیرا این دروس

باید به اشتراک گذاشته شود."

(انکور واریکو بنیانگذار Nearbuy.com، مربی،

سرمایه گذار زاویه و سخنران عمومی)

"این کتاب فقط در مورد پیشرفت شخصی نیست. بلکه در مورد به حداکثر رساندن پتانسیل شما است. اگر به دنبال کسب تسلط در کل هستید، باید کتاب شرات را بخوانید. این کتاب یک پیام انگیزشی واقعی، اصول محور و قدرتمند است که باید همین الان بخوانید."

(ران مالهورترا، کارشناس ثروت بین المللی، نویسنده شماره ۱ پرفروش، بنیانگذار «مرد موفق».)

"یک کد نامرئی کاملاً جذاب، الهام بخش و تفکر برانگیز است. در این کتاب شرات شما را به شخصی درونی می برد که فرمول تبدیل از حد متوسط به استادی را آشکار می کند. کار را آسان و بینش هایی است که به شما کمک می کند در عین شادی و رضایت به موفقیت خود ادامه دهید و رشد مستمر در زندگی شخصی و حرفه ای برسید."

(آجایا میشر، مربی موفقیت و کارشناس شماره ۱

قانون جذب هند، بنیانگذار آکادمی عالی [A])

"این کتاب به شما گام های ساده و عملی را می آموزد تا در هر جنبه ای از زندگی تان بر حد متوسط غلبه کنید و به تسلط و استادی برسید. اگر به سطح بعدی موفقیت خود متعهد هستید، نمی توانید این کتاب را از دست بدهید."

(آماندپ تایند، سخنران بین المللی، مربی و

نویسنده. نویسنده کتاب "راز برنده شدن" است)

"اگر می خواهید در زندگی خود به تسلط بر خود برسید، یک کد نامرئی کتابی

است که باید بخوانید. این کتاب یک راهنمای گام به گام است که چگونه می‌توانید مدیریت زندگی خود را به دست بگیرید."

(بلندگوی انگیزشی جهانی هیتش آر، ورزشکار پارالمپیک و نویسنده)

"یکی از برجسته‌ترین کتاب‌هایی که تا به حال خوانده اید، بلافاصله و عمیقاً با شما ارتباط برقرار می‌کند. چیزی که من در مورد این کتاب بیشتر دوست داشتم این است که چگونه شرات مفهوم شکستن حد وسط و دستیابی به تسلط را ساده کرده است. اگر برای رسیدن به سطح بعدی موفقیت حرفه‌ای و شخصی گرسنه هستید، این کتاب را بخوانید."

**ایمی گوتام - یکی از بنیانگذاران، استودیو WYN و مجری برنامه گفت و گوی انگیزه بخش (The Inspiring Talk).
فینالیست جایزه بهترین یادگذاشته (ای.ا.ا.)**

"خواندن لذت بخش که شما را به تفکر و درون‌گویی می‌دارد. شما نه تنها باید یاد بگیرید که چگونه موفق شوید، بلکه باید یاد بگیرید که چگونه در هنگام شکست و سقوط از جای خود بلند شوید. شرات اطمینان حاصل می‌کند که شما انگیزه گرفته باشید تا در هر بعد از زندگی خود دست به عمل بزنید و به تسلط برسید. مطلبی که حتماً باید بخوانید!"

**(گوتام گانگلانی، مدیر ارشد انرژی - مدیر عامل،
انتخاب درست)**

"بهترین چیز در مورد شرات این است که او شخصاً این سفر را انجام داده است. بنابراین این کتاب با یادگیری از کلاس درس نیست بلکه از تجربه خود او می‌آید و من حدس می‌زنم این چیزی است که باعث حرکت و انگیزه بخشیدن به مردم می‌شود. واقعاً الهام بخش!"

(کاران بهل، بنیانگذار شادی)

"اگر رؤیاهای بزرگی می‌بینید اما احساس می‌کنید در یک گودال گیر کرده اید، یک کد نامرئی را در دست بگیرید. شرارت بینش‌های جالب، نکات ساده و توصیه‌های عملی را به اشتراک می‌گذارد تا به شما کمک کند عظمت خود را بیابید. آن را بخوانید، آن ایده‌ها را عملی کنید و یک خود کاملاً جدید را کشف کنید.

به یاد داشته باشید، برای تبدیل شدن به فردی که باید باشید، هیچ‌وقت دیر نیست."

(پراکاش ایر، نویسنده پرفروش، سخنران و مربی

رهبری)

"شرارت حکمت‌های باوربا داستان‌سرایی انگیزه بخش ترکیب کرده است و این ابزاری قدرتمند را به منظور آموختن برای هر کسی که در سفر تحول خود است ایجاد کرده است."

(گوتام ختراپال، بنیانگذار lifilugine.com)

فهرست

پیامی به رؤیاپرداز درونی تو! / ۱۱

بخش اول / ۲۱

فصل ۱. اتصال نقطه‌ها / ۲۱

فصل ۲. مدار تسلط / ۳۳

فصل ۳. مدار متوسط / ۵۸

بخش دوم / ۶۷

فصل ۴. پیدا کردن خروش و فریاد درونی تان - طرز تفکر / ۶۷

فصل ۵. مالکیت حقیقت / ۸۷

بخش سوم / ۱۱۲

فصل ۶. کشف کد نامرئی

فصل ۷. آرزوها - یادگرفتن GAPP

فصل ۸. باورها - شکستن مرزها / ۱۳۳

فصل ۹. ۳Cs - شروع، مسیر و پیروزی / ۱۵۹

فصل ۱۰. ۵Ds - آزادی / ۱۷۵

www.ketab.ir

پیامی به رؤیا پرداز دورنی تو!

دنیا در برابر کسانی که به قدرت رؤیاهایشان ایمان دارند تعظیم می‌کند. تاریخ گواه این واقعیت است که رؤیاپردازان مسیر جهان را تغییر می‌دهند. این رؤیای یک مرد، آقای ماهاتما گاندی بود که باعث شد یک ملت برای آزادی خود مبارزه کنند. این رؤیای آقای نلسون ماندلا بود که جهان را برای مبارزه با بی‌عدالتی و تبعیض نژادی گرد هم آورد. به‌خاطر رؤیای یک نفر است که ما انسان‌ها به ماه رسیدیم. واقعیت این است که هر اختراع بزرگی که امروز می‌بینیم، اعتقاد یک نفر به رؤیایش بوده است. هر رکوردی که ثبت می‌شود و هر رکوردی که شکسته می‌شود به این دلیل است که آن فرد انجام‌دهنده به قدرت رؤیاهای خود ایمان دارد.

وقتی دنیا محدودیت‌ها را دیکته می‌کند، رؤیاپرداز از پذیرش آنها سرباز می‌زند. وقتی دنیا باور می‌کند که چیزی غیرممکن است، رؤیاپرداز آن را به چالش می‌کشد و می‌گوید: "بیایید آن را ممکن کنیم." وقتی دنیا می‌خواهد تسلیم شود، رؤیاپرداز می‌گوید: "رهاکردن گزینه و انتخاب درستی نیست." این کتاب برای رؤیاپردازان درون شماست. رؤیاپردازی که به قدرت رؤیاهای خود اعتقاد دارد.

به رؤیاپرداز درونی شما که اولین قدم را برمی‌دارد

شما رؤیایی دارید: شروع یک کسب‌وکار جدید یا به‌عهده‌گرفتن نقش رهبری در سازمان خود یا کشف راه‌های جدید برای افزایش درآمد یا شاید تبدیل علاقه خود به حرفه.

رؤیایی که به آن اعتقاد دارید هر چه باشد، این کتاب برای آن رؤیا و برای رؤیاپردازی است که درون شما وجود دارد.

می‌خواهم به شما تبریک بگویم که رؤیای خود را باور کردید و جهش ایمان

را انجام دادید.

شما مثل ورزشکاری هستید که آرزویش کسب مدال و قهرمانی است. شما آماده هستید تا سفر قهرمانی را آغاز کنید. شما انرژی، اشتیاق و تمایل به یادگیری و اقدام دارید. شما حاضرید برای تحقق رؤیاهای خود خون و عرق سرمایه‌گذاری کنید. همان‌طور که در خط شروع علامت‌گذاری می‌کنید، تنها چیزی که نیاز دارید تفکر، ابزار و استراتژی مناسب است.

این کتاب به شما کمک می‌کند تا فکر، ابزارها و استراتژی‌های دقیقی را که مانند یک قهرمان برای استفاده از پتانسیل کامل خود نیاز دارید به دست آورید، توسعه دهید.

اگر تلاش می‌کنید خود را با رؤیایپردازی که اولین قدم را برمی‌دارد آشنا کنید، از شما دعوت می‌کنم خود را در این سفر عالی که برای خودشناسی و یادگیری است، غرق کنید. این قول را به خودتان بدهید که طرز فکر، ابزارها و استراتژی‌های نشان‌داده‌شده در این کتاب را به کارش دهید.

بگذارید برایتان یک قصه تعریف کنم. شاگردی از استادش پرسید: "چگونه می‌توانم موفق‌تر باشم؟ چه مراحل را باید در خط داشته باشم تا زمانی که در این سفر هستم موفق‌تر باشم؟" استاد لبخندی زد و گفت: "پسرم، در هر کاری که انجام می‌دهی فقط دو مرحله مهم وجود دارد: اول و آخر." کمی مکث کرد و ادامه داد: "با پرسیدن این سؤال اولین قدم را برداشتی. حالا متعهد بمان و کاری را که شروع کرده‌ای تمام کن. این چیزی است که شما را موفق‌تر می‌کند."

با انتخاب این کتاب اولین قدم را برداشته‌اید. اکنون نوبت شماست که کتاب را به پایان برسانید و از طرز فکر، ابزارها و استراتژی‌های ثابت شده در کتاب پیروی کنید. وقت آن است که شما را به یک قهرمان تبدیل کنیم.

“

برای موفقیت در هر کاری دو مرحله مهم وجود دارد: اولین و آخرین مرحله.

”

به رؤیاپرداز درون تو که امیدش را از دست داده است

آیا احساس می‌کنید گیر افتاده‌اید، غرق شده‌اید و یا گم شده‌اید؟ آیا صداهایی در سرتان می‌پیچند و به شما می‌گویند تسلیم شوید؟ آیا تردیدها، ترس‌ها و قضاوت‌ها بر باور شما به رؤیایتان غلبه کرده است؟

شما به رؤیای خود ایمان داشتید و همه چیز برای مدتی خوب پیش رفت، اما اکنون، اوضاع سخت‌تر می‌شود. شما در حال مبارزه برای زنده نگه داشتن رؤیای خود هستید. شما در گذشته تسلیم نشده‌اید، اما دوام زیادی نداشتند. دوران سخت فعلی، باور شما را متزلزل کرده است و احساس می‌کنید این مرحله برای همیشه ادامه خواهد داشت. شما هرگز نخواستید به گمراهی واضی باشید، اما بدون هیچ راه‌حل دیگری، رؤیای خود را رها می‌کنید. خب، این کار را نکنید! به یاد داشته باشید، تنها دین هر رؤیایی "ایمان" است!

“

رؤیای خود را برای مطابقت با واقعیت خود تنزل ندهید. ایمان خود را برای مطابقت با سرنوشت خود ارتقا دهید!

ناشناس

”

در چند سال گذشته با افراد زیادی با پتانسیل فوق‌العاده آشنا شدم. آنها رؤیاهای بزرگی داشتند و همچنین برای تبدیل رؤیاهای خود به واقعیت اقدام می‌کردند و وقتی نتیجه نمی‌گرفتند، ناامید می‌شدند. خیلی‌ها وقتی نتایج با استانداردهایشان مطابقت ندارد امیدشان را از دست می‌دهند. آنها سپس در دام

این باور می‌افتند که رؤیاهایشان هرگز محقق نمی‌شوند. آنها در نهایت به نتایج متوسط رضایت می‌دهند یا تصمیم می‌گیرند رؤیاهای خود را رها کنند.

یک‌بار با یک جوان خوش‌تیپ و خوش‌چهره آشنا شدم. شوروشوق او مسری بود. بعد از چند بار ملاقات با او، متوجه شدم که تحت شیمی‌درمانی است. او یک نوجوان بود که به سرطان خطرناکی مبتلا شده بود و چندین سال بود که با سرطان مبارزه می‌کرد. یک‌بار در گفت‌وگویی گفت: "وقتی در بستر مرگ هستم، چیزی که برایم مهم است این نیست که در مبارزه‌ام با سرطان پیروز شدم یا باختم، مهم این است که آیا با روحیه‌ام به اندازه کافی مبارزه کرده‌ام یا خیر." هیچ‌وقت نمی‌توانم حرف او را فراموش کنم.

حتی پس از مواجهه با یک بیماری که زندگی‌اش را تهدید می‌کرد، روحیه‌ای که با آن مبارزه می‌کرد و عدم تمایل به تسلیم‌شدن، او را به یک قهرمان واقعی تبدیل کرده بود. وقتی مرحله‌ای بدون نتیجه یا نتایج متناقض را تجربه می‌کنید، و زمانی که می‌خواهید رؤیای خود را رها کنید، سه گزینه دارید:

اولین گزینه: نگرانی، ترس و تسلیم‌شدن است. این چیزی است که اکثر مردم انتخاب می‌کنند.

دومین گزینه: تلاش مداوم و ادامه‌دادن آن است. این همان چیزی است که اکثر کتاب‌های خودشناسی و کمکی از آن حمایت می‌کنند. می‌گویند وقتی کار سخت می‌شود، سخت‌کوش‌ها پیش می‌روند. هر بار که شرایط سختی را تجربه می‌کنید، باید بیشتر استقامت کنید.

بگذارید یک حقیقت را به شما بگویم: پشتکار بدون هوشمندی یک راه و دستور عمل عالی برای شکست است.

“

پشتکار بدون هوشمندی یک راه و دستورعمل عالی برای شکست است.
شرات شرما

”

به زمانی فکر کنید که برای مدت طولانی استقامت کردید و نتیجه‌ای نگرفتید. چه احساسی داشتید؟ آیا احساس خستگی، ناراحتی، عصبانیت و یا اضطراب داشتید؟ هیچ‌کس این احساسات را دوست ندارد، به همین دلیل است که بسیاری از مردم از رؤیاهای خود دست می‌کشند.

اگر بدون هوشمندی استقامت کنید و اگر ذهنیت و استراتژی درستی نداشته باشید، بارها و بارها احساس شکست خواهید کرد. خیلی زود پتانسیل‌های خود را دست‌کم خواهید گرفت و خوش‌مشافه خواهید کرد که پتانسیل محدودی دارید. این مرگ رؤیای توست.

اما سومین گزینه: هر زمان که شکست خوردید یاد می‌گیرید (در هر شکست یادگیری وجود دارد). حال شما استراتژی را بهتر درک کردید و به کار می‌برید، در هر قدم بزرگ بعدی که برمی‌دارید سخت‌تر تلاش می‌کنید. در حین انجام این کار، اجازه دهید روحیه شما بالا باشد. یه جنگجو باش نه یک ترسو.

“

یه جنگجو باش نه یک ترسو.
ناشناس

”

اگر با رؤیاپردازی که امید خود را از دست داده است هم‌ذات‌پنداری می‌کنید، از شما می‌خواهم که دوباره به رؤیاهای خود متعهد شوید. در این کتاب قصد دارم سر، قلب و عادات تحقق رؤیاییتان را با شما در میان بگذارم. این کتاب زندگی افراد موفق، ورزشکاران نخبه، رهبران جهانی و کارآفرینان موفق را که زمانی فکر

می‌کردند؛ مانند شما از رؤیاهای خود دست بکشند، اما این کار را نکردند، تحلیل می‌کند.

با خواندن این کتاب، یک فرمول غیرمعمول برای عبور از حد متوسط، احیای مجدد پتانسیل درونی و ارائه نتایج در سطح جهانی را خواهید آموخت.

به رؤیاپرداز درونی تو که تشنه سطح بعدی از موفقیت است

در سال ۲۰۱۴، هنگامی که با استادم، آقای لس براون (سخنران انگیزشی برجسته جهان آشنا شدم) او به من گفت: "اگر می‌خواهی در زندگی خود کاری با ارزش انجام دهی، باید گرسنه باشی!"

هر وقت با رؤیاپردازی روبرو می‌شوم که تشنه سطح بعدی از موفقیت است، این کلمات را به یاد می‌آورم:

اگر به‌عنوان یک رؤیایر، با هر چالشی با قدرت و سرسختی روبرو شده‌اید. شما کسی هستید که تعهدتان را به رسیدن به هدف‌های خود به واقعیت نشان دادید. شما تشنه یادگیری هستید و آماده چالش بزرگ بعدی هستید.

شما آگاه هستید که چالش بزرگ بعدی به نسخه بعدی شما نیاز دارد. شما برای خلق مجدد خود تلاش می‌کنید. می‌دانید که آماده‌سازی کلید موفقیت است و معتقدید که باید هر فرصتی را با آمادگی مناسب برآورده کنید.

من شما را "قهرمان" می‌نامم؛ زیرا به کمتر راضی نیستید. شما به انجام هر کاری که برای رسیدن به رؤیاهایتان لازم است اعتقاد دارید. ایمان تزلزل‌ناپذیر و تعهد شکست‌ناپذیر از فضیلت‌های یک قهرمان است!

“

ایمان تزلزل‌ناپذیر و تعهد شکست‌ناپذیر از فضیلت‌های یک قهرمان است!

شیراز شرما

”

یوسین بولت در سه المپیک اخیر ۹ مدال طلا کسب کرده است. او کمتر از دو دقیقه (به طور دقیق ۱۱۵ ثانیه) در پیست دوید. این نتیجه تلاش اوست! اما او برای این دستاورد ۱۱۹ میلیون دلار درآمد داشت. این بیش از ۱ میلیون دلار برای هر ثانیه دویدن است! در واقع یک واحد سرعت جدید "دویدن برای پول" است. دوباره به اعداد نگاه کنید. ۱ میلیون دلار در ثانیه اما، برای این دو دقیقه شهرت، او بیش از ۱۵ سال تمرین کرد. این نوع سرمایه‌گذاری اکنون همان است که من در مورد آن صحبت می‌کنم.

جایزه‌ای که بولت به دست آورده برای همه جذاب به نظر می‌رسد، اما وقتی در مورد تلاش و کاری که پشت این پول و جایزه است متوجه می‌شوید و یاد می‌گیرید، چیزهای بیشتری خواهید دید. نوع ثبات در آموزش، گرسنگی و تعهد به عمل ستودنی است. به شما نشان می‌دهد که او چقدر به رؤیای خود اعتقاد داشته و چه چیزی او را قهرمان کرده است. هر قهرمانی که دیده‌ام و در موردش مطالعه کرده‌ام این ویژگی‌ها را دارد.

اگر با گروهی از رؤیاپردازانی که نقش اصلی بعدی موفقیت هستند، هم‌ذات‌پنداری می‌کنید، می‌خواهم بدانید که برای تحقق رؤیای خود و دستیابی به پتانسیل‌های خود، به احساس بالایی از خودآگاهی نیاز دارید.

شما باید از هر چالشی عبور کنید و هرگز به نتایج متوسط بسنده نکنید. حواستان باشد که اگر بنشینید و استراحت کنید، در دام راحتی بیش از حد خواهید افتاد. همیشه به یاد داشته باشید که راحتی بزرگ‌ترین دشمن یک قهرمان است.

“

راحتی بزرگ‌ترین دشمن یک قهرمان است.

• شرارت شرما •

”

این کتاب برای شما، نقش یک کاتالیزور را ایفا می‌کند و کمک می‌کند تا خودآگاهی و خودشناسی تان را بیشتر کنید. به شما کمک می‌کند چالش ناشناخته‌ای

را که ممکن است سرعتتان را در رسیدن به سطح بعدی موفقیت کم کند، درک کنید. همچنین ابزارهایی را در اختیار شما قرار می‌دهد تا ذهنیت و استراتژی‌هایی قدرتمند بسازید که به شما کمک می‌کند به سطح بعدی موفقیت شخصی و حرفه‌ای خود برسید.

چرا این کتاب را نوشتم؟

بگذارید به شما بگویم چرا این کتاب را نوشتم. حقیقت این است که من همیشه یک رؤیاپرداز بوده‌ام. زمان‌هایی بود که شکست خوردم. هر بار که شکست می‌خوردم، احساس گیرافتادن و بدبختی می‌کردم. زمان‌هایی بود که به این فکر می‌کردم که رؤیایم را رها کنم. اما بعد با این باور که روزی آنها را به واقعیت تبدیل خواهم کرد، رؤیایم را حفظ کردم و انجام دادم. حتی امروز هم همچنان گرسنه مانده‌ام و به آفرینش مجدد خودم ادامه می‌دهم.

هر بار که می‌شوم یا می‌بینم کسی رؤیای خود را رها می‌کند، قلبم می‌شکند. من به یقین می‌دانم که رؤیای من به امل رؤیاپرداز هرگز نمی‌میرد. هر بار که با رؤیاپردازانی روبرو می‌شوم که رؤیاهای خود را نیمه‌کاره رها کرده‌اند، زیرا نمی‌دانند چگونه آنها را دنبال کنند، می‌توانم درد آنها را احساس کنم. می‌دانم که آنها اجازه داده‌اند تردیدها، ترس‌ها و قضاوت‌هایشان رؤیایشان را نابود کند. بدون هیچ امیدی، آن رؤیایها را به گور بردند. باوجوداینکه رؤیا مرده است، رؤیاپرداز در آنها هنوز زنده است. حتی در حال حاضر، تنها چیزی که آنها می‌خواهند بدانند این است که چگونه می‌توانند رؤیای خود را به واقعیت تبدیل کنند.

با این کتاب می‌خواهم به رؤیاپرداز درونی شما کمک کنم.

قصد من از این کتاب این است که تاحدامکان به بسیاری از رؤیاپردازان از جمله شما کمک کنم تا هیچ رؤیایی از بین نرود.

در اینجا چیزی است که می‌خواهم قبل از غرق شدن در این کتاب از شما

اگر فقط یک سال از عمرتان باقی مانده باشد چه می کنید؟

آنتونی برگس ۴۰ ساله بود که متوجه شد تنها یک سال از عمرش باقی مانده است. او یک تومور مغزی داشت که در عرض یک سال او را می کشت. می دانست که جنگی در دستانش است. او در آن زمان کاملاً از هم گسسته بود و برای همسرش، لین، که به زودی بیوه می شد، چیزی برای به جا گذاشتن نداشت.

برگس در گذشته هرگز یک رمان نویس حرفه ای نبود، اما همیشه می دانست که پتانسیل یک نویسنده شدن را دارد؛ بنابراین، تنها به این منظور که حق امتیازی برای همسرش به جا بگذارد، یک ورق کاغذ را در ماشین تحریر خود گذاشت و شروع به نوشتن کرد. او مطمئن نبود که نوشته اش حتی منتشر شود، اما نمی توانست به کار دیگری فکر کند.

او گفت: "زانویه سال ۱۹۴۶ بود و طبق پیش گفتارها فقط یک زمستان، بهار و تابستان برای زندگی وقت داشتم. بارش برگ های پاییزی می مردم." در آن زمان، برگس پرانرژی نوشت و پنج رمان را قبل از گذشتن سال تمام کرد (تقریباً برابر با تمام آثار همه عمر E.M. Forster و تقریباً دوبرابر J.D. Salinger).

اما برگس نمرد. سرطان او بهبود یافته بود و سپس به طور کلی ناپدید شد. او در زندگی طولانی و پر بار خود به عنوان یک رمان نویس (او بیشتر با کتاب «پرتقال ساعتی» شناخته می شود) بیش از ۷۰ کتاب نوشت، اما بدون حکم اعدام (احتمال مرگ خیلی زود هنگام)، شاید اصلاً نمی نوشت.

بسیاری از ما مانند آنتونی برگس هستیم که عظمت خود را در درون خود پنهان می کنیم و منتظریم تا یک وضعیت اضطراری بیرونی برای نشان دادن پتانسیل های پنهان ما وجود داشته باشد. این سؤال را از خود بپرسید: اگر من فقط یک سال زندگی داشتم، چگونه متفاوت زندگی می کردم؟ دقیقاً چه کاری انجام می دادم؟

پاسخ به این سؤال همه چیز را مشخص می کند!

“

از رشد با سرعت کم نترسید، از بی حرکت ایستادن بترسید .
* یک ضرب المثل آفریقایی *

”

www.ketab.ir